

VII Triathlon Garwoliński
Garwolin, 27 czerwca 2020 r.
Dystns: SPRINT (drafting dozwolony)
WYNIKI

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	KLUB	KAT.	MSC/KAT.	KAT. DOD.	PŁYWANIE+T 12	MSC	ROWER	MSC	T2	MSC	BIEG	MSC	CZAS KOŃCOWY
1	Kuba	Kowalski	40	UKS G-8 Bielany	M Elita	1		10:00	2	28:20	4	00:49	17	17:05	1	0:56:14
2	Daniel	Juszkowicz	29	UKS G-8 Bielany	M Elita	2		10:08	5	28:12	1	00:44	4	17:11	4	0:56:15
3	Jan	Przybytkowicz	76	UKS G-8 Bielany	M Elita	3		09:55	1	28:45	11	00:56	31	18:07	7	0:57:43
4	Zuzanna	Sudak	100	UKS G-8 Bielany	K Elita	1		10:03	3	29:39	25	00:43	2	17:53	6	0:58:18
5	Piotrek	Saniawa	86	Triathlon Lublin Team	M30	1										0:58:32
6	Robert	Mrozek	59	Szkoła pływania Wodnik	M30	2		10:59	10	28:40	8	00:45	9	18:44	11	0:59:08
7	Tomasz	Stupnik	92		M16	1		12:27	18	28:42	10	00:54	23	17:07	3	0:59:10
8	Paweł	Młodzikowski	58	KB V-MAX Adamów	M30	3		12:33	20	28:50	13	01:02	37	17:05	2	0:59:30
9	Paulina	Klimas	33	AZS AWF Katowice	K Elita	2		10:20	7	29:21	23	00:54	26	19:00	14	0:59:35
10	Kamil	Kołosowski	35	200 Procent Tętna	M30	4		12:57	24	28:56	16	00:57	33	17:45	5	1:00:35
11	Łukasz	Lis	48	TRICLUB	M30	5		10:34	8	29:02	17	00:45	6	20:14	23	1:00:35
12	Kamil	Duplicki	13	Beko Team	M30	6		12:44	22	29:03	18	00:44	5	18:20	8	1:00:51
13	Jakub	Anyszkiewicz	1	Profi Team	M16	2		11:17	11	29:53	29	00:54	25	19:11	15	1:01:15
14	Marcin	Fabiszewski	14	Triwawa	M30	7		12:30	19	28:40	9	01:18	70	18:57	13	1:01:25
15	Adam	Ogłoblin	64	TRI AMO	M16	3		11:53	16	29:18	22	00:48	16	19:59	20	1:01:58
16	Paweł	Rybczak	84	Kuźnia Triathlonu Accenture	M30	8		13:24	31	28:31	6	01:12	55	18:55	12	1:02:02
17	Marcin	Podwysocki	72	CTS	M30	9		12:14	17	29:44	26	00:54	24	19:14	16	1:02:06
18	Rafał	Korulczyk	37	Amigo-Ski Rafał Korulczyk	M30	10		13:36	34	28:16	3	00:43	3	19:42	18	1:02:17
19	Jakub	Śliwka	104	G8 Bielany Warszawa	M16	4		10:14	6	29:28	24	00:53	20	21:46	47	1:02:21
20	Jan	Wiklak	115	UKS-G8 Bielany	M16	5		11:27	13	29:45	27	00:54	22	20:18	24	1:02:24
21	Natalia	Zych	129	Triathlon Lublin Team	K Elita	3		10:58	9	29:52	28	00:47	13	20:49	31	1:02:26
22	Mateusz	Tkaczyk	105		M16	6		14:33	43	28:25	5	01:18	68	18:29	9	1:02:45
23	Rafał	Przychodzień	77	Kuźnia Triathlonu	M40	1		13:00	25	28:54	15	01:01	36	20:36	27	1:03:31
24	Jarosław	Sosnowski	96	PTT DELTA / Kalach Team	M40	2		11:48	15	30:52	35	00:45	11	20:06	21	1:03:31
25	Maciej	Dowbor	12	Klub Trinegry	M40	3		12:41	21	29:17	21	01:06	48	20:33	26	1:03:37
26	Tomasz	Mach	50	Szymanowski Triathlon Team	M40	4		13:00	26	28:48	12	00:56	29	20:57	33	1:03:41
27	Sebastian	Węgliński	114	KS Barakuda	M30	11		13:15	30	28:35	7	01:12	56	20:48	30	1:03:50
28	Bartek	Zych	128	Trinergy	M40	5		14:46	45	28:13	2	01:16	65	19:38	17	1:03:53
29	Alicja	Pyszka-Bazan	78	ENDURE TEAM	K16	1		11:47	14	31:00	37	01:22	75	19:47	19	1:03:56
30	Ewelina	Wołos	119	Triwawa	K30	1		13:39	35	29:16	20	01:06	47	20:12	22	1:04:13
31	Krzysztof	Urban	108	TRICLUB	M40	6		12:46	23	29:10	19	00:45	10	22:11	54	1:04:52
32	Jarosław	Walusinski	109	aktywni z cukrzycą	M16	7		14:12	39	28:51	14	00:56	32	21:05	35	1:05:04
33	Łukasz	Remisiewicz	80	RunEat.pl	M30	12		13:01	27	32:05	56	00:55	27	20:29	25	1:06:30
34	Marcin	Niedźwiecki	61	TRIWAWA	M30	13		13:56	36	30:45	33	01:17	67	20:44	29	1:06:42
35	Marek	Traczyk	106	The Luzers	M50	1		16:54	64	30:57	36	01:05	44	18:41	10	1:07:37
36	Marcin	Komoszyński	36		M30	14		13:06	29	31:36	43	01:05	43	21:52	50	1:07:39
37	Tomasz	Kowalczyk	39	TRICLUB	M40	7		14:34	44	31:12	38	01:10	54	20:43	28	1:07:39
38	Agnieszka	Kropiewnicka	42	fantasTRlcs	K30	2		13:33	33	32:22	58	01:09	51	21:18	36	1:08:22
39	Jacek	Winiarczyk	116	ks start pułaski	M40	8		13:32	32	32:36	61	01:15	64	21:01	34	1:08:24
40	Grzegorz	Grabowski	19	ERKADO RACING TEAM KRAŚNIK	M30	15		15:10	46	30:31	32	00:55	28	21:56	53	1:08:32
41	Wioleta	Jarocka	26	TRI LEVEL	K30	3		14:19	40	31:53	52	01:07	49	21:36	40	1:08:55
42	Rafał	Sobieraj	94		M30	16		14:30	42	31:17	39	01:21	74	21:47	48	1:08:55
43	Andrzej	Ignatowicz	24	Team Karaś	M40	9		14:21	41	31:44	47	01:26	82	21:40	42	1:09:11
44	Konrad	Kosecki	38	TRICLUB	M30	17		14:06	37	31:36	44	01:34	92	21:56	52	1:09:12
45	Zbigniew	Zych	127	Triathlon Lublin Team	M40	10		14:06	38	31:39	46	01:09	50	22:20	57	1:09:14
46	Bartosz	Zagrzejewski	123	Triclub	M30	18		13:04	28	32:05	55	00:46	12	23:28	70	1:09:23

VII Triathlon Garwoliński
Garwolin, 27 czerwca 2020 r.
Dystns: SPRINT (drafting dozwolony)
WYNIKI

47	Karol	Fercho	15		M40	11		17:19	68	30:30	31	01:00	35	20:53	32	1:09:42
48	Jacek	Lisowski	49	STAY INSANE	M50	2		15:46	55	31:38	45	01:14	63	21:40	41	1:10:18
49	Tomasz	Serwa	87	Lubelska Grupa Triathlonu	M40	12		15:31	52	32:23	59	01:06	46	21:41	43	1:10:41
50	Arkadiusz	Nowakowski	63	Triathlon Siedlce Club	M40	13		15:16	48	30:28	30	01:55	114	23:27	69	1:11:06
51	Tomasz	Bujko	4	BujeczkoTeam	M30	19		15:41	54	31:48	49	01:25	78	22:17	56	1:11:11
52	Piotr	Sochański	95	KS Start Pułaski Warka	M30	20		15:54	56	31:56	53	01:34	91	21:47	49	1:11:11
53	Adrian	Polski	73	Szymanowski Triathlon Team	M16	8		17:03	67	30:49	34	00:59	34	22:29	58	1:11:20
54	Mariusz	Wasilewski	112		M30	21		15:18	49	32:10	57	01:28	84	22:36	60	1:11:32
55	Sebastian	Szyska	103	Truchtacz.pl	M40	14	Garwolin	17:55	81	31:32	41	00:48	14	21:45	46	1:12:00
56	Robert	Musiał	60	TriWawa	M50	3		17:40	75	31:48	48	01:12	58	21:35	38	1:12:15
57	Daniel	Maćkowski	52		M40	15		17:52	79	31:50	50	01:05	42	22:37	61	1:13:24
58	Eliza	Pitura	71	Szymanowski Triathlon Team	K40	1		17:24	70	32:02	54	01:12	59	23:02	64	1:13:40
59	Marcin	Cichalewski	9	Lubelska Grupa Triathlonu	M30	22		17:47	77	31:36	42	01:38	101	22:48	63	1:13:49
60	Karolina	Kochaniec-Matuszak	34	TRIATHLON LUBLIN TEAM	K30	4		15:36	53	32:50	63	01:04	40	24:49	86	1:14:19
61	Adam	Wojciuk	118		M30	23		15:12	47	34:20	84	01:31	88	23:28	71	1:14:31
62	Tomasz	Jedwabny	28	TRICLUB	M40	16		15:27	50	32:36	62	01:25	79	25:03	90	1:14:31
63	Bartłomiej	Górecki	18	TriWawa	M40	17		18:01	82	31:29	40	00:56	30	24:13	79	1:14:39
64	Paweł	Zwierzański	126	Stay Insane	M40	18		16:07	58	33:19	71	01:16	66	24:10	78	1:14:52
65	Mateusz	Syguła	101	Kolarski.eu Team	M40	19		18:43	89	33:14	70	01:25	81	21:30	37	1:14:52
66	Grzegorz	Rosa	82	Omega FitnessGym Luzino	M40	20		17:45	76	33:47	80	01:35	95	21:54	51	1:15:01
67	Jacek	Horszczaruk	23	Jozin Z Bazin	M50	4		16:03	57	33:35	74	01:22	76	24:05	75	1:15:05
68	Tomasz	Dziura	98		M40	21		18:49	90	33:46	79	00:51	19	21:43	44	1:15:09
69	Filip	Hewelke	22	Triwawa	M40	22		16:19	61	33:06	67	01:35	94	24:13	81	1:15:13
70	Artur	Cisowski	10	TRIWawa	M40	23		16:18	60	33:07	68	01:25	80	24:52	88	1:15:42
71	Bartosz	Weglowski	113	LiTT	M30	24		17:30	74	31:52	51	01:37	97	24:52	87	1:15:51
72	Aleksander	Stefański	97	Towarzystwo Biesiadno Sportowe	M16	9		18:01	83	33:20	72	00:48	15	23:44	74	1:15:53
73	Paweł	Bródka	2	Biegiem Radom	M40	24		16:33	62	33:08	69	01:45	105	24:38	84	1:16:04
74	Mateusz	Szewczyk	102	Pater Matthaesus Team	M30	25		20:12	100	32:53	64	01:10	53	22:15	55	1:16:30
75	Paweł	Niestępski	62		M30	26		16:08	59	35:41	99	01:37	100	23:09	65	1:16:35
76	Olaf	Woder	117	truchtacz.pl	M30	27	Garwolin	21:07	105	33:37	75	00:45	7	21:35	39	1:17:04
77	Mariusz	Leszek	46	Towarzystwo Biesiadno Sportowe	M40	25	Garwolin	20:21	103	34:21	85	00:45	8	21:45	45	1:17:12
78	Jakub	Cuszlag	11	LK KLOSTERS	M50	5		18:28	87	33:26	73	01:12	57	24:08	77	1:17:14
79	Michał	Kąkolecki	32		M40	26		15:27	51	34:15	83	01:37	98	26:25	98	1:17:44
80	Karol	Brzeźnicki	3	KS Dyżurka Team	M30	28	Garwolin	16:34	63	33:00	65	01:47	109	26:28	100	1:17:49
81	Zenon	Michalik	55	Towarzystwo Biesiadno Sportowe	M50	6	Garwolin	18:57	93	33:40	77	01:09	52	24:07	76	1:17:53
82	Marcin	Gujski	21	TriPaka	M30	29		18:24	86	33:40	76	01:27	83	24:25	82	1:17:56
83	Bartosz	Zarzecki	124		M30	30		20:01	98	33:05	66	01:18	71	23:40	73	1:18:04
84	Andrzej	Chruścicki	8	TRIATHLON LUBLIN TEAM	M40	27		17:54	80	35:28	96	01:32	89	23:20	67	1:18:14
85	Aniela	Maciąg	51	Szymanowski Triathlon Team	K16	2		17:23	69	34:35	88	01:02	38	25:25	92	1:18:25
86	Katarzyna	Strusińska	99	Tripaka/mińska Grupa Rowerowa	K30	5		18:18	84	34:47	92	01:14	62	24:13	80	1:18:32
87	Tomasz	Romanowski	81	KS START PUŁASKI WARKA	M40	28		17:00	66	32:34	60	01:18	69	28:06	107	1:18:58
88	Jakub	Zarzycki	125		M16	10		18:20	85	37:32	109	00:32	1	22:38	62	1:19:02
89	Rafał	Okoń	65	Nowa Wola	M30	31		20:10	99	34:35	87	01:52	111	22:31	59	1:19:08
90	Basia	Żukowska	130	wydolność.pl	K40	2		16:57	65	34:39	90	01:37	99	26:24	97	1:19:37
91	Grzegorz	Janusz	25	UMCS biega/Robert Mrozek Team	M40	29		17:49	78	35:21	95	01:34	93	24:53	89	1:19:37
92	Mariusz	Walusiński	110		M30	32		17:27	71	34:35	89	01:43	103	26:01	96	1:19:46
93	Maksymilian	Jaromski	27		M16	11		17:29	73	33:59	81	01:58	116	26:26	99	1:19:52
94	Dariusz	Gradek	20	Triathlon Kraśnik Team	M50	7		21:09	106	33:40	78	01:28	85	23:39	72	1:19:56
95	Julia	Chajzer	6	Triclub	K30	6		19:07	94	34:01	82	01:05	45	26:30	101	1:20:43

VII Triathlon Garwoliński
Garwolin, 27 czerwca 2020 r.
Dystns: SPRINT (drafting dozwolony)
WYNIKI

96	Olaf	Lipczyński	47	#runFORsmile	M40	30		18:41	88	37:24	108	01:36	96	23:14	66	1:20:55
97	Mirosław	Pawężka	68	Stay Insane	M40	31		20:58	104	34:26	86	01:46	106	25:07	91	1:22:17
98	Arkadiusz	Malek	53	PMP Poland	M50	8		18:50	91	35:03	93	01:03	39	27:56	105	1:22:52
99	Jarosław	Kuna	43		M30	33		19:21	95	36:44	106	01:29	86	25:51	95	1:23:25
100	Mrcin	Rosa	83		M30	34		22:03	110	35:19	94	02:00	117	24:27	83	1:23:49
101	Wiktoria	Opielak	66	Szymanowski Triathlon Team	K16	3		17:27	72	35:59	103	01:45	104	28:50	110	1:24:01
102	Barbara	Skaczkowska	88		K40	3		21:31	108	35:44	100	01:47	108	25:29	93	1:24:31
103	Zbigniew	Leszek	45	Towarzystwo Biesiadno Sportowe	M60	1	Garwolin	20:15	102	36:56	107	00:53	21	26:48	102	1:24:52
104	Dagmara	Krawczyk-Bielecka	41	Szymanowski Triathlon Team	K40	4		19:48	97	35:37	98	01:46	107	28:52	111	1:26:03
105	Jarosław	Celej	5	Szkoła Pływania Delfin Mińsk Mazowiecki	M40	32		19:28	96	36:42	105	01:04	41	29:06	113	1:26:20
106	Jakub	Składanek	89	LiTT	M30	35		20:13	101	34:46	91	01:21	73	30:24	117	1:26:44
107	Aleksandra	Rzeszutko	85	#KuzniaTriathlonu #i-sport	K40	5		22:10	111	39:00	111	01:38	102	24:44	85	1:27:32
108	Paweł	Przybylski	75		M30	36		28:04	122	35:35	97	01:22	77	23:27	68	1:28:28
109	Mirosław	Raczyński	79		M60	2		21:19	107	36:02	104	02:20	120	29:37	115	1:29:18
110	Albert	Gąsienica-Staszeczek	16	Ks Dyżurka Team	M30	37		18:50	92	43:06	121	01:12	60	28:55	112	1:32:03
111	Andrzej	Michalik	56		M50	9	Garwolin	22:13	112	40:07	115	01:13	61	28:34	108	1:32:07
112	Karol	Troć	107	Ks Dyżurny Teamem / Triathlon Siedlce	M30	38		23:55	116	41:25	118	01:18	72	26:48	103	1:33:26
113	Krzysztof	Marcinek	54	PZU Sport Team	M40	33		22:01	109	42:09	119	01:55	115	27:50	104	1:33:55
114	Marcin	Sobiech	93	truchtacz.pl	M30	39	Garwolin	31:58	124	35:48	102	00:49	18	25:41	94	1:34:16
115	Iwona	Latańska	44	Myśle, Więc Biegnę	K40	6		23:30	114	40:18	116	01:48	110	29:15	114	1:34:51
116	Krzysztof	Wycisłowski	121	MKB Dreptak	M60	3		25:30	119	39:53	113	01:55	113	28:45	109	1:36:03
117	Agnieszka	Przech-Fus	74	WW Team	K40	7		23:52	115	40:52	117	02:11	118	30:17	116	1:37:12
118	Piotr	Walek	111	Runners Team Quibl	M40	34		32:07	125	35:44	101	01:53	112	27:56	106	1:37:40
119	Łukasz	Piętał	69	Szymanowski Triathlon Team	M30	40		24:10	117	38:05	110	01:30	87	34:22	120	1:38:07
120	Aga	Skolimowska	91	SoloRun	K40	8		22:17	113	42:29	120	02:33	121	32:26	118	1:39:45
121	Paweł	Miszkurka	57	Fastroad	M30	41	Garwolin	25:54	121	39:50	112	01:33	90	33:01	119	1:40:18
122	Andrzej	Wrona	120	Triathlon Lublin Team	M60	4		25:51	120	43:10	122	02:56	122	41:33	121	1:53:30
123	Jakub	Zabiegałowski	122	Wilga/SOJO	M60	5	Garwolin	24:15	118	45:02	123	02:18	119	42:45	122	1:54:20
DNF	Dariusz	Parzyszek	67	Towarzystwo Biesiadno Sportowe	M60		Garwolin	28:07	123	40:01	114	03:28	123			
DNF	Lukasz	Kalaszczyński	31	Dawaj Kalach	M30			11:24	12	40:32	124					
DNF	Patryk	Gąsior	17	Gąsior Team	M16			10:06	4							