

III Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka

Sulejówek, 7 kwietnia 2019 r.

dystans: 5 km

WYNIKI

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	KLUB	KAT.	MSC/KAT.	2,5 km	BRUTTO	NETTO
1	Tomasz	Roszkowski	365	Ja0306 Biega. Ku Realizacji Celów	M	1	00:08:47	00:17:53	00:17:53
2	Piotr	Serafin	395		M	2	00:08:43	00:18:05	00:18:05
3	Paweł	Zakowicz	515	Zak Cyclist TowerRunner	M	3	00:08:51	00:18:16	00:18:16
4	Norbert	Świerczyński	454	RaceFighter GOSIR Dębe WLK.	M	4	00:09:13	00:18:29	00:18:29
5	Paweł	Rokita	363	Ks Zielono-Czarni	M	5	00:09:13	00:18:30	00:18:30
6	Michał	Kawa	163		M	6	00:09:19	00:18:43	00:18:43
7	Damian	Piwko	342	PIWKO RUN TEAM	M	7	00:09:13	00:18:47	00:18:47
8	Łukasz	Zych	523		M	8	00:09:13	00:18:57	00:18:57
9	Mariusz	Murawski	288	KS Zielono-Czarni Mińsk Mazowiecki	M	9	00:09:16	00:19:00	00:18:59
10	Andrzej	Szuba	442	KM PSP WARSZAWA	M	10	00:09:14	00:19:05	00:19:04
11	Przemek	Parobczy	318		M	11	00:09:23	00:19:05	00:19:05
12	Karol	Zalewski	517	RaceFighter GOSIR Dębe Wlk.	M	12	00:09:37	00:19:10	00:19:09
13	Dariusz	Król	539	Aktywny Relaks	M	13	00:09:39	00:19:17	00:19:17
14	Bartosz	Makos	257	UKS Herkules Sulejówek	M	14	00:09:12	00:19:25	00:19:25
15	Arkadiusz	Szczotka	540		M	15	00:09:40	00:19:25	00:19:25
16	Adam	Sadowski	382		M	16	00:09:39	00:19:37	00:19:37
17	Maciej	Konarski	183	Mielony Chrupek	M	17	00:09:41	00:19:42	00:19:40
18	Piotr	Jaguszewski	132		M	18	00:10:02	00:20:05	00:20:04
19	Krzysztof	Mielczarek	285	ROZBIEGANI-ŻYCHLIN	M	19	00:10:08	00:20:11	00:20:05
20	Andrzej	Fabisiak	80	Rozbiegany Sulejówek	M	20	00:09:50	00:20:09	00:20:09
21	Marcin	Maksymowicz	261	Team ZabieganeDni	M	21	00:09:59	00:20:14	00:20:14
22	Marcin	Nurzyński	307	Team Zabiegane Dni	M	22	00:09:51	00:20:15	00:20:15
23	Maciej	Radczyc	353	Pietrzyk Running Team	M	23	00:10:23	00:20:30	00:20:22
24	Jakub	Jaśkiewicz	142		M	24	00:10:02	00:20:32	00:20:32
25	Krzysztof	Budzyński	45		M	25	00:10:14	00:20:38	00:20:37
26	Ryszard	Kowalczyk	192		M	26	00:16:00	00:20:53	00:20:37
27	Szymon	Makos	259	Uks Herkules Sulejówek	M	27	00:09:38	00:20:38	00:20:38
28	Marcin	Cichorzewski	54	WIĄZOWNA Z TEAM ZABIEGANE DNI	M	28	00:10:03	00:20:40	00:20:40
29	Michał	Maciejowicz	252		M	29	00:10:14	00:20:42	00:20:42
30	Sławomir	Świdorski	453		M	30	00:10:00	00:20:44	00:20:43
31	Maciej	Dobek	70		M	31	00:10:01	00:21:07	00:21:06
32	Artur	Przesław	541	Wesoła	M	32	00:10:24	00:21:21	00:21:20
33	Dariusz	Szelest	439	MY OWN	M	33	00:10:14	00:21:20	00:21:20
34	Marcin	Stachowski	414	Nie Ma Lipy Halinów	M	34	00:10:49	00:21:29	00:21:20
35	Arkadiusz	Zdanowicz	518		M	35	00:10:49	00:21:30	00:21:28
36	Aneta	Haik	124		K	1	00:10:35	00:21:33	00:21:33
37	Michał	Rokicki	362		M	36	00:11:14	00:21:44	00:21:44
38	Łukasz	Lipka	239	UKS Herkules	M	37	00:09:12	00:21:49	00:21:49
39	Maciek	Borucki	40	-	M	38	00:11:24	00:21:58	00:21:51
40	Wojciech	Musiatowicz	290	Rozbiegany Sulejówek	M	39	00:11:17	00:22:04	00:21:54
41	Grzegorz	Sawecki	391		M	40	00:10:54	00:21:57	00:21:55
42	Jarek	Kwiatkowski	224		M	41	00:10:31	00:21:57	00:21:56
43	Olga	Pechcin	323	KS Zielono- Czarni	K	2	00:10:50	00:22:07	00:22:07
44	Marta	Jastrzębska-Majak	141	Naprzód Młociny	K	3	00:10:50	00:22:16	00:22:16
45	Mateusz	Wysocki	512		M	42	00:11:20	00:22:41	00:22:36
46	Marek	Tronowski	469	Jack Team / Adidas Runners Warsaw	M	43	00:11:13	00:22:49	00:22:48
47	Michał	Ochocki	309	PZU SportTeam	M	44	00:11:30	00:22:53	00:22:50
48	Krzysztof	Ochnik	308		M	45	00:12:21	00:23:15	00:22:53
49	Jadwiga	Gryz	118	Rozbiegany Sulejówek	K	4	00:10:52	00:22:55	00:22:53
50	Dariusz	Darkowski	65	Husaria Race Team	M	46	00:11:02	00:22:55	00:22:55
51	Mariusz	Taperek	457	Husaria Race Team	M	47	00:11:12	00:23:02	00:23:02
52	Leszek	Bielawski	537	Sonsiedzi team	M	48	00:11:21	00:23:10	00:23:04
53	Wojciech	Chmiel	52		M	49	00:11:29	00:23:07	00:23:05
54	Cezary	Michalak	283		M	50	00:11:30	00:23:14	00:23:05
55	Krzysztof	Kozłowski	203		M	51	00:10:45	00:23:08	00:23:07
56	Krzysztof	Grotkowski	116	U.K.S.Herkules	M	52	00:11:19	00:23:19	00:23:13
57	Henryk	Grubkajtys	117		M	53	00:11:17	00:23:17	00:23:16
58	Jarosław	Borucki	39	-	M	54	00:11:45	00:23:27	00:23:20
59	Kamila	Gala	90	Naprzód Młociny/Marathon Brothers	K	5	00:11:45	00:23:37	00:23:31
60	Marcin	Dzideczek	77	Team ZabieganeDni	M	55	00:12:01	00:23:50	00:23:33
61	Andrzej	Sasin	390	Zabiegany Wołomin	M	56	00:12:22	00:23:49	00:23:33
62	Tomek	Przybysz	351		M	57	00:11:40	00:23:46	00:23:34
63	Robert	Figura	83		M	58	00:11:38	00:23:47	00:23:35
64	Michał	Leszczyński	236		M	59	00:12:23	00:23:48	00:23:37
65	Łukasz	Kowalski	198		M	60	00:11:26	00:23:40	00:23:37
66	Tomasz	Jeleński	146		M	61	00:11:52	00:23:48	00:23:37

III Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka

Sulejówek, 7 kwietnia 2019 r.

dystans: 5 km

WYNIKI

67	Bartek	Winiarczyk	493		M	62	00:11:44	00:23:43	00:23:39
68	Stefan	Sopyło	409		M	63	00:12:05	00:23:52	00:23:45
69	Adam	Keller	166		M	64	00:11:41	00:23:51	00:23:46
70	Marek	Kołoński	181	ekobiegi	M	65	00:11:32	00:23:47	00:23:46
71	Michał	Wojtunik	502	Sportowa Dąbrowa	M	66	00:11:50	00:23:52	00:23:51
72	Robert	Lalewicz	229	Husaria Race Team	M	67	00:11:31	00:23:54	00:23:54
73	Piotr	Matejka	273	FANGA FIGHT CLUB	M	68	00:11:52	00:23:58	00:23:56
74	Radosław	Kamiński	156		M	69	00:11:38	00:23:58	00:23:56
75	Aneta	Szuba	443	Team Długosiodło	K	6	00:11:40	00:24:00	00:24:00
76	Mariusz	Soliwodzki	407		M	70	00:11:25	00:24:09	00:24:06
77	Maciej	Kwiatkowski	225		M	71	00:11:40	00:24:15	00:24:13
78	Radosław	Piedziuk	331	Spoko Wodza	M	72	00:12:13	00:24:19	00:24:13
79	Michał	Piedziuk	330	Spoko Wodza	M	73	00:12:14	00:24:18	00:24:14
80	Paweł	Gryz	119	ROZBIEGANY SULEJÓWEK	M	74	00:12:03	00:24:18	00:24:15
81	Marcin	Kwiatkowski	226	Nasielscy Patrioci	M	75	00:12:55	00:24:38	00:24:16
82	Lidia	Dębkowska	68	Tuptuś Otwock	K	7	00:12:50	00:24:32	00:24:21
83	Krzysztof	Kowalski	197		M	76	00:12:14	00:24:36	00:24:23
84	Dariusz	Sekulski	394		M	77	00:12:21	00:24:35	00:24:23
85	Krzysztof	Godlewski	110	Love Life	M	78	00:11:52	00:24:29	00:24:24
86	Dawid	Noceń	538		M	79	00:11:59	00:24:25	00:24:25
87	Mikołaj	Dyderski	76		M	80	00:12:24	00:24:33	00:24:26
88	Anna	Rybicka	372	Wybiegaj siebie	K	8	00:13:02	00:24:41	00:24:28
89	Michał	Sowiński	413		M	81	00:12:42	00:24:40	00:24:28
90	Piotr	Ptasiński	352		M	82	00:12:36	00:24:48	00:24:28
91	Tomasz	Bonislowski	34	Blueberry Team	M	83	00:12:34	00:24:35	00:24:30
92	Kamil	Tymiński	473	PIWKO RUN TEAM	M	84	00:11:42	00:24:30	00:24:30
93	Joanna	Kowalska	193	RozpędzOna	K	9	00:12:41	00:24:45	00:24:33
94	Jan	Rodziewicz	360		M	85	00:12:47	00:24:39	00:24:33
95	Andrzej	Paziewski	322	Biegam na Tarchominie	M	86	00:12:39	00:24:42	00:24:35
96	Tomasz	Rybicki	373	Bravehearts Legionowo	M	87	00:12:39	00:24:46	00:24:35
97	Kazimierz	Traczyk	463	TT	M	88	00:12:40	00:24:44	00:24:37
98	Mariusz	Noceń	298	Rozbiegany Sulejówek	M	89	00:11:47	00:24:46	00:24:39
99	Kuba	Tudek	470		M	90	00:12:49	00:24:45	00:24:39
100	Maciej	Niebylski	295		M	91	00:13:04	00:25:03	00:24:42
101	Małgorzata	Fronczak	85	Husaria Race Team	K	10	00:12:00	00:24:45	00:24:43
102	Beata	Tronowska	466	Jack Team / Adidas Runners Warsaw	K	11	00:12:42	00:24:59	00:24:45
103	Jarek	Czarnecki	56	Rozbiegamy Nowy Dwór	M	92	00:12:56	00:25:05	00:24:50
104	Dariusz	Król	206		M	93	00:12:05	00:24:53	00:24:50
105	Piotr	Wrona	506		M	94	00:12:29	00:25:02	00:24:51
106	Marek	Żółkowski	528	Team ZabieganeDni	M	95	00:12:29	00:24:59	00:24:51
107	Mateusz	Paczkowski	317		M	96	00:12:22	00:25:05	00:24:55
108	Edyś	Nawrozidis	294		K	12	00:12:29	00:25:00	00:24:55
109	Łucja	Gołębiowska	111		K	13	00:12:20	00:25:05	00:24:56
110	Piotr	Wojtylak	503		M	97	00:12:26	00:25:02	00:24:57
111	Oskar	Drechsler	74		M	98	00:12:49	00:25:23	00:25:01
112	Magdalena	Rawicka-Polnik	355	Grupa Biegowa Um W-Wa	K	14	00:12:21	00:25:09	00:25:03
113	Piotr	Gajowniczek	89		M	99	00:12:38	00:25:15	00:25:05
114	Beata	Nowakowska	305	RaceFighter GOSiR Dębe Wielkie	K	15	00:12:38	00:25:15	00:25:05
115	Zofia	Górnaś	114		K	16	00:12:38	00:25:10	00:25:07
116	Marcin	Kulmiński	215		M	100	00:12:23	00:25:19	00:25:15
117	Łukasz	Stasiak	417		M	101	00:12:18	00:25:26	00:25:16
118	Leszek	Kielak	167	Entre Running	M	102	00:13:34	00:25:59	00:25:17
119	Maciej	Stróżewski	423		M	103	00:12:55	00:25:33	00:25:19
120	Robert	Gredke	115	Biegam i Żyję w Trzeźwość	M	104	00:13:21	00:25:37	00:25:20
121	Renata	Grzechnik	120	SAMOTNA	K	17	00:12:49	00:25:35	00:25:20
122	Adam	Jarmużewski	138		M	105	00:12:42	00:25:32	00:25:20
123	Rafał	Biernacki	26		M	106	00:13:20	00:25:32	00:25:21
124	Sylwester	Sykut	431		M	107	00:13:23	00:25:54	00:25:29
125	Sebastian	Nowak	302	5 MBOT	M	108	00:13:31	00:26:02	00:25:33
126	Paweł	Gadzicki	86		M	109	00:13:00	00:25:46	00:25:36
127	Agnieszka	Nawrot	293	Rozbiegany Sulejówek	K	18	00:12:38	00:25:39	00:25:36
128	Katarzyna	Prokopowicz	350		K	19	00:12:39	00:25:40	00:25:37
129	Piotr	Rybak	370		M	110	00:13:14	00:26:07	00:25:38
130	Agnieszka	Pietrzak	335		K	20	00:13:20	00:26:01	00:25:40
131	Rafał	Aksamit	5		M	111	00:12:07	00:25:48	00:25:46
132	Rafał	Balcerowski	13	Biegam Bo Lubię Ząbki Team	M	112	00:13:10	00:26:00	00:25:47
133	Aga	Olszak	312	Husaria Race Team	K	21	00:12:27	00:25:56	00:25:55

III Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka

Sulejówek, 7 kwietnia 2019 r.

dystans: 5 km

WYNIKI

134	Piotr	Kunka	216	Team Zabieganedni	M	113	00:13:20	00:26:16	00:26:01
135	Aleksandra	Sadłowska	377		K	22	00:13:08	00:26:01	00:26:01
136	Tomasz	Kowieszko	199	Rozbiegany Sulejówek	M	114	00:13:34	00:26:16	00:26:02
137	Tomasz	Magot	255		M	115	00:13:36	00:26:34	00:26:06
138	Arkadiusz	Łukasziak	249	Mińska Grupa Rowerowa	M	116	00:13:04	00:26:16	00:26:06
139	Michał	Szczygieł	436		M	117	00:14:22	00:26:28	00:26:08
140	Edyta	Jakubczyk	133		K	23	00:12:52	00:26:21	00:26:16
141	Piotr	Ewertowski	79	MARKOWI BIEGACZE	M	118	00:13:37	00:26:37	00:26:17
142	Wojciech	Lipiak	238		M	119	00:13:35	00:26:31	00:26:17
143	Magdalena	Różańska	367		K	24	00:12:54	00:26:21	00:26:18
144	Katarzyna	Maksymowicz	260	Team ZabieganeDni	K	25	00:13:52	00:26:53	00:26:26
145	Patrycja	Kuźma	222	KS Zielono-Czarni	K	26	00:13:23	00:26:36	00:26:28
146	Jacek	Barwicki	20		M	120	00:13:13	00:26:35	00:26:30
147	Edyta	Krzewska	208	RaceFighter GOSiR Dębe Wielkie	K	27	00:13:03	00:26:45	00:26:37
148	Oskar	Bąk	21	Drużyna Szpiku / K(r)opka Team	M	121	00:13:55	00:27:05	00:26:38
149	Katarzyna	Kaczmarek	150	RozpędzOna	K	28	00:13:22	00:26:51	00:26:39
150	Sławomir	Dąbrowski	67	Brzoza Team	M	122	00:14:00	00:27:09	00:26:40
151	Błażej	Kucharski	212	Three Paws Club	M	123	00:14:09	00:27:08	00:26:41
152	Janusz	Gutkowski	121		M	124	00:13:26	00:26:50	00:26:43
153	Marysia	Rodzik	361	Biegacz Ceglów	K	29	00:13:40	00:26:58	00:26:44
154	Katarzyna	Łapińska	244		K	30	00:13:55	00:27:06	00:26:44
155	Grzegorz	Krzewski	209		M	125	00:13:02	00:26:45	00:26:45
156	Karolina	Szymczak	450	Biegam bo lubię Ząbki Team	K	31	00:13:34	00:26:58	00:26:45
157	Bogusław	Sowiński	412		M	126	00:13:05	00:26:55	00:26:48
158	Anna	Goźlińska	113		K	32	00:13:02	00:26:52	00:26:50
159	Andrzej	Sowa	411		M	127	00:12:45	00:26:56	00:26:52
160	Katarzyna	Karasiewicz	157		K	33	00:13:45	00:27:01	00:26:52
161	Katarzyna	Szulc	445		K	34	00:13:47	00:27:03	00:26:53
162	Ewa	Fabisiak	81	Rozbiegany Sulejówek	K	35	00:13:04	00:27:02	00:26:56
163	Małgorzata	Lityńska	242	Team ZabieganeDni	K	36	00:13:25	00:27:12	00:26:57
164	Grzegorz	Kieliszczyk	169		M	128	00:13:38	00:27:06	00:26:58
165	Marcin	Kuśmierczyk	220		M	129	00:14:03	00:27:12	00:26:59
166	Ivo	Vuco	475	Polskie Himalaje	M	130	00:13:41	00:27:16	00:27:02
167	Alicja	Solnica	408	Klub Aktywnych Parkrun Skórzec	K	37	00:13:24	00:27:08	00:27:04
168	Małgorzata	Zalewska	516		K	38	00:13:59	00:27:19	00:27:06
169	Rafał	Mergner	280		M	131	00:12:53	00:27:09	00:27:06
170	Łukasz	Kordalewski	184		M	132	00:13:56	00:27:33	00:27:09
171	Maciej	Kościeszka	188		M	133	00:13:50	00:27:27	00:27:09
172	Adrian	Bogusz	33	Brak	M	134	00:13:44	00:27:16	00:27:09
173	Arek	Sałański	384		M	135	00:13:56	00:27:37	00:27:09
174	Wojciech	Becheński	22		M	136	00:14:55	00:27:40	00:27:10
175	Marek	Szczotkowski	435		M	137	00:13:58	00:27:31	00:27:10
176	Adam	Wróbel	508	Uks Herkules Sulejówek	M	138	00:12:28	00:27:15	00:27:14
177	Joanna	L-B	233		K	39	00:13:20	00:27:16	00:27:14
178	Katarzyna	Świdarska	452	Aktywnych Parkrun Skórzec	K	40	00:13:32	00:27:19	00:27:15
179	Eliza	Szlagier	441		K	41	00:14:02	00:27:36	00:27:17
180	Łukasz	Szabłowski	432		M	139	00:14:02	00:27:24	00:27:18
181	Anna	Rochalska	359	rebellion off Free runners	K	42	00:13:58	00:27:44	00:27:20
182	Paulina	Borkowska	36	SNG Wild Ducks	K	43	00:14:27	00:27:44	00:27:20
183	Kinga	Domańska	73		K	44	00:13:33	00:27:36	00:27:21
184	Mariusz	Materek	274		M	140	00:13:02	00:27:30	00:27:21
185	Mikołaj	Kielpsz	171		M	141	00:13:40	00:27:29	00:27:21
186	Piotr	Dziepak	78	1Bltr	M	142	00:13:41	00:27:21	00:27:21
187	Michał	Figiel	82		M	143	00:13:36	00:27:28	00:27:21
188	Adam	Karczmarczyk	159		M	144	00:14:03	00:27:33	00:27:22
189	Grzegorz	Nowaczek	301		M	145	00:13:54	00:27:34	00:27:24
190	Joanna	Czarnocka	57	Rozbiegany Sulejówek	K	45	00:13:54	00:27:45	00:27:25
191	Maciej	Boruszewski	41		M	146	00:13:50	00:27:41	00:27:28
192	Iwona	Lipska	240		K	46	00:13:46	00:27:38	00:27:29
193	Józef	Czyżowski	63	Józefów	M	147	00:13:16	00:27:34	00:27:29
194	Wiktoria	Tronowska	468	Jack Team / Adidas Runners Warsaw	K	47	00:14:23	00:27:46	00:27:29
195	Marek	Balcerzak	15		M	148	00:14:24	00:28:00	00:27:32
196	Marta	Abramczyk	1		K	48	00:13:17	00:27:33	00:27:33
197	Marzena	Banaszek	17		K	49	00:13:37	00:27:42	00:27:36
198	Grzegorz	Zwolinski	522		M	149	00:14:25	00:28:04	00:27:38
199	Marcin	Stołowski	421	10 Wpsam	M	150	00:13:10	00:27:45	00:27:42
200	Jacek	Nagiel	291		M	151	00:13:19	00:27:56	00:27:43

III Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka

Sulejówek, 7 kwietnia 2019 r.

dystans: 5 km

WYNIKI

201	Andrzej	Rostek	364	Markowi Biegacze	M	152	00:14:02	00:28:03	00:27:44
202	Grzegorz	Skuratowicz	400	Spoceni na maxa	M	153	00:14:56	00:28:14	00:27:45
203	Piotr	Walczak	478		M	154	00:14:44	00:28:14	00:27:46
204	Anna	Adamska	3	Rozbiegany Sulejówek	K	50	00:13:37	00:27:53	00:27:51
205	Piotr	Łoboda	248		M	155	00:13:50	00:28:09	00:27:52
206	Wojciech	Gil	100	Warszawa	M	156	00:14:38	00:28:05	00:27:53
207	Grażyna	Rybarczyk	371	Rozbiegany Sulejówek	K	51	00:13:53	00:27:58	00:27:54
208	Jarosław	Malinowski	263	Nie ma, że boli	M	157	00:14:46	00:28:32	00:27:59
209	Milena	Jask	140		K	52	00:14:00	00:28:10	00:27:59
210	Sebastian	Piasek	328	Brzoza Team	M	158	00:14:21	00:28:29	00:27:59
211	Joanna	Lewandowska	237	Warsaw Run Club	K	53	00:14:10	00:28:14	00:28:00
212	Anna	Kielsznia	170		K	54	00:14:00	00:28:01	00:28:00
213	Paweł	Piasecki	327		M	159	00:13:08	00:28:07	00:28:01
214	Jolanta	Żmijewska	527		K	55	00:14:22	00:28:29	00:28:03
215	Andrzej	Brzozowski	42		M	160	00:14:23	00:28:29	00:28:03
216	Aneta	Bogucka	32	Nessi Team	K	56	00:14:09	00:28:09	00:28:03
217	Łukasz	Mergner	279		M	161	00:13:29	00:28:08	00:28:04
218	Anna	Żmijewska	526		K	57	00:14:23	00:28:31	00:28:04
219	Anna	Gawraczyńska	93	Wtł Stegny Warszawa	K	58	00:14:02	00:28:15	00:28:08
220	Edyta	Dobrowolska	72		K	59	00:14:16	00:28:20	00:28:10
221	Agnieszka	Porowska	348		K	60	00:13:39	00:28:15	00:28:10
222	Kamil	Matuszewski	275		M	162	00:14:47	00:28:30	00:28:11
223	Beata	Stykowska	426	Rozpędzone	K	61	00:14:03	00:28:25	00:28:12
224	Mariusz	Lorent	243		M	163	00:14:39	00:28:22	00:28:14
225	Dariusz	Szustkiewicz	448	Biegam Bo Lubię Ząbki Team	M	164	00:14:45	00:28:31	00:28:16
226	Edyta	Winnicka	494	adidas Runners Warsaw	K	62	00:14:46	00:28:43	00:28:16
227	Anna	Wasilewska	481		K	63	00:14:44	00:28:31	00:28:18
228	Iwona	Michalczyk-Zglińska	284	Rozbiegany Sulejówek	K	64	00:13:42	00:28:35	00:28:20
229	Mariusz	Gierszewski	98		M	165	00:14:30	00:28:33	00:28:23
230	Tomasz	Stempel	419	Marysin Wawerski Biega	M	166	00:14:12	00:28:37	00:28:26
231	Sylvia	Krawczyk	205	Kobiety Biegają	K	65	00:14:42	00:28:55	00:28:29
232	Michał	Dmochowski	69		M	167	00:14:57	00:28:54	00:28:30
233	Iwona	Karowska	161		K	66	00:13:56	00:28:46	00:28:34
234	Wiktor	Kowieszko	200		M	168	00:14:26	00:28:52	00:28:38
235	Aleksandra	Szyberg	449	Spartan Sgx Warsaw	K	67	00:15:09	00:29:03	00:28:38
236	Aleksandra	Szczotkowska	434		K	68	00:14:32	00:28:58	00:28:38
237	Christelle	Schoenberg	393		K	69	00:14:17	00:28:45	00:28:42
238	Justyna	Czyż	60		K	70	00:14:14	00:28:49	00:28:44
239	Justyna	Piszczek	340		K	71	00:14:43	00:29:08	00:28:49
240	Malwina	Kaźmierczak	165	Dzikie Grubasy Szatana	K	72	00:13:55	00:28:54	00:28:50
241	Rafał	Kruszewski	207		M	169	00:14:50	00:29:26	00:28:54
242	Piotr	Lisowski	241	Biegnij z ProService	M	170	00:14:33	00:29:14	00:28:57
243	Robert	Lamparski	231		M	171	00:14:23	00:29:03	00:28:59
244	Bogusław	Kluj	174	Biegnę dla Sandry i Roberta	M	172	00:13:38	00:29:02	00:28:59
245	Kinga	Szczykowska	437	Zabiegany Wołomin	K	73	00:15:19	00:29:20	00:29:04
246	Patrycja	Lamparska	230		K	74	00:14:25	00:29:09	00:29:06
247	Krzysztof	Szczykowski	438	Fundacja Morsy Wołomin-Kobyłka	M	173	00:15:21	00:29:23	00:29:07
248	Aneta	Mejka	277	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk.	K	75	00:14:42	00:29:21	00:29:10
249	Marta	Godlewska	109	Love Life	K	76	00:14:14	00:29:16	00:29:10
250	Grzegorz	Sawicki	392		M	174	00:15:52	00:29:38	00:29:12
251	Grzegorz	Piszczek	339		M	175	00:14:44	00:29:32	00:29:13
252	Paweł	Sadowski	383	Rozbiegany Sulejówek	M	176	00:14:46	00:29:35	00:29:15
253	Edyta	Sadowska	378	Rozbiegany Sulejówek	K	77	00:14:46	00:29:35	00:29:16
254	Marietta	Gordon	112		K	78	00:15:19	00:29:38	00:29:18
255	Magdalena	Sosnowka	410		K	79	00:15:00	00:29:37	00:29:20
256	Anna	Nagiel	534		K	80	00:14:46	00:29:39	00:29:25
257	Tomasz	Celegrat	50		M	177	00:15:25	00:30:03	00:29:25
258	Karolina	Celegrat	49		K	81	00:15:23	00:30:03	00:29:28
259	Gabriela	Kaflik	152		K	82	00:14:55	00:29:45	00:29:32
260	Jacek	Węclewski	485		M	178	00:14:21	00:29:48	00:29:37
261	Ola	Szenajch	440	Team ZabieganeDni	K	83	00:16:34	00:32:09	00:29:38
262	Iwona	Stodolska	420		K	84	00:14:40	00:29:47	00:29:40
263	Paulina	Juś	149	Ruda 1BPanc	K	85	00:14:33	00:29:57	00:29:42
264	Přemysl	Miącek	282		M	179	00:14:59	00:29:56	00:29:43
265	Magda	Kurowska	217		K	86	00:13:59	00:29:49	00:29:43
266	Andrzej	Staruch	416		M	180	00:15:56	00:30:14	00:29:45
267	Monika	Borkowska	35		K	87	00:14:14	00:29:48	00:29:46

III Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka

Sulejówek, 7 kwietnia 2019 r.

dystans: 5 km

WYNIKI

268	Maciej	Rentz	357		M	181	00:14:15	00:29:49	00:29:46
269	Mariusz	Kozak	202		M	182	00:14:46	00:30:01	00:29:48
270	Anita	Telakowska	458		K	88	00:14:29	00:29:59	00:29:49
271	Katarzyna	Kozak	201		K	89	00:14:25	00:30:01	00:29:49
272	Kamila	Trochimiak	464	Rozbiegany Sulejówek	K	90	00:14:45	00:29:56	00:29:51
273	Mariusz	Naskręt	292		M	183	00:15:08	00:30:12	00:29:53
274	Artur	Bartnicki	18		M	184	00:14:11	00:30:03	00:29:55
275	Mariana	Wronka	507	Zabiegany Wołomin	K	91	00:14:40	00:30:08	00:30:01
276	Zbigniew	Wójcik	505		M	185	00:15:05	00:30:25	00:30:02
277	Aneta	Piotrowska	337	Rozbiegany Sulejówek	K	92	00:15:27	00:30:20	00:30:02
278	Jarosław	Marszałec	270		M	186	00:15:42	00:30:39	00:30:08
279	Rico	Beruar	24		M	187	00:15:17	00:30:28	00:30:12
280	Monika	Jurkun	148		K	93	00:15:28	00:30:36	00:30:16
281	Anna	Polińska	347	Vege Runners	K	94	00:15:26	00:30:30	00:30:16
282	Agnieszka	Mackiewicz	253	1btr	K	95	00:14:59	00:30:32	00:30:19
283	Anna	Kuder	213		K	96	00:15:34	00:30:35	00:30:20
284	Joanna	Stankiewicz	415	Złodzieje I Pijacy	K	97	00:15:31	00:30:45	00:30:21
285	Łukasz	Jachowicz	128		M	188	00:15:17	00:30:50	00:30:21
286	Anna	Kuder	214	SBRT Warszawa	K	98	00:15:35	00:30:35	00:30:21
287	Adriana	Plizga-Wojtunik	343	Sportowa Dąbrowa	K	99	00:15:21	00:30:31	00:30:22
288	Mateusz	Sokołowski	405	Złodzieje I Pijacy	M	189	00:15:29	00:30:44	00:30:22
289	Jarosław	Walczak	477		M	190	00:15:25	00:30:51	00:30:23
290	Piotr	Walas	476	Samotny wilk	M	191	00:14:45	00:30:35	00:30:27
291	Angelika	Kaza	164	Miedzeszyński	K	100	00:15:55	00:30:55	00:30:32
292	Joanna	Mroczek	287		K	101	00:13:59	00:30:44	00:30:39
293	Ewa	Lachert Strykowska	228		K	102	00:15:19	00:31:05	00:30:39
294	Dalia	Bobin	29		K	103	00:15:27	00:31:00	00:30:41
295	Kamil	Jagliński	131		M	192	00:14:46	00:31:20	00:30:43
296	Marek	Strykowski	425		M	193	00:15:31	00:31:08	00:30:44
297	Natalia	Kielak	168	Nike+ Run Club	K	104	00:15:33	00:31:15	00:30:51
298	Grzegorz	Wawrzyniak	482		M	194	00:14:39	00:30:55	00:30:51
299	Halina	Włodarczyk	495	Ladies gym	K	105	00:17:35	00:30:58	00:30:52
300	Katarzyna	Stożek	422		K	106	00:15:29	00:31:01	00:30:52
301	Laurie	Capelle	48		K	107	00:14:47	00:30:58	00:30:57
302	Ilona	Jankowska	137		K	108	00:15:29	00:31:25	00:31:06
303	Marta	Rozwadowska	366		K	109	00:16:09	00:31:33	00:31:07
304	Dorota	Buczak	44		K	110	00:15:29	00:31:23	00:31:10
305	Mateusz	Hofman	125	Najgorszy Sort Biegowy	M	195	00:16:28	00:31:42	00:31:12
306	Krzysztof	Kamiński	155		M	196	00:15:56	00:31:41	00:31:22
307	Agnieszka	Sapała	388	Husaria Race Team	K	111	00:14:41	00:31:28	00:31:27
308	Katarzyna	Sadowska	380	Rozbiegany Sulejówek	K	112	00:15:44	00:31:43	00:31:28
309	Dorota	Łobejko	247		K	113	00:16:35	00:31:53	00:31:36
310	Beata	Katarzyna	162	Rozbiegany Sulejówek	K	114	00:14:44	00:31:43	00:31:38
311	Wioleta	Zacharczuk	514		K	115	00:16:19	00:32:04	00:31:39
312	Agnieszka	Malczewska	262		K	116	00:16:17	00:32:04	00:31:39
313	Lucyna	Banaszek	16	Brak	K	117	00:15:36	00:31:59	00:31:44
314	Anna	Walendzik	479		K	118	00:15:37	00:32:01	00:31:46
315	Ewa	Sierzputowska	397		K	119	00:15:56	00:32:15	00:31:47
316	Dorota	Chłopik	51	Biegaczki.pl	K	120	00:15:34	00:32:03	00:31:54
317	Ewa	Wójcik	504	Teamzabieganedni	K	121	00:15:50	00:32:12	00:31:56
318	Sylwia	Komorowska	182		K	122	00:16:43	00:32:36	00:32:04
319	Elżbieta	Głowacka	101	Team ZabieganeDni	K	123	00:16:09	00:32:21	00:32:06
320	Joanna	Jaworska	144	Nessi Team	K	124	00:16:22	00:32:17	00:32:10
321	Edyta	Jan	134		K	125	00:16:43	00:32:45	00:32:12
322	Arkadiusz	Freitag	84		M	197	00:16:13	00:32:27	00:32:16
323	Sylwia	Peryt	325		K	126	00:15:06	00:32:19	00:32:17
324	Joanna	Miazek	281	Dream Team Runners	K	127	00:16:36	00:32:37	00:32:18
325	Anna	Kuśmierczyk Mamza	221		K	128	00:15:56	00:32:37	00:32:24
326	Ewelina	Babińska	11		K	129	00:16:22	00:32:48	00:32:25
327	Monika	Kurowska	218	Biegacza NCBR Innoruners	K	130	00:16:36	00:32:49	00:32:31
328	Beata	Zdzieborska	519		K	131	00:15:25	00:32:44	00:32:39
329	Marzena	Berkowska	23	ZSP Borzecin	K	132	00:16:22	00:32:59	00:32:41
330	Karolina	Błażejczyk	28		K	133	00:16:43	00:33:14	00:32:42
331	Mariola	Tomaszewska	460	Face Nordic Walking Team	K	134	00:16:53	00:33:02	00:32:45
332	Agata	Strykowska	424		K	135	00:16:38	00:33:10	00:32:45
333	Piotr	Sanikowski	387		M	198	00:15:52	00:33:06	00:32:46
334	Mariola	Jasiul	139		K	136	00:16:54	00:33:04	00:32:47

III Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka

Sulejówek, 7 kwietnia 2019 r.

dystans: 5 km

WYNIKI

335	Elzbieta	Czyżowska	61	Józefów	K	137	00:16:03	00:32:54	00:32:48
336	Kamil	Jendrak	147		M	199	00:17:00	00:33:17	00:32:48
337	Paulina	Geresz	97		K	138	00:17:00	00:33:18	00:32:49
338	Kamil	Gietek	99	OSM Piątnica	M	200	00:16:34	00:33:22	00:32:50
339	Anna	Modzelewska	286	Łomża	K	139	00:16:37	00:33:23	00:32:51
340	Aga Ta	Aga Ta	4		K	140	00:16:21	00:33:08	00:32:56
341	Anna	Osowiecka	315		K	141	00:17:05	00:33:17	00:33:00
342	Adam	Żabicki	524	-	M	201	00:16:32	00:33:11	00:33:03
343	Marta	Rytel	375		K	142	00:16:20	00:33:11	00:33:06
344	Jacek	Śiciński	451		M	202	00:18:01	00:33:46	00:33:11
345	Magdalena	Kowalczyk	191		K	143	00:16:36	00:33:49	00:33:28
346	Olaf	Artymiuk	10		M	203	00:17:05	00:34:04	00:33:35
347	Bożena	Odrowąż-Artymiuk	310		K	144	00:17:05	00:34:03	00:33:35
348	Agnieszka	Toczyska	459		K	145	00:15:47	00:33:54	00:33:41
349	Iwona	Sierżputowska	398	Anin Biega	K	146	00:16:59	00:34:12	00:33:42
350	Lidia	Ostas	316		K	147	00:16:23	00:34:04	00:33:47
351	Urszula	Sanikowska	386		K	148	00:16:22	00:34:06	00:33:49
352	Marita	Gagatek	87	Najgorszy Sort Biegowy	K	149	00:16:31	00:34:25	00:33:56
353	Marta	Lach	227		K	150	00:17:31	00:34:37	00:34:06
354	Jolanta	Jaśkiewicz	143		K	151	00:16:53	00:34:15	00:34:08
355	Marta	Dałkiewicz	64		K	152	00:17:28	00:34:40	00:34:16
356	Robert	Różański	536		M	204	00:16:17	00:34:23	00:34:20
357	Lidia	Bodaszewska	30	Nessi Team	K	153	00:16:50	00:34:33	00:34:26
358	Monika	Wierzbicka	489	Jack Team	K	154	00:16:59	00:34:55	00:34:28
359	Joanna	Ziarko	520		K	155	00:17:34	00:35:01	00:34:38
360	Dariusz	Pieńkowski	334		M	205	00:16:52	00:35:03	00:34:44
361	Małgorzata	Gąsowska	96		K	156	00:15:48	00:34:45	00:34:44
362	Małgorzata	Borucka	38		K	157	00:16:38	00:34:57	00:34:48
363	Wiktor	Nowak	304	Spartanie Dzieciom	M	206	00:16:44	00:35:15	00:34:53
364	Jarosław	Kosiaty	186	Róbmy Swoje	M	207	00:16:15	00:34:53	00:34:53
365	Marlena	Stasiak	418		K	158	00:16:49	00:35:17	00:34:53
366	Ania	Marciniak	265	Husaria Race Team	K	159	00:16:21	00:35:01	00:34:59
367	Jacek	Bajorek	12	Izbi Consulting	M	208	00:17:09	00:35:38	00:35:16
368	Andrzej	Dymek	535	Markowi Biegacze	M	209	00:17:08	00:35:37	00:35:17
369	Grażyna	Wierzbicka	488	Jack team	K	160	00:17:32	00:35:43	00:35:18
370	Bartosz	Pasterkowski	319		M	210	00:17:13	00:35:43	00:35:18
371	Marlena	Kalinowska	154		K	161	00:17:12	00:35:44	00:35:20
372	Aneta	Kornicka	185		K	162	00:17:18	00:35:48	00:35:29
373	Karolina	Tronowska	467		K	163	00:19:00	00:36:00	00:35:32
374	Damian	Gutowski	122		M	211	00:19:01	00:36:00	00:35:33
375	Magdalena	Usinska	474		K	164	00:17:12	00:35:40	00:35:39
376	Stanisława	Antosiewicz	8	Lulateam	K	165	00:17:30	00:36:14	00:35:42
377	Robert	Antosiewicz	7	Lulateam	M	212	00:17:30	00:36:15	00:35:44
378	Wioletta	Jaworska	145	Rozbiegany Sulejówek	K	166	00:17:38	00:36:05	00:36:00
379	Dorota	Dobrowolska	71	Ladiesgym	K	167	00:17:34	00:36:07	00:36:01
380	Małgorzata	Gniado	108	Rozbiegany Sulejówek	K	168	00:17:26	00:36:22	00:36:03
381	Zosia	Sadowska	381		K	169	00:17:29	00:36:15	00:36:07
382	Justyna	Sadowska	379		K	170	00:17:29	00:36:18	00:36:09
383	Magdalena	Magot	254		K	171	00:17:56	00:36:41	00:36:14
384	Adrianna	Sygut	430		K	172	00:18:05	00:36:57	00:36:25
385	Dariusz	Wróblewski	509		M	213	00:18:05	00:36:58	00:36:25
386	Marcin	Wieczorek	487		M	214	00:17:53	00:36:43	00:36:26
387	Tomasz	Sygut	429		M	215	00:18:05	00:36:59	00:36:28
388	Michał	Włodarz	498	4ever2gether	M	216	00:18:06	00:37:01	00:36:30
389	Kinga	Wieczorek	486		K	173	00:17:51	00:36:48	00:36:31
390	Joanna	Włodarz	497	4ever2gether	K	174	00:18:07	00:37:01	00:36:31
391	Adrian	Rydz	374		M	217	00:18:17	00:37:20	00:36:49
392	Maja	Bogajczyk	31		K	175	00:17:44	00:37:03	00:36:54
393	Katarzyna	Sapała-Piszczek	389		K	176	00:18:29	00:37:17	00:36:56
394	Mirosław	Piszczek	341		M	218	00:18:29	00:37:18	00:36:56
395	Karolina	Melska	278		K	177	00:18:30	00:37:21	00:37:03
396	Franek	Kisielewicz	173		M	219	00:18:21	00:37:12	00:37:05
397	Bożena	Kisielewicz	172		K	178	00:18:23	00:37:13	00:37:05
398	Michał	Aniszewski	6		M	220	00:17:53	00:37:24	00:37:05
399	Arkadiusz	Mastalerek	271	MASTALEREK TEAM	M	221	00:18:48	00:37:46	00:37:14
400	Joanna	Mastalerek	272	MASTALEREK TEAM	K	179	00:18:51	00:37:47	00:37:15
401	Paweł	Werens	483		M	222	00:17:42	00:37:31	00:37:26

III Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka

Sulejówek, 7 kwietnia 2019 r.

dystans: 5 km

WYNIKI

402	Donata	Ogończyk	311		K	180	00:17:47	00:37:52	00:37:30
403	Izabela	Sobiech-Markowicz	402		K	181	00:17:32	00:37:48	00:37:32
404	Dariusz	Sochocki	404		M	223	00:17:49	00:37:54	00:37:33
405	Tomasz	Markowicz	269		M	224	00:17:32	00:37:48	00:37:34
406	Katarzyna	Siczek	396		K	182	00:19:02	00:38:11	00:37:40
407	Magdalena	Kostanowicz	187		K	183	00:18:03	00:38:05	00:37:43
408	Magdalena	Tutak	472		K	184	00:18:39	00:38:00	00:37:44
409	Magdalena	Wereska	484		K	185	00:18:14	00:38:07	00:37:51
410	Paulina	Kaczmarek	151		K	186	00:18:46	00:38:32	00:38:07
411	Łukasz	Wróblewski	510		M	225	00:18:48	00:38:33	00:38:08
412	Maria	Gąsowska	95		K	187	00:18:42	00:38:43	00:38:25
413	Leszek	Borkowski	37	NoWi Siedlce - NW Wschód	M	226	00:19:27	00:39:28	00:38:53
414	Piotr	Włodarski	496		M	227	00:19:29	00:39:30	00:38:54
415	Iwona	Gajowniczek	88		K	188	00:19:33	00:39:18	00:39:09
416	Łukasz	Sobierajski	403		M	228	00:19:16	00:39:51	00:39:33
417	Justyna	Szumigowska	446		K	189	00:17:51	00:40:01	00:39:37
418	Olga	Wrześniewska	511		K	190	00:17:50	00:40:01	00:39:37
419	Karolina	Szumigowska	447		K	191	00:17:52	00:40:04	00:39:40
420	Joanna	Pieńkowska	333		K	192	00:23:38	00:40:07	00:39:49
421	Jan	Nosek	299	Noski Trzy	M	229	00:21:20	00:41:14	00:40:35
422	Krystyna	Bartosik	19		K	193	00:20:18	00:41:08	00:40:38
423	Dominik	Rudzki	368		M	230	00:20:17	00:41:19	00:40:49
424	Agnieszka	Majchrzyk	256	Sonsiedzi Team	K	194	00:21:06	00:42:01	00:41:26
425	Joanna	Nowakowska	306		K	195	00:20:16	00:41:54	00:41:27
426	Katarzyna	Izraelska	127	SONSIEDZI TEAM	K	196	00:21:30	00:42:09	00:41:37
427	Zuzanna	Kołacz	178		K	197	00:24:41	00:42:28	00:41:54
428	Ania	Kołacz	177		K	198	00:24:41	00:42:29	00:41:56
429	Elżbieta	Jaglińska	130		K	199	00:21:20	00:42:47	00:42:11
430	Ania	Orzechowska	314		K	200	00:19:53	00:42:44	00:42:39
431	Angielika	Turlej	471		K	201	00:20:47	00:42:43	00:42:40
432	Aleksandra	Kucharska	211	Three Paws Club	K	202	00:20:58	00:43:22	00:42:55
433	Jacek	Zieliński	521		M	231	00:42:43	00:43:43	00:43:43
434	Katarzyna	Gniado	107	SONSIEDZI TEAM	K	203	00:22:33	00:44:40	00:44:06
435	Weronika	Pekacka	324	Sonsiedzi Team	K	204	00:22:31	00:44:40	00:44:07
436	Rafał	Lenarczyk	234	Sonsiedzi Team	M	232	00:23:06	00:45:36	00:45:00
437	Barbara	Samoć	385	Team ZabieganeDni	K	205	00:22:30	00:45:28	00:45:05
438	Natasza	Biangą-Łada	25	Team ZabieganeDni	K	206	00:22:28	00:45:27	00:45:05
439	Wanda	Kowalska	194	Sulejówek	K	207	00:23:12	00:45:51	00:45:16
440	Teresa	Karpiuk-Porowska	160	Sigulda Nw Team	K	208	00:23:14	00:45:53	00:45:18
441	Ignacy	Marczak	267		M	233	00:21:41	00:46:47	00:46:15
442	Paweł	Marczak	266		M	234	00:21:43	00:46:48	00:46:16
443	Jakub	Bińkiewicz	27		M	235	00:23:42	00:46:55	00:46:19
444	Paulina	Piasecka	326		K	209	00:23:47	00:46:55	00:46:20
445	Grażyna	Balcerzak	14		K	210	00:23:21	00:47:01	00:46:26
446	Justyna	Marczuk	268		K	211	00:23:22	00:47:01	00:46:27
447	Robert	Nosek	300	Noski Trzy	M	236	00:24:08	00:47:38	00:47:04
448	Krzysztof	Maciejewski	251	Rozbiegany Sulejówek	M	237	00:23:56	00:48:37	00:48:01
449	Igor	Bulicz	46		M	238	00:21:29	00:49:24	00:48:59
DNF	Agata	Cudna	55		K		00:21:30		
DNF	Tymoteusz	Głowacki	106		M		00:22:05		
DNF	Michał	Głowacki	103		M		00:22:06		
DNF	Agnieszka	Łączyńska	245		K		00:25:50		
DNF	Hanna	Wingrowicz	492		K		00:26:38		
DNF	Ksawery	Głowacki	105		M				
DNF	Magdalena	Głowacka	102		K				
DNF	Ignacy	Głowacki	104		M				