

REGULAMIN 1. BIEGU MAM

1. Uczestnicy

W biegu mogą uczestniczyć wszystkie osoby, które zarejestrowały się na stronie zapisów i uiściły opłatę startową, a następnie zgłosiły się w wyznaczonym miejscu i czasie, weryfikując swoje dane w biurze zawodów.

Bieg główny adresowany jest do dorosłych kobiet (ukończone 18 lat), zaś bieg dzieci – do dzieci w wieku 4-7 lat (roczniki 2012-2009).

Każda pełnoletnia zawodniczka staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu wystawionym w biurze zawodów.

Wszyscy uczestnicy imprezy powinni stosować się do poleceń organizatora oraz osób kierujących ruchem i wolontariuszy. Zawodniczka ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązana jest do jego przestrzegania.

Uczestniczka Biegu Mam wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.

Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

2. Cele i główne założenia Biegu Mam

Bieg ma charakter rekreacyjno-sportowy. Jego celami są:

- propagowanie idei biegania wśród kobiet-mam;
- szeroko pojęta aktywizacja kobiet;
- zachęta do aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu i spędzania czasu z rodziną;
- wychowanie poprzez sport;
- promocja Dzielnicy Białołęka.

Bieg odbędzie się na dystansie 5 km oraz 500m (dzieci w wieku 4-7 lat)

Start–Meta: wg mapki – Lasek Henrykowski, na tyłach Urzędu Dzielnicy Białołęka w Warszawie

Rodzaje dróg: podłoże chodnikowe, leśne, polne, piaszczyste.

3. Dane osobowe

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją Biegu Mam, w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 j.t. ze zm.), jest UD Białołęka, który zgodnie z art. 31 tej ustawy, na podstawie umowy powierza przetwarzanie danych osobowych Organizatorowi – Stowarzyszeniu „Dobre” – w celu organizacji Biegu Mam.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w Biegu Mam zgodnie z postanowieniami Regulaminu. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie.

4. Program imprezy

9:00 – otwarcie miasteczka biegowego na terenie Urzędu Dzielnicy Białołęka – odbiór pakietów

10:30 – start biegów dziecięcych, wręczenie dyplomów

11:00 – start Biegu Mam – trasa ok. 4-5 km – maksymalny czas trwania biegu – 1 godzina

12:00 – zakończenie biegu, dekoracja najszybszych Mam, wręczenie nagród specjalnych (dla najstarszej i najmłodszej zawodniczki) oraz losowanie upominków od sponsorów i partnerów

12:45-13:00 – chwila dla fotoreporterów, pożegnanie z Radiem Kolor

5. Dojazd i parking

W dniu zawodów 21.05.2016 r. zawodnicy oraz osoby towarzyszące mogą dojechać bezpośrednio w miejsce Start/Meta.

Najbliższe miejsca parkingowe znajdują się na terenie Urzędu Dzielnicy Białołęka przy ul. Modlińskiej 197 i w niedalekiej okolicy.

Dojazd komunikacją miejską: autobusami linii 126, 186, 509, 511, 518, 723 i 731 do przystanku Białołęka-Ratusz.

Organizator nie odpowiada za rzeczy osobiste i wartościowe zawodników.

6. Pomiar czasu i nagrody

W Biegu Mam będzie wykonywany elektroniczny pomiar czasu.

Warunkiem jest posiadanie numeru startowego z chipem.

Wyniki biegu dostępne będą dla wszystkich po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń oraz sms-em dla każdej uczestniczki, która ukończyła bieg i udostępniła numer telefonu.

Dla uczestników Organizator przygotował:

- medale pamiątkowe za ukończenie biegu i dyplomy dla dzieci
- puchary dla 3 najszybszych zawodniczek (kategoria open)
- drobne upominki dla sześciorga najszybszych dzieciaków (3 dziewczynek i 3 chłopców)
- nagrody i upominki od partnerów i sponsorów – w formie losowania lub uznaniowo.

6. Bezpieczeństwo i nadzór nad przebiegiem imprezy

Trasa biegu będzie obstawiona przez wyznaczonych wolontariuszy; ponadto zabezpieczenie zapewnią ratownicy medyczni.

7. Dane Organizatora w Biurze Zawodów

Ewa Paciorek

mobile 664 76 76 87

mail: ewa@glpublishing.pl

8. Inne

Ostateczna interpretacja regulaminu biegu należy do Organizatora.