

V Triathlon Garwoliński  
Garwoli, 30 czerwca 2018 r.  
dystans: sprint  
WYNIKI

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	PLEĆ	MIASTO	KLUB	KAT.	MSC/ KAT.	KAT. DOD.	PLYWA- NIE	MSC PLYWA- NIE	T1	MSC T1	ROWER	MSC ROWER	T2	MSC T2	BIEG	MSC BIEG	META
1	MICHAŁ	LECH	56	M	Warszawa	AM Cycling Team	M30	1		0:14:24	6	0:16:17	14	0:46:21	2	0:47:25	35	1:06:16	3	1:06:52
2	MARCIN	NIEDŹWIECKI	72	M	Warszawa	Triwawa	M30	2		0:13:20	1	0:15:32	30	0:46:16	4	0:47:17	30	1:06:58	7	1:07:33
3	ŁUKASZ	BIERNACKI	8	M	Warszawa	Victus Rębków	M30	3	Garwolin	0:13:29	2	0:15:25	17	0:46:52	8	0:47:50	25	1:07:09	5	1:07:43
4	IGNACY	KAIM	38	M	Warszawa	LITT	M16	1		0:14:13	5	0:15:46	3	0:46:17	3	0:47:00	4	1:07:14	9	1:07:47
5	MICHAŁ	JADACH	35	M	Chodel	Mexicana	M16	2		0:15:01	13	0:16:45	9	0:47:56	7	0:48:53	21	1:08:11	4	1:08:47
6	PIOTR	SZRAJNER	96	M	Marki	ENTRE.PL Team	M40	1		0:16:51	22	0:19:02	29	0:50:47	9	0:51:32	6	1:09:36	1	1:10:09
7	MACIEJ	SZULIM	98	M	Abramówkę	Klub Kolarski Cyklon Warszawa	M30	4		0:14:31	8	0:16:18	11	0:46:16	1	0:47:32	54	1:09:40	24	1:10:24
8	MAREK	TRACZYK	103	M	Warszawa	MPK WYBIEGANIE	M50	1		0:16:49	21	0:18:48	19	0:50:54	12	0:51:58	37	1:11:44	8	1:12:20
9	ARKADIUSZ	LEWICKI	57	M	Warszawa	TriWawa	M30	5		0:14:25	7	0:16:28	24	0:48:43	13	0:50:08	65	1:12:12	23	1:12:54
10	MARIUSZ	AUGUSTYNIK	2	M	Wyszków		M30	6		0:15:48	18	0:18:44	66	0:50:59	14	0:52:14	50	1:12:50	12	1:13:28
11	ANDRZEJ	WEGIERA	107	M	Abramowice Prywatne	TRIATHLON LUBLIN TEAM	M40	2		0:17:54	30	0:19:49	16	0:50:58	6	0:51:55	20	1:13:12	18	1:13:50
12	MICHAŁ	GLOWACKI	29	M	Warszawa	TriWawa	M30	7		0:17:15	24	0:19:57	54	0:50:48	5	0:52:15	69	1:13:44	20	1:14:21
13	MATEUSZ	TKACZYK	102	M	Puławy		M16	3		0:17:25	27	0:20:02	50	0:53:28	23	0:55:00	72	1:13:49	2	1:14:23
14	MATEUSZ	PIECHOTA	76	M	Warszawa	Kuźnia Triathlonu	M30	8		0:18:32	43	0:20:07	4	0:53:31	20	0:54:40	44	1:14:04	6	1:14:36
15	DANIEL	SOCHACKI	88	M	Lublin	Triathlon Lublin Team	M40	3		0:17:17	25	0:19:10	15	0:51:01	11	0:52:08	39	1:14:19	25	1:14:55
16	MARIUSZ	PIÓRKOWSKI	113	M	Mińsk Mazowiecki	Szkoła Pływania Delfin Mińsk Mazo	M40	4		0:13:44	3	0:15:24	5	0:50:19	42	0:51:18	26	1:14:28	37	1:15:07
17	MARCIN	SOBCZAK	86	M	Warszawa	TriWawa	M40	5		0:17:19	26	0:19:21	22	0:52:29	18	0:53:27	23	1:14:38	17	1:15:10
18	JACEK	WINIARCZYK	28	M	Sulejówkę	KS START PUŁASKI WARKA	M40	6		0:14:46	10	0:16:33	12	0:52:48	57	0:54:06	59	1:14:39	11	1:15:18
19	WOJCIECH	MAKA	60	M	Granica	TriWawa	M40	7		0:17:50	28	0:19:12	1	0:51:02	10	0:51:58	19	1:14:59	34	1:15:39
20	DANIEL	BONIECKI	42	M	Leszno		M30	9		0:15:30	16	0:19:28	89	0:52:27	17	0:54:37	96	1:15:24	14	1:15:58
21	MARIUSZ	MAKOWSKI	62	M	Lublin	ArtMar	M40	8		0:13:46	4	0:15:30	8	0:50:12	38	0:51:19	41	1:15:25	50	1:16:02
22	JACEK	PTAK	80	M	Ostrołęka		M30	10		0:14:54	12	0:17:02	27	0:49:45	15	0:51:00	51	1:15:28	57	1:16:06
23	MARCIN	POGODA	78	M	Lublin		M40	9		0:14:52	11	0:16:49	18	0:51:09	33	0:52:10	31	1:16:20	52	1:17:03
24	TOMASZ	BÓJKO	79	M	Węgorzewo	ORANGE IRON TEAM	M30	11		0:15:39	17	0:17:31	13	0:53:07	50	0:54:26	61	1:16:46	28	1:17:24
25	JAKUB	ANYSZKIEWICZ	1	M	Warka		M16	4		0:15:28	15	0:17:48	35	0:53:23	48	0:54:03	2	1:17:03	33	1:17:33
26	GRZEGORZ	SUDA	91	M	Warszawa		M30	12		0:17:51	29	0:19:36	10	0:52:35	16	0:53:22	10	1:18:00	58	1:18:40
27	MAREK	BIAŁEK	4	M	Warszawa	Triwawa	M30	13		0:15:25	14	0:18:03	52	0:52:25	34	0:53:51	67	1:18:14	54	1:18:53
28	MARIUSZ	CZWARTOSZ	17	M	Warszawa	The Luzers	M16	5		0:17:55	31	0:19:26	2	0:53:35	31	0:55:08	76	1:18:38	41	1:19:17
29	SEBASTIAN	SZYSZKA	101	M	Garwolin	Truchtacz.pl	M40	10	Garwolin	0:18:40	44	0:21:26	58	0:57:21	52	0:58:24	34	1:18:49	10	1:19:24
30	JAKUB	DAŁEK	19	M	Otwock		M16	6		0:14:35	9	0:17:51	76	0:52:14	35	0:54:01	86	1:18:52	65	1:19:30
31	PAWEŁ	LIBER	58	M	Warszawa	The Luzers	M40	11		0:18:28	42	0:20:33	25	0:55:17	39	0:56:33	56	1:19:09	29	1:19:50
32	GRZEGORZ	SUDAK	92	M	Milanówek	STT	M40	12		0:17:55	32	0:19:39	7	0:53:30	29	0:54:34	36	1:19:23	62	1:20:04
33	MARCIN	SZCZEPAŃSKI	93	M	Warszawa		M30	14		0:17:57	33	0:19:40	6	0:53:24	26	0:54:17	15	1:19:56	72	1:20:33
34	KAMIL	ZAWADKA	116	M	Piława		M16	7	Garwolin	0:18:13	38	0:21:02	62	0:55:55	40	0:56:38	5	1:20:08	40	1:20:36
35	ŁUKASZ	GORA	31	M	Miętne	Franciszkanie	M30	15	Garwolin	0:16:40	20	0:19:01	36	0:55:46	63	0:56:34	12	1:20:09	42	1:20:40
36	WACŁAW	CURYŁO	16	M	Warka		M50	2		0:18:22	40	0:21:30	74	0:55:19	27	0:56:35	55	1:20:12	44	1:20:52
37	MARIUSZ	EKIERT	25	M	Garwolin	Truchtacz.pl	M40	13	Garwolin	0:20:27	67	0:23:15	60	0:57:20	30	0:58:27	40	1:20:46	27	1:21:22
38	ARKADIUSZ	FIJAŁKOWSKI	26	M	Uszczyn	Tri Aktywny Piotrków	M30	16		0:18:41	45	0:22:22	84	0:55:59	24	0:57:20	64	1:20:49	39	1:21:28
39	MARIUSZ	MATUSZAK	68	M	Lublin	Triathlon Lublin Team	M16	8		0:19:33	58	0:22:06	48	0:58:39	61	0:59:41	32	1:21:03	19	1:21:38
40	SZYMON	GRZYB	33	M	Zalesie Górne		M16	9		0:21:46	76	0:24:00	32	0:58:59	44	1:00:43	83	1:21:21	13	1:21:51
41	ARTUR	SZKLARCZYK	95	M	Warszawa		M30	17		0:21:30	75	0:24:58	81	0:58:12	19	0:59:51	81	1:21:34	21	1:22:08
42	BARTOSZ	ZAKĘŚ	114	M	Warszawa		M30	18		0:18:10	36	0:20:39	44	0:58:06	68	0:59:16	46	1:21:31	26	1:22:10
43	DARIUSZ	DUCHNOWSKI	22	M	Biała Podlaska	D-Team Biała Podlaska	M40	14		0:18:12	37	0:20:55	55	0:57:11	59	0:58:39	70	1:21:37	32	1:22:17
44	KAROLINA	KOCHANIEC-MATUSZAK	46	K	Lublin	TRIATHLON LUBLIN TEAM	K30	1		0:18:08	35	0:20:34	40	0:56:28	51	0:57:42	49	1:21:50	51	1:22:30
45	WOJCIECH	NIEMIROWICZ-SZCZYTT	73	M	Komorów		M40	15		0:19:37	59	0:23:11	82	0:57:49	37	0:59:06	57	1:22:08	35	1:22:43
46	MICHAŁ	LASKOWSKI	55	M	Warszawa		M30	19		0:20:06	62	0:22:25	33	0:56:03	25	0:57:16	48	1:22:06	64	1:22:45
47	GRZEGORZ	CISOWSKI	15	M	Warszawa		M30	20		0:17:06	23	0:20:00	65	0:53:24	21	0:54:39	52	1:22:07	82	1:22:47
48	ZBIGNIEW	TYC	104	M	Pruszków	BSA PRO Tri Team	M50	3		0:18:25	41	0:20:55	45	0:56:27	47	0:57:46	60	1:22:11	56	1:22:49
49	MIROSLAW	KUTNIK	54	M	Biała Podlaska	KB Biała Biega	M40	16		0:22:20	81	0:24:45	39	0:59:20	36	1:00:56	78	1:22:48	22	1:23:27
50	TOMASZ	BIERNACKI	9	M	Garwolin		M30	21	Garwolin	0:20:16	65	0:22:26	28	0:58:23	53	0:59:16	16	1:23:17	49	1:23:56
51	MARIUSZ	WALUSIŃSKI	105	M	Puławy		M30	22		0:19:15	52	0:21:17	23	0:57:47	60	0:58:43	17	1:23:23	60	1:24:00

V Triathlon Garwoliński  
Garwoli, 30 czerwca 2018 r.  
dystans: sprint  
WYNIKI

52	ARTUR	RUDNIK	82	M	Lublin	KWP	M40	17		0:19:45	61	0:22:11	41	0:58:11	54	0:59:21	45	1:23:44	55	1:24:20
53	ROBERT	MIKULSKI	71	M	Virginia Beach Va	truchtacz.pl	M40	18		0:21:12	74	0:24:15	71	1:02:02	69	1:02:49	11	1:23:47	16	1:24:24
54	BARTOSZ	ZARZECKI	115	M	Warszawa		M30	23		0:19:37	60	0:22:37	69	0:57:46	45	0:59:12	68	1:24:01	63	1:24:37
55	MARCIN	DZIAMSKI	23	M	Warszawa	TriWawa	M30	24		0:18:54	47	0:21:53	67	0:57:28	49	0:59:00	75	1:24:00	66	1:24:38
56	JAREK	MARKIEWICZ	66	M	Warszawa	TriWawa	M30	25		0:18:18	39	0:21:30	75	0:57:33	55	1:00:07	98	1:24:03	48	1:24:42
57	ARKADIUSZ	HOTEL	34	M	Warszawa		M30	26		0:18:49	46	0:20:49	20	0:57:40	64	0:59:24	84	1:24:10	61	1:24:50
58	JAREK	BELKA	3	M	Garwolin		M30	27	Garwolin	0:22:41	83	0:25:09	43	1:00:07	43	1:00:44	1	1:24:19	43	1:24:59
59	DAMIAN	KĘDZIOREK	41	M	Lipówki	DKE	M30	28	Garwolin	0:18:02	34	0:20:16	31	0:57:30	67	0:58:31	29	1:24:49	76	1:25:32
60	JAKUB	SKŁADANEK	84	M	Warszawa	LiTT	M16	10		0:19:00	49	0:21:07	26	0:56:01	41	0:57:33	74	1:25:11	83	1:25:46
61	TOMASZ	ŻYŁOWSKI	133	M	Warszawa		M40	19		0:20:23	66	0:24:51	96	0:58:16	22	0:59:52	80	1:25:53	74	1:26:34
62	KRZYSZTOF	SZULC	97	M	Warszawa	MPK Wybieganie	M40	20		0:20:29	68	0:24:31	90	1:01:05	62	1:03:05	94	1:26:14	36	1:26:52
63	SEBASTIAN	KLONOWSKI	45	M	Jaktorów	Strefa Fit	M30	29		0:22:19	80	0:25:43	78	1:01:57	56	1:03:18	62	1:26:30	38	1:27:02
64	TOMASZ	ZUJKIEWICZ	120	M	Warszawa	TriWawa	M40	21		0:19:28	55	0:22:21	64	1:00:10	70	1:01:45	77	1:26:24	59	1:27:08
65	AGNIESZKA	MANIECKA	65	K	Warszawa	Tripassion	K30	2		0:15:52	19	0:18:12	34	0:57:38	77	0:58:44	38	1:26:37	84	1:27:20
66	MARCIN	BIELSKI	6	M	Warszawa		M30	30		0:19:17	53	0:22:02	57	1:01:06	73	1:03:05	92	1:26:49	47	1:27:29
67	RAFAL	SZYDŁOWSKI	99	M	Warszawa	Power Training	M30	31		0:23:11	86	0:25:48	51	1:02:41	65	1:04:25	82	1:27:02	30	1:27:35
68	RAFAL	KUBIAK	51	M	Skierniewice		M30	32		0:18:57	48	0:22:03	72	0:56:21	32	0:57:53	73	1:26:55	91	1:27:42
69	MAREK	MANDZIUK	64	M	Biała Podlaska	TKKF Krzna Biała Podlaska	M40	22		0:20:37	70	0:23:08	46	1:00:06	66	1:01:17	47	1:27:14	73	1:27:57
70	ALEKSANDRA	ROGAŁA	81	K	Łódź		K16	1		0:19:07	51	0:21:34	42	1:01:18	80	1:02:14	18	1:27:24	67	1:28:08
71	KONRAD	KARDASIEWICZ	40	M	Raszyn	Made in Raszyn	M30	33		0:22:00	78	0:24:34	49	1:00:50	58	1:02:05	53	1:27:41	71	1:28:21
72	BARTŁOMIEJ	GÓRECKI	32	M	Warszawa	wkurw_team	M40	23		0:20:07	63	0:22:46	53	1:02:04	75	1:03:34	71	1:27:45	53	1:28:26
73	PATRYCJA	MAKOWSKA	61	K	Trojanów		K16	2	Garwolin	0:20:51	73	0:22:53	21	1:01:21	72	1:03:14	88	1:28:30	68	1:29:10
74	OLAF	WODER	109	M	Garwolin	Truchtacz.pl	M30	34	Garwolin	0:23:37	89	0:26:57	77	1:07:18	83	1:07:59	3	1:28:54	15	1:29:30
75	RAFAL	WRÓBLEWSKI	110	M	Wola Rębkowska	Osp Wola Rębkowska	M40	24	Garwolin	0:20:11	64	0:23:36	79	0:57:26	28	0:59:16	87	1:29:13	93	1:30:04
76	MAŁGORZATA	GŁOWACKA	30	K	Warszawa	TriWawa	K30	3		0:20:41	71	0:24:28	86	0:59:57	46	1:03:48	99	1:30:33	80	1:31:17
77	FILIP	KLIMASZEWSKI	44	M	Marki	WPJ Mamut Klimaszpol TIM	M30	35		0:23:24	88	0:26:30	73	1:05:42	74	1:07:28	85	1:31:11	46	1:31:47
78	ALDONA	GAŁECKA	27	K	Ostrow Mazowiecka		K30	4		0:24:21	92	0:26:53	47	1:07:13	82	1:07:59	9	1:31:41	45	1:32:19
79	DARIUSZ	ZIMOWSKI	118	M	Piotrków Trybunalski		M40	25		0:20:47	72	0:24:14	80	1:04:43	84	1:05:42	27	1:32:19	79	1:33:04
80	IZABELA	KABZIŃSKA	37	K	Piotrków Trybunalski	Tri Aktywny Piotrkow	K30	5		0:19:31	57	0:22:33	70	1:03:22	88	1:04:22	28	1:32:49	87	1:33:31
81	PAULINA	STOPYRA	90	K	Lublin	TRIATHLON LUBLIN TEAM	K30	6		0:22:54	84	0:25:16	38	1:05:28	81	1:06:53	66	1:33:16	77	1:33:51
82	KRZYSZTOF	WYCISŁOWSKI	112	M	Mińsk Mazowiecki	MKB DREPTAK	M60	1		0:24:09	91	0:27:47	83	1:07:08	76	1:07:59	13	1:33:27	70	1:34:09
83	JACEK	LUDWICZAK	59	M	Warszawa	MPK Wybieganie	M40	26		0:22:11	79	0:25:57	85	1:10:02	95	1:10:48	8	1:33:43	31	1:34:22
84	JAKUB	DZIK	24	M	Warszawa		M30	36		0:19:03	50	0:23:23	94	1:03:05	79	1:05:02	91	1:33:45	89	1:34:25
85	ANNA	WNUK	108	K	Warszawa	Warsaw Master Team	K40	1		0:19:30	56	0:22:30	68	1:04:33	92	1:05:54	63	1:34:04	85	1:34:49
86	ANDRZEJ	MICHALIK	70	M	Garwolin		M50	4	Garwolin	0:22:22	82	0:26:15	88	1:07:01	87	1:07:53	14	1:34:25	78	1:35:06
87	MICHAŁ	MUBIŃSKI	20	M	Warszawa		M30	37		0:25:41	95	0:30:47	98	1:08:51	71	1:10:51	95	1:36:14	69	1:36:55
88	MAREK	ZEGARLOWICZ	117	M	Warszawa		M16	11		0:20:31	69	0:22:52	37	1:12:18	100	1:13:16	24	1:40:36	81	1:41:16
89	TOMASZ	BRACHMAŃSKI	11	M	Terebela		M40	27		0:23:20	87	0:28:10	97	1:11:15	93	1:12:23	43	1:40:55	88	1:41:41
90	ANDRZEJ	WRONA	111	M	Lublin	Triathlon Lublin TEAM	M50	5		0:19:21	54	0:23:45	95	1:05:38	90	1:07:38	93	1:41:42	98	1:42:34
91	KATARZYNA	CZwartosz-Liber	18	K	Warszawa	The Luzers	K40	2		0:24:57	94	0:27:40	56	1:11:13	94	1:13:08	90	1:42:02	90	1:42:50
92	JAROSŁAW	CELEJ	13	M	Latowicz		M40	28		0:24:23	93	0:27:15	63	1:12:53	97	1:13:38	7	1:43:59	94	1:44:43
93	MARTA	JATA	36	K	Lublin	WW Team	K30	7		0:27:47	97	0:33:02	99	1:13:39	85	1:14:56	58	1:44:29	92	1:45:14
94	JERZY	ZABIEGALOWSKI	77	M	Wilga	Sojo	M50	6	Garwolin	0:23:41	90	0:26:30	61	1:07:10	86	1:08:46	79	1:45:25	100	1:46:20
95	WITOLD	KALISZ	39	M	Grodzisk Mazowiecki	FCC TEAM GRODZISK MAZOWIE	M30	38		0:30:59	98	0:35:06	92	1:16:57	89	1:17:59	33	1:46:13	86	1:46:54
96	HANNA	SAPIERZYŃSKA	83	K	Zalesie Górne		K16	3		0:26:43	96	0:29:30	59	1:13:46	96	1:14:54	42	1:46:09	95	1:46:57
97	GRZEGORZ	KUFEL	119	M	Warszawa	The Luzers	M30	39		0:23:03	85	0:29:30	100	1:11:26	91	1:13:52	97	1:46:57	96	1:47:43
98	EWA	BODNIAK	10	K	Warszawa		K40	3		0:21:53	77	0:26:04	93	1:14:01	99	1:15:54	89	1:49:02	97	1:49:54
99	BARTŁOMIEJ	BIELSKI	5	M	Lublin	WW Team	M30	40		0:41:47	100	0:45:53	91	1:25:20	78	1:26:17	22	1:52:32	75	1:53:14
100	JOANNA	SŁONECKA	85	K	Warszawa		K16	4		0:38:20	99	0:42:09	87	1:28:39	98	1:33:07	100	2:08:24	99	2:09:13
DNF	KAMIL	ŻELISKO	12	M			M30													