

Marsz Nordic Walking "W Drodze do Wolności"

Warszawa, 10 listopada 2018 r.

dystans: 5km

WYNIKI

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	PŁEĆ	KLUB	KAT.	MSC/KAT.	KAT. DOD.	KARA	ODCZYT1	CZAS	NETTO
1	Leszek	Bielawski	7	M	Sonsiedzi Team	M40	1			00:19:17	00:32:29	00:32:28
2	Marcin	Radomski	99	M	NW Człapski Team	M40	2			00:19:18	00:32:49	00:32:48
3	Tomasz	Marczak	76	M		M20	1		60"	00:19:14	00:33:05	00:33:03
4	Jarostaw	Babula	4	M		M30	1			00:19:16	00:33:29	00:33:28
5	Sławomir	Reda	102	M	Pasja Warszawa	M60	1			00:20:08	00:33:38	00:33:35
6	Adam	Adamczyk	1	M	Pasja Nordic Walking	M60	2			00:20:06	00:33:39	00:33:39
7	Miroslaw	Frankiewicz	26	M	Forma Na Piątkę NW	M40	3			00:20:07	00:34:08	00:34:08
8	Tomasz	Kościelny	59	M	Subteno	M40	4		30"	00:19:53	00:34:16	00:34:12
9	Romualda	Baranowski	5	M	Dynamic	M50	1		30"	00:20:04	00:34:39	00:34:37
10	Jacek	Górski	38	M		M30	2	Bielany		00:21:38	00:35:41	00:35:35
11	Andrzej	Waloryszak	129	M	Morsy Radzymin	M60	3		30"	00:20:43	00:35:58	00:35:56
12	Jan	Kocimski	57	M	KM AKTYWNI Sochaczew	M70	1			00:21:05	00:35:58	00:35:57
13	Wojtek	Michalak	78	M		M40	5	Bielany	30"	00:20:44	00:36:04	00:36:01
14	Stanislaw	Troniarz	125	M		M60	4			00:21:11	00:36:16	00:36:13
15	Krzysztof	Gadomski	28	M		M50	2			00:21:39	00:36:53	00:36:51
16	Agnieszka	Golus	36	K	Forma Na Piątkę	K40	1			00:22:11	00:37:23	00:37:22
17	Miroslaw	Walawko	127	M	NW Człapski Team	M60	5			00:22:07	00:37:26	00:37:22
18	Sławomir	Wasiński	138	M		M70	2			00:22:03	00:37:27	00:37:26
19	Marta	Jastrzębska-Majak	46	K	Naprzód Młociny	K20	1		30"	00:22:16	00:37:41	00:37:36
20	Małgorzata	Gadomska	27	K		K40	2			00:22:13	00:37:42	00:37:39
21	Janusz	Wojśa	135	M	Forma na Piątkę	M60	6			00:22:20	00:37:44	00:37:40
22	Elżbieta	Obrębska	84	K	NW Człapski Team	K60	1			00:22:22	00:38:17	00:38:16
23	Monika	Gawron	31	K	Grupa Wilki	K30	1			00:22:34	00:38:26	00:38:22
24	Monika	Andrychiewicz	3	K		K30	2			00:22:55	00:38:44	00:38:39
25	Kamil	Szepczyński	119	M	Włocławskie Towarzystwo Wioślarskie	M30	3			00:23:26	00:39:17	00:39:06
26	Jarek	Kowalczyk	60	M		M40	6			00:23:29	00:39:35	00:39:25
27	Iwona	Dziakiewicz	21	K		K50	1			00:23:13	00:39:37	00:39:35
28	Jarostaw	Dobrowolski	19	M		M50	3			00:23:15	00:39:38	00:39:35
29	Bogna	Gaj	29	K	Czarne Pantery	K40	3			00:23:33	00:39:46	00:39:42
30	Adam	Stańczyk	113	M		M40	7			00:23:30	00:40:08	00:40:02
31	Janina	Pokwicka	142	K	NW Płońsk	K60	2			00:23:57	00:40:18	00:40:15
32	Beata	Michalak	79	K		K40	4			00:23:46	00:40:20	00:40:16
33	Marcin	Smorągiewicz	109	M	Ślimaki Kampinoskie	M40	8			00:24:13	00:40:23	00:40:13
34	Edyta	Rakowska	100	K	NW Człapski Team	K40	5	Bielany		00:24:09	00:40:26	00:40:23
35	Katarzyna	Peluch	90	K		K40	6	Bielany		00:23:48	00:40:38	00:40:34
36	Małgorzata	Boguta	11	K		K40	7			00:24:06	00:40:56	00:40:54
37	Mariola	Korycka	58	K	FORMA NA PIĄTKĘ NW	K30	3			00:24:53	00:41:00	00:40:51
38	Zbigniew	Ciszek	15	M	Żbiki Nordic Walking	M50	4			00:24:01	00:41:01	00:40:56

Marsz Nordic Walking "W Drodze do Wolności"

Warszawa, 10 listopada 2018 r.

dystans: 5km

WYNIKI

39	Jolanta	Lasocka	64	K	NW Człapski Team	K60	3			00:24:10	00:41:07	00:41:02	
40	Janusz	Reisch	103	M	Żbiki Nordic Walking	M60	7			00:24:12	00:41:08	00:40:59	
41	Angelika	Maj	71	K		K30	4		Bielany	00:24:42	00:41:09	00:41:00	
42	Anna	Bielska	8	K	NW Człapski Team	K50	2			00:24:14	00:41:13	00:41:13	
43	Krzysztof	Stańczyk	112	M	KB V-MAX Adamów	M70	3			00:24:33	00:41:15	00:41:09	
44	Katarzyna	Kędziak	55	K	FNP NW	K30	5			00:24:53	00:41:15	00:41:04	
45	Irena	Anders	2	K	Forma Na Piątkę Nw	K50	3			00:24:35	00:41:18	00:41:15	
46	Sylwia	Chrzanowska	13	K	Grupa Wilki	K30	6			00:24:31	00:41:21	00:41:18	
47	Magdalena	Czarnecka	16	K	NW Człapski Team	K40	8			00:24:38	00:41:24	00:41:24	
48	Bogusław	Lasocki	65	M		M60	8			00:24:45	00:41:41	00:41:39	
49	Barbara	Waloryszak	130	K	Morsy Radzymin	K60	4			00:24:51	00:42:03	00:42:01	
50	Stanisław	Piasecki	92	M	Żbiki Nordic Walking	M40	9			00:24:54	00:42:04	00:41:58	
51	Katarzyna	Skowroń-Giniewska	107	K		K40	9			00:24:52	00:42:06	00:42:06	
52	Julita	Szłaga	120	K	Żbiki Nordic Walking	K30	7			00:25:32	00:42:08	00:42:06	
53	Andrzej	Grabowski	40	M	Epoka Nordica Łódź	M50	5			00:24:58	00:42:21	00:42:14	
54	Ewa	Fortuna-Woszczyńska	25	K		K30	8			00:25:12	00:42:32	00:42:29	
55	Piotr	Giniewski	33	M		M40	10			00:25:15	00:42:42	00:42:34	
56	Marika	Kochaniak	56	K	Epoka Nordica Łódź	K60	5			00:25:13	00:42:48	00:42:44	
57	Monika	Kowalczyk	61	K		K40	10			00:25:18	00:42:50	00:42:44	
58	Marcin	Płuciennik	94	M	NW Człapski Team	M40	11			00:25:51	00:43:01	00:42:43	
59	Dorota	Kupras	63	K		K40	11		Bielany	00:25:50	00:43:23	00:43:11	
60	Ignacy	Grodzki	42	M		M16	1		Bielany	00:25:51	00:43:26	00:43:20	
61	Weronika	Pekacka	88	K	Sonsiedzi Team	K40	12			00:26:01	00:43:30	00:43:20	
62	Maria	Lubieniecka	66	K	Uw Człapski	K70	1			00:25:38	00:43:34	00:43:29	
63	Katarzyna	Izraelska	45	K	Sonsiedzi Team	K40	13		30"	00:25:31	00:43:49	00:43:45	
64	Anna	Maleńczuk	74	K	Żbiki Nordic Walking	K30	9			00:26:14	00:44:07	00:44:00	
65	Agnieszka	Piekarz	141	K	NW Płońsk	K40	14			00:26:12	00:44:19	00:44:16	
66	Włodzimierz	Sterzynski	114	M		M60	9			00:26:51	00:44:21	00:44:09	
67	Agnieszka	Łysio	70	K		K40	15		Bielany	00:26:16	00:44:22	00:44:10	
68	Aneta	Głowicka	35	K	Żbiki Nordic Walking	K30	10			00:26:18	00:44:33	00:44:29	
69	Magdalena	Głos	34	K		K30	11		Bielany	30"	00:25:56	00:44:52	00:44:43
70	Ada	Grzeszczak	139	K	Żbiki Nordic Walking	K20	2			00:27:18	00:45:09	00:45:01	
71	Krzysztof	Pekacki	89	M	Sonsiedzi Team	M40	12			00:27:24	00:45:10	00:45:03	
72	Joanna	Płuciennik	95	K	NW Człapski Team	K30	12			00:27:24	00:45:15	00:45:01	
73	Ryszard	Dzwonkowski	24	M	Grupa Wilki	M60	10			00:27:23	00:45:36	00:45:26	
74	Małgorzata	Szołucha	121	K	Żbiki Nordic Walking	K30	13			00:27:10	00:45:39	00:45:32	
75	Katarzyna	Wójcik	136	K		K40	16		Bielany	00:27:14	00:45:40	00:45:32	
76	Henryk	Kacprzak	50	M	niestowarzyszony	M70	4			00:27:30	00:45:45	00:45:30	
77	Elżbieta	Widecka	132	K		K30	14			00:27:26	00:45:46	00:45:38	

Marsz Nordic Walking "W Drodze do Wolności"

Warszawa, 10 listopada 2018 r.

dystans: 5km

WYNIKI

78	Wojciech	Gil	32	M	Warszawa	M40	13			00:25:50	00:45:58	00:45:49
79	Edyta	Dziuba	23	K	Grupa Wilki	K40	17			00:27:14	00:46:10	00:46:03
80	Helena	Różańska	106	K	NW Człapski Team	K70	2			00:27:25	00:46:19	00:46:18
81	Elwira	Bielawska	6	K	Sonsiedzi Team	K30	15			00:27:59	00:46:27	00:46:15
82	Krystyna	Padzik	86	K		K50	4			00:27:53	00:46:28	00:46:15
83	Krystyna	Puchowska	98	K		K60	6			00:27:56	00:46:30	00:46:16
84	Alina	Dziesięzewska	22	K		K40	18			00:27:32	00:46:49	00:46:38
85	Agnieszka	Łukaszenko	68	K		K40	19			00:27:58	00:47:01	00:46:54
86	Maria	Młynarkiewicz	83	K	Grupa Nordic Walking Pruszków	K50	5			00:28:00	00:47:01	00:46:54
87	Agata	Misiak	82	K	Żbiki Nordic Walking	K50	6			00:28:00	00:47:01	00:46:53
88	Magdalena	Pochopień	96	K		K40	20			00:28:03	00:47:16	00:46:55
89	Urszula	Rochowicz	105	K		K40	21		30"	00:27:46	00:47:18	00:47:13
90	Robert	Mikulec	81	M		M40	14			00:28:53	00:47:36	00:47:21
91	Bogdan	Jakubiak	140	M	Senior	M70	5		Bielany	00:28:24	00:47:39	00:47:35
92	Marcin	Grabowski	41	M		M40	15			00:28:41	00:47:48	00:47:33
93	Barbara	Strzelczyk	116	K		K40	22			00:28:06	00:47:55	00:47:49
94	Monika	Gotowska	37	K		K40	23		Bielany	00:28:25	00:48:03	00:47:57
95	Dominika	Mikulec	80	K		K40	24			00:28:47	00:48:09	00:47:57
96	Marta Paulina	Lukstaedt	67	K	Grupa Wilki	K40	25			00:28:23	00:48:32	00:48:26
97	Antek	Jazdończyk	47	M	NW człapski Team	M70	6			00:28:28	00:48:34	00:48:24
98	Halina	Gasińska	30	K	Grupa Wilki	K60	7			00:28:47	00:48:39	00:48:39
99	Maria	Turczyńska	126	K		K60	8			00:28:56	00:48:44	00:48:30
100	Ewa	Walawko	128	K	NW Człapski Team	K60	9			00:29:03	00:49:00	00:48:53
101	Renata	Martyniuk	77	K		K60	10			00:29:33	00:49:01	00:48:44
102	Magda	Hevelke Kasiewicz	44	K		K30	16		Bielany	00:29:34	00:49:05	00:48:54
103			145				1			00:29:06	00:49:16	00:49:04
104	Elżbieta	Piotrowska-Krzak	93	K		K40	26			00:30:57	00:49:18	00:49:00
105	Anna	Szewkut	144	K		K40	27			00:29:10	00:49:29	00:49:16
106	Elżbieta	Siemiątkowska	143	K		K60	11			00:29:26	00:49:37	00:49:33
107	Małgorzata	Ciecierska	14	K		K50	7			00:29:53	00:49:57	00:49:41
108	Mirosława	Smoczyk	108	K		K40	28			00:30:57	00:50:05	00:49:46
109	Anna	Wilk	133	K	Młode Wilki	K40	29			00:30:21	00:50:34	00:50:18
110	Katarzyna	Stępień	115	K	NW Człapski Team	K50	8			00:30:48	00:52:04	00:51:45
111	Małgorzata	Sułkowska	118	K	Grupa Wilki	K50	9			00:31:40	00:52:44	00:52:29
112	Bogumiła	Malinowska	75	K	Grupa Wilki	K40	30			00:31:40	00:52:48	00:52:32
113	Katarzyna	Grabowska	39	K		K40	31			00:31:57	00:52:56	00:52:42
114	Piotr	Staceniak	150	M		M50	6			00:31:59	00:53:17	00:53:04
115	Magdalena	Staceniak	149	K		K50	10		Bielany	00:32:00	00:53:17	00:53:06
116	Marek	Pesta	91	M		M50	7			00:31:43	00:53:36	00:53:24

Marsz Nordic Walking "W Drodze do Wolności"

Warszawa, 10 listopada 2018 r.

dystans: 5km

WYNIKI

117	Zofia	Kacprzak	51	K		K60	12			00:32:04	00:54:22	00:54:02
118	Joanna	Bartoszczyk	148	K		K40	32			00:31:55	00:54:28	00:54:11
119	Maria	Sobala	111	K	NW Człapski Team	K60	13			00:32:45	00:54:30	00:54:10
120	Katarzyna	Sobala	110	K	NW Człapski Team	K40	33			00:32:45	00:54:30	00:54:10
121	Ewa	Ramus-Kawka	101	K		K60	14			00:32:48	00:54:30	00:54:16
122	Piotr	Toborowicz	124	M	Ex CWKS LEGIAWARSZAWA	M60	11			00:32:48	00:55:20	00:55:16
123	Izabela	Majcher	72	K	Aktywna Warszawa	K30	17			00:35:34	00:56:49	00:56:32
DNF	Mariola	Gudyn	43	K	plonsk	K40	1			00:36:35		
DNF	Jolanta	Kamińska	52	K	Sonsiedzi Team	K30	1			00:35:52		
DNF	Agnieszka	Majchrzyk	73	K	Sonsiedzi Team	K40	34			00:30:15		
DNF	Bożena	Waszczyszyn	146	K		K40	1			00:33:14		
DNF			147				1			00:29:36		