

**III Sokołowska RUNda**  
**Zalew Niewiadoma, 08.09.2019 r.**  
**dystans: 5,4km**  
**WYNIKI**

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	PŁEĆ	KLUB	KAT.	MSC/KAT.	KAT.DOD.	BRUTTO	NETTO
1	Marek	Mitrofanuk	264	M	Yulo Run Team Siedlce	ELITA_M	1		00:19:09	00:19:09
2	Daniel	Chojecki	80	M	Aktywni Węgrów	ELITA_M	2		00:19:31	00:19:30
3	Paweł	Woźnicki	181	M	Aktywni Węgrów	ELITA_M	3		00:19:43	00:19:42
4	Marek	Miezianko	132	M	Klub Aktywnych Parkrun Skórzec	M30	1		00:20:23	00:20:22
5	Rafał	Przywózki	147	M	K(r)opka Team	M20	1		00:20:47	00:20:47
6	Piotr	Pierzchanowski	141	M		M20	2		00:20:52	00:20:49
7	Marcin	Żelazko	192	M		M30	2		00:21:50	00:21:48
8	Wojciech	Kokoszka	103	M	Slow Jogging Siedlce	M40	1		00:22:05	00:22:03
9	Wojciech	Błoński	240	M	Parkiety Jabłoński	M40	2	Sokołów	00:22:17	00:22:16
10	Tomasz	Kowalski	108	M	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk.	M30	3		00:22:24	00:22:20
11	Marcin	Żach	190	M	Ostrów Biega	M30	4		00:22:34	00:22:30
12	Mateusz	Księżopolski	114	M	Biegli Rewidenci	M30	5		00:22:45	00:22:42
13	Mateusz	Lasikowski	119	M	#BBKTS	M20	3	Sokołów	00:22:50	00:22:48
14	Patryk	Żaboklicki	189	M		M20	4		00:22:56	00:22:53
15	Beata	Prokopczuk	146	K		ELITA_K	1	Sokołów	00:22:58	00:22:57
16	Hubert	Kamut	99	M	Yulo Run Team Siedlce	M40	3		00:23:07	00:23:05
17	Krzysztof	Bezler	74	M		M20	5		00:23:09	00:23:06
18	Mariola	Kłopotowska	100	K		ELITA_K	2		00:23:16	00:23:14
19	Paweł	Pogorzelski	145	M		M40	4	Sokołów	00:23:17	00:23:15
20	Paweł	Chmarzyński	79	M	Ślęzakteam	M30	6		00:23:34	00:23:31
21	Witold	Kuć	116	M	Wataha - Łączy Nas Bieganie	M50	1		00:23:47	00:23:44
22	Arkadiusz	Kubaś	254	M	Klub Aktywnych Parkrun Skórzec	M30	7		00:23:58	00:23:58
23	Bartosz	Lewczuk	121	M	AZS SGGW	M20	6		00:24:03	00:24:03
24	Andrzej	Wierzbicki	249	M		M40	5		00:24:19	00:24:15
25	Marek	Krupa	112	M		M40	6		00:24:28	00:24:25
26	Dominik	Jurczak	95	M		M16	1		00:24:35	00:24:34
27	Zenon	Bobryk	77	M		M60	1		00:24:53	00:24:46
28	Mirosław	Marek	128	M		M50	2		00:24:55	00:24:52
29	Maks	Czeczotko	83	M	Azs Sggw Warszawa	M20	7		00:25:19	00:25:18
30	Agnieszka	Biernacka	76	K		ELITA_K	3		00:25:33	00:25:28
31	Tomasz	Sójka	161	M		M30	8		00:26:09	00:26:01
32	Jarosław	Markowski	129	M	Spoceni na Maxa	M30	9		00:26:15	00:26:05
33	Karol	Adamczuk	71	M		M16	2		00:26:19	00:26:09
34	Tomek	Hajduk	244	M	Yulo Run Team Siedlce	M40	7		00:26:29	00:26:23
35	Dariusz	Robakowski	150	M		M16	3		00:26:29	00:26:26
36	Damian	Michaluk	131	M	Sha-Le-Ni	M40	8		00:26:38	00:26:29
37	Paweł	Krazuski	273	M	Dziekie Borsuki	M30	10		00:26:33	00:26:33
38	Bartosz	Bielski	75	M		M30	11	Sokołów	00:26:45	00:26:36
39	Anna	Niedziółka	136	K		K30	1		00:26:44	00:26:39
40	Tomasz	Rzyszkiewicz	152	M	Pędzące Leniwce	M40	9	Sokołów	00:26:46	00:26:40
41	Sławomir	Konarski	106	M	Klub Aktywnych Parkrun Skórzec	M30	12		00:26:40	00:26:40
42	Andrzej	Rybiński	151	M	Pędzące Leniwce	M40	10	Sokołów	00:27:07	00:27:00
43	Jarosław	Boruta	78	M		M30	13		00:27:14	00:27:05
44	Wiesław	Flażyński	253	M		M60	2	Sokołów	00:27:18	00:27:18
45	Beata	Samsel	153	K	TEAM Małkinia	K30	2		00:27:25	00:27:21
46	Marcin	Osipiak	139	M		M40	11	Sokołów	00:27:31	00:27:23
47	Adam	Trębicki	169	M	OSU	M40	12	Sokołów	00:27:26	00:27:26
48	Piotr	Sekal	155	M	Brak	M30	14		00:27:41	00:27:33
49	Jacek	Dziuban	242	M		M30	15		00:27:48	00:27:38
50	Bogdan	Komor	104	M		M40	13		00:27:44	00:27:39
51	Jacek	Woroch	180	M		M30	16	Sokołów	00:27:50	00:27:41
52	Grzegorz	Skuratowicz	157	M	Spoceni na maxa	M30	17		00:27:52	00:27:41
53	Sylwester	Norwa	137	M	JET SET Patków	M40	14		00:27:54	00:27:49
54	Izabela	Łukaszuk	125	K		K20	1		00:28:03	00:27:54
55	Ewa	Krasuska-Błachnio	110	K	TRIATHLON SIEDLCE CLUB	K30	3		00:28:03	00:28:00
56	Konrad	Krochmal	111	M	OSP Nieciecz	M30	18		00:28:31	00:28:21
57	Justyna	Tymińska	171	K		K30	4		00:28:27	00:28:21
58	Arkadiusz	Łukasiak	124	M	Mińska Grupa Rowerowa	M50	3		00:28:28	00:28:23
59	Adam	Kusak	118	M	Klub Aktywnych Parkrun Skórzec	M30	19		00:28:31	00:28:25
60	Kludia	Michalska	272	K		K30	5		00:28:32	00:28:32
61	Radosław	Chomka	258	M		M30	20	Sokołów	00:28:40	00:28:40
62	Norbert	Kucharzak	115	M	Jazzanova Pub	M20	8		00:28:53	00:28:43
63	Adrian	Chomiuk	7	M		M30	21		00:28:52	00:28:44
64	Tomasz	Ługowski	123	M		M30	22		00:28:53	00:28:46
65	Jolanta	Zapałowska	187	K	Slow Jogging Siedlce	K50	1		00:29:09	00:29:06
66	Jakub	Wilk	174	M		M20	9	Sokołów	00:29:18	00:29:11
67	Wojciech	Załoga	185	M		M60	3		00:29:14	00:29:12
68	Maja	Hardej	90	K		K20	2	Sokołów	00:29:23	00:29:20
69	Dorota	Stańczuk	162	K	Slow Jogging Siedlce	K50	2		00:29:32	00:29:29
70	Karina	Sobiech-Balda	159	K	Rozpędzone Leniwce	K30	6		00:29:36	00:29:30
71	Maciek	Supel	166	M		M20	10		00:29:36	00:29:31

**III Sokołowska RUNda**  
**Zalew Niewiadoma, 08.09.2019 r.**  
**dystans: 5,4km**  
**WYNIKI**

72	Lidia	Krzewniak	113	K		K40	1		00:29:38	00:29:31
73	Edyta	Jagodzińska	92	K		K30	7		00:29:39	00:29:32
74	Joanna	Suduł	165	K	Aktywni Węgrów	K30	8		00:29:37	00:29:33
75	Grzegorz	Jurczak	96	M	Aktywni Węgrów	M40	15		00:29:43	00:29:35
76	Edyta	Trębicka	168	K	OSU	K40	2	Sokołów	00:29:40	00:29:40
77	Piotr	Ługowski	122	M		M20	11		00:29:55	00:29:49
78	Beata	Kamut	243	K		K40	3		00:30:06	00:30:00
79	Olga	Ratyńska	149	K	Aktywni Węgrów	K40	4		00:30:07	00:30:03
80	Justyna	Marek	127	K	AKL Ursynów	K16	1		00:30:05	00:30:03
81	Alicja	Solnica	160	K	Klub Aktywnych Parkrun Skórzec	K30	9		00:30:24	00:30:21
82	Małgorzata	Getler-Strzyżowska	87	K	PĘDZĄCE LENIWCE	K40	5		00:30:30	00:30:24
83	Piotr	Jakubowski	93	M		M16	4	Sokołów	00:30:33	00:30:30
84	Aneta	Dolińska	85	K		K20	3	Sokołów	00:30:36	00:30:32
85	Michał	Stolarczuk	163	M	STOLARUN	M20	12		00:30:42	00:30:34
86	Łukasz	Witkowski	257	M		M16	5		00:30:36	00:30:36
87	Marta	Wojtyra	250	K	Aktywni Węgrów	K30	10		00:30:54	00:30:50
88	Katarzyna	Turek	170	K	KLUB AKTYWNYCH PARKRUN SK	K30	11		00:30:59	00:30:54
89	Anna	Kowska	107	K	RaceFighter GOSIR Dębe Wlk.	K30	12		00:31:20	00:31:15
90	Agnieszka	Ryś	260	K		K30	13		00:31:20	00:31:20
91	Katarzyna	Kozaczuk	109	K	PĘDZĄCE LENIWCE	K40	6	Sokołów	00:31:31	00:31:25
92	Piotr	Sapryk	154	M	Aktywni Węgrów	M40	16		00:31:34	00:31:26
93	Anita	Żabczyńska-Komor	188	K		K40	7		00:31:38	00:31:33
94	Aneta	Jabłońska	91	K		K30	14	Sokołów	00:31:41	00:31:37
95	Basia	Legat	120	K	KS Zielono-Czarni	K50	3		00:31:43	00:31:37
96	Tadeusz	Bednarzak	73	M	Yulo Run Team Siedlce	M60	4		00:31:47	00:31:37
97	Jolanta	Jarczyńska-Dominik	94	K	Aktywni Węgrów	K40	8		00:31:50	00:31:46
98	Teresa	Węgrzyn	172	K	Łochowska Grupą Biegowa	K40	9		00:31:54	00:31:47
99	Marek	Stolarczuk	164	M		M50	4		00:32:12	00:32:05
100	Marcin	Szymanek	167	M	Trade Lab	M20	13		00:32:16	00:32:06
101	Katarzyna	Kukiel	117	K		K30	15	Sokołów	00:32:14	00:32:07
102	Kamila	Wojtaś	179	K	Trade Lab	K20	4		00:32:19	00:32:08
103	Wojciech	Stańczuk	55	M		M50	5		00:32:16	00:32:12
104	Tomasz	Grądzki	89	M		M20	14	Sokołów	00:32:26	00:32:15
105	Grażyna	Choma	81	K	Pędzące Leniwce	K40	10		00:32:32	00:32:23
106	Martyna	Radzikowska	148	K		K30	16		00:32:29	00:32:23
107	Karol	Jurkowski	246	M		M20	15		00:32:38	00:32:30
108	Karolina	Panufnik	140	K	Aktywni Węgrów	K30	17		00:32:51	00:32:46
109	Dariusz	Adamczuk	72	M		M40	17		00:33:02	00:32:52
110	Magdalena	Wyrzyk	182	K	Aktywni Węgrów	K30	18		00:33:02	00:32:56
111	Ewa	Zańko	186	K	Klub Aktywnych Parkrun Skorzec	K30	19		00:33:03	00:32:57
112	Mirosława	Wyszomirska	183	K		K50	4	Sokołów	00:33:04	00:33:03
113	Ryszard	Chaciński	241	M		M60	5	Sokołów	00:33:19	00:33:13
114	Danisz	Kobylarski	102	M	Trade Lab	M30	23		00:33:24	00:33:13
115	Sylvia	Kobylarska	101	K	Trade Lab	K30	20		00:33:24	00:33:14
116	Jarosław	Świerczewski	248	M		M50	6		00:33:21	00:33:16
117	Anna	Słomka	158	K	Słomki	K30	21		00:33:29	00:33:24
118	Joanna	Dobosz	84	K	Aktywni Węgrów	K40	11		00:33:57	00:33:53
119	Ewa	Komosa	105	K		K20	5		00:34:04	00:34:02
120	Katarzyna	Mruczyńska-Pietruczanis	135	K	wkurw_team, Aktywni Węgrów	K40	12		00:34:12	00:34:07
121	Anna	Przybysz	265	K	KS Bóbr Tłuszcz	K40	13		00:34:09	00:34:09
122	Wiola	Pogorzelska	143	K		K40	14	Sokołów	00:34:16	00:34:14
123	Miłosz	Wilk	263	M		M16	6		00:34:28	00:34:28
124	Jolanta	Jurkowska	245	K		K40	15		00:35:09	00:35:02
125	Patrycja	Piotrowska	142	K	Czasem Trzeba	K30	22	Sokołów	00:35:11	00:35:05
126	Barbara	Chomka	82	K		K40	16		00:35:17	00:35:11
127	Jacek	Noszczak	138	M	Dzikie Grubasy Szatana	M30	24		00:35:18	00:35:11
128	Jan	Wilczura	173	M		M20	16		00:36:00	00:35:58
129	Anna	Kaczorowska	97	K		K50	5		00:36:17	00:36:06
130	Jarosław	Kaczorowski	98	M	Klub Aktywnych Park Run Skórzec	M50	7		00:36:42	00:36:30
131	Izabella	Wolińska	276	K		K20	6		00:36:32	00:36:32
132	Agnieszka	Wiśniewska	175	K	WKURW_TEAM	K40	17		00:36:50	00:36:43
133	Marcin	Strzyżowski	247	M	Pędzące Leniwce	M40	18		00:37:34	00:37:25
134	Renata	Mikołajczuk	133	K		K40	18		00:41:00	00:40:51
135	Agnieszka	Zabielska-Piwko	184	K		K30	23		00:42:03	00:41:56
136	Ewa	Witkowska	178	K		K40	19	Sokołów	00:42:34	00:42:33