

VII Bieg Flagi  
2 maja 2019 r.  
dystans: 10km  
WYNIKI

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	PŁEĆ	KLUB	KAT.	MSC/KAT.	KAT.DOD.	CZAS	NETTO
1	Łukasz	Kalaszczyński	47	M	KM Sport Pro Team	M30	1		00:32:47	00:32:47
2	Łukasz	Świesiulski	151	M	Victus Rębków / PSP Garwolin	M20	1	Mundurowi	00:32:58	00:32:57
3	Daniel	Mikielski	81	M		M20	2		00:33:10	00:33:10
4	Michał	Breszka	214	M	Lotnicza Akademia Wojskowa	M30	2	Mundurowi	00:33:16	00:33:16
5	Sebastian	Polak	103	M	Zdrofit	M30	3		00:33:46	00:33:46
6	Marek	Kruszyński	62	M	Giza Team	M30	4		00:34:10	00:34:09
7	Michał	Orzeł	737	M		M30	5		00:34:37	00:34:37
8	Patryk	Dominińczak	22	M		M30	6	Mundurowi	00:35:42	00:35:41
9	Wojciech	Skory	129	M	Królewski klub biegowy	M40	1		00:36:16	00:36:15
10	Piotr	Serafin	126	M		M30	7	Mundurowi	00:37:22	00:37:21
11	Marcin	Łęgocki	68	M	Pietrzyk Running Team	M30	8		00:37:45	00:37:42
12	Paweł	Błażejczyk	209	M	Lotnicza Akademia Wojskowa	M30	9	Mundurowi	00:38:04	00:37:59
13	Piotr	Nguyenha	87	M	ANG Spółdzielnia	M30	10		00:38:26	00:38:24
14	Damian	Drzewiecki	24	M	Pułk Reprezentacyjny Wojska Polskiego	M30	11	Mundurowi	00:38:35	00:38:34
15	Marcin	Stachowicz	135	M		M30	12		00:38:48	00:38:48
16	Andrzej	Trawiński	155	M	JTENDO	M40	2		00:39:06	00:39:04
17	Krzysztof	Pietrzak	100	M	adidas Runners Warsaw	M40	3		00:39:15	00:39:13
18	Marek	Ratyński	115	M	Otwocki Tuptacz	M40	4		00:39:16	00:39:13
19	Kryspin	Garski	35	M	Świat Płytek u Kryspina	M40	5		00:39:21	00:39:15
20	Marek	Mazur	80	M	Cpi	M50	1		00:39:33	00:39:32
21	Justyna	Kostrzevska	56	K	Adidas Runners Warsaw	K30	1		00:39:33	00:39:32
22	Łukasz	Kanciała	49	M		M30	13		00:39:34	00:39:33
23	Sylwester	Ostrowski	94	M	BŁĘDOWSKA WATAHA	M30	14		00:39:35	00:39:34
24	Igor	Niewiadomski	88	M	AZS Uniwersytet Warszawski	M20	3		00:39:58	00:39:56
25	Sławomir	Majrchrzak	729	M	UKS TYCHÓW STARY	M50	2		00:40:04	00:40:04
26	Paweł	Węgrecki	162	M		M30	15	Mundurowi	00:40:16	00:40:16
27	Robert	Szkółka	142	M	Inspektorat Informatyki MON	M40	6	Mundurowi	00:40:21	00:40:18
28	Marcin	Paszkwicz	97	M		M20	4		00:40:29	00:40:27
29	Tomasz	Skuza	593	M	CSLil	M30	16	Mundurowi	00:40:38	00:40:29
30	Adam	Pluszka	101	M	Vege Runners	M40	7		00:40:55	00:40:53
31	Robert	Tomaszek	152	M		M40	8		00:40:59	00:40:56
32	Marcin	Marszałek	79	M		M30	17	Mundurowi	00:40:59	00:40:54
33	Marcin	Makulec	74	M	Santander Runners Team	M30	18		00:40:59	00:40:53
34	Tomasz	Wróbel	696	M	KP Warszawa Żoliborz	M40	9	Mundurowi	00:41:06	00:40:58
35	Wojciech	Starzynski	136	M	Entre.pl Team	M40	10		00:41:06	00:41:06
36	Karol	Śladek	131	M		M30	19		00:41:08	00:40:46
37	Kamil	Dujka	25	M	1 Bltr.	M20	5	Mundurowi	00:41:14	00:41:08
38	Robert	Gołowski	306	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	6	Mundurowi	00:41:16	00:40:54
39	Marcin	Książczyk	420	M	CSLil	M30	20	Mundurowi	00:41:20	00:41:12
40	Piotr	Polański	104	M	Warszawa-Mokotów	M50	3		00:41:21	00:41:19
41	Artur	Trusiak	157	M		M40	11		00:41:23	00:41:18
42	Maciej	Konarski	54	M	Mielony Chrupek	M30	21		00:41:24	00:41:21
43	Piotr	Ślawiński	132	M		M40	12		00:41:27	00:41:24
44	Jacek	Nowocień	90	M	Uczniowski Klub Sportowy RUSIEC	M60	1		00:41:33	00:41:31
45	Janek	Maliborski	75	M		M20	7		00:41:39	00:41:35
46	Jarosław	Rech	116	M		M40	13		00:41:39	00:41:33
47	Tomasz	Rusiecki	121	M		M40	14		00:41:41	00:41:40
48	Monika	Kaczanowska	363	K	WAT	K30	2	Mundurowi	00:41:47	00:41:42
49	Bartłomiej	Pomaski	541	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	8	Mundurowi	00:41:48	00:41:25
50	Marek	Rzemieniecki	572	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	9	Mundurowi	00:41:49	00:41:26
51	Michał	Kochanowski	52	M		M20	10		00:41:51	00:41:48
52	Adrian	Anowski	2	M		M20	11		00:41:53	00:41:51
53	Tomasz	Luzny	67	M	JW 2039	M40	15	Mundurowi	00:42:10	00:42:08
54	Tomasz	Gałązka	34	M		M40	16		00:42:10	00:42:01
55	Jacek	Maron	78	M	Adidas Runners Warsaw / Jack Team	M50	4		00:42:13	00:42:10
56	Michał	Jambor	43	M	Bractwo Biegowe Bgk	M40	17		00:42:22	00:42:17
57	Arkadiusz	Jaworski	45	M		M30	22		00:42:27	00:42:23
58	Andrzej	Fabisiak	27	M	Rozbiegany Sulejówek	M50	5		00:42:29	00:42:25
59	Marcin	Welkier	160	M		M40	18		00:42:52	00:42:51
60	Robert	Senger	125	M	Trizarza Team	M30	23		00:42:56	00:42:52
61	Tomasz	Rębiś	118	M		M30	24		00:42:58	00:42:52
62	Adam	Bandel	8	M	ReebokRunCrew LDZ	M30	25		00:43:00	00:42:55
63	Mariusz	Zduniak	717	M	KP Warszawa Żoliborz	M40	19	Mundurowi	00:43:02	00:42:52
64	Elżbieta	Deska	20	K	1. ORel	K40	1		00:43:06	00:43:01
65	Maciej	Podsiadło	102	M		M40	20		00:43:08	00:43:07
66	Janusz	Torzewski	153	M	WAT	M40	21	Mundurowi	00:43:09	00:43:05
67	Mariusz	Mioduszewski	83	M	Biuro do Spraw Proobronnych MON	M40	22	Mundurowi	00:43:15	00:42:44
68	Przemysław	Korga	399	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	12	Mundurowi	00:43:33	00:43:11
69	Norbert	Sabat	122	M		M40	23		00:43:36	00:43:31
70	Paweł	Pyrzak	111	M	Fort Jaksmanice	M30	26		00:43:42	00:43:40
71	Robert	Bartczak	9	M		M40	24		00:43:43	00:43:28
72	Krzysztof	Różak	564	M		M30	27		00:43:47	00:43:33

VII Bieg Flagi  
2 maja 2019 r.  
dystans: 10km  
WYNIKI

73	Monika	Bytner	12	K		K30	3		00:43:52	00:43:51
74	Jakub	Pietrzak	528	M		M20	13		00:43:54	00:43:34
75	Adam	Rak	113	M	Wodociągi Warszawskie	M30	28		00:44:00	00:43:54
76	Jakub	Macander	71	M		M20	14		00:44:01	00:43:59
77	Jarosław	Domagała	21	M		M50	6		00:44:08	00:44:05
78	Adam	Stępień	137	M	Ananasy	M30	29		00:44:10	00:43:56
79	Andrzej	Przybysz	107	M		M30	30		00:44:11	00:44:06
80	Adam	Hajkowicz	41	M		M50	7		00:44:13	00:44:08
81	Wojciech	Kabuda	730	M	Żagań JW 2423	M40	25	Mundurowi	00:44:17	00:44:10
82	Rafał	Kądziała	51	M	Akb Lidzbark Warmiński	M40	26	Mundurowi	00:44:18	00:44:14
83	Patryk	Borek	11	M	42 BLSz	M20	15	Mundurowi	00:44:20	00:44:18
84	Paweł	Krawczyk	414	M	KP Warszawa Żoliborz	M40	27	Mundurowi	00:44:24	00:44:14
85	Krzysztof	Dąbrowski	19	M	Radzymin Run Team	M60	2		00:44:25	00:44:17
86	Andrzej	Bielski	10	M	WCG	M30	31	Mundurowi	00:44:30	00:44:28
87	Robert	Rewera	117	M	Pko Bank Polski	M40	28		00:44:31	00:44:26
88	Dorota	Kamień	48	K	AWF Warszawa	K40	2		00:44:38	00:44:32
89	Małgorzata	Wójcik	170	K		K40	3		00:44:40	00:44:37
90	Piotr	Rytkowski	571	M		M30	32		00:44:54	00:44:42
91	Wojciech	Wroński	171	M	Orange Polska	M40	29		00:44:57	00:44:49
92	Daniel	Balinski	5	M		M40	30		00:44:58	00:44:55
93	Dariusz	Filipczuk	28	M		M50	8		00:44:59	00:44:40
94	Paweł	Szymanik	639	M		M40	31		00:44:59	00:44:24
95	Michał	Puton	109	M		M30	33		00:45:00	00:44:57
96	Michał	Szymański	148	M	LegiaRunClub	M30	34		00:45:05	00:45:04
97	Arkadiusz	Janczarek	44	M	MBC Team	M40	32		00:45:06	00:45:06
98	Krzysztof	Jaworski	347	M	Lotnicza Akademia Wojskowa	M40	33	Mundurowi	00:45:07	00:45:01
99	Jacek	Pietrzak	529	M	Wojska Obrony Terytorialnej	M40	34	Mundurowi	00:45:08	00:44:48
100	Artur	Szczepanik	734	M		M40	35		00:45:10	00:45:04
101	Justyna	Sieradzka	732	K	Mazowiecki Oddział Żandarmerii Wojskowej	K30	4	Mundurowi	00:45:15	00:45:01
102	Wojciech	Robak	557	M	DG RSZ	M30	35	Mundurowi	00:45:16	00:45:02
103	Rafał	Baliński	6	M		M40	36		00:45:21	00:45:18
104	Przemysław	Woźniecki	169	M		M40	37	Mundurowi	00:45:22	00:45:17
105	Fabian	Clajot	243	M	Fc Grabowa	M20	16		00:45:23	00:45:13
106	Michał	Łubian	360	M	CSI OZ	M40	38	Mundurowi	00:45:23	00:45:16
107	Jarosław	Stefaniak	615	M	41. Baza Lotnictwa Szkolnego (41. BLSz)	M40	39	Mundurowi	00:45:24	00:44:39
108	Bartosz	Skowroński	591	M		M20	17	Mundurowi	00:45:25	00:45:18
109	Bartłomiej	Wiśniewski	164	M	Scania	M20	18		00:45:28	00:44:53
110	Paweł	Rakoczy	114	M		M40	40	Mundurowi	00:45:29	00:45:16
111	Mariusz	Kuciński	421	M		M30	36		00:45:32	00:45:12
112	Daniel	Walczak	158	M	Biegam Bo Lubię Ząbki Team	M40	41		00:45:36	00:45:30
113	Mateusz	Morawski	488	M	WAT	M20	19	Mundurowi	00:45:37	00:45:05
114	Jan	Krypa	416	M	Fundacja LOTTO	M60	3		00:45:39	00:45:27
115	Szymon	Żołnacz	722	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	20	Mundurowi	00:45:43	00:45:22
116	Marzena	Sadowska	123	K		K30	5		00:45:43	00:45:32
117	Tadeusz	Góral	65	M		M40	42		00:45:44	00:45:25
118	Tomasz	Wudarczyk	172	M	Mazovia ProActiv Ciechanów	M50	9		00:45:47	00:45:42
119	Mateusz	Szewczyk	141	M	Olimpia Latowicz	M30	37		00:45:52	00:45:21
120	Daniel	Krawczak	59	M	JW 1230	M30	38	Mundurowi	00:45:54	00:45:53
121	Mariusz	Kwietniewski	433	M		M20	21		00:45:54	00:45:28
122	Piotr	Kościuczuk	57	M	KPP Legionowo	M40	43	Mundurowi	00:45:55	00:45:32
123	Michał	Rak	112	M		M30	39		00:45:56	00:45:51
124	Paulina	Gaik-Naczas	33	K		K30	6		00:46:00	00:45:26
125	Łukasz	Naczas	86	M		M30	40		00:46:00	00:45:27
126	Krzysztof	Ochnik	91	M		M30	41	Mundurowi	00:46:14	00:45:37
127	Maciej	Mieszkowski	481	M		M50	10		00:46:21	00:46:04
128	Paweł	Górski	37	M	BŁĘDOWSKA WATAHA	M30	42		00:46:21	00:46:04
129	Robert	Sierżputowski	586	M	WAT	M40	44	Mundurowi	00:46:24	00:45:50
130	Darek	Gotowiec	36	M	Bóbr Tłuszcz	M40	45		00:46:34	00:46:00
131	Maciej	Szumski	145	M	Jw 2414	M30	43		00:46:42	00:46:09
132	Dominik	Horala	334	M	DEKiD	M40	46	Mundurowi	00:46:43	00:46:24
133	Paweł	Szuba	634	M		M30	44	Mundurowi	00:46:45	00:46:32
134	Kasia	Kowalska	407	K	Orange Polska	K40	4		00:46:45	00:46:22
135	Michał	Frank	31	M	Wojsko Polskie	M30	45	Mundurowi	00:46:48	00:46:18
136	Mariusz	Graczyk	317	M		M40	47		00:46:50	00:46:18
137	Dariusz	Maciołek	72	M	BNP Paribas	M40	48		00:46:52	00:46:47
138	Oleksandr	Pylniev	110	M	MajCake	M30	46		00:46:55	00:46:42
139	Michał M.	Miszewski	485	M	Night Runners	M40	49		00:46:55	00:46:43
140	Michał	Chodniewicz	14	M		M30	47		00:46:56	00:46:52
141	Anna	Drejarz-Kaczmarek	267	K		K40	5		00:46:59	00:46:50
142	Michał	Wodziński	167	M		M30	48		00:47:00	00:46:55
143	Michał	Łodziński	69	M		M20	22		00:47:03	00:46:56
144	Karol	Gębski	297	M		M30	49		00:47:04	00:46:55
145	Stanisław	Olbrys	93	M	KB Legionowo	M50	11		00:47:07	00:47:03

VII Bieg Flagi  
2 maja 2019 r.  
dystans: 10km  
WYNIKI

146	Joanna	Furmaniak	287	K	RozpędzOna	K30	7		00:47:09	00:47:02
147	Paweł	Majcher	73	M	MATE MOUNTAINS	M30	50		00:47:19	00:47:08
148	Bartłomiej	Sobczak	133	M	Łódź Kocha Sport	M30	51		00:47:19	00:46:45
149	Waldemar	Gardyna	291	M	ALAAKA	M50	12		00:47:24	00:47:13
150	Krzysztof	Galka	289	M	wkurw_team	M20	23		00:47:27	00:46:54
151	Arek	Padysz	96	M	Ursus. Biega.	M40	50		00:47:27	00:46:57
152	Adam	Sykut	139	M	Wolny	M40	51		00:47:34	00:47:14
153	Ireneusz	Charlej	229	M	Wieczorne Bieganie W Szczecinie	M40	52	Mundurowi	00:47:37	00:47:28
154	Roman	Chudy	239	M	R-Team Rydzyna	M60	4		00:47:39	00:47:28
155	Wojciech	Więczkowski	673	M	MUAY RUNNING TEAM	M40	53		00:47:41	00:47:05
156	Krzysztof	Łysiak	70	M		M40	54		00:47:42	00:47:38
157	Marek	Tronowski	156	M	Jack Team / Adidas Runners Warsaw	M40	55		00:47:44	00:47:37
158	Szymon	Drabczyk	23	M		M50	13		00:47:48	00:47:48
159	Rafał	Jędrocha	348	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	24	Mundurowi	00:48:00	00:47:38
160	Piotr	Fiedoruk	280	M	WAT	M50	14	Mundurowi	00:48:10	00:47:56
161	Michał	Górski	312	M	Giebułtów ciśnie	M40	56		00:48:13	00:47:52
162	Andrzej	Krzak	418	M		M50	15		00:48:13	00:48:03
163	Łukasz	Stelmach	616	M		M30	52		00:48:14	00:47:46
164	Michał	Chrustowski	15	M		M40	57		00:48:15	00:47:37
165	Paweł	Sobczyński	598	M	JKB	M30	53		00:48:15	00:47:31
166	Maciej	Krupa	61	M	Jw1230	M20	25	Mundurowi	00:48:16	00:47:28
167	Michał	Romańczuk	119	M		M40	58	Mundurowi	00:48:17	00:48:02
168	Paweł	Tuzinek	661	M	Zabiegany Skaryszew	M40	59	Mundurowi	00:48:18	00:48:07
169	Jakub	Ciesielski	18	M		M20	26		00:48:18	00:47:27
170	Cezary	Maliszewski	464	M	Denat Warszawa	M60	5		00:48:20	00:48:05
171	Michał	Woźniak	685	M		M30	54		00:48:22	00:47:51
172	Piotr	Rykaczewski	569	M		M50	16		00:48:23	00:47:56
173	Aleksander	Kurkus	64	M	Dogoń Grodzisk Mazowiecki, Adidas Runners	M40	60		00:48:28	00:48:06
174	Roman	Łukaszewski	454	M		M40	61		00:48:30	00:48:08
175	Miroslaw	Artyszuk	3	M		M50	17		00:48:38	00:48:16
176	Jacek	Budzik	221	M	wkurw_team	M30	55		00:48:40	00:48:23
177	Justyna	Jonik	355	K	WAT	K20	1	Mundurowi	00:48:44	00:48:39
178	Hubert	Krawczak	412	M	Błędska Wataha	M30	56		00:48:45	00:48:27
179	Tomasz	Czarnecki	247	M		M30	57		00:48:48	00:48:23
180	Piotr	Stasiak	614	M		M30	58		00:48:48	00:48:29
181	Grzegorz	Buśko	226	M	Lotnicza Akademia Wojskowa	M40	62	Mundurowi	00:48:50	00:48:43
182	Robert	Adamiak	174	M	Team Adamiak Ciechanów	M50	18		00:48:51	00:48:23
183	Dariusz	Tomaszewski	650	M	REAL-BAU	M40	63		00:48:53	00:48:32
184	Katarzyna	Marcinkiewicz	465	K	BÖBR TŁUSZCZ	K50	1		00:48:54	00:48:40
185	Andrzej	Jędrzejewski	352	M		M50	19		00:48:55	00:48:26
186	Michał	Głowacki	300	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	27	Mundurowi	00:48:55	00:48:32
187	Grzegorz	Jędryka	350	M		M50	20		00:48:57	00:47:58
188	Łukasz	Szwed	635	M		M40	64		00:48:58	00:48:27
189	Wojciech	Śliwa	149	M	Scouts Runners	M40	65		00:48:59	00:48:49
190	Piotr	Kowalczyk	404	M	Cienie wiatru	M30	59		00:48:59	00:48:14
191	Arkadiusz	Feller	278	M	Błędska Wataha	M30	60		00:49:01	00:48:44
192	Jarostaw	Siess	738	M		M50	21		00:49:01	00:48:41
193	Arkadiusz	Moskal	489	M	Astmatyczne Grubasy	M40	66		00:49:06	00:48:52
194	Mariusz	Chybowski	16	M	ARKANAFIT	M40	67	Mundurowi	00:49:06	00:48:51
195	Michał	Basiak	194	M		M20	28		00:49:11	00:49:00
196	Kamil	Kacperski	46	M		M30	61		00:49:11	00:49:05
197	Grzegorz	Jóźwik	357	M	LOreal Running Team	M40	68		00:49:12	00:48:54
198	Paweł	Marczak	467	M		M30	62		00:49:16	00:48:39
199	Krystyna	Rzymowska	574	K		K50	2		00:49:17	00:48:42
200	Michał	Marchlewski	77	M		M30	63		00:49:19	00:48:50
201	Bartłomiej	Dudek	270	M	12Tri.pl	M30	64		00:49:23	00:49:04
202	Artur	Jędrzejczak	351	M	Ninka Runing Team	M30	65		00:49:25	00:48:38
203	Anna	Bruderek	215	K	Runners Team Jabłonna	K40	6	Mundurowi	00:49:26	00:49:03
204	Artur	Flis	29	M		M30	66		00:49:29	00:48:45
205	Marek	Czerepak	252	M	Jw2414	M30	67		00:49:29	00:48:59
206	Andrzej	Miotk	483	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	29	Mundurowi	00:49:30	00:49:06
207	Ireneusz	Jurzyk	359	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	30	Mundurowi	00:49:31	00:49:09
208	Marcin	Tarnowski	646	M	S710 Running Team	M40	69		00:49:31	00:49:09
209	Artur	Rogolski	561	M	PZU SPOTR TEAM	M40	70		00:49:35	00:49:05
210	Bartosz	Czarnecki	735	M	Ruciane	M30	68		00:49:41	00:49:32
211	Tomasz	Firysiuł	282	M	Bagstarbiega	M40	71		00:49:45	00:49:15
212	Maciej	Zanoberg	707	M		M20	31		00:49:47	00:49:10
213	Bogdan	Piątek	98	M	LECHICI Zielonka	M60	6		00:49:50	00:49:25
214	Mateusz	Szmigielski	143	M		M20	32		00:49:52	00:49:35
215	Wojciech	Czerepak	251	M	Jw 2414	M30	69		00:49:54	00:49:23
216	Mariusz	Chmielewski	231	M	WAT	M40	72	Mundurowi	00:49:55	00:49:20
217	Kinga	Śmigielska	644	K		K20	2		00:49:57	00:49:34
218	Grzegorz	Mazurkiewicz	475	M	WAT-OOS	M40	73	Mundurowi	00:49:59	00:49:23

VII Bieg Flagi  
2 maja 2019 r.  
dystans: 10km  
WYNIKI

219	Marek	Baranowski	187	M		M40	74		00:49:59	00:49:01
220	Paweł	Dąbek	256	M	Kondycja	M40	75	Mundurowi	00:49:59	00:49:31
221	Marcin	Surowiecki	625	M		M40	76		00:50:00	00:49:53
222	Edward	Kryściak	417	M	LOZP	M50	22		00:50:00	00:49:53
223	Ania	Hłasko	331	K		K20	3		00:50:01	00:49:50
224	Paweł	Bala	183	M	4. Skrzydło Lotnictwa Szkolnego (4. SLSz)	M30	70	Mundurowi	00:50:04	00:49:17
225	Adam	Jędruszczak	349	M	Goggle Team	M20	33		00:50:04	00:49:25
226	Stanisław	Kamiński	366	M	GOS Nadarzyn	M60	7		00:50:05	00:49:47
227	Jakub	Borowski	213	M	ReebokRunCrew LDZ	M30	71		00:50:08	00:49:39
228	Jacek	Walac	663	M	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	M30	72		00:50:10	00:49:48
229	Mariusz	Grochalski	318	M		M40	77		00:50:12	00:49:46
230	Marta	Koziarz	408	K		K30	8		00:50:15	00:50:06
231	Artur	Kuliński	425	M	Lotnicza Akademia Wojskowa	M40	78	Mundurowi	00:50:25	00:50:07
232	Dariusz	Kosmala	55	M		M50	23		00:50:29	00:50:18
233	Honorata	Jaros	343	K		K40	7	Mundurowi	00:50:29	00:50:13
234	Piotr	Bartoszek	191	M	HTJ	M30	73		00:50:33	00:49:55
235	Wojciech	Wysocki	702	M		M30	74	Mundurowi	00:50:34	00:50:20
236	Łukasz	Zawadzki	711	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	34	Mundurowi	00:50:35	00:50:13
237	Maciej	Fert	279	M		M30	75		00:50:38	00:49:55
238	Tomasz	Holub	42	M		M30	76		00:50:40	00:50:23
239	Michał	Młodzianowski	84	M		M20	35		00:50:41	00:50:15
240	Gabriel	Sieruga	583	M	JW4391	M40	79	Mundurowi	00:50:42	00:50:19
241	Cezary	Matak	474	M		M40	80		00:50:43	00:50:01
242	Adam	Szmagiera	726	M		M50	24		00:50:48	00:50:17
243	Mariusz	Mróz	492	M		M20	36		00:50:49	00:50:33
244	Dariusz	Wronowski	691	M		M40	81		00:50:55	00:50:38
245	Adrian	Mioduszeński	482	M		M20	37		00:50:59	00:50:12
246	Rafał	Kańciała	367	M		M20	38		00:50:59	00:50:49
247	???	???	587	M		M50	25		00:51:00	00:50:42
248	Hubert	Oparcik	510	M	Lotnicza Akademia Wojskowa	M30	77	Mundurowi	00:51:01	00:50:41
249	Piotr	Wiszowaty	676	M		M30	78	Mundurowi	00:51:07	00:50:35
250	Anna	Janiszewska	339	K		K40	8		00:51:07	00:51:01
251	Mariusz	Denert	259	M	ATP AUGUSTÓW	M30	79		00:51:07	00:50:37
252	Michał	Gogolewski	303	M		M40	82		00:51:11	00:51:00
253	Andrzej	Dziadczak	271	M		M40	83		00:51:14	00:51:05
254	Przemek	Traczyk	154	M	Mazovia ProActiv Ciechanów	M30	80		00:51:22	00:50:56
255	Mariusz	Kościelski	401	M	Mazovia ProActiv	M40	84		00:51:22	00:50:56
256	Adam	Drzewoszewski	268	M	Coas	M30	81		00:51:27	00:50:35
257	Wojciech	Skowroński	130	M	Santander Runners Team	M50	26		00:51:30	00:50:48
258	Rafał	Rzepakowski	573	M	Polish Wings	M40	85		00:51:30	00:51:00
259	Grzegorz	Leśnik	441	M	WAT	M30	82	Mundurowi	00:51:32	00:51:19
260	Igor	Kuczynski	422	M	Aptekarz Warszawski	M40	86		00:51:32	00:51:11
261	Maciek	Libold	443	M		M30	83		00:51:34	00:51:17
262	Andrzej	Kolasa	53	M	Klub J.Śłowackiego	M60	8		00:51:34	00:51:31
263	Tomasz	Rybka	567	M	DGW	M40	87	Mundurowi	00:51:35	00:50:59
264	Emilia	Strupiechowska	621	K		K20	4		00:51:35	00:50:53
265	Artur	Kuflowski	423	M	1.0Rel	M40	88	Mundurowi	00:51:39	00:51:01
266	Michał	Kwiatkowski	431	M		M30	84	Mundurowi	00:51:39	00:51:27
267	Piotr	Chryścienko	237	M	Piszczac Biega	M50	27		00:51:42	00:51:32
268	Piotr	Dereszewski	260	M		M40	89		00:51:42	00:51:07
269	Łukasz	Armatys	180	M	Fabryka Palet	M30	85		00:51:44	00:51:15
270	Magda	Sekścińska	580	K		K30	9		00:51:44	00:51:25
271	Arkadiusz	Gawlik	294	M	Biegam Na Tarchominie	M40	90		00:51:46	00:50:55
272	Beata	Tronowska	656	K	Jack Team / Adidas Runners Warsaw	K40	9		00:51:49	00:51:33
273	Jarosław	Soliwodzki	603	M	KRP V Warszawa	M40	91	Mundurowi	00:51:51	00:51:18
274	Sławomir	Bis	208	M		M30	86		00:51:53	00:51:11
275	Jan	Martoś	473	M	KRP V Warszawa	M20	39	Mundurowi	00:51:54	00:51:20
276	Patrycja	Ryjak	568	K		K40	10		00:51:57	00:51:40
277	Małgorzata	Brzoska	216	K	Bank Gospodarstwa Krajowego	K40	11		00:51:59	00:51:52
278	Renata	Tula	659	K	Mykmyk	K60	1		00:52:02	00:51:51
279	Andrzej	Rubaj	565	M	Lotnicza Akademia Wojskowa	M50	28	Mundurowi	00:52:08	00:51:18
280	Artur	Mikina	82	M	Pwpw Sa	M60	9		00:52:11	00:51:55
281	Basia	Przepiórka	106	K	Naprzód Młociny/ Ślęzak Team	K30	10		00:52:14	00:51:45
282	Artur	Radomski	549	M		M40	92		00:52:19	00:51:40
283	Przemysław	Szałkowski	627	M	PZU SPORT TEAM	M30	87		00:52:21	00:51:53
284	Katarzyna	Sówka	606	K		K30	11		00:52:22	00:51:48
285	Beata	Sznejfus	632	K	Rozbiegany Piastów	K30	12		00:52:22	00:52:13
286	Żaneta	Schindler	579	K		K40	12		00:52:23	00:52:06
287	Andrzej	Piekut	99	M	KB Jogger	M60	10		00:52:26	00:52:05
288	Tadeusz	Zawadzki	710	M	ron	M50	29	Mundurowi	00:52:26	00:52:11
289	Kinga	Lewandowska	442	K	CSłil	K20	5	Mundurowi	00:52:30	00:51:58
290	Jarosław	Czarnecki	246	M	1 Bltr	M40	93	Mundurowi	00:52:31	00:51:46
291	Andrzej	Jankowski	340	M	CSłil	M40	94	Mundurowi	00:52:32	00:52:00

VII Bieg Flagi  
2 maja 2019 r.  
dystans: 10km  
WYNIKI

292	Monika	Turczyńska	660	K	Leczo Team	K40	13		00:52:34	00:52:21
293	Beata	Sopczyńska	605	K		K30	13		00:52:37	00:52:22
294	Radosław	Wiśniewski	677	M		M40	95		00:52:40	00:52:18
295	Katarzyna	Mariańska	470	K		K20	6		00:52:41	00:52:07
296	Bogdan	Kowalczyk	405	M		M50	30		00:52:42	00:52:21
297	Paweł	Żurawski	725	M	Dowództwo WOT	M40	96	Mundurowi	00:52:42	00:52:13
298	Tomasz	Todorski	648	M	SBRT WARSZAWA	M40	97		00:52:48	00:52:24
299	Marek	Skiba	590	M	SG WP	M40	98	Mundurowi	00:52:48	00:52:04
300	Jerzy	Grzebski	324	M	GG	M60	11		00:52:50	00:52:38
301	Edyta	Zdunek	715	K	BÓBR TŁUSZCZ	K40	14		00:52:51	00:52:17
302	Andrzej	Sasin	124	M	Zabiegany Wołomin	M40	99		00:52:52	00:52:18
303	Mateusz	Machaczka	456	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	40	Mundurowi	00:52:52	00:52:28
304	Waldemar	Zdunek	716	M	BÓBR TŁUSZCZ	M50	31		00:52:52	00:52:17
305	Renata	Krzysińska	419	K	Rene Biega	K30	14		00:53:02	00:52:25
306	Kazimierz	Traczyk	653	M	TT	M50	32	Mundurowi	00:53:05	00:52:37
307	Marcin	Muskała	494	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	41	Mundurowi	00:53:06	00:52:44
308	Mateusz	Paczkowski	515	M		M20	42		00:53:07	00:52:33
309	Lucja	Gołębiowska	308	K		K20	7		00:53:08	00:52:34
310	Piotr	Starczewski	613	M		M50	33		00:53:08	00:52:56
311	Sławomir	Jakubik	336	M	Szefostwo RG	M40	100	Mundurowi	00:53:09	00:52:40
312	Justyna	Pasternak	518	K	Wyjazdowi biegacze	K40	15		00:53:09	00:52:47
313	Rafał	Janasz	338	M	Wyjazdowi biegacze	M40	101		00:53:09	00:52:46
314	Damian	Panek	517	M		M20	43		00:53:10	00:53:10
315	Jacek	Doliński	264	M	Lirene Running Team	M40	102		00:53:15	00:52:49
316	Aneta	Witas	678	K		K40	16		00:53:16	00:52:59
317	Maciej	Bąk	198	M	Orange Polska	M40	103		00:53:18	00:52:18
318	Krzyszyna	Sobczyńska	597	K	Baszta team	K40	17		00:53:21	00:53:13
319	Michał	Florek	30	M	Wojsko Polskie	M30	88	Mundurowi	00:53:21	00:53:05
320	Mariusz	Wiciak	671	M	Bzura Chodaków	M40	104		00:53:23	00:53:00
321	Bartosz	Banasiak	185	M		M30	89		00:53:26	00:52:54
322	Katarzyna	Brzozowska	217	K		K40	18		00:53:30	00:53:16
323	Michał	Szczeńiak	629	M		M40	105		00:53:32	00:53:01
324	Jan	Piotrowski	533	M	Grupa Biegowa UM W-wa	M30	90		00:53:34	00:53:27
325	Jan	Kocimski	389	M		M70	1		00:53:37	00:53:28
326	Piotr	Nadolny	495	M		M30	91		00:53:40	00:53:16
327	Barbara	Popek	105	K	sobieski6	K40	19		00:53:44	00:53:40
328	Wiktoria	Tronowska	657	K	Jack Team / Adidas Runners Warsaw	K20	8		00:53:44	00:53:29
329	Emilia	Bzura	227	K		K40	20		00:53:45	00:53:10
330	Michał	Spoczynski	134	M	IESE Running Team	M40	106		00:53:46	00:53:15
331	Arkadiusz	Artyszuk	181	M		M40	107		00:53:49	00:52:57
332	Robert	Wawrzeński	667	M	Razem Trenujemy Sport	M40	108		00:53:51	00:52:58
333	Arkadiusz	Zanoberg	708	M		M30	92		00:53:52	00:53:16
334	Katarzyna	Karasiewicz	368	K		K40	21		00:53:54	00:53:29
335	Maciej	Gawryś	296	M	RUN FOR FUN	M40	109		00:53:57	00:53:01
336	Michał	Szczygieł	630	M		M20	44		00:53:57	00:53:01
337	Robert	Perlan	524	M	Dystans Leszno	M40	110		00:54:00	00:53:25
338	Grzesiek	Bienias	204	M	Pzu Sport Team	M30	93		00:54:03	00:53:41
339	Tomasz	Kurowski	428	M	RadzyminRunTeam	M30	94		00:54:05	00:53:26
340	Tomasz	Koźlak	410	M		M40	111	Mundurowi	00:54:07	00:53:52
341	Wiktor	Karczewski	50	M	Markowi Biegacze	M40	112		00:54:08	00:53:17
342	Jacek	Piwoński	535	M		M20	45	Mundurowi	00:54:08	00:53:32
343	Katarzyna	Chmielnicka	232	K		K20	9	Mundurowi	00:54:08	00:53:31
344	Rafał	Wypysiński	700	M	Gąbin Biega	M30	95		00:54:09	00:53:43
345	Wiesław	Bakuła	4	M	wampir	M50	34		00:54:12	00:54:04
346	Dominik	Wysocki	704	M		M30	96		00:54:13	00:53:44
347	Gabriel	Gumiński	39	M		M20	46		00:54:21	00:53:47
348	Piotr	Ptasiński	546	M		M40	113		00:54:24	00:54:06
349	Magdalena	Czenska	250	K		K30	15		00:54:25	00:53:52
350	Zdzisław	Niewiadomski	498	M		M70	2		00:54:25	00:54:13
351	Władysław	Maler	460	M		M70	3		00:54:25	00:54:16
352	Janusz	Gutkowski	327	M		M40	114		00:54:26	00:53:53
353	Magdalena	Czechoska	248	K		K30	16		00:54:27	00:54:16
354	Piotr	Łukaszewicz	452	M		M30	97		00:54:28	00:53:58
355	Andrzej	Szerszeń	631	M	Szefostwo Służby Hydrometeorologicznej Sił Z	M40	115	Mundurowi	00:54:28	00:53:53
356	Andrzej	Paziewski	523	M	DWOT	M40	116	Mundurowi	00:54:34	00:53:57
357	Sławomir	Dębski	261	M		M40	117		00:54:38	00:54:00
358	Robert	Śmigieński	645	M	Lechici Zielonka	M40	118		00:54:38	00:54:00
359	Ernest	Hinzmann	330	M		M20	47		00:54:42	00:54:23
360	Piotr	Szydłowski	636	M	KB Ożarów Mazowiecki Biega	M30	98		00:54:46	00:54:22
361	Piotr	Ewertowski	275	M	MARKOWI BIEGACZE	M50	35		00:54:48	00:53:57
362	Robert	Jóźwik	356	M	Arsun	M40	119		00:54:49	00:54:28
363	Rafał	Kowalewski	58	M		M40	120		00:54:50	00:54:04
364	Alfred	Białokoz	203	M		M50	36		00:54:53	00:54:18

VII Bieg Flagi  
2 maja 2019 r.  
dystans: 10km  
WYNIKI

365	Agnieszka	Krochmalska	60	K	Krochmale	K40	22		00:54:54	00:54:17
366	Michał	Żochowski	721	M	WAT	M20	48	Mundurowi	00:54:58	00:54:35
367	Piotr	Konieczny	394	M		M30	99		00:54:59	00:54:07
368	Małgorzata	Chelstowska	13	K		K30	17		00:55:02	00:54:47
369	Grzegorz	Kosiewski	400	M		M50	37		00:55:04	00:54:45
370	Robert	Wasilewski	159	M	COP - DKP	M40	121		00:55:06	00:55:06
371	Tadeusz	Bednarzak	199	M	Yulo Run Team Siedlce	M60	12		00:55:14	00:54:53
372	Krzysztof	Czerwiński	254	M		M20	49		00:55:14	00:54:30
373	Jacek	Barwicki	193	M	PWPW S.A.	M30	100		00:55:15	00:54:59
374	Tomasz	Zagórski	706	M	CSLil	M40	122	Mundurowi	00:55:16	00:54:44
375	Roman	Juszczak	361	M		M50	38		00:55:18	00:54:58
376	Bartosz	Fligier	283	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	50	Mundurowi	00:55:20	00:54:56
377	Jan	Bentkowski	202	M		M20	51	Mundurowi	00:55:20	00:54:37
378	Jola	Zawiślak	712	K		K40	23		00:55:21	00:54:55
379	Jarek	Mazuś	476	M		M40	123		00:55:23	00:53:59
380	Magdalena	Cimochowska	242	K	Biegam Na Tarchominie	K40	24		00:55:26	00:55:26
381	Ryszard	Król	415	M	Lublin Biega	M50	39		00:55:29	00:54:54
382	Magdalena	Rochowska	558	K		K40	25	Mundurowi	00:55:30	00:54:59
383	Justyna	Trzaskowska	658	K		K30	18		00:55:30	00:54:50
384	Marcin	Lipiński	446	M	Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej	M20	52		00:55:30	00:54:35
385	Monika	Welkier	161	K		K40	26		00:55:31	00:54:55
386	Mariusz	Owczarek	513	M	Pair Team	M40	124		00:55:36	00:55:21
387	Adam	Chodowiec	233	M	MajCake Runners	M20	53		00:55:41	00:55:28
388	Bartłomiej	Sadowski	576	M	zawsze gOTowi zawsze blisko	M40	125		00:55:52	00:55:12
389	Artur	Szymański	147	M		M30	101		00:55:54	00:55:29
390	Joanna	Garska	292	K	Świat Płytek u Krzypina	K40	27		00:55:57	00:55:39
391	Michał	Cierniak	240	M	Grupa Biegowa Chtmo	M40	126		00:56:00	00:55:12
392	Sebastian	Barnaś	190	M		M30	102		00:56:02	00:55:15
393	Dariusz	Frąckiewicz	285	M	Biegam Na Tarchominie	M40	127		00:56:05	00:55:14
394	Rafał	Rusztecki	566	M	TasmanianDevil	M40	128		00:56:05	00:55:33
395	Agnieszka	Polańska	539	K		K30	19		00:56:06	00:55:26
396	Marta	Popielarska	542	K		K20	10		00:56:08	00:56:00
397	Mariusz	Charubin	230	M	Związek Żołnierzy Narodowych Sił Zbrojnych N	M40	129		00:56:08	00:55:32
398	Agnieszka	Ogórek	504	K		K40	28		00:56:08	00:56:01
399	Bogusław	Kotnis	403	M	Rfc Active Team	M40	130		00:56:08	00:55:42
400	Adam	Karczmarczyk	370	M	Biegne po medal	M40	131		00:56:10	00:55:48
401	Janusz	Bukowski	224	M	Stowarzyszenie Dać Siebie Innym	M60	13		00:56:13	00:56:10
402	Zbigniew	Wileński	674	M	Grupa Biegowa UM W-wa	M50	40		00:56:16	00:55:29
403	Jarek	Stapel	612	M		M40	132		00:56:19	00:55:47
404	Jagoda	Jaszczuk	345	K	WCG	K30	20	Mundurowi	00:56:20	00:56:05
405	Jacek	Bogdanski	211	M		M60	14		00:56:20	00:55:28
406	Rafał	Biernacki	206	M		M30	103		00:56:24	00:55:50
407	Adam	Komorowski	393	M		M50	41		00:56:27	00:55:39
408	Katarzyna	Frączyk	286	K		K40	29		00:56:28	00:55:40
409	Anita	Gołębiewska	307	K		K40	30		00:56:29	00:55:54
410	Franciszek	Cierniak	241	M	Grupa Biegowa Chtmo	M20	54		00:56:31	00:56:31
411	Wiktor	Łoch	449	M	Szkoła Główna Służby Pożarniczej	M20	55	Mundurowi	00:56:37	00:56:14
412	Natalia	Pietrzak	530	K		K20	11		00:56:39	00:56:14
413	Emil	Dąbrowski	258	M		M20	56		00:56:41	00:56:03
414	Grzegorz	Szymański	146	M		M40	133		00:56:47	00:55:49
415	Sebastian	Skrzeszewski	592	M	Razem Trenujemy Sport	M20	57		00:56:48	00:56:07
416	Grzegorz	Sawczenko	578	M	WAT	M30	104		00:56:52	00:56:52
417	Katarzyna	Jurczuk	358	K	KB Ożarów Mazowiecki Biega	K30	21		00:56:54	00:56:31
418	Krzysztof	Munik	493	M		M40	134		00:56:54	00:56:06
419	Waldemar	Szydłowski	637	M	KB Ożarów Mazowiecki Biega	M60	15		00:56:55	00:56:20
420	Piotr	Dziewiak	272	M	1Btr	M30	105	Mundurowi	00:56:58	00:56:13
421	Jarosław	Swiderski	626	M		M30	106	Mundurowi	00:56:58	00:56:31
422	Krzysztof	Cichal	17	M	KM Aktywni Sochaczew	M50	42		00:56:59	00:56:06
423	Oskar	Jarczyk	342	M		M30	107		00:57:01	00:56:04
424	Art	Ek	273	M		M50	43		00:57:04	00:56:38
425	Ireneusz	Goździkowski	310	M		M50	44		00:57:04	00:56:48
426	Rafał	Chrupała	235	M		M30	108		00:57:05	00:56:12
427	Mateusz	Główniak	301	M		M20	58		00:57:09	00:56:26
428	Katarzyna	Łukaszewska	453	K		K40	31		00:57:10	00:56:24
429	Jacek	Łukaszewski	455	M		M50	45		00:57:10	00:56:23
430	Magdalena	Galińska	288	K	Warszawski Zaulek	K30	22		00:57:14	00:56:34
431	Dariusz	Merchel	477	M	Emeryt	M50	46	Mundurowi	00:57:16	00:56:39
432	Adrian	Wojtczak	168	M		M40	135		00:57:16	00:56:43
433	Dorota	Rakoczy	553	K		K40	32		00:57:19	00:57:06
434	Błażej	Trębicki	655	M		M60	16		00:57:19	00:56:39
435	Hubert	Smoczyk	594	M	Warszawski Zaulek	M30	109		00:57:20	00:56:40
436	Aleksandra	Sadłowska	575	K		K20	12		00:57:21	00:57:00
437	Wojciech	Petryka	527	M		M40	136		00:57:24	00:56:46

VII Bieg Flagi  
2 maja 2019 r.  
dystans: 10km  
WYNIKI

438	Anna	Gawraczyńska	295	K	Wtł Stegny Warszawa	K60	2		00:57:25	00:57:06
439	Mateusz	Kurowski	429	M		M20	59		00:57:27	00:56:31
440	Kasia	Kasztankiewicz	376	K		K20	13		00:57:28	00:56:46
441	Marta	Wróbel	694	K	LM SPARROW LOGISTICS	K30	23		00:57:32	00:57:19
442	Mariola	Tomaszewska	649	K	Face Nordic Walking Team	K50	3		00:57:33	00:57:22
443	Łukasz	Wróbel	693	M	LM SPARROW LOGISTICS	M30	110		00:57:33	00:57:20
444	Małgorzata	Bieniek	205	K		K40	33		00:57:36	00:56:43
445	Jarosław	Kilkowski	728	M		M50	47		00:57:37	00:57:13
446	Grzegorz	Buś	225	M		M60	17		00:57:38	00:57:12
447	Anna	Wypysińska	699	K	Gąbin Biega	K30	24		00:57:39	00:57:11
448	Grzegorz	Binkiewicz	207	M	Biegam Bo Lubię Ząbki Team	M30	111		00:57:44	00:57:06
449	Daniel	Sybicki	138	M	OR MON	M40	137	Mundurowi	00:57:46	00:57:17
450	Artur	Rochnowski	559	M		M40	138	Mundurowi	00:57:58	00:57:25
451	Waldemar	Żółciński	723	M	Grupa Biegowa UM W-wa	M60	18		00:58:01	00:57:41
452	Bartłomiej	Kaźmierczak	379	M	PKO Bank Polski	M40	139		00:58:01	00:57:11
453	Igor	Kupiec	63	M		M20	60		00:58:02	00:58:02
454	Danuta	Surowiak	624	K	Grupa Biegowa UM W-wa	K50	4		00:58:03	00:57:50
455	Karol	Moszumański	490	M		M20	61		00:58:03	00:57:49
456	Marta	Mędel	478	K		K40	34		00:58:14	00:57:33
457	Ryszard	Nagórski	496	M		M60	19		00:58:15	00:57:38
458	Mariusz	Kiedrowski	385	M	CSLil	M40	140	Mundurowi	00:58:17	00:57:45
459	August	Kwas	430	M	CSLil	M40	141	Mundurowi	00:58:18	00:57:47
460	Mariusz	Baranowski	188	M	Biuro do Spraw Proobronnych	M40	142	Mundurowi	00:58:22	00:57:51
461	Karolina	Kawalec	378	K		K30	25		00:58:23	00:57:35
462	Anna	Ensztein	26	K		K30	26		00:58:25	00:58:06
463	Remigiusz	Jankowski	341	M		M50	48		00:58:28	00:58:03
464	Dominika	Lech	437	K		K20	14		00:58:28	00:57:52
465	Krystyna	Plath-Koperska	536	K		K50	5		00:58:31	00:58:16
466	Katarzyna	Romanowicz	562	K	Brwinów	K40	35		00:58:33	00:57:55
467	Ewa	Holopiak	332	K		K50	6		00:58:38	00:58:12
468	Zbyszek	Kłos	388	M	TAK SOBIE BIEGAM -PIASTÓW	M50	49		00:58:38	00:58:13
469	Piotr	Sulkowski	623	M		M30	112		00:58:39	00:58:08
470	Agata	Lipińska	445	K		K20	15		00:58:39	00:57:46
471	Adam	Nikołajów	499	M	Oddział Zabezpieczenia	M40	143	Mundurowi	00:58:44	00:57:58
472	Marta	Pawelas	522	K		K30	27		00:58:45	00:58:21
473	Krzysztof	Jakubowski	337	M	ZAO	M30	113	Mundurowi	00:58:47	00:57:54
474	Andrzej	Adamski-Hein	727	M	BBL-Endorfinka PIOTRKÓW.TRYB	M50	50		00:58:48	00:58:37
475	Łukasz	Albert	176	M	WAT	M30	114		00:58:49	00:58:06
476	Radosław	Kądziała	380	M		M20	62		00:58:50	00:57:57
477	Adrian	Okoń	506	M	KRP V Warszawa	M30	115	Mundurowi	00:58:53	00:58:21
478	Oktawia	Lachowska	435	K		K30	28		00:58:56	00:58:37
479	Janusz	Stachowski	610	M		M40	144	Mundurowi	00:58:56	00:58:02
480	Józef	Szymura	640	M		M50	51		00:58:58	00:58:27
481	Robert	Kasowski	373	M	Lirene Running Team	M40	145		00:58:59	00:58:30
482	Janusz	Bugajewski	223	M	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	M50	52		00:59:00	00:58:17
483	Anna	Bugajewska	222	K	KB IM. PIOTRA SĘKOWSKIEGO	K50	7		00:59:01	00:58:18
484	Marek	Nowacki	144	M	Catermark	M40	146		00:59:02	00:58:47
485	Tomasz	Marcinkowski	466	M		M40	147		00:59:02	00:58:06
486	Tomasz	Piszczako	534	M	Lirene Running Team	M50	53		00:59:10	00:58:43
487	Agnieszka	Torzewska	652	K		K40	36	Mundurowi	00:59:12	00:58:23
488	Anna	Jaszewska-Mosak	346	K		K30	29		00:59:12	00:58:25
489	Renata	Żurawska	724	K	Leniwe Team	K40	37		00:59:13	00:58:43
490	Agnieszka	Foryś	284	K		K40	38		00:59:18	00:58:51
491	Anna	Strachocka	620	K	Grupa Biegowa UM W-wa	K60	3		00:59:18	00:58:54
492	Łukasz	Świerczyński	150	M		M30	116		00:59:22	00:59:16
493	Łukasz	Szys	641	M	Gazella Team	M30	117		00:59:26	00:58:31
494	Jarosław	Groberek	38	M		M40	148		00:59:26	00:59:00
495	Tomasz	Grabowski	315	M	GAZELLA TEAM	M40	149		00:59:26	00:58:31
496	Karolina	Grabowska	314	K	GAZELLA TEAM	K40	39		00:59:26	00:58:32
497	Witold	Kozłowski	409	M	Warszawa-Bemowo	M30	118		00:59:28	00:58:38
498	Czesław	Nowakowski	501	M	Klub Biegacza GOCH	M70	4		00:59:35	00:59:04
499	Katarzyna	Posman	543	K		K40	40		00:59:36	00:58:48
500	Robert	Placzkiewicz	537	M	SOL3 SquadRUN	M30	119		00:59:38	00:58:39
501	Roman	Leszczyński	438	M	so-biebie-gam	M60	20		00:59:38	00:59:28
502	Dorota Ewa	Hajkowicz	329	K		K40	41		00:59:40	00:59:33
503	Leszek	Grabowski	316	M	Stare Babice Biegają	M50	54	Mundurowi	00:59:46	00:59:04
504	Anna	Leśnik	440	K		K30	30		00:59:52	00:59:39
505	Paweł	Romanowski	739	M	Markowi Biegacze	M40	150		00:59:55	00:59:04
506	Małgorzata	Czapiewska	244	K	Brodnica Biega	K50	8		00:59:55	00:59:30
507	Albert	Karolewski	372	M	WAT	M20	63	Mundurowi	01:00:01	00:59:27
508	Renata	Kaczor	364	K		K40	42	Mundurowi	01:00:02	00:59:22
509	Grzegorz	Wojnicz	683	M		M30	120		01:00:05	00:59:40
510	Małgorzata	Łuczak	451	K	Runnersi ze Skarbka	K40	43		01:00:06	00:59:51

VII Bieg Flagi  
2 maja 2019 r.  
dystans: 10km  
WYNIKI

511	Piotr	Łuczak	450	M	PKO Bank Polski	M40	151		01:00:06	00:59:52
512	Maciej	Czapiewski	245	M	Brodnica Biega	M50	55		01:00:14	00:59:49
513	Jakub	Baumgart	196	M		M20	64		01:00:14	00:59:20
514	Paulina	Siniarska	588	K		K20	16		01:00:14	00:59:58
515	Zbigniew	Rodak	560	M		M50	56		01:00:15	00:59:38
516	Wiesław	Gumiński	326	M		M40	152	Mundurowi	01:00:18	00:59:45
517	Joanna	Grochowska	319	K		K50	9		01:00:19	00:59:25
518	Małgorzata	Wągradzka	668	K	KB Biała Biega	K30	31		01:00:20	00:59:37
519	Jolanta	Kasprzyk	374	K		K40	44		01:00:21	00:59:51
520	Marcin	Gołębiewski	309	M	#biegamizbieram	M30	121		01:00:25	00:59:43
521	DSQ - bieg z cudzym numerem startowym		689						01:00:29	00:59:39
522	Krystyna	Soltyk-Deminet	604	K		K60	4		01:00:30	01:00:12
523	Emilia	Chruścińska	236	K		K20	17		01:00:30	00:59:56
524	Anna	Karłowicz	371	K	Partia Wolnych Biegaczy	K60	5		01:00:37	01:00:09
525	Adam	Radzimirski	551	M	Deloitte Adventure Team	M20	65		01:00:39	00:59:58
526	Dawid	Ogrodniczek	505	M		M20	66		01:00:47	01:00:30
527	Piotr	Wiaderek	669	M	Pędzące Żółwie	M30	123		01:00:51	01:00:06
528	Stawomir	Wiaderek	670	M	Pędzące Żółwie	M60	21		01:00:51	01:00:06
529	Marcin	Jędrzejewski	353	M		M30	124		01:00:56	01:00:06
530	Marcin	Kowalczyk	406	M		M30	125		01:00:59	01:00:38
531	Sylvia	Smoczyńska	595	K	Wkurw_team	K40	45		01:00:59	01:00:37
532	Lukasz	Nowicki	502	M	SUNMAKE	M40	154		01:01:07	01:00:47
533	Natalia	Kielak	386	K	Warsaw Run Club	K30	32		01:01:11	01:01:01
534	Wojciech	Syrocki	140	M	Zgrupowanie Radosław	M40	155		01:01:11	01:00:24
535	Dorota	Przybylska	545	K	41. Baza Lotnictwa Szkolnego (41. BLSz)	K30	33	Mundurowi	01:01:27	01:00:40
536	Sebastian	Orlik	511	M	4. Skrzydło Lotnictwa Szkolnego (4. SLSz)	M40	156	Mundurowi	01:01:28	01:00:40
537	Piotr	Kacpura	362	M	4. Skrzydło Lotnictwa Szkolnego (4. SLSz)	M40	157	Mundurowi	01:01:29	01:00:42
538	Jacek	Toporek	651	M	4. Skrzydło Lotnictwa Szkolnego (4. SLSz)	M50	57	Mundurowi	01:01:29	01:00:40
539	Grzegorz	Olender	508	M	41. Baza Lotnictwa Szkolnego (41. BLSz)	M40	158	Mundurowi	01:01:29	01:00:41
540	Paweł	Pudłowski	7	M		M40	159		01:01:54	01:01:41
541	Ireneusz	Karczewski	369	M		M40	160		01:02:03	01:01:22
542	Mateusz	Wach	662	M		M20	67		01:02:04	01:01:17
543	Roman	Marek	468	M	lpn	M50	58		01:02:10	01:01:46
544	Tomasz	Stempel	618	M	Marysin Wawerski Biega	M40	161		01:02:13	01:01:31
545	Bogusław	Gaudynek	293	M		M50	59		01:02:13	01:01:30
546	Ania	Kołacz	391	K		K30	34		01:02:17	01:02:09
547	Izabela	Czerwińska	253	K		K20	18		01:02:21	01:01:38
548	Jowita	Stelmach	617	K		K30	35		01:02:33	01:02:07
549	Karolina	Adamowicz	175	K		K40	46		01:02:36	01:02:25
550	Małgorzata	Rewekant	556	K		K20	19		01:02:53	01:02:04
551	Kinga	Eswei	274	K		K20	20		01:02:53	01:02:26
552	Dorota	Buczak	219	K		K30	36		01:02:54	01:02:29
553	Natalia	Krasnowska	411	K		K30	37	Mundurowi	01:02:56	01:02:35
554	Daniel	Chojnacki	234	M		M30	126	Mundurowi	01:02:57	01:02:36
555	Marek	Wróbel	695	M	Niezrzeszony-Łask	M60	22		01:03:04	01:02:21
556	Barbara	Lachowska	436	K		K30	38		01:03:11	01:02:52
557	Robert	Kościszko	402	M		M40	162		01:03:12	01:02:25
558	Aleksandra	Pinkas	531	K		K30	39		01:03:21	01:02:34
559	Krzysztof	Ptak	108	M		M40	163		01:03:31	01:03:22
560	Krzysztof	Maliborski	461	M		M40	164		01:03:33	01:03:12
561	Jarosław	Szostakowski	633	M		M50	60		01:03:34	01:02:40
562	Paweł	Długaszk	262	M	Jw 2414	M20	68	Mundurowi	01:03:46	01:02:55
563	Dariusz	Walczuk	664	M	NIEPOCZYTALNI	M40	165		01:03:51	01:03:11
564	Anita	Telakowska	647	K		K30	40		01:04:00	01:03:22
565	Agnieszka	Kerner	381	K	grupa biegowa um w-wa	K50	10		01:04:17	01:03:53
566	Jacek	Olejnik	507	M		M50	61		01:04:17	01:04:08
567	Izabela	Stachelek	608	K		K40	47		01:04:18	01:03:39
568	Paweł	Stokowski	619	M	Warszawski Boks	M30	127		01:04:19	01:03:35
569	Dagmara	Brzywczy	218	K		K20	21		01:04:20	01:03:36
570	Anna	Konopka	396	K	41. Baza Lotnictwa Szkolnego (41. BLSz)	K30	41	Mundurowi	01:04:23	01:03:34
571	Robert	Konopka	395	M	4. Skrzydło Lotnictwa Szkolnego (4. SLSz)	M40	166	Mundurowi	01:04:23	01:03:33
572	Piotr	Petlak	526	M		M30	128	Mundurowi	01:04:27	01:03:36
573	Barbara	Śliwińska	643	K		K30	42		01:04:29	01:03:37
574	Joanna	Kilkowska	387	K		K50	11		01:04:31	01:04:06
575	Maciej	Rozwandowicz	563	M		M50	62		01:04:33	01:04:16
576	Joanna	Głębocka-Roszczyk	299	K	SBRT	K30	43		01:04:35	01:03:42
577	Bartosz	Pac	514	M		M30	129		01:04:38	01:03:59
578	Agnieszka	Ziara	719	K		K20	22		01:04:39	01:04:06
579	Grzegorz	Setnikowski	581	M		M60	23		01:04:49	01:03:57
580	Marek	Maldis	459	M		M70	5		01:04:58	01:04:46
581	Jerzy	Marszałek	472	M		M60	24		01:05:06	01:04:57
582	Anna	Komarowska	392	K	Polonia Moskwa	K40	48		01:05:06	01:04:29
583	Ewa	Sierżputowska	584	K		K50	12		01:05:11	01:04:48

VII Bieg Flagi  
2 maja 2019 r.  
dystans: 10km  
WYNIKI

584	Mariusz	Naskręt	497	M		M40	167		01:05:14	01:04:22
585	Magdalena	Malinowska	462	K		K30	44		01:05:18	01:05:04
586	Ewa	Regulska	555	K		K30	45		01:05:19	01:04:22
587	Natalia	Filipowicz	281	K		K20	23		01:05:21	01:04:24
588	Karolina	Bejda	201	K		K20	24		01:05:21	01:04:31
589	Paweł	Bejda	200	M	The Brand	M50	63		01:05:22	01:04:33
590	Piotr	Sulejczyk	622	M	1.BLTr	M40	168	Mundurowi	01:05:22	01:04:37
591	Maria	Maulęga	733	K		K40	49		01:05:30	01:05:18
592	Maciej Potwór	Nowakowski	89	M	REMBERTÓW TEAM	M40	169		01:05:45	01:04:54
593	Grzegorz	Wiesiołek	672	M		M40	170		01:05:45	01:05:03
594	Dariusz	Mędrek	479	M	Rembertów Team	M40	171	Mundurowi	01:05:45	01:05:26
595	Małgorzata	Wodecka	682	K		K40	50		01:05:52	01:05:05
596	Agnieszka	Rafińska	552	K		K30	46		01:05:58	01:05:18
597	Mirosław	Szyska	642	M	SUPER SZYCHA	M60	25		01:06:02	01:05:24
598	Marta	Gruza	322	K		K40	51		01:06:29	01:05:50
599	Agnieszka	Kopytowska	398	K		K30	47	Mundurowi	01:06:35	01:05:54
600	Monika	Kurowska	427	K	RadzyminRunTeam	K40	52		01:06:36	01:05:56
601	Katarzyna	Kwietniewska	66	K		K40	53		01:06:43	01:06:16
602	Karolina	Kaszynska	377	K		K40	54		01:06:49	01:06:09
603	Olha	Shehda	127	K		K20	25		01:06:57	01:06:06
604	Mariola	Jasiul	344	K		K40	55		01:06:58	01:06:05
605	Ma	Okrzesik	92	K	Warta	K50	13		01:07:06	01:06:17
606	Karolina	Holubek	333	K		K30	48		01:07:23	01:06:30
607	Bogdan	Basiak	195	M	KSS	M50	64		01:07:27	01:06:51
608	Adam	Gollnik	305	M	JW - 2 Pułk Inżynierijny	M30	130	Mundurowi	01:07:31	01:06:55
609	Barbara	Kolasa	390	K	Klub J.Słowackiego	K60	6		01:07:37	01:07:29
610	Stawomir	Siemiński	582	M	DG RSZ	M40	172	Mundurowi	01:07:42	01:07:15
611	Konrad	Nosowski	500	M	IU	M30	131	Mundurowi	01:07:45	01:07:07
612	Agnieszka	Szostek	731	K		K40	56		01:08:14	01:07:57
613	Agnieszka	Majewska	457	K	MajCake Runners	K20	26		01:08:22	01:08:09
614	Joanna	Miazek	480	K		K30	49		01:08:27	01:08:09
615	Maciej	Sobieraj	600	M	Zwyrole ze Stolicy	M30	132		01:08:36	01:07:55
616	Anna	Zgorzelska	718	K		K30	50		01:08:49	01:08:30
617	Kinga	Wójcik	688	K		K20	27		01:09:03	01:08:25
618	Ewa	Sroka	607	K		K30	51		01:09:11	01:08:26
619	Dariusz	Andrzejczak	1	M	1 Bltr	M30	133	Mundurowi	01:09:11	01:08:27
620	Monika	Hajduk	328	K		K20	28		01:09:13	01:08:50
621	Karolina	Wysocka	701	K		K30	52		01:09:21	01:08:38
622	Agnieszka	Zdanowska	714	K	ANG	K30	53		01:09:27	01:08:57
623	Marta	Lach	434	K	Slow Jogging	K40	57		01:09:48	01:08:55
624	Aleksandra	Wawrzeński	666	K	Razem Trenujemy Sport	K40	58		01:09:51	01:09:09
625	Tomasz	Sarba	577	M	Rakieta!	M30	134		01:11:03	01:10:13
626	Marcin	Chrzanowski	238	M		M30	135		01:11:05	01:10:14
627	Anna	Zawadzińska	709	K		K30	54		01:11:35	01:11:05
628	Maria	Murzyn	85	K		K30	55		01:11:50	01:11:02
629	Iwona	Nowak	40	K	#druzyna	K20	29		01:11:50	01:11:01
630	Waldemar	Zubek	720	M	Biuro do Spraw Proobronnych	M50	65	Mundurowi	01:11:54	01:11:21
631	Sylwia	Stachera	609	K		K40	59	Mundurowi	01:12:16	01:11:56
632	Agnieszka	Wójcik	690	K		K30	56		01:12:29	01:11:45
633	Robert	Wójcik	687	M		M30	136		01:12:31	01:11:46
634	Józef	Wizert	680	M		M60	26		01:12:32	01:11:51
635	Artur	Górka	311	M		M30	137		01:12:33	01:11:43
636	Maciej	Pałczyński	516	M		M20	69		01:12:37	01:11:57
637	Jacek	Bajorek	182	M	Izbi Konsulting	M40	173		01:12:49	01:11:57
638	Agnieszka	Bardecka	189	K		K40	60		01:13:14	01:12:22
639	Gustaw	Kurek	426	M		M50	66		01:13:20	01:12:32
640	Stanisława	Antosiewicz	179	K	Lulateam	K40	61	Mundurowi	01:13:29	01:12:38
641	Robert	Antosiewicz	178	M	Lulateam	M40	174		01:13:30	01:12:38
642	Donata	Ogończyk	503	K		K20	30		01:13:55	01:13:15
643	Dariusz	Sochocki	602	M		M50	67		01:14:01	01:13:20
644	Paweł	Czupryn	255	M	TEAM ZALESICE	M20	70		01:14:04	01:13:23
645	Leszek	Pinkosz	532	M	Iechici zielonka	M60	27		01:14:25	01:14:15
646	Marta	Smogorzewska	596	K	wkurw_team	K30	57		01:15:16	01:14:31
647	Ewa	Grzebsk	323	K	GG	K50	14		01:15:18	01:15:06
648	Jaromir	Witas	679	M		M40	175		01:15:22	01:14:48
649	Adam	Lipko	447	M	Dzik Sławatycze	M40	176		01:15:22	01:15:06
650	Jerzy	Czechowski	249	M	mza - warszawa	M70	6		01:16:42	01:16:16
651	Adam	Pustelnik	548	M		M50	68		01:17:00	01:16:52
652	Ewa	Jonczyk-Zieba	354	K	Mogę Bo Chcę	K50	15		01:17:08	01:16:26
653	Sergiusz	Wysocki	703	M	KP PSP Otwock	M30	138	Mundurowi	01:17:33	01:16:59
654	Karol	Kędra	382	M		M20	71		01:17:52	01:17:30
655	Kinga	Gano	290	K		K40	62		01:18:00	01:17:08
656	Beata	Banaczyk	184	K		K30	58		01:18:15	01:17:33

VII Bieg Flagi  
2 maja 2019 r.  
dystans: 10km  
WYNIKI

657	Waldemar	Prędko	544	M		M60	28		01:19:07	01:18:43
658	Agnieszka	Dobrzyńska	263	K	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	K30	59	Mundurowi	01:20:15	01:19:50
659	Cezary	Kępiński	383	M	Miedzeszynie	M30	139		01:24:05	01:23:31
660	Sebastian	Własinowicz	166	M	OSP Łomianki	M20	72		01:25:47	01:25:47
661	Joanna	Lipińska	444	K	RozbiegaMy Nowy Dwór	K20	31		01:25:48	01:25:42
662	Jan	Mirecki	484	M		M40	177		01:26:17	01:25:58
663	Bożena	Frydrych	32	K	-----	K60	7		01:38:10	01:37:32
664	Henryk	Marek	469	M	-----	M70	7		01:38:23	01:37:45
665	Marta	Dominiak	266	K		K20	1			
666	Marcin	Gugler	325	M		M20	1			