

GP Żoliborza  
22 kwietnia 2019 r.  
dystans: 10km  
WYNIKI

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	PLEĆ	KLUB	KAT.	MSC/KAT.	5km	CZAS	NETTO
1	Radosław	Gromek	50	M	UKS GEPARD WARSZAWA	M30	1	00:17:38	00:34:33	00:34:32
2	Tomek	Mikulski	97	M	UKS Filipides Teresin	M20	1	00:17:37	00:34:47	00:34:47
3	Sebastian	Polak	119	M	Zdrofit	M30	2	00:17:38	00:35:08	00:35:08
4	Michał	Orzeł	104	M	Rk Athletics	M30	3	00:17:38	00:35:43	00:35:43
5	Grzegorz	Głuszak	182	M		M30	4	00:18:06	00:36:54	00:36:54
6	Wojciech	Skory	139	M	Królewski Klub Biegacza	M40	1	00:18:06	00:36:57	00:36:55
7	Adrian	Borućiak	193	M	Zabiegany Wołomin	M20	2	00:18:36	00:38:37	00:38:35
8	Wojciech	Czuba	196	M	Charty z Południa	M30	5	00:19:23	00:39:00	00:38:57
9	Mariusz	Michalak	233	M		M40	2	00:19:59	00:39:42	00:39:40
10	Robert	Michalski	90	M	Nocne Piłowanie Agrykoli	M30	6	00:20:07	00:39:57	00:39:53
11	Mariusz	Zych	180	M	Reebok Run Crew	M30	7	00:19:41	00:40:09	00:40:07
12	Aleksander	Ostasiuk	106	M	SKN	M20	3	00:20:07	00:40:16	00:40:14
13	Paweł	Głowacki	44	M	Serock Biega z Hotelem Narvil	M30	8	00:20:08	00:40:41	00:40:41
14	Krzysztof	Marczak	88	M	Stare Babice Biegają	M20	4	00:20:13	00:41:25	00:41:23
15	Justyna	Kostrzewska	71	K	Adidas Runners Warsaw	K30	1	00:20:29	00:41:34	00:41:31
16	Mariusz	Detlaff	200	M	AĘ Tri Club	M30	9	00:20:10	00:41:56	00:41:51
17	Adam	Pluszka	117	M	Vege Runners	M40	3	00:20:36	00:42:02	00:41:59
18	Piotr	Bieniek	7	M	PKP Intercity Running Team	M30	10	00:20:43	00:42:10	00:42:08
19	Ivan	Llorca	230	M	Tobillito Fino	M30	11	00:21:17	00:42:31	00:42:24
20	Zbigniew	Tymicki	163	M	Entre.pl Team	M50	1	00:20:42	00:42:36	00:42:34
21	Tomek	Grochowalski	48	M		M50	2	00:21:05	00:42:47	00:42:45
22	Tomasz	Garbiec	40	M	Varso	M40	4	00:21:10	00:42:52	00:42:48
23	Maja	Michalak	234	K		K20	1	00:21:45	00:43:05	00:43:01
24	Stefan	Stefański	254	M		M50	3	00:21:29	00:43:05	00:43:01
25	Dariusz	Dulniak	32	M	Reebok Run Crew	M40	5	00:21:28	00:43:18	00:43:15
26	Konstantyn	Korsakov	183	M		M40	6	00:20:58	00:43:23	00:43:23
27	Jarosław	Rech	248	M		M40	7	00:21:47	00:43:25	00:43:17
28	Michał	Kolodziejski	218	M	Lipiec Running Team	M40	8	00:21:48	00:43:43	00:43:39
29	Janusz	Zubrzycki	267	M	Oldskull	M40	9	00:22:27	00:44:07	00:44:03
30	Andrzej	Korkosz	221	M		M40	10	00:22:29	00:44:10	00:44:06
31	Mariusz	Forycki	204	M		M50	4	00:21:58	00:44:14	00:44:14
32	Marcin	Górski	210	M	Legia Run Club	M30	12	00:22:04	00:44:17	00:44:12
33	Sławek	Dobrowolski	25	M	Naprzód Młociny	M50	5	00:22:05	00:44:19	00:44:16
34	Łukasz	Jańczak	214	M		M30	13	00:21:46	00:44:39	00:44:35
35	Tadeusz	Głupczyk	45	M	Grupa Biegowa Parkrun Warszawa	M50	6	00:21:52	00:44:42	00:44:38
36	Tomasz	Konarski	220	M	Power Training	M30	14	00:22:10	00:44:45	00:44:41
37	Krzystian	Saks	277	M	OIRP Warszawa	M20	5	00:22:11	00:45:13	00:45:08
38	Łukasz	Draszawka	202	M	Power training	M30	15	00:22:22	00:45:16	00:45:02
39	Jarosław	Domagała	26	M		M50	7	00:21:48	00:45:32	00:45:30
40	Arkadiusz	Osiak	239	M		M40	11	00:22:40	00:45:44	00:45:37
41	Tadeusz	Góral	181	M	KBB	M40	12	00:22:49	00:45:52	00:45:47
42	Sebastian	Frączek	38	M		M30	16	00:22:40	00:46:11	00:46:07
43	Dariusz	Wieczorek	273	M		M50	8	00:23:21	00:46:26	00:46:18
44	Adam	Rączkowski	123	M	Mykk	M30	17	00:22:48	00:46:28	00:46:25
45	Bogdan	Piątek	114	M	LECHICI Zielonka	M60	1	00:23:26	00:46:40	00:46:31
46	Marcin	Czyżyk	197	M	ITMBW Kraków	M30	18	00:23:03	00:46:41	00:46:37
47	Marta	Jastrzębska-Majak	54	K	Naprzód Młociny	K20	2	00:22:32	00:46:43	00:46:41
48	Artur	Pawiński	241	M		M40	13	00:23:11	00:46:48	00:46:42
49	Michał	Szymański	154	M	LegiaRunClub	M30	19	00:23:23	00:46:56	00:46:55
50	Jan	Nartowski	100	M	Mort!	M60	2	00:23:18	00:47:02	00:46:52
51	Maciej	Mieszkowski	92	M		M50	9	00:24:01	00:47:16	00:47:05
52	Piotr	Kryczek	225	M		M50	10	00:24:00	00:47:23	00:47:08
53	Michał M.	Miszewski	98	M	Night Runners	M40	14	00:23:21	00:47:44	00:47:38
54	Wojciech	Kasprzak	217	M		M30	20	00:24:19	00:47:50	00:47:37
55	Monika	Łatkowska	82	K	Grupa Biegowa Chtmo	K40	1	00:23:48	00:47:50	00:47:46
56	Jakub	Ajtel	191	M	UkS Morena	M20	6	00:22:24	00:47:51	00:47:49
57	Rafał	Kowalewski	72	M		M40	15	00:24:01	00:47:56	00:47:49
58	Adam	Płatek	243	M	BiegamSam	M40	16	00:24:14	00:48:18	00:48:07
59	Artur	Mikina	93	M	Pwpw Sa	M60	3	00:23:47	00:48:23	00:48:22
60	Olaf	Pierzak	242	M	Kabackie Dziki	M40	17	00:24:09	00:48:47	00:48:42
61	Krzystyna	Rzymowska	131	K		K50	1	00:49:01	00:49:01	00:48:56
62	Cezary	Maliszewski	85	M	Denat Warszawa	M60	4	00:24:04	00:49:11	00:49:04
63	Przemysław	Krajewski	74	M	Lecco Team	M40	18	00:24:49	00:49:26	00:49:19
64	Mariusz	Trzewinski	260	M	DHL ADHD	M30	21	00:24:49	00:49:26	00:49:20
65	Katarzyna	Mikołajczyk	94	K		K30	2	00:24:22	00:49:32	00:49:24
66	Tadeusz	Kieszek	61	M	Dystans Leszno	M60	5	00:24:40	00:49:33	00:49:29
68	Tomasz	Szewczyk	151	M	Naprzód Młociny	M20	7	00:24:20	00:49:55	00:49:52
69	Agnieszka	Choma-Gaca	271	K	PZU SPORT TEAM	K40	3	00:24:54	00:49:56	00:49:47
70	Mikołaj	Krześniak	226	M		M20	8	00:24:45	00:50:11	00:50:04
71	Agnieszka	Ciborska	275	K	Naprzód Młociny	K40	5	00:24:33	00:50:12	00:50:09
72	Aleksandra	Borządek	9	K	Legia Run Club	K20	3	00:25:21	00:50:21	00:50:16
73	Bartłomiej	Dudek	278	M	12Tri.pl	M30	22	00:24:51	00:50:31	00:50:16
74	Krzysztof	Drzewiecki	29	M		M30	23	00:25:21	00:50:38	00:50:21
75	Dominika	Błaszczuk	8	K	Grażynki OCR	K20	4	00:24:21	00:50:38	00:50:36

GP Żoliborza  
22 kwietnia 2019 r.  
dystans: 10km  
WYNIKI

76	Jarek	Ajtel	190	M	Letja	M40	19	00:24:57	00:51:26	00:51:23
77	Andrzej	Piekut	115	M	KB Jogger	M60	6	00:25:59	00:51:48	00:51:40
78	Cezary	Rak	279	M		M30	24	00:25:06	00:51:54	00:51:47
79	Jacek	Walac	261	M	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	M30	25	00:25:30	00:51:58	00:51:50
80	Klaudia	Wasiluk	263	K	Drużyna szpiku	K20	5	00:26:06	00:52:06	00:52:02
81	Renata	Tula	161	K	Mykmyk	K60	1	00:25:35	00:52:09	00:52:01
82	Magdalena	Liberadzka	229	K	Super Women	K40	7	00:25:07	00:52:11	00:52:05
83	Anna	Kadłubowska	216	K		K20	6	00:24:49	00:52:20	00:52:17
84	Michał	Polak	118	M		M30	26	00:26:40	00:52:27	00:52:16
85	Wojciech	Skowroński	140	M	Santander Runners Team	M50	11	00:26:35	00:52:30	00:52:18
86	Rafał	Ciesielski	195	M	Wojewódzcy Team	M40	20	00:25:12	00:52:45	00:52:31
87	Monika	Turczyńska	162	K	Leczo Team	K40	9	00:26:27	00:53:01	00:52:55
88	Karolina	Suchmiel	146	K		K30	3	00:26:17	00:53:14	00:53:10
89	Bogdan	Kowalczyk	223	M		M50	12	00:26:07	00:53:17	00:53:08
90	Artur	Radomski	246	M		M40	21	00:25:24	00:53:22	00:53:16
91	Edyta	Piotrowska	116	K		K40	11	00:26:23	00:53:42	00:53:37
92	Magdalena	Farat	37	K		K30	4	00:27:00	00:53:43	00:53:36
93	Jolanta	Wasiewicz	262	K		K30	5	00:27:00	00:53:44	00:53:37
94	Anna	Sulej	147	K		K30	6	00:27:04	00:53:54	00:53:45
95	Stanisław	Kamiński	58	M	GOS Nadarzyn	M60	7	00:26:59	00:54:11	00:54:06
96	Marcin	Obłękowski	103	M		M30	27	00:27:24	00:54:17	00:54:03
97	Michał	Cierniak	17	M	Grupa Biegowa Chtmo	M40	22	00:26:59	00:54:19	00:54:07
98	Tadeusz	Parczewski	240	M	Parkrun Pruszkow	M70	1	00:26:55	00:54:29	00:54:23
99	Monika	Kowalska	224	K		K30	7	00:27:30	00:54:51	00:54:45
100	Aneta	Witas	265	K		K40	13	00:27:14	00:54:55	00:54:46
101	Sylwia	Osińska	105	K		K40	15	00:26:52	00:55:02	00:54:54
102	Stanisław	Tokarzewski	158	M	Komorów	M70	2	00:27:24	00:55:09	00:55:01
103	Aneta	Kowalska	73	K		K30	8	00:27:28	00:55:15	00:55:07
104	Anna	Mośkiewicz	236	K	Drużyna Szpiku	K20	7	00:27:13	00:55:18	00:55:12
105	Dota	Szyborska	156	K		K40	17	00:27:20	00:55:38	00:55:34
106	Tomasz	Dalecki	199	M		M40	23	00:26:49	00:55:47	00:55:38
107	Ewa	Regulska	249	K		K30	9	00:26:36	00:55:55	00:55:41
108	Natalia	Filipowicz	203	K		K20	8	00:26:38	00:55:57	00:55:43
109	Przemysław	Krzywiec	227	M		M30	28	00:27:38	00:55:59	00:55:54
110	Ewa	Hawryluk-Stasiak	52	K	Vege Runners	K50	2	00:27:25	00:56:06	00:56:00
111	Maria	Grądmán	211	K		K40	19	00:27:35	00:56:17	00:56:12
112	Błażej	Trębicki	159	M		M60	8	00:27:23	00:56:25	00:56:13
113	Adriana	Gajdecka	39	K	Accenture	K40	21	00:28:05	00:56:34	00:56:20
114	Tomek	Gajdecki	206	M	Accenture	M40	24	00:28:06	00:56:34	00:56:20
115	Michał	Machnacki	83	M	Grupa Biegowa Chtmo	M40	25	00:27:45	00:56:50	00:56:38
116	Marta	Stankiewicz	274	K		K30	10	00:27:30	00:56:55	00:56:42
117	Paweł	Szymański	155	M		M30	29	00:27:44	00:57:43	00:57:35
118	Marcin	Gaudyn	207	M	Sylwia Mi Każe	M30	30	00:28:28	00:57:50	00:57:41
119	Sylwia	Urban	164	K	Night Runners	K30	11	00:28:28	00:57:50	00:57:41
120	Stanisław	Łabęda	272	M	Nasielsk Baszta Team	M40	26	00:29:38	00:57:54	00:57:38
121	Maja	Bartyzel	4	K		K30	12	00:28:17	00:58:01	00:57:55
122	Agnieszka	Lewandowska	228	K	Rosbiegani	K30	13	00:29:06	00:58:06	00:57:56
123	Wojciech	Gil	208	M	Warszawa	M40	27	00:29:26	00:58:15	00:58:02
124	Maciej	Adamczyk	189	M	Piaseczno	M30	31	00:29:20	00:58:34	00:58:23
125	Paulina	Zielińska-Słowik	179	K	mBank	K40	23	00:29:16	00:58:39	00:58:30
126	Piotr	Ceregra	194	M	TN Biegówki	M40	28	00:29:44	00:58:48	00:58:35
127	Krzysztof	Tatarzyński	257	M		M30	32	00:29:19	00:58:50	00:58:39
128	Czesław	Nowakowski	101	M	Klub Biegacza GOCH	M70	3	00:29:05	00:58:56	00:58:56
129	Mirek	Rzepka	130	M		M50	13	00:29:12	00:59:06	00:58:59
130	Piotr	Zygadło	269	M	Bieleński Słoń	M30	33	00:30:31	00:59:14	00:59:09
131	Sylwia	Gawlik	41	K		K30	14	00:28:57	00:59:21	00:59:20
132	Grażyna	Marczak	87	K	Leczo Team	K60	2	00:29:36	00:59:23	00:59:15
133	Jan	Schulz	250	M		M20	9	00:30:03	00:59:44	00:59:31
134	Michał	Zaręba	176	M	Ż(L)B	M30	34	00:29:22	00:59:48	00:59:36
135	Adam	Radzimirski	247	M	Deloitte Adventure Team	M20	10	00:29:48	00:59:59	00:59:47
136	Anna	Strachocka	145	K	Grupa Biegowa UM W-wa	K60	3	00:29:35	01:00:05	00:59:51
137	Daria	Sulikowska	256	K		K20	9	00:29:22	01:00:24	01:00:12
138	Agnieszka	Modras	235	K		K40	25	00:29:40	01:00:44	01:00:31
139	Małgorzata	Roszkowska-Kazała	126	K	Adidas Runners Warsaw	K40	27	00:30:17	01:00:59	01:00:38
140	Xawery	Jaranowski	215	M		M40	29	00:29:37	01:01:18	01:01:06
141	Mariola	Tomaszewska	259	K	Face Nordic Walking Team	K50	3	00:30:39	01:01:26	01:01:17
142	Anna	Jakubowska	213	K		K30	15	00:30:40	01:01:28	01:01:18
143	Marcin	Poss	245	M		M40	30	00:30:40	01:01:28	01:01:18
144	Grzegorz	Komor	219	M		M20	11	00:30:45	01:01:51	01:01:36
145	Joanna	Łempicka-Gromek	231	K		K40	29	00:30:31	01:02:09	01:01:56
146	Marek	Maldis	84	M		M70	4	00:31:05	01:02:29	01:02:21
147	Marek	Glasser	42	M		M70	5	00:31:02	01:02:33	01:02:24
148	Krzysztof	Godlewski	185	M	OSP OŁTARZE GOŁACZE	M40	31	00:30:08	01:03:15	01:03:00
149	Aleksandra	Kaczmarek	56	K	DDRRunning Team	K50	4	00:31:31	01:03:54	01:03:41
150	Kate	Wiśniowska	264	K	Indywidualistka	K40	31	00:30:13	01:04:06	01:03:55
151	Jerzy	Marszałek	89	M		M60	9	00:31:06	01:04:06	01:03:51

GP Żoliborza  
22 kwietnia 2019 r.  
dystans: 10km  
WYNIKI

152	Joanna	Głębocka-Roszczyk	43	K	SBRT	K30	16	00:31:41	01:05:02	01:04:53
153	Roman	Mikoś	95	M		M50	14	00:32:12	01:05:36	01:05:28
154	Teresa	Mikoś	96	K		K50	5	00:32:12	01:05:37	01:05:29
155	Robert	Wójcik	266	M		M40	32	00:30:30	01:08:02	01:07:47
156	Jerzy	Sarnecki	134	M	-	M70	6	00:33:25	01:08:16	01:08:08
157	Marta	Grycko	276	K		K40	33	00:32:50	01:08:33	01:08:24
158	Karolina	Pamięta	110	K		K20	10	00:33:45	01:10:59	01:10:49
159	Joanna	Nieckarz	237	K		K50	6	00:34:41	01:11:50	01:11:37
160	Andrzej	Dymel	35	M	MARKOWI BIEGACZE	M60	10	00:35:44	01:13:57	01:13:46
161	Jacek	Noworyta	102	M	ASA TEAM Biegim po zdrowie	M70	7	00:36:18	01:14:40	01:14:26
162	Donata	Ogończyk	238	K		K20	11	00:36:08	01:17:28	01:17:18
163	Dariusz	Sochocki	253	M		M50	15	00:36:09	01:17:29	01:17:18
164	Jan	Mirecki	188	M		M40	33	00:39:47	01:23:38	01:23:27
165	Henryk	Marek	232	M	-----	M70	8	00:46:42	01:34:40	01:34:25
166	Bożena	Frydrych	205	K	-----	K60	4	00:46:30	01:34:42	01:34:26
DNF	Małgorzata	Wilczyńska	166	K		K40		00:46:35		