

III Bieg Olszynki Grochowskiej

Warszawa, 23.11.2019 r.

dystans: 10km

WYNIKI

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	PŁEĆ	KLUB	KAT.	MSC/KAT.	5km (brutto)	BRUTTO	NETTO
1	Marek	Jendrych	824	M	ruszzbloku.pl	M30	1	00:16:57	00:35:33	00:35:33
2	Mariusz	Marszał	178	M	Psychopata Biegowy	M30	2	00:16:56	00:35:49	00:35:48
3	Dawid	Zarodkiewicz	323	M	Team ZabieganeDni	M30	3	00:17:06	00:36:18	00:36:16
4	Maciej	Ceberak	28	M	Fizjoterapia Maciej Ceberak	M20	1	00:17:12	00:36:45	00:36:45
5	Michał	Murawski	190	M		M30	4	00:17:28	00:37:19	00:37:19
6	Mariusz	Małek	175	M	V Max Adamów	M40	1	00:17:46	00:37:47	00:37:46
7	Mateusz	Abramowski	1	M	Następny Krok.pl	M20	2	00:18:19	00:38:28	00:38:26
8	Grzegorz	Nowosielski	198	M	Żórawski Team	M20	3	00:18:36	00:38:46	00:38:46
9	Oskar	Sawicki	237	M	AZS Uniwersytet Warszawski	M20	4	00:18:33	00:39:02	00:38:58
10	Rafał	Górecki	76	M	Leszno Team	M40	2	00:18:43	00:39:04	00:39:03
11	Rafał	Stopa	262	M	1 Pułk Saperów	M40	3	00:18:43	00:39:10	00:39:08
12	Jerzy	Sypek	266	M	Sity Zbrojne RP	M40	4	00:18:48	00:39:45	00:39:43
13	Marcin	Słowiński	246	M	Biegacze specjalnej troski	M40	5	00:18:46	00:40:05	00:40:01
14	Bartosz	Mielczarski	185	M		M30	5	00:18:51	00:40:22	00:40:18
15	Sebastian	Stempniak	259	M	PKO Bank Polski	M30	6	00:18:58	00:40:28	00:40:25
16	Piotr	Goworek	74	M		M40	6	00:19:06	00:41:01	00:41:00
17	Łukasz	Kałdowski	105	M	LOT Runners Club	M20	5	00:19:33	00:41:10	00:41:08
18	Marek	Mielczarek	184	M	Markowi Biegacze	M40	7	00:19:33	00:41:22	00:41:18
19	Tomasz	Wróbel	317	M	Zabiegany Wołomin	M40	8	00:19:39	00:41:32	00:41:27
20	Jacek	Maron	177	M	Jack Team	M50	1	00:19:59	00:41:59	00:41:56
21	Jacek	Gryz	83	M	Bravehearts Legionowo	M40	9	00:19:39	00:42:01	00:41:59
22	Krzysztof	Tomiczak	288	M		M40	10	00:20:07	00:42:12	00:42:06
23	Paweł	Chuchała	35	M	Markowi Biegacze	M40	11	00:20:14	00:42:19	00:42:14
24	Wojtek	Kos	129	M		M30	7	00:20:28	00:42:22	00:42:22
25	Maciej	Boniecki	17	M	GET RUN	M30	8	00:20:14	00:42:27	00:42:19
26	Piotr	Fajkowski	55	M	ADIDAS RUNNERS WARSAW	M30	9	00:20:31	00:42:33	00:42:27
27	Robert	Lewandowski	160	M	My World	M30	10	00:20:32	00:42:39	00:42:31
28	Maciej	Wietrzyński	305	M		M20	6	00:20:10	00:42:42	00:42:38
29	Jakub	Zmorzyński	335	M	Bakalland	M40	12	00:20:15	00:42:45	00:42:40
30	Marcin	Czajkowski	44	M		M20	7	00:20:39	00:42:50	00:42:37
31	Tomasz	Gałązka	65	M		M40	13	00:20:33	00:42:52	00:42:45
32	Bartosz	Ścibiorek	280	M		M20	8	00:20:31	00:42:53	00:42:31
33	Łukasz	Paraszka	211	M	MinionsSpeedTeam	M30	11	00:20:13	00:43:02	00:42:59
34	Marcin	Ostrowski	206	M	PZU Sport Team	M30	12	00:20:28	00:43:04	00:43:00
35	Dariusz	Letkowski	159	M	Gapmont Running Team	M40	14	00:20:31	00:43:10	00:43:10
36	Jacek	Świercz	283	M	Byledobiec Anin	M50	2	00:20:16	00:43:12	00:43:04
37	Dariusz	Żebrowski	336	M	JacekBiega Running Team	M40	15	00:20:26	00:43:15	00:43:13
38	Jakub	Macander	168	M		M20	9	00:20:26	00:43:16	00:43:13
39	Paweł	Patelski	213	M	Decepticon Gym	M40	16	00:20:12	00:43:28	00:43:25
40	Mateusz	Cybulski	40	M		M20	10	00:20:29	00:43:28	00:43:26
41	Mateusz	Filipek	59	M	Niewychowani Fizycznie	M20	11	00:20:29	00:43:30	00:43:23
42	Dariusz	Zbieć	327	M	DARFIK Team	M30	13	00:20:44	00:43:32	00:43:24
43	Darek	Gotowiec	73	M	Bóbr Tłuszcz	M40	17	00:21:08	00:43:35	00:43:25
44	Dariusz	Filipczuk	58	M		M50	3	00:20:42	00:43:38	00:43:33
45	Grzegorz	Idzikowski	91	M	Parkrun Pruszków	M50	4	00:20:23	00:43:48	00:43:45
46	Piotr	Okulus	202	M	Legion Warszawa	M30	14	00:21:45	00:43:51	00:43:38
47	Mateusz	Szewczyk	270	M		M30	15	00:21:24	00:44:09	00:43:57
48	Michał	Maciejowicz	169	M		M30	16	00:20:35	00:44:24	00:44:19
49	Robert	Bartczak	7	M		M40	18	00:21:02	00:44:32	00:44:26
50	Nikodem	Dobosiewicz	48	M		M30	17	00:20:53	00:44:33	00:44:30
51	Karol	Łapot	164	M	LZS Lasocin	M20	12	00:19:56	00:44:57	00:44:55
52	Paweł	Szymanik	277	M		M40	19	00:21:40	00:44:58	00:44:53
53	Bruno	Wołosiuk	310	M		M40	20	00:21:13	00:44:58	00:44:56
54	Marcin	Grądzik	81	M		M20	13	00:21:51	00:45:11	00:45:05
55	Bartłomiej	Pawlak	214	M		M30	18	00:21:22	00:45:15	00:45:09
56	Daniel	Walczak	301	M	Biegam Bo Lubię Ząbki Team	M40	21	00:21:13	00:45:22	00:45:18
57	Marta	Szewczyk	269	K	Grażynki OCR	K20	1	00:21:23	00:45:25	00:45:22
58	Krzysztof	Magda	171	M		M30	19	00:22:02	00:45:30	00:45:13
59	Anna	Gadomska	63	K	PZU Sport Team	K30	1	00:21:44	00:45:36	00:45:32
60	Artur	Rogiński	232	M	Markowi Biegacze	M40	22	00:21:53	00:45:43	00:45:37
61	Grzech	Święćkowski	285	M		M40	23	00:21:34	00:45:55	00:45:44
62	Mateusz	Pietruliński	219	M	Spartanie Dzieciom	M40	24	00:21:42	00:45:57	00:45:50
63	Mieszko	Olszewski	205	M		M30	20	00:21:36	00:45:57	00:45:51
64	Karol	Zalewski	322	M		M30	21	00:21:53	00:46:00	00:45:57
65	Kasia	Kowalska	137	K	TeamZabieganeDni	K40	1	00:21:52	00:46:01	00:45:55
66	Marcin	Barwicki	8	M		M40	25	00:22:03	00:46:04	00:45:58
67	Tomasz	Grzywacz	87	M		M30	22	00:22:05	00:46:05	00:46:00
68	Bogusław	Ksyna	146	M	OSP Kamion	M60	1	00:21:41	00:46:08	00:46:08

III Bieg Olszynki Grochowskiej

Warszawa, 23.11.2019 r.

dystans: 10km

WYNIKI

69	Mieczysław	Cimochowski	39	M	MC SERWIS	M40	26	00:21:53	00:46:09	00:46:03
70	Artur	Kisiel	115	M		M30	23	00:22:15	00:46:11	00:46:03
71	Rafał	Jakubowski	97	M		M30	24	00:22:40	00:46:11	00:45:52
72	Łukasz	Matuszewski	180	M	SBRT Warszawa	M30	25	00:21:39	00:46:17	00:46:06
73	Włodzimierz	Konefał	125	M	Rembertów Team	M30	26	00:21:48	00:46:19	00:46:07
74	Marcin	Rąbalski	229	M	Adidas Runners Warsaw	M30	27	00:22:06	00:46:21	00:46:21
75	Paweł	Stangenberg	254	M		M30	28	00:22:28	00:46:25	00:46:06
76	Beata	Michalczak	183	K		K20	2	00:21:48	00:46:27	00:46:25
77	Grzegorz	Morawski	189	M		M30	29	00:22:51	00:46:33	00:46:30
78	Arek	Lewicki	161	M		M40	27	00:21:42	00:46:34	00:46:34
79	Stanisław	Kamiński	107	M	GOS Nadarzyn	M60	2	00:22:14	00:46:38	00:46:38
80	Jacek	Zieliński	332	M		M40	28	00:22:44	00:46:42	00:46:22
81	Sara	Grabowska-Tofel	78	K	Biegam Bo Lubię Ząbki Team	K20	3	00:22:14	00:46:44	00:46:32
82	Bartłomiej	Dziubak	53	M	Żelechów Team	M20	14	00:22:12	00:46:54	00:46:40
83	Bartłomiej	Dudek	50	M	12Tri.pl	M30	30	00:22:41	00:46:56	00:46:40
84	Roman	Łukaszewski	166	M		M40	29	00:22:43	00:46:57	00:46:49
85	Józef	Dziedzic	51	M	Zabiegany Wołomin	M50	5	00:21:51	00:46:59	00:46:55
86	Michał	Dąbrowski	47	M		M30	31	00:22:41	00:47:01	00:46:52
87	Karol	Glinka	70	M		M30	32	00:22:43	00:47:03	00:46:54
88	Andrzej	Olechowski	203	M		M40	30	00:23:18	00:47:06	00:46:48
89	Danuta	Leśniewicz	158	K	MinionsSpeedTeam	K30	2	00:22:12	00:47:07	00:47:04
90	Przemek	Traczyk	293	M	Mazovia ProActiv Ciechanów	M30	33	00:22:45	00:47:15	00:47:05
91	Sławomir	Bielecki	14	M		M40	31	00:23:13	00:47:32	00:47:16
92	Mateusz	Bielecki	13	M		M20	15	00:23:13	00:47:32	00:47:17
93	Ireneusz	Charlej	30	M	Wieczorne Bieganie W Szczecinie	M40	32	00:22:36	00:47:33	00:47:22
94	Michał	Gogolewski	72	M		M40	33	00:22:14	00:47:35	00:47:28
95	Beata	Czajka	42	K		K30	3	00:23:15	00:47:48	00:47:32
96	Artur	Serafin	238	M		M30	34	00:22:52	00:47:51	00:47:47
97	Urszula	Woźniak	311	K	Pstrokaty Pareomaraton	K30	4	00:22:20	00:47:56	00:47:51
98	Łukasz	Baranowski	6	M		M30	35	00:22:20	00:47:58	00:47:53
99	Tomasz	Łyjak	167	M	Gulogulo	M40	34	00:23:08	00:48:01	00:48:01
100	Mieczysław	Mystkowski	191	M	mystek team	M50	6	00:22:51	00:48:14	00:48:04
101	Radosław	Górka	77	M	Warchoły Łajld Tim Ranning Krew	M30	36	00:23:16	00:48:17	00:47:56
102	Krzysztof	Salas	235	M	Tiger Faja Faja	M40	35	00:23:16	00:48:18	00:47:54
103	Sławomir	Cichoń	37	M	KrosSki	M40	36	00:22:43	00:48:20	00:48:14
104	Łukasz	Kalicki	104	M		M30	37	00:23:46	00:48:26	00:48:18
105	Tomasz	Szeląg	268	M	MKB Dreptak	M40	37	00:22:49	00:48:29	00:48:20
106	Grzegorz	Mazurkiewicz	181	M		M40	38	00:24:00	00:48:32	00:48:11
107	Anna	Błaszczak	15	K	Biegami Radom!	K30	5	00:23:08	00:48:35	00:48:31
108	Piotr	Adamiak	2	M	Biegam Z IDEA KUCHNI	M40	39	00:22:34	00:48:37	00:48:32
109	Karol	Szok	271	M		M30	38	00:24:06	00:48:37	00:48:19
110	Grzegorz	Iwańczyk	94	M	Markowi Biegacze	M30	39	00:23:31	00:48:38	00:48:35
111	Daniel	Miklaszewski	187	M	Polski Klub MTB	M30	40	00:23:26	00:48:41	00:48:23
112	Sylwia	Sowa-Okrasa	250	K	DOGOŃ Grodzisk Mazowiecki	K40	2	00:23:22	00:48:42	00:48:32
113	Jacek	Walac	299	M	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	M30	41	00:23:23	00:48:43	00:48:32
114	Mariusz	Gajewski	64	M		M40	40	00:22:43	00:48:44	00:48:34
115	Jakub	Bytniewski	27	M	Żelechów Team	M40	41	00:23:21	00:48:45	00:48:45
116	Marek	Żółkowski	340	M	Team ZabieganeDni	M60	3	00:23:05	00:48:50	00:48:45
117	Mariusz	Chmielewski	33	M	Wat	M40	42	00:23:59	00:48:52	00:48:37
118	Tomasz	Lutoborski	163	M		M20	16	00:23:31	00:48:57	00:48:45
119	Paulina	Stępień	260	K	Husaria Race Team	K30	6	00:23:08	00:49:02	00:48:56
120	Mariusz	Nesteruk	195	M		M30	42	00:23:47	00:49:03	00:48:53
121	Piotr	Kacpura	102	M		M40	43	00:23:00	00:49:05	00:48:59
122	Basia	Czajka	41	K		K20	4	00:23:47	00:49:10	00:48:52
123	Robert	Buczek	24	M	Bóbr Tłuszcz	M40	44	00:24:33	00:49:20	00:49:10
124	Sebastian	Koper	127	M	Carrefour Running Team	M40	45	00:23:06	00:49:23	00:49:15
125	Agnieszka	Jagiello-Fajkowska	96	K	ADIDAS RUNNERS WARSAW	K30	7	00:23:23	00:49:29	00:49:18
126	Paweł	Kuchta	149	M		M30	43	00:22:35	00:49:38	00:49:30
127	Małgorzata	Kwiecińska	156	K	Bravehearts Legionowo	K30	8	00:23:45	00:49:38	00:49:34
128	Artur	Kiszczyc	116	M		M40	46	00:23:56	00:49:39	00:49:22
129	Maciek	Libold	162	M		M30	44	00:23:42	00:49:40	00:49:33
130	Ireneusz	Mendrek	182	M	TurboDziki	M30	45	00:23:54	00:49:41	00:49:41
131	Adam	Spyra	253	M	Niewychowani Fizycznie	M20	17	00:24:12	00:49:44	00:49:29
132	Kinga	Rosłon	234	K		K30	9	00:23:51	00:49:47	00:49:35
133	Kamila	Spalińska	251	K	Spartanie Dzieciom	K40	3	00:23:17	00:49:53	00:49:45
134	Maciej	Banasiuk	5	M		M40	47	00:23:55	00:49:58	00:49:45
135	Wojciech	Więczkowski	306	M		M40	48	00:23:29	00:49:58	00:49:46
136	Adam	Skarżyński	242	M	Grupa Biegowa UM W-wa	M30	46	00:24:26	00:50:01	00:49:38
137	Cezary	Maliszewski	174	M	Denat Warszawa	M60	4	00:23:26	00:50:02	00:49:50

III Bieg Olszynki Grochowskiej

Warszawa, 23.11.2019 r.

dystans: 10km

WYNIKI

138	Robert	Szymański	279	M		M40	49	00:23:56	00:50:03	00:50:03
139	Paweł	Grządziel	84	M	SBRT Warszawa	M50	7	00:23:45	00:50:03	00:49:52
140	Renata	Tula	295	K	Mykmyk	K60	1	00:23:58	00:50:05	00:49:53
141	Aleksander	Kosiński	130	M		M30	47	00:23:51	00:50:05	00:49:53
142	Michał	Polak	222	M		M30	48	00:24:27	00:50:11	00:49:52
143	Bartosz	Kijak	114	M		M40	50	00:23:32	00:50:15	00:50:04
144	Wojciech	Niemiec	196	M		M20	18	00:24:55	00:50:25	00:50:14
145	Tomasz	Stempel	258	M	Marysin Wawerski Biega	M40	51	00:24:29	00:50:26	00:50:10
146	Wiesław	Kamiński	108	M	NASIELSK BASZTA TEAM	M50	8	00:15:57	00:50:42	00:50:42
147	Krzysztof	Kowalski	139	M		M30	49	00:24:01	00:50:55	00:50:50
148	Anna	Świerczek	284	K		K20	5	00:24:31	00:51:01	00:50:44
149	Mariusz	Wysocki	319	M		M40	52	00:25:07	00:51:01	00:50:38
150	Marcin	Siwiak	241	M	PKP Intercity Running Team	M30	50	00:25:11	00:51:07	00:50:50
151	Piotr	Stasiak	256	M		M30	51	00:23:48	00:51:18	00:51:11
152	Robert	Perlan	216	M	Leszno Team	M40	53	00:24:40	00:51:20	00:51:02
153	Piotr	Grabowski	79	M	Rembertów Team	M50	9	00:24:34	00:51:25	00:51:12
154	Łukasz	Kuciński	150	M		M40	54	00:24:53	00:51:27	00:51:10
155	Dorota	Zajęc	320	K		K50	1	00:24:23	00:51:28	00:51:23
156	Artur	Grajewski	80	M	Spartanie Dzieciom	M30	52	00:23:47	00:51:31	00:51:24
157	Arthur	Keefe	113	M		M30	53	00:23:33	00:51:32	00:51:29
158	Marek	Tomaszkiewicz	287	M		M40	55	00:24:34	00:51:35	00:51:16
159	Kamil	Kucki	151	M	Narzým	M30	54	00:24:01	00:51:37	00:51:37
160	Agata	Isasi-Kuran	93	K	Markowi Biegacze	K40	4	00:24:53	00:51:39	00:51:39
161	Paulina	Śliwa	281	K	Bóbr Tłuszcz	K20	6	00:24:47	00:51:41	00:51:32
162	Bogusław	Kluj	117	M	Biegnę dla Sandry i Roberta	M60	5	00:24:14	00:51:42	00:51:19
163	Paweł	Samoraj	236	M		M30	55	00:25:55	00:51:48	00:51:32
164	Julita	Nesteruk	194	K		K30	10	00:23:47	00:51:49	00:51:40
165	Piotr	Stanisz	255	M	Legion Warszawa	M30	56	00:24:50	00:51:56	00:51:46
166	Jola	Zawiślak	325	K	Biegamy z Radością	K40	5	00:24:54	00:51:57	00:51:47
167	Sebastian	Kowalski	140	M		M30	57	00:25:18	00:52:00	00:51:37
168	Justyna	Trzaskowska	294	K		K30	11	00:25:38	00:52:03	00:51:33
169	Artur	Rogolski	233	M	PZU SPORT TEAM	M40	56	00:25:55	00:52:07	00:51:53
170	Daniel	Kowalski	138	M		M40	57	00:24:14	00:52:08	00:51:58
171	Mirosław	Wronka	314	M	Polska	M40	58	00:24:15	00:52:09	00:52:01
172	Jolanta	Wagner	298	K		K50	2	00:25:02	00:52:12	00:52:04
173	Sergiusz	Brzeziński	21	M	Dusza Drzewa Sergiusz Brzeziński	M40	59	00:24:48	00:52:19	00:52:02
174	Marcin	Chudio	36	M		M30	58	00:25:50	00:52:24	00:52:03
175	Marcin	Kukielka	154	M		M20	19	00:26:25	00:52:27	00:52:12
176	Daniel	Pasiński	212	M	Grupa Biegowa UM Warszawa	M30	59	00:26:05	00:52:28	00:52:08
177	Joanna	Petaszko	218	K		K40	6	00:25:52	00:52:44	00:52:25
178	Sławomir	Siemiński	239	M		M40	60	00:26:25	00:52:46	00:52:32
179	Michał	Szczęśny	267	M		M40	61	00:26:25	00:52:48	00:52:25
180	Agnieszka	Brzezińska	20	K	Dusza Drzewa	K40	7	00:24:46	00:52:51	00:52:35
181	Ewelina	Zajęcowska	321	K	Grupa biegowa UM W-wa	K30	12	00:24:56	00:52:59	00:52:35
182	Majkel	Ziomka	334	M		M30	60	00:25:23	00:53:03	00:52:40
183	Tomasz	Bednarski	10	M		M40	62	00:26:35	00:53:13	00:52:51
184	Ewelina	Hunkiewicz	89	K	Markowi Biegacze	K40	8	00:25:33	00:53:22	00:53:07
185	Wojciech	Hunkiewicz	90	M	Markowi Biegacze	M40	63	00:25:35	00:53:24	00:53:08
186	Daniel	Skrzypiec	244	M		M40	64	00:25:58	00:53:26	00:53:12
187	Michał	Żochowski	339	M		M20	20	00:26:05	00:53:28	00:53:12
188	Łukasz	Filc	57	M		M30	61	00:25:49	00:53:31	00:53:12
189	Andrzej	Kolasa	121	M	Klub J.Słowackiego	M60	6	00:25:22	00:53:31	00:53:25
190	Angelika	Zbieć	326	K	DARFIK Team	K30	13	00:25:33	00:53:34	00:53:27
191	Tomasz	Jacygrad	95	M		M30	62	00:25:56	00:53:39	00:53:18
192	Kamil	Kujawski	153	M		M30	63	00:24:30	00:53:43	00:53:39
193	Jakub	Broniszewski	19	M	Play	M40	65	00:26:12	00:53:44	00:53:24
194	Adam	Obłudka	199	M	O.R.P.P KIEŁ	M40	66	00:26:12	00:53:45	00:53:25
195	Artur	Kubasiewicz	147	M	sam	M50	10	00:26:15	00:53:48	00:53:33
196	Waldemar	Zdunek	329	M	BÓBR TŁUSZCZ	M50	11	00:26:05	00:53:49	00:53:34
197	Edyta	Zdunek	328	K	BÓBR TŁUSZCZ	K40	9	00:26:06	00:53:50	00:53:34
198	Cezary	Matak	179	M		M40	67	00:23:47	00:53:52	00:53:43
199	Paweł	Chlebicz	31	M		M50	12	00:24:39	00:53:55	00:53:47
200	Grzegorz	Stępnia	261	M	Sajbicki Gepard	M40	68	00:25:08	00:53:59	00:53:47
201	Sylwia	Koper	128	K	Gravitan	K40	10	00:25:21	00:54:01	00:53:55
202	Arkadiusz	Kmieć	118	M	Alvaro De La Biega	M40	69	00:25:52	00:54:01	00:53:52
203	Magdalena	Kowalczyk	134	K		K40	11	00:25:52	00:54:01	00:53:51
204	Marcin	Tulczyński	296	M	Cwałujące Żółwie	M50	13	00:26:01	00:54:06	00:53:43
205	Piotr	Nadolny	192	M		M30	64	00:25:54	00:54:10	00:53:57
206	Milena	Żmijewska	337	K		K20	7	00:25:21	00:54:11	00:54:08

III Bieg Olszynki Grochowskiej

Warszawa, 23.11.2019 r.

dystans: 10km

WYNIKI

207	Kazimierz	Traczyk	292	M	TT	M50	14	00:25:23	00:54:12	00:53:57
208	Robert	Szulawski	273	M	GSD ŻOLIBORZ	M50	15	00:26:54	00:54:12	00:53:45
209	Andrzej	Janiszewski	98	M	Cwałujące Żółwie	M30	65	00:26:01	00:54:14	00:53:52
210	Marcin	Gamski	66	M		M40	70	00:26:05	00:54:16	00:53:56
211	Paweł	Sudomir	264	M	Orange Polska	M30	66	00:26:13	00:54:23	00:54:06
212	Szymon	Zimnicki	333	M	Budowlani Z-REM	M30	67	00:25:02	00:54:30	00:54:17
213	Matthew	Krasner	142	M		M50	16	00:25:10	00:54:32	00:54:28
214	Iwona	Świercz	282	K	Byledobiec Anin	K50	3	00:26:02	00:54:32	00:54:19
215	Grzegorz	Buś	26	M	sam	M60	7	00:26:14	00:54:36	00:54:20
216	Artur	Flis	61	M	wkurw_team	M30	68	00:26:32	00:54:39	00:54:39
217	Bartosz	Koziński	141	M		M30	69	00:26:03	00:54:44	00:54:28
218	Kazimierz	Bujnicki	25	M	Morsy Zielonka	M50	17	00:26:15	00:54:46	00:54:27
219	Sebastian	Paluch	210	M		M40	71	00:26:29	00:54:50	00:54:31
220	Anna	Paluch	209	K		K40	12	00:26:30	00:54:57	00:54:37
221	Jan	Piotrowski	221	M	Grupa Biegowa Um W-Wa	M30	70	00:26:22	00:55:03	00:54:49
222	Adam	Kuchta	148	M		M40	72	00:26:33	00:55:04	00:54:51
223	Ireneusz	Karczewski	111	M		M40	73	00:26:13	00:55:27	00:55:06
224	Andrzej	Chojnowski	34	M	Biegam na Tarchominie	M40	74	00:26:54	00:55:31	00:55:14
225	Antoni	Chmielewski	32	M	Międzyrzecka grupa biegowa	M60	8	00:25:56	00:55:49	00:55:36
226	Elwira	Kostrzewa	131	K	PZU sport team	K40	13	00:27:47	00:56:09	00:55:51
227	Grażyna	Kowalczyk	133	K	Ostrów Biega	K40	14	00:26:34	00:56:09	00:56:03
228	Andrzej	Sowa	249	M		M30	71	00:26:49	00:56:23	00:56:14
229	Gosia	Rocka	231	K		K40	15	00:27:33	00:56:26	00:56:04
230	Ryszard	Wojciechowski	309	M	Kuźnia Triathlonu	M50	18	00:26:10	00:56:33	00:56:25
231	Waldemar	Gabarski	62	M	Veolia	M50	19	00:26:37	00:56:41	00:56:19
232	Katarzyna	Pawłowska	215	K		K40	16	00:26:34	00:56:43	00:56:22
233	Gosia	Brzoska	22	K	Bractwo Biegowe BGK	K40	17	00:25:42	00:56:50	00:56:47
234	Łukasz	Kamiński	106	M		M30	72	00:27:56	00:56:53	00:56:29
235	Krzysztof	Niemyski	197	M		M20	21	00:26:06	00:57:12	00:57:03
236	Jerzy	Żochowski	338	M		M30	73	00:26:10	00:57:26	00:57:26
237	Dorota	Legat	157	K		K20	8	00:27:54	00:57:29	00:57:11
238	Artur	Radomski	227	M		M40	75	00:27:37	00:57:30	00:57:05
239	Joanna	Konkowska	126	K	Warsaw Run Club	K50	4	00:27:31	00:57:31	00:57:20
240	Kamil	Fijałek	56	M		M30	74	00:26:39	00:57:38	00:57:14
241	Aneta	Bogucka	16	K	Pstrokaty Pareomaraton	K40	18	00:28:25	00:57:56	00:57:45
242	Anna	Walczak	300	K	TurboDziki	K40	19	00:27:59	00:58:01	00:57:42
243	Ryszard	Kowalczyk	135	M	Apostołowie TRX	M60	9	00:28:12	00:58:10	00:58:10
244	Ewa	Sierzputowska	240	K	Sie_Biega	K50	5	00:28:12	00:58:39	00:58:21
245	Agnieszka	Torzewska	289	K		K40	20	00:28:25	00:58:43	00:58:24
246	Janusz	Torzewski	290	M	WAT	M40	76	00:28:26	00:58:44	00:58:24
247	Norbert	Harasimiuk	88	M		M20	22	00:28:03	00:59:11	00:58:52
248	Renata	Kotomska	132	K		K40	21	00:27:56	00:59:12	00:58:54
249	Łukasz	Maj	172	M		M20	23	00:26:05	00:59:23	00:59:14
250	Filip	Szulc	274	M		M30	75	00:28:00	00:59:28	00:59:15
251	Paulina	Czarnecka	45	K		K30	14	00:28:40	00:59:32	00:59:26
252	Mariusz	Miodek	188	M		M50	20	00:28:30	00:59:54	00:59:28
253	Martyna	Szwad	276	K	Gapmont Running Team	K30	15	00:28:27	01:00:27	01:00:04
254	Wiktoria	Spalińska-Pietrulińska	252	K	Spartanie Dzieciom	K30	16	00:28:13	01:00:38	01:00:31
255	Kinga	Grzegorzółka	86	K		K20	9	00:29:21	01:00:39	01:00:13
256	Jolanta	Grzegorzółka	85	K		K20	10	00:29:21	01:00:39	01:00:12
257	Robert	Aksamitowski	3	M		M40	77	00:28:33	01:00:57	01:00:33
258	Joanna	Ziarko	331	K		K40	22	00:29:14	01:00:58	01:00:41
259	Anna	Buchowiecka	23	K	Pstrokaty Pareomaraton	K30	17	00:57:33	01:01:10	01:00:59
260	Kamil	Przetacki	225	M		M30	76	00:29:27	01:01:36	01:01:19
261	Katarzyna	Szulc	275	K		K40	23	00:28:50	01:01:43	01:01:29
262	Tomasz	Kołodziej	123	M	Apostołowie Trx	M40	78	00:29:27	01:01:44	01:01:31
263	Anna	Wronka	313	K		K40	24	00:28:49	01:01:47	01:01:47
264	Jarek	Cęcelewski	29	M	Figlarze	M40	79	00:27:59	01:02:04	01:01:45
265	Justyna	Wąsowska	303	K	IKAK	K30	18	00:29:39	01:02:40	01:02:14
266	Małgorzata	Ender	54	K	Biegacze na 5	K30	19	00:29:37	01:02:41	01:02:18
267	Sławomir	Kowalczyk	136	M	Ostrów Biega	M50	21	00:29:53	01:02:43	01:02:26
268	Maja	Szymańska	278	K	Warsaw Run Club	K20	11	00:29:30	01:03:37	01:03:25
269	Magdalena	Dobrowolska	49	K		K20	12	00:30:00	01:04:11	01:03:59
270	Krzysiek	Krasoń	143	M		M20	24	00:31:15	01:04:48	01:04:24
271	Tomasz	Wronka	315	M		M50	22	00:29:44	01:05:42	01:05:27
272	Wojciech	Wronka	316	M		M50	23	00:29:48	01:05:44	01:05:30
273	Monika	Kaczorowska	103	K		K40	25	00:30:43	01:05:44	01:05:34
274	Artur	Dzięcioł	52	M		M20	25	00:30:54	01:06:11	01:05:57
275	Andrzej	Kawka	112	M	-	M60	10	00:31:15	01:06:33	01:06:07

III Bieg Olszynki Grochowskiej**Warszawa, 23.11.2019 r.****dystans: 10km****WYNIKI**

276	Łukasz	Sojka	248	M		M30	77	00:31:22	01:07:08	01:06:56
277	Andrzej	Skolik	243	M	Fundacja Wojskowości Polskiej	M50	24	00:32:09	01:08:37	01:08:12
278	Andrzej	Kobyliński	119	M		M40	80	00:29:56	01:09:22	01:09:22
279	Elżbieta	Madej	170	K		K60	2	00:32:38	01:09:35	01:09:15
280	Mariusz	Naskręt	193	M		M40	81	00:32:12	01:09:43	01:09:21
281	Barbara	Kolasa	122	K	Klub J.Słowackiego	K60	3	00:33:16	01:10:32	01:10:26
282	Monika	Pilarska	220	K		K40	26	00:33:24	01:10:48	01:10:22
283	Urszula	Czajka	43	K		K20	13	00:33:41	01:12:23	01:11:58
284	Józef	Wizert	307	M		M60	11	00:33:43	01:12:24	01:12:00
285	Weronika	Ciemska	38	K		K20	14	00:33:56	01:12:52	01:12:31