

## VIII Bieg Konstanciński im. Piotra Nurowskiego

Data 26.06.2022

Wyniki:

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR	PŁEĆ	KLUB	KAT. WIEK.	MSC. W KAT.	CZAS	NETTO
1	Bogdan	Semenovych	331	M		Elita M	1	00:31:12	00:31:10
2	Emil	Dobrowolski	284	M	LLKS PREFEBET ŚNIADOWO	Elita M	2	00:31:39	00:31:39
3	Kamil	Szymaniak	263	M	K2 Running Team	Elita M	3	00:31:58	00:31:55
4	Radosław	Gromek	356	M	AZS AWF Warszawa	M30	1	00:32:14	00:32:13
5	Aleksander	Dragan	259	M	KKL Kielce	M30	2	00:32:38	00:32:38
6	Łukasz	Więckowski	38	M	Kifato MK	M30	3	00:33:05	00:33:02
7	Mateusz	Baran	325	M		M30	4	00:33:51	00:33:50
8	Izabela	Paszkiewicz	332	K	KB Szuracz Terespol	Elita K	1	00:33:52	00:33:52
9	Mikołaj	Raczyński	240	M	Passion First / adidas Runners Warszawa	M30	5	00:34:49	00:34:47
10	Grzegorz	Sebastianowicz	151	M	WIĘCKOWSKI TEAM	M30	6	00:35:05	00:35:05
11	Piotr	Olesiewicz	359	M	Team Zabiegane Dni	M30	7	00:35:19	00:35:19
12	Alan	Mlącki	182	M	Team Kopec	M30	8	00:35:25	00:35:23
13	Daniel	Mikielski	176	M		M30	9	00:36:10	00:36:07
14	Krzysztof	Kujawa	10	M	WIĘCKOWSKI TEAM	M30	1	00:36:19	00:36:16
15	Emilia	Mazek	212	K	GKS Wilga Garwolin	Elita K	2	00:36:19	00:36:16
16	Bartłomiej	Błaszczak	255	M	Plan Bieganie	M30	10	00:36:31	00:36:31
17	Sebastian	Zasepa	357	M	Team Zabiegane Dni	M40	2	00:36:42	00:36:42
18	Marek	Primik	84	M	Vege Runners	M40	3	00:37:50	00:37:50
19	Łukasz	Wojtyna	347	M	Neon Team	M30	11	00:37:54	00:37:54
20	Nazary	Chugay	45	M		M30	12	00:38:18	00:38:16
21	Norbert	Ścisłowski	13	M	KS Start Pułaski Warka	M40	4	00:39:10	00:39:06
22	Aleksander	Hofmann	94	M		M30	13	00:39:11	00:39:11
23	Michał	Wysocki	40	M	Łódź Kocha Sport	M40	5	00:39:25	00:39:25
24	Michał	Sawicki	320	M		M40	6	00:39:26	00:39:26
25	Marcin	Gruza	27	M		M40	7	00:39:38	00:39:38
26	Marcin	Saja	235	M		M30	14	00:39:40	00:39:37
27	Rafał	Małolepszy	127	M	Adam Draczyński Running Team	M30	15	00:39:53	00:39:53
28	Melchior	Szczepanik	253	M		M40	8	00:39:58	00:39:58
29	Bartłomiej	Szymański	189	M	AR adidas runners warsaw	M40	9	00:40:02	00:39:53
30	Jerzy	Biderman	244	M		M30	16	00:40:04	00:40:04
31	Jakub	Kościk	15	M		M30	17	00:40:07	00:40:07
32	Paweł	Lankiewicz	324	M		M30	18	00:40:08	00:40:04
33	Adam	Wasiewicz	200	M	Nie mój cyrk, moje małpy	M30	19	00:40:12	00:40:12
34	Marcin	Makulec	114	M	Santander Runners Club	M40	10	00:40:17	00:40:17
35	Julian	Majchrzak	358	M	Team Zabiegane Dni	M30	20	00:40:30	00:40:30
36	Konrad	Pietrusiak	83	M	PLANTACJA PIETRUSZKI	M40	11	00:40:33	00:40:33
37	Konrad	Jażdzyk	343	M		M30	21	00:40:36	00:40:36
38	Vasili	Filipchik	202	M		M30	22	00:40:37	00:40:28
39	Dariusz	Kielbasa	291	M	TKKF PŁOCK	M50	1	00:40:41	00:40:41
40	Łukasz	Wardzyński	204	M		M40	12	00:40:45	00:40:45
41	Dawid	Jeziernski	155	M	Łódź Kocha Sport & HTF LUDWIK SIKORSKI	M40	13	00:40:55	00:40:46
42	Alberto	Sánchez	107	M	CAC - Club Atletisme Castalla	M30	23	00:41:02	00:41:02
43	Patrycja	Miazek	237	K		Elita K	3	00:41:14	00:41:14
44	Marek	Mazur	123	M		M50	2	00:41:27	00:41:27
45	Marcin	Plejznerowski	285	M	Akademia Sportu Otwock	M40	14	00:41:37	00:41:26
46	Paweł	Łoczewski	147	M		M60	1	00:41:40	00:41:40
47	Jacek	Koman	364	M		M40	15	00:41:41	00:41:41
48	Jacek	Mikulski	216	M	Adidas Runners Warsaw	M50	3	00:42:01	00:42:01
49	Rafał	Ruzik	322	M	Rura Team	M40	16	00:42:08	00:42:08
50	Jerzy	Sypek	148	M	TZD	M40	17	00:42:09	00:42:00
51	Paweł	Kucharczyk	288	M	Rozbiegane Michałowice	M50	4	00:42:12	00:42:03
52	Wojciech	Zadorożny	34	M	New Balance Run Club	M40	18	00:42:19	00:42:19
53	Patryk	Tkacz	371	M	Rozbiegane Michałowice	M30	24	00:42:21	00:42:21
54	Adam	Filipiak	43	M	Łódź Kocha Sport	M30	25	00:42:41	00:42:41
55	Krzysztof	Liszka	141	M	Kaziki	M30	26	00:42:50	00:42:50
56	Krzysztof	Zalewski	321	M	Rura Team	M40	19	00:42:52	00:42:52
57	Andrzej	Zalewski	248	M	Team Nutrilite	M60	2	00:42:53	00:42:53
58	PIOTR	TULO	76	M	KS START PUŁASKI WARKA	M50	5	00:43:02	00:43:02
59	JANUSZ	FALANDYSZ	254	M	WPRunning	M60	3	00:43:09	00:42:53
60	Patryk	Plotkowiak	233	M		M30	27	00:43:12	00:43:12
61	Mariusz	Borkowski	372	M		M40	20	00:43:15	00:43:15
62	Wojciech	Kowalczyk	115	M		M30	28	00:43:15	00:43:15
63	Dariusz	Dyga	311	M		M40	21	00:43:24	00:43:15
64	Robert	Michalski	116	M	Zabiegany Wołomin	M40	22	00:43:26	00:43:26
65	Monika	Poncyliusz	300	K		K40	1	00:43:32	00:43:32
66	Grzegorz	Alasa	104	M		M30	29	00:43:38	00:43:36
67	Maciej	Okrasa	315	M	Warszawiak	M40	23	00:43:50	00:43:41
68	Mariusz	Paczuski	173	M	Stupno Biega	M40	24	00:43:56	00:43:56
69	Wojciech	Zalasa	355	M	Łódź kocha sport	M50	6	00:43:58	00:43:49
70	Katarzyna	Prusakiewicz	63	K		K30	1	00:44:05	00:44:02
71	Michał	Stepnicki	206	M		M30	30	00:44:14	00:44:05
72	WOJCIECH	ALBERSKI	229	M	KS Start Pułaski Warka	M50	7	00:44:32	00:44:23
73	Jerzy	Kuczowski	231	M	Biegnij Juras biegnij	M60	4	00:44:34	00:44:24
74	Mariusz	Gontarczyk	316	M	Biegg	M40	25	00:44:34	00:44:18
75	Paweł	Śmigieński	208	M		M50	8	00:44:38	00:44:29
76	Michał	Bocian	224	M	team zabieganedni	M40	26	00:44:39	00:44:39
77	Kazimierz	Niemczyk	360	M	JW Team	M60	5	00:44:40	00:44:40
78	Artur	Polak	225	M	Then Blue Line	M40	27	00:44:52	00:44:43
79	Jacek	Nowocień	145	M	Uczniowski Klub Sportowy Rusiec	M60	6	00:44:56	00:44:56
80	Michał	Ziemnicki	79	M	Accenture	M40	28	00:44:59	00:44:47
81	Bartosz	Jakubiak	381	M		M60	7	00:44:59	00:44:42
82	Michał	Wiatr	164	M	Softtutor Team	M40	29	00:45:11	00:45:09
83	Ewa	Majewska	312	K		K40	2	00:45:16	00:45:12
84	Karolina	Ślomiczyńska	226	K		K30	2	00:45:32	00:45:21
85	Mateusz	Kowalski	32	M		M40	30	00:45:34	00:45:19
86	Robert	Świdziński	243	M		M40	31	00:45:37	00:45:37
87	Karol	Szymański	205	M		M30	31	00:45:40	00:45:23
88	Łukasz	Daniela	249	M		M30	32	00:45:42	00:45:32
89	Adriaskin	Polań	361	M	Team Zabiegane Dni	M50	9	00:45:46	00:45:28
90	Kamil	Kopania	166	M	#masabiega	M30	33	00:45:51	00:45:51
91	Aleksandra	Jezierska	156	K	Łódź Kocha Sport	K40	3	00:45:51	00:45:42
92	Michał	Malak	378	M	Team Zabiegane Dni	M40	32	00:45:53	00:45:37
93	Izabela	Pododemska	313	K	KS Pegaz	K50	1	00:45:54	00:45:54
94	Anita	Górczyńska	73	K	Więckowski TEAM	K30	3	00:45:55	00:45:55
95	Maciej	Pytno	339	M	NEW Balance Run club	M30	34	00:45:56	00:45:37
96	Monika	Wach	241	K	TEAM KOPEĆ	K40	4	00:45:57	00:45:54
97	Andrzej	Mirkiewicz	153	M	Parkrun Pruszkow	M60	8	00:46:00	00:45:49
98	Zofia	Szweda-Lewandowska	66	K		K40	5	00:46:01	00:45:42
99	Agnieszka	Marcinek	18	K	Kondycja	K40	6	00:46:06	00:46:02
100	Zurek	Zurek	167	M	M.I.L.A (Masters Iwiczna Life Athletics)	M30	35	00:46:07	00:46:07
101	Jolanta	Woźniczka	270	K		K40	7	00:46:10	00:46:10

## VIII Bieg Konstanciński im. Piotra Nurowskiego

Data 26.06.2022

Wyniki:

102	Edwin	Mról	227	M	Biegusiem.pl	M30	36	00:46:10	00:46:01
103	Damian	Sucholewski	199	M	Kondycja Piaseczno	M40	33	00:46:15	00:46:15
104	Mateusz	Wojtas	242	M		M30	37	00:46:21	00:46:08
105	Tomasz	Iwanuk	88	M	Żywcem Zabiegani	M30	38	00:46:29	00:46:29
106	Damian	Iracki	72	M		M30	39	00:46:35	00:46:25
107	Arkadiusz	Konofał	283	M	Otwock Biega	M30	40	00:46:38	00:46:28
108	Sylvia	Jakóbczak	103	K	Łódź Kocha Sport	K30	4	00:46:42	00:46:33
109	Krzysztof	Staeven	222	M	Team ZabieganeDni	M30	41	00:46:43	00:46:43
110	Konrad	Klewek	171	M		M30	42	00:46:43	00:46:32
111	Paweł	Szmajdowicz	25	M	Fachdom Team	M50	10	00:46:57	00:46:46
112	Rafał	Matejek	268	M	Stomilex	M30	43	00:47:10	00:46:56
113	Michał	Marchlewski	140	M		M40	34	00:47:11	00:46:57
114	Marcin	Żurawski	369	M	ARW	M40	35	00:47:13	00:46:53
115	Paweł	Wereda	318	M		M50	11	00:47:15	00:47:01
116	Katarzyna	Siestrzykowska	102	K		K30	5	00:47:17	00:47:02
117	Jarek	Kaniewski	162	M	Sushi Flow	M30	44	00:47:17	00:47:05
118	Michał	Baś	29	M		M30	45	00:47:27	00:47:18
119	Socha	SOCHA	292	M		M60	9	00:47:30	00:47:18
120	Krzysztof	Orłowski	92	M	Leśne Szychy Warszawa	M40	36	00:47:31	00:47:31
121	Łukasz	Bednarczyk	198	M	Biegające Żabcie	M40	37	00:47:31	00:47:20
122	Andrzej	Pestenkov	349	M		M30	46	00:47:37	00:47:24
123	Marcin	Małkowski	47	M	OBI	M40	38	00:47:41	00:47:28
124	Konrad	Paluch	109	M		M30	47	00:47:57	00:47:42
125	Wojciech	Pamrowski	105	M		M30	48	00:48:04	00:47:43
126	Krzysztof	Osiak	257	M		M30	49	00:48:07	00:47:54
127	Yuliya	Pasichnyk	126	K		K30	6	00:48:08	00:48:08
128	Mateusz	Kurzela	170	M		M30	50	00:48:20	00:48:02
129	Anna	Rzepecka-Gontar	80	K		K40	8	00:48:25	00:48:15
130	Agnieszka	Myszkiewicz	50	K	PZU Sport Team	K40	9	00:48:40	00:48:30
131	Grzegorz	Koguciuk	119	M		M30	51	00:48:40	00:48:40
132	Magdalena	Kuczynska	286	K	Adidas Runners Warsaw	K40	10	00:48:42	00:48:31
133	Dariusz	Goszczyński	220	M		M30	52	00:48:44	00:48:35
134	Piotr	Knaga	218	M		M40	39	00:48:45	00:48:31
135	Robert	Szostak	375	M	Team Zabiegane Dni	M50	12	00:48:49	00:48:40
136	Jakub	Milczarek	294	M		M40	40	00:48:58	00:48:58
137	Marcin	Mazurczak	265	M		M30	53	00:49:08	00:48:54
138	Rafał	Kujawa	376	M		M40	41	00:49:14	00:49:14
139	Michał	Budnicki	380	M		M40	42	00:49:16	00:48:58
140	Andrzej	Potas	12	M	MODIW	M30	54	00:49:20	00:49:07
141	Piotr	Jeżowski	181	M		M50	13	00:49:29	00:49:17
142	Adam	Jackiewicz	68	M		M40	43	00:49:41	00:49:41
143	Grzegorz	Swietlik	185	M	KS. Staszewscy	M50	14	00:50:03	00:49:52
144	Agata	Ziembicka	106	K	Warszawiacy	K50	2	00:50:06	00:49:53
145	PAWEŁ	MUSIAŁ	159	M	BIEGAJĄCY WARIACI BEZ GACI	M40	44	00:50:09	00:49:54
146	Norbert	Dąbrowski	444	M		M30	55	00:50:12	00:50:12
147	Siemion	Siemion	256	M	Noras Team	M40	45	00:50:12	00:50:12
148	TOMASZ	MURZYN	42	M	JUNIK	M40	46	00:50:15	00:50:15
149	Dariusz	Dyrek	267	M		M60	10	00:50:16	00:50:16
150	ANNA	ŚLUSARCZYK	144	K	PRUSZKÓW	K40	11	00:50:19	00:50:09
151	Paluch	Paluch	261	K		K30	7	00:50:23	00:50:08
152	Jerzy	Jędrusiak	146	M	Warszawa	M40	47	00:50:25	00:50:09
153	Mariusz	Sztengauzer	230	M	TZD	M40	48	00:50:28	00:50:11
154	MICHAŁ	DORN	81	M		M40	49	00:50:35	00:50:15
155	Tadeusz	Góral	377	M	KRB	M50	15	00:50:38	00:50:38
156	Sebastian	Kubiak	344	M	CKR Konstancin	M30	56	00:50:44	00:50:25
157	Paweł	Durzyński	30	M	tournamentis.com	M30	57	00:50:48	00:50:46
158	Krzysztof	Poniatowski	118	M	Team ZabieganeDni	M40	50	00:51:02	00:50:45
159	Adam	Bielecki	158	M		M40	51	00:51:03	00:50:36
160	Timofij	Kowalenko	152	M		M30	58	00:51:06	00:51:06
161	Albert	Filipowicz	120	M	FIEGE Ameryka	M50	16	00:51:18	00:50:55
162	Rafał	Poncyliusz	301	M		M30	59	00:51:44	00:51:35
163	Arkadiusz	Plochowski	274	M		M40	52	00:51:47	00:51:38
164	Wojciech	Więczkowski	112	M	Biegający Wariaci Bez Gaci	M40	53	00:51:56	00:51:42
165	Rafał	Szymczak	384	M		M30	60	00:51:58	00:51:43
166	Elżbieta	Kapuściarek	201	K		K40	12	00:52:01	00:51:50
167	Marcin	Uchwał	49	M	Płocki Klub Wesolego Biegacza	M40	54	00:52:17	00:52:04
168	Szymon	Broniek	60	M	Logwin Team	M30	61	00:52:20	00:52:02
169	Magdalena	Nowocin-Mikulska	215	K	Adidas Runners Warsaw	K40	13	00:52:24	00:52:12
170	Sylwester	Białogrodzki	179	M		M60	11	00:52:27	00:52:09
171	Tomasz	Miazek	238	M		M50	17	00:52:33	00:52:19
172	Robert	Kowalczyk	56	M		M40	55	00:52:34	00:52:21
173	Daniel	Wartoń	290	M		M30	62	00:52:43	00:52:30
174	Izabela	Bogumił	37	K	Ślęzak Team	K40	14	00:52:57	00:52:35
175	Rafał	Dąbrowski	314	M		M40	56	00:53:05	00:52:38
176	Łucja	Oś	362	K	parkun Ogród Saski	K30	8	00:53:14	00:52:54
177	Tomasz	Dybowski	363	M	parkun Ogród Saski	M40	57	00:53:16	00:52:56
178	Joanna	Furmaniak	150	K	Team Parszczyńskich	K30	9	00:53:20	00:53:08
179	Paweł	kosmała	90	M		M50	18	00:53:38	00:53:29
180	Anna	Jaglarska	20	K	12tri.pl	K30	10	00:53:41	00:53:29
181	Mikołaj	Sosnowski	161	M		M30	63	00:53:46	00:53:32
182	Andrzej	Zagończyk	135	M		M50	19	00:53:53	00:53:33
183	Hubert	Trochimowicz	333	M		M40	58	00:53:59	00:53:44
184	Daniel	Kwaczyński	172	M		M30	64	00:54:09	00:53:39
185	Grzegorz	Chęciak	35	M		M50	20	00:54:18	00:54:03
186	TOMASZ	KOC	175	M	KS Start Pułaski Warka	M40	59	00:54:21	00:54:11
187	Sebastian	Kozakowski	67	M		M30	65	00:54:25	00:54:09
188	Tadeusz	Wojas	93	M	Rozbiegany Piastów	M60	12	00:54:36	00:54:23
189	Arkadiusz	Krzysztofik	367	M	ZTM Warszawa	M30	66	00:54:41	00:54:26
190	Dorota	Sidoruk-Kumosa	334	K	Pretty Fitty Team	K40	15	00:54:42	00:54:29
191	Zbigniew	Rodak	122	M		M50	21	00:54:42	00:54:15
192	Łukasz	Buzak	16	M	Team ZabieganeDni	M30	67	00:54:43	00:54:33
193	Jarogniew	Kaczkowski	295	M	Parkrun Pruszków	M50	22	00:54:47	00:54:29
194	Małgorzata	Kosman	239	K	Sport Generation/Góra Biega	K50	3	00:54:49	00:54:36
195	Agnieszka	Pyzel	55	K	KS Pegaz	K50	4	00:54:54	00:54:30
196	Michał	Dzieniszewski	44	M		M30	68	00:54:59	00:54:41
197	Katarzyna	Matejak	143	K		K40	16	00:55:01	00:54:47
198	Jakub	Papuga-Szalapski	373	M		M50	23	00:55:02	00:54:39
199	Michał	Mazurkiewicz	329	M		M30	69	00:55:14	00:54:55
200	Janusz	Szywała	223	M	Weteran	M60	13	00:55:27	00:55:11
201	Maciej	Sowiński	99	M		M30	70	00:55:27	00:54:59
202	Zbigniew	Bator	125	M		M60	14	00:55:29	00:55:20
203	Dorota	Synowiec	134	K		K40	17	00:55:34	00:55:12
204	Marcin	Leja	111	M		M40	60	00:55:35	00:55:17

## VIII Bieg Konstanciński im. Piotra Nurowskiego

Data 26.06.2022

Wyniki:

205	Kinga	Zorii	130	K			K30	11	00:55:40	00:55:14
206	Hania	Karpińska	65	K			K30	12	00:55:43	00:55:43
207	Aleksandra	Szyberg	379	K	Team Zabiegane Dni		K40	18	00:55:44	00:55:27
208	Monika	Kozak	232	K	Pegaz		K40	19	00:55:52	00:55:28
209	Monika	Naulewicz	110	K			K30	13	00:55:57	00:55:48
210	Agats	Tarczoń	87	K	Zmitek-Team		K40	20	00:56:02	00:56:02
211	Paweł	Mikielski	323	M	Wola Prażmowska		M40	61	00:56:43	00:56:33
212	Lorenzo	Paruta	234	M	Brembo		M50	24	00:56:44	00:56:44
213	Franek	Radzikowski	271	M			M50	25	00:56:48	00:56:48
214	Ewa	Mycielska	266	K			K40	21	00:56:53	00:56:53
215	Tomasz	Stempel	203	M	Marysin Wawerski Biega		M40	62	00:56:56	00:56:30
216	Katarzyna	Nowaczyńska	366	K	Team Zabiegane Dni		K40	22	00:56:57	00:56:39
217	Krzysztof	Oljarcz	197	M			M30	71	00:57:00	00:56:36
218	Zofia	Szuba	36	K	Rozbiegany Sulejówek		K60	1	00:57:13	00:57:13
219	Andrzej	Grochowski	247	M	Thin Blue Line		M40	63	00:57:18	00:57:05
220	Konrad	Adamowicz	350	M	Morsy Piaseczustets		M40	64	00:57:30	00:57:16
221	Andrei	Lukyanchyk	279	M	run_wawa_run		M30	72	00:57:35	00:57:12
222	Renat	Tlebaldiev	276	M	Sozh River Runners / run_wawa_run		M30	73	00:57:37	00:57:14
223	Stanisław	Kamiński	183	M	GOS Nadarzyn		M60	15	00:57:41	00:57:31
224	Paulina	Kowatska	280	K			K40	23	00:57:54	00:57:33
225	Igor	Gajewski	75	M			M30	74	00:57:57	00:57:45
226	Małgorzata	Kozłowska-Sawicka	207	K	Kondycja Piaseczno / TIM		K50	5	00:58:02	00:57:36
227	Jan	Nowacki	28	M	Parkrun Konstancin		M30	75	00:58:03	00:57:36
228	Beata	Kaliba	192	K	-----		K50	6	00:58:17	00:57:52
229	Krzysztof	Wójcik	374	M			M50	26	00:58:19	00:57:52
230	Zbigniew	Biederka	59	M			M60	16	00:58:20	00:58:09
231	Marcin	Kaczynski	139	M			M30	76	00:58:33	00:58:07
232	Wojciech	Szadzki	340	M			M40	65	00:58:46	00:58:35
233	Justyna	Szczyński	305	K			K40	24	00:58:49	00:58:28
234	Monika	Karpińska	128	M			M30	77	00:58:49	00:58:34
235	Tomasz	Katner	160	M			M40	66	00:59:00	00:58:42
236	Marek	Moskwa	57	M	Centrum Konferencyjno Rozrywkowe FOKUS		M50	27	00:59:04	00:58:42
237	Lucie	Boyles	213	K			K30	14	00:59:06	00:58:46
238	Anna	Bodych	191	K	Kondycja		K30	15	00:59:09	00:58:43
239	Katarzyn	Kurzacz	82	K	12tri.pl		K50	7	00:59:11	00:59:00
240	Dariusz	Młynarczyk	252	M			M40	67	00:59:11	00:58:56
241	Konrad	Kubacki	133	M			M30	78	00:59:13	00:58:59
242	Janusz	Bukowski	368	M	Stowarzyszenie dać siebie innym		M60	17	00:59:15	00:59:12
243	Renata	Łukasiewicz	365	K	Góra Biega		K50	8	00:59:16	00:58:58
244	Zenon	Łukaszuk	157	M			M60	18	00:59:31	00:59:11
245	Robert	Tokaj	328	M			M50	28	00:59:44	00:59:24
246	Monika	Tokaj	327	K			K40	25	00:59:55	00:59:55
247	Radosław	Lesiak	341	M			M60	19	01:00:02	00:59:52
248	Maciej	Krzak	187	M	niezrzeszony		M60	20	01:00:06	00:59:50
249	Wiewiura	Wiewiura	293	K			K30	16	01:00:32	01:00:32
250	Anna	Fior	330	K			K40	26	01:00:37	01:00:22
251	Bartosz	Świdrak	184	M			M30	79	01:00:40	01:00:29
252	Dominik	Bielecki	269	M	Klub Bokserski Legia		M30	80	01:01:00	01:00:31
253	Krzyszyna	Tomaszewska	154	K	parkrun Pruszków		K60	2	01:01:00	01:00:44
254	Adam	Latuszkiewicz	97	M			M30	81	01:01:09	01:00:45
255	Lenartowicz	Lenartowicz	169	K			K30	17	01:01:09	01:00:45
256	Magda	Kłęk	131	K	Bezitośni		K40	27	01:01:17	01:00:50
257	Aliona	Kanasevich	275	K	RunWawaRun		K30	18	01:01:23	01:01:01
258	Kanstantsin	Bartashevich	277	M	RUN_WAWA_RUN		M30	82	01:01:24	01:01:02
259	LIMANTAVA	LIMANTAVA	278	K	run_wawa_run		K30	19	01:01:24	01:01:01
260	Paweł	Koński	95	M			M30	83	01:01:26	01:01:15
261	Olga	Szczutowaska	258	K			K40	28	01:01:37	01:01:18
262	Paweł	Świetlik	219	M			M30	84	01:02:01	01:01:47
263	Anna	Wojdak	21	K	Rozbiegany Piastów		K40	29	01:02:07	01:01:52
264	Piotr	Wojdak	22	M	STOMILEX		M50	29	01:02:09	01:01:53
265	Radosław	Gołąb	214	M			M40	68	01:02:14	01:01:50
266	Marek	Orzechowski	174	M			M50	30	01:03:14	01:02:56
267	Alicja	Dutkiewicz	74	K			K30	20	01:03:25	01:03:16
268	Zofia	Alberska	228	K	KS Start Pułaski Warka		K50	9	01:03:40	01:03:19
269	Ewa	Kazanowska	11	K			K30	21	01:03:44	01:03:24
270	Katarzyna	Dzikowska	370	K			K30	22	01:03:47	01:03:37
271	Iwona	Bamaś	336	K	Preaty Fitty Team		K40	30	01:03:47	01:03:34
272	Adrian	Świetlik	317	M			M30	85	01:03:55	01:03:28
273	Agnieszka	Padzik-Wolos	124	K	KS Pegaz		K40	31	01:04:10	01:03:45
274	Aneta	Modelska	194	K			K40	32	01:04:42	01:04:17
275	Halina	Witkowska	193	K			K50	10	01:04:43	01:04:18
276	Krzysztof	Czarnecki	196	M			M40	69	01:04:44	01:04:19
277	Janusz	Wiśniewski	351	M			M60	21	01:05:02	01:04:44
278	Lidia	Szymanik	210	K			K40	33	01:05:11	01:04:46
279	Wojciech	Sulej	264	M	AKS-SOFT TEAM		M40	70	01:05:13	01:04:51
280	Dorota	Zagończyk	138	K			K50	11	01:05:16	01:04:53
281	Beata	Pieniążkiewicz	251	K	Pegaz		K40	34	01:05:33	01:05:09
282	Maja	Bocian	190	K	Team Zabieganedni		K40	35	01:05:45	01:05:26
283	Jacek	Dziekonski	53	M			M60	22	01:05:51	01:05:31
284	Witold	Makosa	260	M	Biegający Dziadek		M60	23	01:06:00	01:05:35
285	MACIEJ	GRZECZKA	64	M	SKIERNIEWICKIE PORANKI BIEGOWE		M40	71	01:06:09	01:05:49
286	Wojtek	Bartosik	108	M			M40	72	01:06:10	01:05:53
287	Jonatan	Żabiński	129	M			M30	86	01:06:11	01:05:55
288	Yana	Berezniatska	289	K	RUN_WAWA_RUN		K30	23	01:06:21	01:05:59
289	Ryszard	Król	98	M	Lublin Biega		M50	31	01:06:31	01:06:15
290	piotr	gilista	310	M			M50	32	01:07:04	01:06:38
291	Ewa	Dziedzic	348	K			K50	12	01:07:27	01:07:16
292	Grażyna	Marczak	89	K	Leczo Team		K60	3	01:09:04	01:08:55
293	Anna	Rezka	58	K	Centrum Konferencyjno Rozrywkowe FOKUS		K30	24	01:10:03	01:09:43
294	Władysław	Maler	337	M	NEW Balance Run Club		M60	24	01:10:21	01:10:09
295	Magdalena	Czechowska	338	K			K40	36	01:10:24	01:10:12
296	Ewa	Janczewska	335	K			K40	37	01:10:24	01:10:12
297	Marzena	Parys	17	K			K30	25	01:11:05	01:10:45
298	Luiza	Nowakowska	113	K			K40	38	01:11:05	01:10:44
299	Grzegorz	Sethnikowski	352	M			M60	25	01:11:51	01:11:29
300	Katarzyna	Deresz	307	K			K40	39	01:13:25	01:13:23
301	Agnieszka	Dąbrowska	121	K	Bezitośni		K50	13	01:13:28	01:13:02
302	Anna	Tulo	77	K	KS START PUŁASKI WARKA		K50	14	01:15:40	01:15:08
303	Marcin	Skowroński	46	M			M30	87	01:16:14	01:15:45
304	Magdalena	Smoczyńska	246	K			K40	40	01:17:50	01:17:23
305	Jarosław	Chudzinski	70	M			M50	33	01:18:03	01:17:35
306	MARIUSZ	NASKRĘT	262	M			M40	73	01:18:36	01:18:13
307	artur	sierakowski	250	M			M50	34	01:19:06	01:18:39

## VIII Bieg Konstanciński im. Piotra Nurowskiego

Data 26.06.2022

Wyniki:

308	Anna	Gołąb	211	K		K40	41	01:20:55	01:20:30
309	Jerzy	Czechowski	354	M	MZA Warszawa	M60	26	01:25:27	01:24:59
310	Anna	Szymanik	281	K		K30	26	01:25:41	01:25:18
311	Monika	Kowalska	346	K	Dream Run	K40		DNF	DNF