

## XI Bieg Niepodległości

dystans: 5 km

Ząbki, 11.11.2018

## WYNIKI

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	PŁEĆ	KLUB	KAT.	MSC/KAT.	1/2	CZAS
1	Jan	Michalski	242	M		M	1	00:08:46	00:17:52
2	Aleksander	Pawłowicz	187	M		M	2	00:09:11	00:18:19
3	JACEK	KARWOWSKI	131	M	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	M	3	00:09:13	00:18:27
4	Kamil	Poulai	82	M		M	4	00:09:12	00:18:46
5	Szymon	Celiński	93	M		M	5	00:09:18	00:19:07
6	Artur	BŁASZCZYK	86	M	1 BPanc	M	6	00:09:31	00:19:17
7	Mariusz	Grzybowski	110	M		M40+	1	00:09:47	00:19:20
8	Mariusz	Macugowski	159	M	KB TTK Promyk Ciechanów	M40+	2	00:09:33	00:19:36
9	Adam	Macugowski	158	M	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	M	7	00:09:45	00:19:42
10	Dawid	Szałkowski	212	M	Ekobiegi	M40+	3	00:09:50	00:20:00
11	Dariusz.	Karolak	129	M		M40+	4	00:07:11	00:20:01
12	PAWEŁ	KAMIŃSKI	126	M	arturkurek.pro	M40+	5	00:10:04	00:20:15
13	Hubert	Żołnierowicz	246	M	Biegam Bo Lubię Ząbki Team	M	8	00:09:59	00:20:24
14	Grzegorz	Siwek	199	M		M	9	00:10:29	00:21:03
15	Michalina	Ziendara	241	K	MKS Polonia	K	1	00:10:39	00:21:04
16	Barbara	Miszta	165	K	Biegam bo lubię Ząbki Team	K40+	1	00:10:41	00:21:04
17	Krzysztof	Stolarski	207	M	biegam bo lubię ząbki team	M40+	6	00:10:40	00:21:17
18	Bolesław	Solbierajski	94	M		M	10	00:10:50	00:21:34
19	Marek	Wojciechowski	233	M	Adidas Runners Warsaw	M	11	00:10:40	00:21:39
20	Piotr	Zieliński	240	M	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	M	12	00:10:42	00:21:46
21	Dawid	Marzoch	111	M		M	13	00:10:37	00:21:51
22	JAROSŁAW	BARCIKOWSKI	84	M	KOLEJOWA 85	M40+	7	00:10:02	00:21:54
23	Arkadiusz	Romański	194	M		M	14	00:11:00	00:21:57
24	Artur	Lewandowski	151	M		M	15	00:11:03	00:22:04
25	Cezary	Niebudek	173	M	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	M	16	00:11:16	00:22:20
26	Ryszard	Mazurek	114	M		M40+	8	00:11:26	00:22:24
27	Łukasz	stasiuk	205	M	sp 1 ząbki	M40+	9	00:11:07	00:22:35
28	Radosław	Skorupski	201	M	Różowe Bobasy	M	17	00:11:25	00:22:43
29	Jacek	Ośko	180	M	Mordeczki	M	18	00:11:12	00:22:50
30	Wojciech	Wojda	90	M		M	19	00:11:25	00:22:54
31	Patryk	Żurek	249	M		M	20	00:11:31	00:22:57
32	Dariusz	Celinski	92	M		M40+	10	00:11:33	00:23:10
33	Mariusz	Paczek	181	M		M	21	00:11:41	00:23:12
34	Tomasz	Nikoniuk	175	M		M	22	00:11:31	00:23:16
35	Jakub	Paciorek	102	M		M	23	00:11:42	00:23:29
36	Sylwester	Sykut	211	M		M	24	00:11:47	00:23:31
37	Karol	Zabłocki	236	M	KS URSUS	M	25	00:12:16	00:23:37
38	Damian	Turski	226	M	Ostrów Biega	M	26	00:11:22	00:23:38
39	Agata	Szarawarska	213	K		K	2	00:11:53	00:23:39
40	Daniel	Walczak	230	M	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	M40+	11	00:11:38	00:23:40
41	Konrad	Nadobnik	168	M	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	M	27	00:11:51	00:23:54
42	DOMINIK	NIEMIRSKI	174	M	NGM	M	28	00:11:49	00:24:00
43	Natalia	Kostrzewska	140	K		K	3	00:11:44	00:24:02
44	Adam	Humeniuk	113	M		M	29	00:11:54	00:24:05
45	Marzena	Zebzda-Smycz	238	K	Biegam Bo Lubię Ząbki Team	K	4	00:11:58	00:24:05
46	Paweł	Madziar	160	M	ZGRYZ ZĄBKI	M40+	12	00:11:40	00:24:21
47	Mariusz	Jastrzębski	121	M	Biegam Bo Lubię Ząbki Team	M40+	13	00:12:49	00:24:23
48	Paweł	Żurek	248	M		M40+	14	00:11:56	00:24:53
49	Hanna	Nejfeld	171	K	Biegam Bo Lubię Ząbki Team	K40+	2	00:12:45	00:24:56
50	Waldemar	Nejfeld	172	M	Biegam Bo Lubię Ząbki Team	M40+	15	00:12:45	00:25:04
51	Piotr	Strzęboszewski	209	M	Bbl zabki	M	30	00:12:41	00:25:11
52	Jakub	Niemirski	170	M		M	31	00:12:49	00:25:30
53	Filip	Paciorek	103	M		M	32	00:13:03	00:25:38
54	Mariusz	Macioch	83	M		M40+	16	00:12:27	00:25:39
55	Anna	Parol	184	K		K	5	00:21:37	00:25:39
56	Maciej	Skłódowski	200	M	Różowe Bobaski	M	33	00:12:42	00:25:41
57	Dawid	Węgorowski	232	M	Różowe Bobaski	M	34	00:12:42	00:25:41
58	Zbigniew	Łęźniak	153	M		M	35	00:12:54	00:25:49
59	Małgorzata	Płuciś	188	K	Wybiegaj siebie	K	6	00:13:26	00:25:49
60	Rafał	Szczepaniak	85	M		M40+	17	00:12:57	00:25:50
61	Michał	Żochowski	245	M		M	36	00:12:59	00:25:54
62	Paweł	Jeznacki	122	M		M	37	00:12:53	00:25:57
63	Marcin	Dąbrowski	99	M	Bez Faulu	M	38	00:13:00	00:26:03

## XI Bieg Niepodległości

dystans: 5 km

Ząbki, 11.11.2018

## WYNIKI

64	Krzysztof	Waszkiel	231	M	Waszka Team	M	39	00:13:28	00:26:05
65	Tomasz	Górski	105	M		M	40	00:13:23	00:26:12
66	Anna	Stankiewicz	204	K	Fma	K	7	00:12:55	00:26:13
67	Rafał	Żabiński	100	M		M	41	00:13:46	00:26:20
68	Tomasz	Milczarek	143	M		M40+	18	00:13:24	00:26:23
69	Piotr	Kołodziejski	136	M		M40+	19	00:13:28	00:26:35
70	Piotr	Grzelczyk	109	M	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	M40+	20	00:13:18	00:26:45
71	Bożena	Chmielewska	101	K		K40+	3	00:13:11	00:26:53
72	Karol	Dudek	104	M	Mordeczki	M	42	00:12:54	00:27:17
73	Piotr	Śliwka	219	M		M	43	00:14:22	00:27:25
74	Krzysztof	Kot	141	M		M	44	00:14:26	00:27:29
75	Małgorzata	Kołodziejska	135	K		K40+	4	00:13:47	00:27:31
76	Alicja	Kabat	123	K		K	8	00:14:26	00:27:32
77	Iwona	Kowal	145	K		K40+	5	00:14:04	00:27:38
78	Grzegorz	Ruciński	196	M		M40+	21	00:14:28	00:27:40
79	Łukasz	Susłow	108	M		M40+	22	00:12:36	00:27:55
80	Dorota	Paczek	182	K		K	9	00:13:43	00:28:06
81	Renata	Sikorska	197	K		K40+	6	00:14:17	00:28:10
82	Radosław	Sikorski	198	M		M40+	23	00:14:17	00:28:11
83	Artur	Kulik	96	M		M	45	00:13:54	00:28:21
84	Antek	Łukaszyk	155	M		M	46	00:12:37	00:28:25
85	Marcin	Łukaszyk	154	M		M	47	00:12:37	00:28:27
86	Jarosław	Lis	152	M		M	48	00:13:54	00:28:36
87	Aleksandra	Kacprzyk	125	K		K	10	00:22:07	00:29:06
88	Iwona	Kotowska	142	K		K	11	00:14:30	00:29:13
89	Piotr	Kuźmiński	150	M		M40+	24	00:14:14	00:29:18
90	Adrian	Mochocki	166	M	Rekiny Ząbki	M	49	00:14:36	00:29:27
91	Jakub	mackowiak	156	M	Rekiny ząbki	M40+	25	00:14:37	00:29:27
92	Rafał	Ciecierski	95	M	Rekiny Ząbki	M	50	00:14:40	00:29:28
93	Małgorzata	Zalewska	237	K		K	12	00:15:16	00:29:28
94	Rafał	Trojanowski	225	M	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	M	51	00:15:15	00:29:29
95	Leszek	Grabowski	106	M	Stare Babice biegają	M40+	26	00:15:25	00:29:45
96	Paulina	Burzyk	91	K		K	13	00:14:38	00:29:50
97	Kamil	Jankowski	119	M		M	52	00:14:39	00:29:59
98	Aleksandra	Guzińska	128	K		K	14	00:15:07	00:30:02
99	Julita	Pypczyńska	191	K		K	15	00:14:46	00:30:20
100	Krzysztof	Tomczyk	223	M	Niepodlegli	M40+	27	00:15:17	00:30:21
101	Łukasz	Strączek	208	M		M	53	00:14:34	00:30:55
102	Kamila	Śliwka	218	K		K	16	00:15:56	00:31:14
103	Jacek	Bodalski	88	M	Skarymakersi - Skaryszewskie Ciacha	M40+	28	00:15:28	00:31:20
104	Wojciech	Kilian	89	M		M40+	29	00:15:28	00:31:24
105	Jolanta	Klusek	134	K	Adidas Runners Warsaw	K40+	7	00:15:56	00:32:09
106	Tomasz	Kołodziej	81	M		M40+	30	00:16:23	00:32:17
107	Bartosz	Styczek	210	M		M	54	00:17:06	00:32:24
108	Tomasz	Ziętek	243	M	Niepodlegli	M40+	31	00:15:44	00:32:59
109	Hubert.	Karolak	130	M		M	55	00:20:01	00:33:12
110	Barbara	Cieślak	97	K		K	17	00:15:22	00:33:18
111	Mark	Griggs	107	M	Różowe Bobaski	M	56	00:14:38	00:33:29
112	Łukasz	Rożek	157	M		M	57	00:16:11	00:33:47
113	Jacek	Parol	185	M		M40+	32	00:15:41	00:33:52
114	Magdalena	Humeniuk	112	K		K	18	00:17:07	00:34:06
115	Agnieszka	Kowal	144	K	Adidas Runners Warsaw	K	19	00:16:40	00:34:08
116	Jarosław	Tomaszkiewicz	221	M	ZGRYZ ZĄBKI	M40+	33	00:16:15	00:34:21
117	Natalia	Naklicka	169	K		K	20	00:16:35	00:34:22
118	Wioletta	Popowska	189	K	Warszawa	K	21	00:17:51	00:34:41
119	Jarosław	Popowski	190	M	UNTS Warszawa	M40+	34	00:17:51	00:34:42
120	Tomasz	Kryszkiewicz	148	M		M40+	35	00:17:52	00:34:42
121	Henryk	KOZICKI	146	M		M40+	36	00:17:02	00:34:48
122	Karolina	Mazurczak	163	K		K	22	00:17:22	00:35:09
123	Konrad	Kosecki	138	M	Biegam bo lubię Ząbki TEAM	M	58	00:18:17	00:36:04
124	Justyna	Kosecka	137	K	Biegam bo lubię Ząbki TEAM	K	23	00:18:18	00:36:05
125	Klaudia	jaczewska	115	K	Biegam bo Lubię Ząbki Team	K	24	00:16:52	00:36:14
126	Adam	jaczewski	117	M	Biegam bo Lubie Ząbki Team	M40+	37	00:16:52	00:36:15
127	Mariusz	Talarek	220	M		M40+	38	00:18:06	00:37:14
128	Karolina	Żabińska	244	K		K	25	00:17:43	00:37:21

## XI Bieg Niepodległości

dystans: 5 km

Ząbki, 11.11.2018

## WYNIKI

129	Sylwia	Kurkiewicz	149	K		K40+	8	00:18:24	00:37:29
130	Katarzyna	Kabat	124	K		K40+	9	00:18:25	00:37:30
131	Julia	Nowikowska	178	K		K	26	00:18:46	00:38:18
132	Łukasz	Kasiński	132	M		M	59	00:17:24	00:38:27
133	Monika	Tomczyk	222	K	Rodacy	K	27	00:20:14	00:41:14
134	Irena	Kondraciuk	118	K		K		DNF	DNF