

VIII Triathlon Gerwoliński
Gawrolin, Zalew Mamut, 26.06.2021 r.
dystans: 750-20-5
WYNIKI

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	PŁEĆ	KLUB	KAT.	MSC/KAT.	KAT. DOD.	PŁYWANIE	WYJSCIE Z T1	PO ROWERZE	WYJSCIE Z T2	150M PRZED META	META
1	Paweł	Młodzikowski	73	M	KB V-MAX Adamów	M30	1		0:12:56	0:14:25	0:42:04	0:42:39	0:59:30	1:00:00
2	Adrian	Wiik	109	M	Ks Ironman Cs Polska	M20	1		0:11:05	0:11:54	0:41:57	0:42:33	0:59:53	1:00:27
3	Piotrek	Saniawa	94	M	Triathlon Lublin Team	M30	2		0:11:47	0:13:08	0:41:59	0:42:37	1:01:14	1:01:46
4	Robert	Mrozek	74	M	Szkoła pływania WODNIK/MROZEK TRI TEAM	M30	3		0:11:20	0:12:38	0:41:58	0:42:28	1:01:47	1:02:19
5	Kamil	Zieliński	116	M	Triathletic Team	M30	4		0:12:03	0:13:06	0:42:02	0:42:52	1:02:22	1:02:50
6	Rafał	Korulczyk	45	M	TRI AMO	M40	1		0:13:35	0:14:54	0:41:56	0:42:53	1:02:25	1:02:58
7	Piotr	Litwiniuk	62	M	Triathletic Team	M30	5		0:13:35	0:14:54	0:41:58	0:42:41	1:02:41	1:03:11
8	Mateusz	Tkaczyk	105	M	Sportowe Puławy	M20	2		0:13:23	0:15:25	0:43:46	0:44:57	1:03:04	1:03:30
9	Łukasz	Biernacki	5	M	Victus Rębków	M30	6	Garwolin	0:12:17	0:13:52	0:43:59	0:44:40	1:04:03	1:04:31
10	Tomasz	Mach	64	M	Szymanowski Triathlon Team	M40	2		0:12:34	0:13:48	0:42:26	0:43:09	1:04:35	1:05:06
11	Michał	Lech	55	M	AM Cycling Team	M30	7		0:14:19	0:16:06	0:46:05	0:47:07	1:07:23	1:07:54
12	Andrzej	Ignatowicz	23	M	Tarchomin Triathlon Team	M40	3		0:13:51	0:15:22	0:46:16	0:47:07	1:08:53	1:09:25
13	Zbigniew	Zych	120	M	Triathlon Lublin TEAM	M40	4		0:13:38	0:15:06	0:46:08	0:47:03	1:09:44	1:10:16
14	Michał	Paż	84	M		M40	5		0:14:23	0:16:06	0:46:04	0:47:18	1:09:51	1:10:26
15	Łukasz	Jaumień	29	M		M30	8		0:13:44	0:15:59	0:46:05	0:46:55	1:10:29	1:11:01
16	Artur	Piotrowski	86	M		M40	6		0:12:35	0:13:51	0:46:21	0:47:51	1:10:37	1:11:06
17	Adam	Wojciuk	111	M	Mrzek Tri Team	M40	7		0:14:57	0:16:38	0:48:15	0:49:29	1:10:40	1:11:09
18	Aleksander	Stefański	99	M	Towarzystwo Biesiadno Sportowe	M20	3		0:16:09	0:17:25	0:48:47	0:49:27	1:10:42	1:11:12
19	Milena	Ojrzyńska	75	K	Triathletic	K20	1		0:12:48	0:14:29	0:47:45	0:48:27	1:10:47	1:11:18
20	Tomasz	Serwa	95	M	Lubelska Grupa Triathlonu	M40	8		0:15:34	0:17:20	0:48:51	0:49:41	1:10:55	1:11:27
21	Marcin	Sobczak	97	M	TriWawa	M40	9		0:15:47	0:17:32	0:48:52	0:49:38	1:11:26	1:11:58
22	Maksymilian	Jaromski	26	M	Gamey Triathlon Team	M20	4		0:14:52	0:16:14	0:48:19	0:49:00	1:11:50	1:12:21
23	Tomasz	Bujko	8	M	Tsc	M30	9		0:16:29	0:17:51	0:48:55	0:49:37	1:11:53	1:12:23
24	Jan	Kierzkowski	38	M	Trimasters	M20	5		0:14:24	0:15:55	0:48:33	0:49:30	1:12:40	1:13:07
25	Eliza	Pitura	88	K	Szymanowski Triathlon Team	K40	1		0:15:39	0:17:06	0:48:48	0:49:38	1:12:43	1:13:15
26	Mariusz	Leszek	56	M	Towarzystwo Biesiadno Sportowe	M40	10	Garwolin	0:16:34	0:18:29	0:50:21	0:51:29	1:13:00	1:13:30
27	Tymoteusz	Iwańczuk	24	M	TRIATHLETIC TEAM	M30	10		0:14:17	0:16:19	0:50:27	0:51:53	1:13:03	1:13:35
28	Paweł	Jóźwik	31	M	Robert Mrozek Tri Team	M30	11		0:14:59	0:16:39	0:48:23	0:49:19	1:13:14	1:13:51
29	Daniel	Maćkowski	66	M	Zabiegany Wołomin	M40	11		0:17:07	0:18:41	0:51:17	0:51:56	1:13:27	1:13:56
30	Michał	Łubian	63	M	Centrum E-Zdrowie	M40	12	Garwolin	0:15:46	0:17:56	0:48:49	0:50:04	1:13:39	1:14:15
31	Jarosław	Kaminski	34	M	Triathletic Team / Triathlon Club Ochota	M30	12		0:16:23	0:17:53	0:51:03	0:52:05	1:13:52	1:14:22
32	Marek	Zieliński	117	M	Towarzystwo Biesiadno Sportowe Garwolin	M50	1		0:17:25	0:19:59	0:52:31	0:53:17	1:13:53	1:14:23
33	Maciej	Lisowski	61	M		M40	13		0:16:57	0:19:08	0:49:32	0:50:54	1:14:30	1:15:03
34	Maciej	Brener	6	M	Kuźnia Triathlonu	M30	13		0:15:59	0:18:55	0:51:04	0:52:19	1:14:58	1:15:30
35	Ida	Cewińska	10	K	Trimasters	K20	2		0:14:03	0:16:02	0:51:59	0:52:46	1:15:22	1:15:56
36	Michał	Kąkol	36	M	Racefighter GOSiR Dębe Wlk	M30	14		0:16:50	0:20:07	0:54:54	0:55:33	1:15:32	1:15:58
37	Jakub	Zarzycki	115	M		M20	6		0:15:50	0:17:29	0:51:36	0:52:38	1:15:36	1:16:01
38	Grzegorz	Janusz	25	M	UMCS biega/Robert Mrozek Team	M40	14		0:15:48	0:17:47	0:51:34	0:52:37	1:15:28	1:16:02
39	Bartłomiej	Górecki	20	M	TriWawa	M40	15		0:16:16	0:17:57	0:50:20	0:51:24	1:15:33	1:16:04
40	Katarzyna	Kopańska	44	K	Neon Team	K40	2		0:16:31	0:18:34	0:50:45	0:51:57	1:15:39	1:16:14
41	Kacper	Kirkiewicz	39	M	Triathletic Team	M20	7		0:16:28	0:17:56	0:52:51	0:53:36	1:15:52	1:16:20
42	Piotr	Cybalski	13	M	Robert Mrozek Tri Team	M40	16		0:15:51	0:18:18	0:50:13	0:51:32	1:16:07	1:16:40
43	Mariusz	Makowski	68	M	ArtMar	M50	2		0:13:53	0:15:53	0:48:32	0:49:32	1:16:25	1:17:00
44	Bartosz	Weglowski	108	M	LITT	M30	15		0:16:11	0:18:01	0:50:18	0:51:38	1:18:08	1:18:38
45	Wiktoria	Opielak	77	K	Szymanowski Triathlon Team	K20	3		0:14:56	0:16:31	0:50:22	0:51:26	1:18:08	1:18:43
46	Rafał	Madyński	67	M	4PROGRESS	M40	17		0:18:16	0:19:36	0:54:44	0:55:30	1:18:32	1:19:08
47	Paweł	Zwierzański	119	M	Szymanowski Triathlon Team	M40	18		0:16:20	0:18:28	0:51:35	0:53:24	1:18:48	1:19:21
48	Wacław	Czuryno	14	M	Ks Warka	M50	3		0:17:57	0:19:35	0:51:36	0:52:33	1:18:49	1:19:27

VIII Triathlon Gerwoliński
 Gawrolin, Zalew Mamut, 26.06.2021 r.
 dystans: 750-20-5
 WYNIKI

49	Aleksandra	Michna	72	K	Hasten Triathlon Team	K40	3		0:17:21	0:19:25	0:53:19	0:53:59	1:18:54	1:19:31
50	Andrzej	Chruscicki	11	M	Triathlon Lublin Team	M40	19		0:17:48	0:19:59	0:54:12	0:55:09	1:19:26	1:20:01
51	Paweł	Żytar	122	M		M30	16		0:19:34	0:21:15	0:54:17	0:54:59	1:19:42	1:20:14
52	Michał	Kąkolecki	37	M	Trimasters	M50	4		0:14:43	0:17:04	0:51:38	0:52:42	1:19:39	1:20:17
53	Grzegorz	Zambrowski	114	M	Trinity Triathlon	M30	17		0:18:32	0:20:54	0:54:00	0:55:14	1:19:54	1:20:24
54	Mateusz	Szewczyk	103	M	Pater Mattheus team	M30	18		0:19:19	0:21:38	0:53:48	0:56:19	1:19:56	1:20:29
55	Maciej	Kwiatkowski	54	M		M20	8	Garwolin	0:17:26	0:21:28	0:53:55	0:55:17	1:19:58	1:20:31
56	Piotr	Liber	59	M	The Luzers	M40	20		0:18:13	0:20:49	0:54:24	0:56:05	1:20:01	1:20:33
57	Tomasz	Pielak	85	M	FigurskiTeam	M40	21		0:16:47	0:19:15	0:52:48	0:54:15	1:20:09	1:20:45
58	Bartosz	Harpeniuk	22	M		M30	19		0:16:06	0:17:58	0:51:37	0:52:40	1:20:11	1:20:46
59	Mirmil	Bielecki	3	M	Szymanowski Triathlon Team	M40	22		0:18:00	0:20:01	0:53:59	0:54:50	1:20:23	1:20:56
60	Marcin	Juszczak	32	M	RaceFighter GOSiR Dębe Wielkie	M30	20		0:20:19	0:23:29	0:57:41	0:58:22	1:20:38	1:21:11
61	Krzysztof	Krysiak	49	M	TriWawa	M50	5		0:16:14	0:19:38	0:51:07	0:52:46	1:20:37	1:21:16
62	Olaf	Lipczyński	60	M	#runFORsmile	M40	23		0:17:26	0:19:17	0:55:43	0:56:53	1:20:49	1:21:24
63	Iwona	Oleksiak	76	K	Victus Rębków	K30	1	Garwolin	0:18:17	0:20:40	0:58:01	0:58:29	1:21:00	1:21:28
64	Jarosław	Kuna	51	M	Triathlon Lublin Team	M30	21		0:18:03	0:20:43	0:54:02	0:55:12	1:21:05	1:21:46
65	Karol	Brzeźnicki	7	M	KS Dyżurka Team	M30	22	Garwolin	0:15:18	0:17:49	0:50:28	0:51:52	1:21:19	1:22:01
66	Franek	Paško	83	M	Hasten Triathlon Team	M30	23		0:17:32	0:19:45	0:53:51	0:54:58	1:21:47	1:22:19
67	Barbara	Żukowska	121	K		K40	4		0:17:14	0:19:23	0:53:30	0:54:36	1:21:47	1:22:25
68	Olaf	Woder	110	M	truchtacz.pl	M30	24	Garwolin	0:21:31	0:24:09	0:58:34	0:59:05	1:21:57	1:22:30
69	Kamila	Przepiesc	91	K	The Luzers	K30	2		0:14:24	0:15:49	0:51:33	0:52:32	1:22:15	1:22:51
70	Yuriy	Danylchenko	17	M	Hasten Triathlon Team	M40	24		0:14:17	0:16:28	0:51:26	0:52:35	1:22:17	1:22:56
71	Cezary	Adamowicz	1	M	TBS	M20	9	Garwolin	0:16:31	0:18:32	0:55:33	0:56:38	1:22:37	1:23:02
72	Piotr	Konieczny	43	M	Pwppw	M20	10		0:23:18	0:25:36	0:58:07	0:58:51	1:22:37	1:23:04
73	Marcin	Gujski	21	M	TriPaka	M40	25		0:17:55	0:20:29	0:54:03	0:55:01	1:22:37	1:23:09
74	Marcin	Ziółek	118	M	The Luzers	M40	26		0:19:22	0:21:30	0:54:19	0:55:41	1:23:36	1:24:12
75	Dominika	Cybulska	12	K	wydolność.pl	K40	5		0:17:22	0:20:05	0:54:15	0:55:19	1:23:43	1:24:22
76	Piotr	Kowalski	46	M		M40	27	Garwolin	0:20:41	0:22:39	0:57:40	0:58:40	1:24:13	1:24:44
77	Katarzyna	Strusińska	100	K	Mińska Grupa Rowerowa/KS Barakuda	K30	3		0:16:48	0:18:42	0:55:14	0:56:15	1:24:08	1:24:48
78	Arkadiusz	Małek	69	M	PMP Poland	M50	6		0:18:39	0:21:16	0:56:01	0:56:36	1:24:24	1:25:07
79	Filip	Paradowski	82	M	Hasten Triathlon Team	M20	11		0:16:32	0:18:56	0:56:09	0:57:21	1:25:07	1:25:42
80	Bartłomiej	Bielski	4	M	WW Team	M30	25		0:23:31	0:26:18	1:00:33	1:01:54	1:26:15	1:26:50
81	Dariusz	Szafran	102	M	Lubelska Grupa Triathlonu	M40	28		0:19:11	0:21:13	0:56:02	0:57:40	1:26:31	1:27:13
82	Julia	Styk	101	K	Szymanowski Triathlon Team	K20	4		0:16:31	0:17:59	0:52:57	0:54:14	1:27:05	1:27:33
83	Dagmara	Krawczyk-Bielecka	48	K	Szymanowski Triathlon Team	K40	6		0:17:25	0:19:49	0:56:06	0:57:20	1:27:05	1:27:38
84	Zbigniew	Leszek	57	M	Towarzystwo Biesiadno Sportowe	M60	1	Garwolin	0:20:39	0:23:52	0:58:33	1:00:11	1:27:49	1:28:25
85	Marta	Jata	28	K	WW Team/UMCS Biega	K40	7		0:19:33	0:21:45	0:59:17	1:00:28	1:28:16	1:28:48
86	Radosław	Kobierski	41	M	Tańczące Muchomorki	M40	29		0:19:26	0:23:23	0:58:57	1:00:17	1:28:39	1:29:13
87	Jarosław	Celej	9	M	Regina Vitae	M40	30	Garwolin	0:19:26	0:22:06	0:59:05	0:59:57	1:29:04	1:29:35
88	Jakub	Składanek	96	M	LITT	M30	26		0:18:55	0:20:53	0:55:57	0:57:23	1:29:14	1:29:51
89	Ewelina	Kaska-Lobodowska	35	K	RaceFighter GOSiR Dębe Wielkie	K30	4		0:23:05	0:25:47	1:04:56	1:05:55	1:30:17	1:30:42
90	Eliza	Adamowicz	2	K	Towarzystwo Biesiadno Sportowe Garwolin	K20	5		0:17:58	0:21:10	1:02:22	1:03:02	1:30:16	1:30:46
91	Paweł	Liber	58	M	The Luzers	M40	31		0:20:08	0:21:58	0:59:16	1:01:01	1:31:18	1:31:53
92	Łukasz	Jarosiński	27	M	Tańczące Muchomorki	M40	32		0:22:46	0:26:30	1:05:21	1:06:58	1:31:23	1:31:57
93	Karol	Troć	107	M	KS Dyżurka Team	M30	27		0:21:05	0:24:44	1:04:46	1:05:32	1:33:05	1:33:52
94	Agnieszka	Przech-Fus	90	K	WW Team/UMCS biega	K40	8		0:23:53	0:25:52	1:04:11	1:05:28	1:33:55	1:34:34
95	Albert	Gąsienica-Staszczek	18	M	Ks Dyżurka Team	M30	28		0:16:08	0:20:09	1:02:36	1:03:11	1:34:12	1:34:48
96	Krzysztof	Wycisłowski	112	M	Mkb Dreptak	M60	2		0:22:26	0:26:22	1:04:22	1:06:10	1:34:40	1:35:23
97	Michał	Kuśmider	53	M	Tańczące Muchomorki	M40	33		0:20:14	0:24:49	1:04:57	1:06:59	1:35:39	1:36:11
98	Miroslaw	Raczyński	92	M		M60	3		0:21:41	0:24:02	1:02:28	1:04:48	1:37:04	1:37:54

VIII Triathlon Gerwoliński
 Gawrolin, Zalew Mamut, 26.06.2021 r.
 dystans: 750-20-5
 WYNIKI

99	Rafał	Jeremiejew	30	M		M40	34		0:19:04	0:23:45	1:07:38	1:08:56	1:38:23	1:39:02
100	Rajmund	Kusy	52	M		M20	12		0:20:52	0:23:49	1:04:04	1:06:15	1:40:52	1:41:35
101	Katarzyna	Pałach	81	K	Hasten	K30	5		0:23:19	0:25:50	1:05:26	1:07:01	1:41:42	1:42:24
102	Magdalena	Szymańska	104	K	Hasten Triathlon Team	K40	9		0:22:19	0:25:37	1:09:38	1:11:04	1:45:08	1:45:50
103	Martyna	Sobiś	98	K	Hasten	K20	6		0:23:34	0:26:32	1:09:39	1:11:33	1:47:14	1:47:54
104	Witold	Oszkiel	80	M		M20	13	Garwolin	0:28:47	0:32:21	1:12:27	1:14:06	1:47:28	1:48:13
DNF	Dymitr	Książek	50	M	Tri Amo	M40			0:15:05	0:16:55	1:29:16			
DNF	Marcin	Poncyliusz	89	M	TRICLUB	M30			0:14:38	0:16:17	0:46:31			
DNF	Marek	Traczyk	106	M	The Luzers	M50			0:16:19	0:18:13				