



**ORGANIZATOR** - Zespół Sportu i Rekreacji dla Dzielnicy Mokotów

**REALIZACJA** - Fundacja Fabryka Sportu

#### **CELE IMPREZY**

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegów przełajowych wśród dzieci i młodzieży szkolnej.
2. Wyłonienie najlepszych biegaczy przełajowych - indywidualnych i drużynowych – mistrzów bielańskich szkół podstawowych i średnich, którzy będą reprezentować Dzielnicę Mokotów w finałach Warszawskiej Olimpiady Młodzieży.

#### **TERMIN I MIEJSCE**

17.09.2019 – biegi indywidualne

01.10.2019 – biegi sztafetowe

Park Dolina Służewiecka

#### **UCZESTNICTWO**

W biegach startują dziewczęta i chłopcy reprezentujący swoje szkoły.

W biegach indywidualnych szkoła może zgłosić nie więcej niż 10 osób do każdego biegu.

W biegach sztafetowych szkoła może zgłosić jedną sztafetę do każdego biegu

#### **REJESTRACJA ZAWODNIKÓW**

Procedura zgłoszenia zawodników szkoły do biegów indywidualnych:

- Rejestracja zawodników odbywa się tylko online. Adres platformy do zapisów: [wom.entretiming.pl](http://wom.entretiming.pl)
- Szkoły otrzymują profil i hasło (jeden profil na szkołę), które służą do logowania do platformy i zgłaszania zawodników szkoły. Zgłoszenie można modyfikować.
- W celu uzyskania profilu i hasła dostępu, przedstawiciel szkoły wysyła email na adres [wom@entretiming.pl](mailto:wom@entretiming.pl) podając dzielnicę, imię, nazwisko, skróconą nazwę szkoły (np. SP263, ZS52, LOXLI).
- Platforma do zapisów zostanie zamknięta o godz. 18.00 w przeddzień zawodów. Zgłoszenia po tym terminie i w dniu imprezy nie będą możliwe.
- Zgłoszenia w innej formie niż online nie są możliwe.
- Wszelkie pytania dotyczące zapisów należy kierować na adres: [wom@entretiming.pl](mailto:wom@entretiming.pl)
- Zgodnie z regulaminem imprezy, szkoła zgłasza maksymalnie 10 zawodniczek/zawodników do każdego biegu.

- Numery startowe przedstawiciele szkoły odbierają w dniu imprezy od godz. 10.00 w biurze zawodów zlokalizowanym w miejscu imprezy.

Zgłoszenia drużyn do biegów sztafetowych odbywają się w dniu imprezy w biurze zawodów.

## **SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

1. Przedstawiciel szkoły odbiera w biurze zawodów pakiet numerów startowych i listę startową.
2. Zawodnicy biegną z numerami startowymi umieszczonymi na koszulce z przodu. Zakrywanie numeru, umieszczenie w innym miejscu, np. na plecach prowadzi do dyskwalifikacji.
3. Bieg w butach z kolcami jest niedozwolony.
4. Uczestnicy poszczególnych biegów zbierają się w pobliżu linii startu na 5 min. przed rozpoczęciem biegu.
5. W biegach indywidualnych prowadzona jest klasyfikacja punktowa szkół. Na punktację szkoły składa się suma punktów uzyskanych przez jej reprezentantów wg. następujących zasad:

1. miejsce -15 pkt.
2. miejsce -12 pkt.
3. miejsce -10 pkt.
- 4-6. miejsce - 8 pkt.
- 7-10. miejsce -7 pkt.
- 11-15. miejsce - 6 pkt.
- 16-20. miejsce - 5 pkt.
- 21-30. miejsce - 4 pkt.
- 31-40. miejsce - 3 pkt.
- 41-50. miejsce - 2 pkt.
- 51-100. miejsce - 1 pkt.

## **NAGRODY**

### **1. Indywidualne**

- za zajęcie I - III miejsca w kategoriach wiekowych dziewcząt i chłopców - medale.
- za zajęcie I - VI miejsca w kategoriach wiekowych dziewcząt i chłopców - dyplomy

**2. Zespołowe** - za zajęcie I - III miejsca w kategorii Dzieci (rocznik 2007, 2008), Młodzież (rocznik 2005, 2006) i Licealiada – puchary dla szkół.

W biegach sztafetowych medale dla dzieci za miejsca 1-3.

Sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzygają organizatorzy w porozumieniu z sędzią głównym zawodów.

## **PROGRAM MINUTOWY**

17.09.2019 – biegi indywidualne

10.00 – otwarcie biura zawodów

11.10 – 800 m dziewcząt rocznik 2008  
11.20 - 800 m dziewcząt rocznik 2007  
11.30 – 1000 m chłopców rocznik 2008  
11.40 – 1000 m chłopców rocznik 2007  
11.50 – 1000 m dziewcząt rocznik 2006  
12.00 – 1000 m dziewcząt rocznik 2005  
12.20 – dekoracje biegów w kategorii Dzieci  
12.40 – 1000 m chłopców rocznik 2006  
12.55 – 1000 m chłopców rocznik 2005  
13.25 – 1500 m dziewcząt rocznik 2003-2004 szkoły średnie  
13.40 – 1500 m dziewcząt rocznik 2000-2002 szkoły średnie  
13.45 – dekoracje biegów w kategorii Młodzież  
14.00 – 2000 m chłopców rocznik 2003-2004 szkoły średnie  
14.15 – 2000 m chłopców rocznik 2000-2002 szkoły średnie  
14.35 - dekoracje w kategorii Szkół Średnich

#### 01.10.2019 - BIEGI SZTAFETOWE

10:00 – otwarcie biura zawodów  
10:30 – 10x800m dziewcząt, rocznik 2008-2007  
11:15 - 10x800m chłopców, rocznik 2008-2007  
11:45 – dekoracje sztafet, kat. dzieci  
11:55 – 10x800 dziewcząt, rocznik 2006-2005  
12:30 – 10x1000m chłopców, rocznik 2006-2005  
13:15 – dekoracja sztafet, kat. młodzieży  
13.30 – 7x1000m dziewcząt – uczniowie średnich szkół dziennych, rocznik 2000 i młodsze (kat. licealiada)  
14.20 – 7x1000m chłopców – uczniowie średnich szkół dziennych , rocznik 2000 i młodszy (kat. licealiada)  
15.00 – dekoracje sztafet, kat. licealiada

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany programu minutowego w zależności od liczby startujących szkół lub poziomu sportowego uczestników.