

Bieg Flagi Narodowej
Warszawa, 23.10.2021
Dystans: 5 km
WYNIKI

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	KLUB	KAT.	MSC/KAT.	CZAS	NETTO
1	Piotr	Krupa	166	Bank Pocztowy	ElitaM	1	00:17:04	00:17:04
2	Adam	Grudziński	84	Lublin Biega	ElitaM	2	00:17:15	00:17:15
3	Robert	Kamela	120	Leśne Szychy	ElitaM	3	00:17:17	00:17:17
4	Sebastian	Chlanda	31	Grupetto Gorlice	M30	1	00:17:34	00:17:34
5	Mateusz	Kalbarczyk	118		M20	1	00:17:35	00:17:35
6	Adam	Żychowski	405		M30	2	00:17:36	00:17:36
7	Michał	Łasiński	184	Biegam Bo Lubię Warszawa / 21i1.pl	M30	3	00:17:38	00:17:38
8	Piotr	Kleczewski	126	UKS FILIPIDES TERESIN	M16	1	00:17:41	00:17:41
9	Andrzej	Trawiński	347	JTENDO	M40	1	00:17:44	00:17:44
10	Arkadiusz	Zdanowicz	395		M40	2	00:17:45	00:17:45
11	Krzysztof	Wrzesiński	388		M30	4	00:17:49	00:17:30
12	Paweł	Skwarcz	309		M30	5	00:18:01	00:18:01
13	Szymon	Masarski	202	MUKS SZS CIESZYŃ	M16	2	00:18:19	00:18:19
14	Krzysztof	Mielczarek	211	Biegam Na Tarchominie	M40	3	00:18:20	00:18:20
15	Dawid	Szałkowski	329	Markowi Biegacze	M40	4	00:18:22	00:18:22
16	Krzysztof	Pietrzak	264	No Name	M40	5	00:18:32	00:18:31
17	Dariusz	Kosiorek	142		M50	1	00:18:33	00:18:33
18	Aleksander	Urbaniak	354		M40	6	00:18:47	00:18:47
19	Adam	Wasilewski	361		M30	6	00:19:05	00:19:05
20	Maciej	Mikołajczyk	217	MOCNO GROCHÓW	M40	7	00:19:06	00:19:03
21	Monika	Nawrat	93		ElitaK	1	00:19:08	00:19:08
22	Paweł	Wieczorek	368	Marki Promienna	M30	7	00:19:08	00:19:08
23	Jacek	Jaraszek	108		M30	8	00:19:11	00:19:10
24	Paweł	Kamiński	121	#biegamdlasiebie	M40	8	00:19:15	00:19:15
25	Maciej	Król	161	Biegam Na Tarchominie	M30	9	00:19:16	00:19:14
26	Daniel	Strykowski	324	carrefour ruuning team	M40	9	00:19:22	00:19:22
27	Maciej	Konarski	135	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	M40	10	00:19:23	00:19:23
28	Mateusz	Zgoda	397	Naprzód Młociny	M20	2	00:19:29	00:19:29
29	Dominik	Ciepiela	38		M20	3	00:19:46	00:19:44
30	Sylwester	Kotowski	451		M50	2	00:19:55	00:19:55
31	Marcin	Ostrowski	251	PZU Sport Team	M30	10	00:19:57	00:19:52
32	Marcin	Nowomiejski	244	Progres	M40	11	00:20:02	00:19:58
33	Marcelina	Paszowska	257		ElitaK	2	00:20:09	00:20:08
34	Krzysztof	Bartkiewicz	12	Adidas Runners Warsaw	M40	12	00:20:18	00:20:17
35	Ela	Malanowska	191		ElitaK	3	00:20:18	00:20:01
36	Marta	Szewczyk	334	Grażynki OCR	K20	1	00:20:30	00:20:30
37	Paweł	Ornat	248		M30	11	00:20:37	00:20:33
38	Eugeniusz	Manczenko	195	Leśne Szychy	M30	12	00:20:41	00:20:40
39	Tomasz	Zegarski	396		M40	13	00:20:49	00:20:47
40	Bartosz	Stańczak	456	Luft TRI Team	ElitaM	4	00:20:50	00:20:50
41	Natalia	Kowalik	148	WAT Warszawa	K20	2	00:20:50	00:20:50
42	Grzegorz	Morawski	227		M30	13	00:20:52	00:20:52
43	Karol	Zalewski	391	Zalev team	M40	14	00:20:58	00:20:58
44	Artur	Mikołajczyk	216	Rembertów Team	M40	15	00:21:03	00:20:50
45	Daria	Zajęc	390	Dream Run	K20	3	00:21:08	00:21:08
46	Michał	Skrzypek	308		M30	14	00:21:10	00:21:09
47	Mariusz	Es	61		M30	15	00:21:12	00:21:04
48	Bartłomiej	Wasiak	360	Decepticon	M30	16	00:21:14	00:21:10
49	Renata	Kowalikowska	149	Biegam Na Tarchominie	K40	1	00:21:15	00:21:14
50	Wioletta	Krupińska	167	Trucht Tarchomin Team	K20	4	00:21:18	00:21:18
51	Piotr	Szczygieł	333		M30	17	00:21:19	00:21:19
52	Michał	Ciećwierz	37		M30	18	00:21:22	00:21:20
53	Wiktoria	Walecka	358	Biegam Na Tarchominie	K30	1	00:21:23	00:21:22
54	Dariusz	Dalgiewicz	445		M60	1	00:21:24	00:21:23
55	Jacek	Zieliński	454		M40	16	00:21:26	00:21:14
56	Jakub	Lichy	180		M30	19	00:21:28	00:21:20
57	Artur	Kubinski	169	Grupetto Warszawa / Tri Lynx	M40	17	00:21:31	00:21:31
58	Yevhenii	Bohomol	23	VO2Max Lab team	M30	20	00:21:35	00:21:32
59	Marcin	Pudło	277		M30	21	00:21:38	00:21:32
60	Sławomir	Woźnica	385	-	M50	3	00:21:38	00:21:38
61	Damian	Jany	107		M30	22	00:21:41	00:21:40
62	Edmund	Gołąb	76		M20	4	00:21:44	00:21:19
63	Jolanta	Cymborska	41	Warsaw Run Club	K40	2	00:21:46	00:21:44
64	Artur	Pawiński	260	Adidas Runners Warsaw	M40	18	00:21:47	00:21:40
65	Robert	Wasilewski	362	COP - DKP	M40	19	00:21:49	00:21:49
66	Daniel	Walczak	357		M40	20	00:21:55	00:21:51
67	Adrian	Rydz	297	Dyspozycja Dnia Team	M30	23	00:22:04	00:21:51
68	Artur	Mikina	214	Pwpw Sa	M60	2	00:22:09	00:22:06
69	Sławomir	Głowacki	73	MOŻW	M30	24	00:22:11	00:22:05
70	Anna	Gadomska	63	PZU Sport Team	K40	3	00:22:12	00:22:07
71	Piotr	Szklarczyk	336	Bractwo biegowe BGK	M30	25	00:22:12	00:22:04
72	Kamil	Kur	176		M16	3	00:22:13	00:22:03

**Bieg Flagi Narodowej
Warszawa, 23.10.2021**

Dystans: 5 km

WYNIKI

73	Krzysztof	Orłowski	247	Parkrun Warszawa Br' odno	M40	21	00:22:21	00:22:14
74	Michał	Roguski	283		M20	5	00:22:21	00:22:10
75	Sławomir	Rosiak	284	Biegam po Bródnie	M40	22	00:22:21	00:22:16
76	Paweł	Musiał	231		M40	23	00:22:24	00:22:22
77	Tomasz	Bocheński	22	UKS WAWER	M16	4	00:22:27	00:22:24
78	Jakub	Koral	139		M20	6	00:22:28	00:22:23
79	Marta	Grech-Baran	82	Lemiesz Team	K30	2	00:22:31	00:22:31
80	Tomasz	Szewczyk	335	Naprzód Młociny	M20	7	00:22:35	00:22:34
81	Marta	Głodowska	71	Żórawski Team	K30	3	00:22:35	00:22:31
82	Łukasz	Klim	127	MOŻW	M30	26	00:22:38	00:22:15
83	Kamil	Steć	319		M20	8	00:22:41	00:22:16
84	Adrian	Kluczowski	128	MOŻW	M20	9	00:22:41	00:22:18
85	Robert	Rak	282		M30	27	00:22:48	00:22:37
86	Karol	Barg	10		M30	28	00:22:54	00:22:50
87	Krzysztof	Krajewski	156		M40	24	00:22:55	00:22:51
88	Sergiusz	Breziński	447		M40	25	00:22:55	00:22:45
89	Norbert	Pisarek	269		M40	26	00:22:55	00:22:26
90	Piotr	Stradomski	323		M30	29	00:22:55	00:22:30
91	Michał	Janiszewski	106	Zabiegany Wołomin	M30	30	00:22:58	00:22:44
92	Renata	Grzechnik	86	Samotna	K40	4	00:22:59	00:22:55
93	Łukasz	Kiszkowiak	125	WAT	M40	27	00:23:00	00:22:58
94	Małorzata	Węgierska	366	New Balance Run Club	K20	5	00:23:05	00:23:05
95	Monika	Gie	68		K30	4	00:23:07	00:23:03
96	Stanisław	Kamiński	453		M60	3	00:23:08	00:23:06
97	Marek	Kołoński	133	ekobiegi	M40	28	00:23:08	00:23:05
98	Anna	Melon	210		K16	1	00:23:08	00:23:03
99	Ewa	Guszcza	88	Markowi Biegacze	K40	5	00:23:08	00:23:07
100	Tomasz	Grad	81	Markowi Biegacze	M40	29	00:23:09	00:23:07
101	Kamila	Krupa	164		K16	2	00:23:09	00:22:58
102	Adrian	Mioduszewski	222		M30	31	00:23:12	00:23:07
103	Dorota	Cabańska	446		K40	6	00:23:19	00:23:18
104	Nazar	Parfeniuk	254		M30	32	00:23:23	00:23:21
105	Dorota	Durka	54	Biegustatorzy	K40	7	00:23:24	00:23:20
106	Marta	Mystkowska	233	Skarymakersi Skaryszewskie Ciacha	K30	5	00:23:24	00:23:24
107	Dorota	Chmielnik	33		K20	6	00:23:24	00:23:24
108	Wojciech	Więczkowski	371	Biegający Wariaci Bez Gaci	M40	30	00:23:24	00:23:18
109	Sławomir	Bis	20		M40	31	00:23:25	00:23:18
110	Michał	Gogolewski	75		M40	32	00:23:29	00:23:21
111	Łukasz	Wieteska	370		M30	33	00:23:29	00:23:11
112	Paulina	Trepkowska	349		K30	6	00:23:31	00:23:19
113	Igor	Kalbarczyk	117		M30	34	00:23:36	00:23:14
114	Rafał	Janasz	105	FMW Runners	M40	33	00:23:36	00:23:13
115	Krzysztof	Waligórski	359	Markowi Biegacze	M50	4	00:23:41	00:23:34
116	Jakub	Bazydło	14		M20	10	00:23:43	00:23:29
117	Tadeusz	Kieszek	124	Dystans Leszno	M60	4	00:23:44	00:23:41
118	Łukasz	Karasiewicz	122	Szuram Kilometry	M30	35	00:23:53	00:23:49
119	Agnieszka	Brzeziński	448		K40	8	00:24:04	00:23:56
120	Bartosz	Wierzchowski	369		M20	11	00:24:05	00:24:00
121	Agnieszka	Ciborska	36	BW Running Team	K40	9	00:24:06	00:24:05
122	Janusz	Wilgos	372		M40	34	00:24:07	00:23:53
123	Marek	Koper	138		M50	5	00:24:07	00:23:51
124	Rafał	Woźnicki	386	Air Invest Team	M40	35	00:24:08	00:23:55
125	Małgorzata	Płuciś	272	Wybiegaj Siebie	K30	7	00:24:08	00:24:00
126	Grzegorz	Iwańczyk	98	Markowi Biegacze	M30	36	00:24:16	00:24:15
127	Milena	Rostkowska	285		K30	8	00:24:18	00:23:52
128	Karol	Kosinski	141		M20	12	00:24:19	00:24:19
129	Łukasz	Kuciński	172	SkaryMakersi Skaryszewskie Ciacha	M40	36	00:24:24	00:24:03
130	Agnieszka	Adamczuk	1	Markowi Biegacze	K40	10	00:24:25	00:24:17
131	Franek	Radzikowski	280		M50	6	00:24:26	00:24:13
132	Michał	Polak	274		M30	37	00:24:26	00:24:19
133	Szymon	Gęsiarz	67		M30	38	00:24:27	00:24:22
134	Agnieszka	Krupa	163	Adidas Runners Warsaw	K40	11	00:24:32	00:23:39
135	Tomasz	Pudło	278		M20	13	00:24:33	00:24:28
136	Janusz	Szywała	340	Weteran	M60	5	00:24:38	00:24:23
137	Grzegorz	Boltromiejuk	24		M30	39	00:24:41	00:24:24
138	Edyta	Borowska	25	Adam Borkowski Team	K40	12	00:24:43	00:24:39
139	Jan	Placha	271	IM-POSSIBLE TEAM	M40	37	00:24:50	00:24:35
140	Witold	Jagielski	102	Warsaw Run Club	M50	7	00:24:50	00:24:29
141	Paweł	Bieniek	19	GRCHW	M30	40	00:24:51	00:24:45
142	Monika	Wesołowska	365		K30	9	00:24:58	00:23:16
143	Jacek	Kulbaka	175	Parkrun Grodzisk Mazowiecki	M40	38	00:25:04	00:25:01
144	Monika	Sobotka	313	Warsaw Run Club	K50	1	00:25:05	00:24:43
145	Luis	Freites	153		M60	6	00:25:12	00:24:55

**Bieg Flagi Narodowej
Warszawa, 23.10.2021**

Dystans: 5 km

WYNIKI

146	Jakub	Kozioł	154		M30	41	00:25:14	00:24:51
147	Krzysztof	Krupa	165		M40	39	00:25:15	00:25:02
148	Jolanta	Wagner	356		K50	2	00:25:16	00:24:51
149	Jola	Zawiślak	394		K50	3	00:25:17	00:25:14
150	Rafał	Staniszewski	317	TURBODZIKI	M40	40	00:25:20	00:24:49
151	Michał	Szymczyk	339	Następny Krok	M30	42	00:25:20	00:25:13
152	Kamil	Góral	80		M20	14	00:25:22	00:25:19
153	Robert	Śmigielski	342	Lechici Zielonka	M40	41	00:25:22	00:25:00
154	Konrad	Jaroszewski	110		M30	43	00:25:23	00:25:19
155	Krzysiek	Pawełek	259	Markowi Biegacze	M40	42	00:25:26	00:25:17
156	Katarzyna	Żelezik-Woźnicka	400	Air Invest Team	K30	10	00:25:28	00:25:16
157	Katarzyna	Hryciuk	94	Ekobiegi	K40	13	00:25:33	00:25:20
158	Marek	Białobrzęski	17	Piaseczno Runing	M30	44	00:25:33	00:25:23
159	Michał	Ślubowski	341		M20	15	00:25:39	00:25:24
160	Karol	Jeliński	111		M20	16	00:25:41	00:25:26
161	Michał	Tymendorf	353	Stomilex	M30	45	00:25:46	00:25:33
162	Magdalena	Różańska	287		K40	14	00:25:47	00:25:42
163	Zbigniew	Twarowski	351		M30	46	00:25:51	00:25:14
164	Monika	Gęsiarz	66		K30	11	00:25:52	00:25:37
165	Marek	Domżał	52	Żbiki Nordic Walking	M40	43	00:25:55	00:25:43
166	Magdalena	Macioch	189		K20	7	00:25:57	00:25:46
167	Mikołaj	Szczepanowski	331		M30	47	00:26:02	00:25:39
168	Paweł	Bajda	2		M30	48	00:26:03	00:25:58
169	Janusz	Gutkowski	90		M40	44	00:26:05	00:25:58
170	Anna	Grupa-Urbańska	85	Lemiesz Team	K30	12	00:26:05	00:25:44
171	Joanna	Konkowska	137		K50	4	00:26:06	00:25:44
172	Katarzyna	Dąbrowska	47	Warsaw Run Club	K50	5	00:26:09	00:25:48
173	Renata	Tula	350	New Balans Run Club	K60	1	00:26:12	00:25:59
174	Anna	Fabisiak	62		K40	15	00:26:12	00:26:09
175	Kamil	Hałas	92		M30	49	00:26:13	00:26:04
176	Jan	Grzelak	87		M30	50	00:26:21	00:26:11
177	Joanna	Rzepiewska	300	Markowi Biegacze	K40	16	00:26:23	00:26:07
178	Magdalena	Kubiak	168	Run-log.com	K30	13	00:26:23	00:26:00
179	Justyna	Szczęśny	332		K30	14	00:26:24	00:26:13
180	Mateusz	Rutkowski	296		M30	51	00:26:24	00:26:20
181	Wiesław	Jerulank	112	Maratonka Grajewo	M60	7	00:26:28	00:26:07
182	Andrzej	Świercz	343	indywidualnie	M30	52	00:26:33	00:26:24
183	Adrian	Natora	239		M20	17	00:26:37	00:26:30
184	Adrian	Żylak	406	Adidas Runners Warsaw / Team Parszczyńskich	M30	53	00:26:37	00:26:37
185	Agnieszka	Piskorska	270	WARSAW RUN CLUB	K50	6	00:26:38	00:26:19
186	Jacek	Melcarek	209		M40	45	00:26:40	00:26:22
187	Katarzyna	Gonet	78		K40	17	00:26:43	00:26:37
188	Joanna	Ornowska	249		K20	8	00:26:44	00:26:28
189	Piotr	Mirończuk	224		M30	54	00:26:45	00:26:43
190	Przemysław	Machnowski	188		M30	55	00:26:50	00:26:37
191	Jan	Mejor	208		M30	56	00:26:50	00:26:43
192	Anna	Naborczyk	235		K30	15	00:26:52	00:26:42
193	Tomasz	Naborczyk	236		M30	57	00:26:53	00:26:43
194	Lech	Komenda	134	KB TKKF Promyk Ciechanów	M30	58	00:26:54	00:26:33
195	Magdalena	Wawrynowicz	363	Biegnij po zdrowie	K40	18	00:26:54	00:26:50
196	Paweł	Szablowsko	328	SWWS	M30	59	00:26:58	00:26:29
197	Grzegorz	Cybulski	40	Największa Armia Świata	M40	46	00:26:59	00:26:41
198	Małgorzata	Rotter	286	Markowi Biegacze	K40	19	00:27:00	00:26:58
199	Joanna	Lewandowska	179		K40	20	00:27:03	00:26:42
200	Bogdan	Kowalczyk	146	Warszawa-Bródno	M50	8	00:27:12	00:26:59
201	Przemysław	Wysocki	389		M30	60	00:27:18	00:26:42
202	Piotr	Goral	79		M60	8	00:27:24	00:27:17
203	Krzysztof	Sapała	302		M30	61	00:27:24	00:27:18
204	Krzysztof	Urbański	355	#akcjawiosna	M30	62	00:27:28	00:27:06
205	Magdalena	Mielniczek	212		K50	7	00:27:29	00:27:15
206	Anna	Myslińska	234	Ekobiegi	K40	21	00:27:31	00:27:18
207	Rafał	Solecki	314		M40	47	00:27:32	00:27:04
208	Wojciech	Becheński	15		M40	48	00:27:33	00:27:08
209	Marek	Trepko	348		M40	49	00:27:34	00:27:19
210	Janusz	Bukowski	27	Stowarzyszenie Dać Siebie Innym	M60	9	00:27:39	00:27:38
211	Tomasz	Molendowski	225		M40	50	00:27:41	00:27:12
212	Piotr	Mastej	203		M20	18	00:27:44	00:27:44
213	Irina	Hulanicka	95	Goggle Team	K60	2	00:27:44	00:27:24
214	Agata	Ruchniewicz	289		K30	16	00:27:45	00:27:27
215	Wioletta	Zradzińska	399		K40	22	00:27:45	00:27:39
216	Katarzyna	Balcerzak-Jajtuszewska	8	Markowi Biegacze	K40	23	00:27:46	00:27:33
217	Grzegorz	Gołąb	77		M60	10	00:27:47	00:27:22
218	Sebastian	Mazuryk	206		M40	51	00:27:48	00:27:42

**Bieg Flagi Narodowej
Warszawa, 23.10.2021**

Dystans: 5 km

WYNIKI

219	Diana	Ruchniewicz	290		K50	8	00:27:57	00:27:36
220	Monika	Kos-Nowicka	140		K40	24	00:27:59	00:27:40
221	Renata	Kaczor	115		K50	9	00:28:06	00:27:58
222	Ryszard	Król	162	Lublin Biega	M50	9	00:28:11	00:27:52
223	Mariusz	Opieka	246		M40	52	00:28:11	00:27:58
224	Jarosław	Sobczak	311		M40	53	00:28:15	00:28:01
225	Marcin	Perekitko	263		M40	54	00:28:17	00:28:01
226	Aurela	Mikołajczuk	215		K20	9	00:28:17	00:28:00
227	Ryszard	Kowalczyk	147	Apostołowie TRX	M60	11	00:28:19	00:27:49
228	Barbara	Jadczak	101		K30	17	00:28:22	00:28:22
229	Hirek	Czupta	43	Warszawski Klub Rogatego Morsa	M40	55	00:28:22	00:27:56
230	Grażyna	Marczak	199	Leczo Team	K60	3	00:28:23	00:28:05
231	Renata	Piłat	268	Leśne Szychy	K50	10	00:28:25	00:28:20
232	Urszula	Wiaderna	367		K30	18	00:28:28	00:28:13
233	Jerzy	Słowik	310		M60	12	00:28:28	00:28:21
234	Iwona	Winiarek	374		K40	25	00:28:29	00:28:13
235	Aleksandra	Rucka	291		K20	10	00:28:30	00:28:08
236	Leszek	Józwik	114		M40	56	00:28:32	00:28:08
237	Michał	Maul	205		M20	19	00:28:33	00:28:09
238	Piotr	Dzepak	59	1Btr	M40	57	00:28:33	00:28:24
239	Katarzyna	Milewska	221		K30	19	00:28:34	00:28:25
240	Aneta	Nasalska	237	Nasalscy	K40	26	00:28:37	00:28:07
241	Agnieszka	Konfederak	136		K40	27	00:28:41	00:28:31
242	Paweł	Chlebicz	30		M50	10	00:28:43	00:28:21
243	Janusz	Domalewski	51	KS GROM PRO	M40	58	00:28:45	00:28:32
244	Mateusz	Zawadzki	393		M20	20	00:28:49	00:28:21
245	Iwona	Kotowska	143		K40	28	00:28:50	00:28:42
246	Joanna	Głębocka-Roszczyk	70	Naprzód Młociny	K30	20	00:28:53	00:28:36
247	Anna	Chmiel	32		K30	21	00:28:53	00:28:38
248	Katarzyna	Gąsiewska	65		K40	29	00:28:54	00:28:45
249	Marcin	Jarosz	109		M30	63	00:28:59	00:28:57
250	Agnieszka	Torzewska	345		K40	30	00:29:01	00:28:44
251	Janusz	Torzewski	346	WAT	M40	59	00:29:02	00:28:45
252	Modest	Kaluzny	119		M60	13	00:29:03	00:28:44
253	Dariusz	Wróblewski	387	Rozbiegany Sulejówek	M40	60	00:29:03	00:28:52
254	Michał	Swojak	325	Miotlarze	M30	64	00:29:04	00:28:48
255	Tomasz	Markiewicz	200	Podskarbińska	M40	61	00:29:09	00:29:02
256	Mirosław	Włodarczyk	379	I LO Kościuszko Włodawa Biega	M40	62	00:29:14	00:28:53
257	Paulina	Wilgosiewicz	373	Markowi Biegacze	K40	31	00:29:15	00:28:58
258	Tomasz	Benicki	16		M30	65	00:29:22	00:29:03
259	Justyna	Rucyk	292		K40	32	00:29:27	00:29:22
260	Władysław	Maler	192		M60	14	00:29:36	00:29:17
261	Ewa	Wojciechowska	382	Bolesław	K40	33	00:29:42	00:29:23
262	Izabela	Imielska	97	OZGsT	K30	22	00:29:43	00:29:30
263	Adam	Nikołajów	242	OZ	M40	63	00:29:44	00:29:30
264	Marek	Krajewski	157	Krajmed	M60	15	00:29:51	00:29:42
265	Piotr	Dymel	57		M60	16	00:29:52	00:29:26
266	Monika	Balcerzak	7		K40	34	00:29:53	00:29:46
267	Mikołaj	Krasowski	159		M30	66	00:29:56	00:29:20
268	Beata	Kowalska	150	BeeKey	K40	35	00:29:57	00:29:49
269	Bartłomiej	Kowalski	151		M40	64	00:29:59	00:29:49
270	Barbara	Leśniczak	178	#wkurw_team	K40	36	00:30:04	00:29:58
271	Tomasz	Momot	226		M30	67	00:30:07	00:30:00
272	Piotr	Ciszewski	39		M40	65	00:30:11	00:29:55
273	Joanna	Pawłowska	261		K30	23	00:30:12	00:29:55
274	Renata	Lesiewicz	177		K40	37	00:30:13	00:30:07
275	Katarzyna	Teodorowicz	344		K40	38	00:30:13	00:30:07
276	Robert	Wodzyński	381		M40	66	00:30:20	00:30:01
277	Joanna	Stefańska	320		K40	39	00:30:25	00:29:58
278	Robert	Patroński	258		M40	67	00:30:26	00:29:54
279	Mirek	Rzepka	299	New Balance Run Club	M60	17	00:30:31	00:30:10
280	Karolina	Balcerzak	6		K20	11	00:30:39	00:30:32
281	Aleksandra	Dziubińska	60	UKS Kościuszko	K40	40	00:30:42	00:30:22
282	Wioleta	Markucińska	201	Markowi biegacze	K30	24	00:30:43	00:30:32
283	Martyna	Wociał-Dzida	380		K30	25	00:30:49	00:30:45
284	Mariusz	Łupiński	187		M30	68	00:31:03	00:30:45
285	Teresa	Mikoś	219		K50	11	00:31:19	00:30:54
286	Roman	Mikoś	218		M50	11	00:31:20	00:30:58
287	Manuela	Małek	194		K30	26	00:31:22	00:31:11
288	Anna	Karłowicz	123	Partia Wolnych Biegaczy	K60	4	00:31:27	00:31:07
289	Mateusz	Siepielski	307		M30	69	00:31:30	00:31:19
290	Paweł	Mieszkowski	213		M20	21	00:31:44	00:31:29
291	Cezary	Maliszewski	193	Denat Warszawa	M60	18	00:31:46	00:21:40

**Bieg Flagi Narodowej
Warszawa, 23.10.2021**

Dystans: 5 km

WYNIKI

292	Agnieszka	Dąbrowska	46		K40	41	00:31:47	00:31:21
293	Anna	Żużniew	402	Wściekle Dziczki	K40	42	00:31:49	00:31:25
294	Patryk	Żużniew	403	Wściekle Dziczki	M30	70	00:31:49	00:31:27
295	Ewelina	Paczek	253		K30	27	00:31:50	00:31:23
296	Agnieszka	Matysiak	204		K40	43	00:31:50	00:31:34
297	Karolina	Sajewska	301		K30	28	00:31:52	00:31:36
298	Wiktoria	Krajewska	155		K16	3	00:31:52	00:31:43
299	Kate	Wiśniewska	376	Indywidualistka	K50	12	00:32:04	00:31:34
300	Anna	Stępak	321	SMA	K40	44	00:32:15	00:31:58
301	Michał	Stępak	322	SMA	M40	68	00:32:16	00:31:59
302	Adam	Żwiniś	404	Klub Biegacza Orange	M40	69	00:32:17	00:31:48
303	Dorota	Knap	130	1BLTr	K30	29	00:32:18	00:31:52
304	Jacek	Bajorek	5	Markowi Biegacze	M40	70	00:32:29	00:32:01
305	Andrzej	Mioduszewski	223	Run-log	M60	19	00:32:29	00:32:29
306	Andrzej	Hulanicki	96	Goggle Team	M60	20	00:32:32	00:28:47
307	Alicja	Bidzińska	18		K30	30	00:32:39	00:32:29
308	Zdzisław	Niewiadomski	241		M60	21	00:33:14	00:32:55
309	Dariusz	Bajorek	4		M40	71	00:33:16	00:33:01
310	Paulina	Marcinkowska	198		K30	31	00:33:29	00:33:08
311	Justyna	Kukła	174	SKUTECZNI WOLONTARIUSZE	K20	12	00:33:42	00:33:24
312	Wiktoria	Krakowska	158		K20	13	00:33:42	00:33:24
313	Marcin	Kaczyński	116		M30	71	00:33:47	00:33:31
314	Damian	Nowak	243		M30	72	00:33:52	00:33:33
315	Sylwia	Orzoł	250		K30	32	00:34:03	00:33:42
316	Kinga	Mcguire	207	Bastion	K40	45	00:34:04	00:33:44
317	Marzena	Izdebska	99	Bastion	K40	46	00:34:05	00:33:46
318	Marta	Barszczewska	11		K30	33	00:35:08	00:34:59
319	Marcin	Gieranowski	69	1. BLTr	M40	72	00:35:21	00:34:52
320	Mariusz	Naskręt	238		M40	73	00:35:21	00:35:01
321	Wiesław	Rumin	294		M60	22	00:35:29	00:35:00
322	Barbara	Rudnik	293		K40	47	00:35:35	00:35:16
323	Paulina	Popławska	275		K30	34	00:35:41	00:35:16
324	Józef	Wizert	377		M60	23	00:35:53	00:35:30
325	Jerzy	Płusa	273	Parkrun-Bródno	M60	24	00:36:56	00:36:34
326	Krystyna	Bartosik	13		K60	5	00:37:19	00:37:07
327	Maria	Pietrzyk	265		K50	13	00:37:35	00:37:10
328	Michał	Muzalski	232		M30	73	00:37:45	00:37:36
329	Natalia	Musiał	230		K20	14	00:37:45	00:37:34
330	Andrzej	Dymel	56	Markowi Biegacze	M60	25	00:37:47	00:37:17
331	Aleksandra	Dobrowolska	50		K30	35	00:37:59	00:37:35
332	Monika	Sylwanowicz	326	KGSG	K40	48	00:41:11	00:40:58
333	Aleksandra	Jędryka	113		K40	49	00:41:13	00:40:58
334	Waldemar	Prędko	276		M60	26	00:43:22	00:43:01