

ODWAŻ SIĘ BYĆ ZDRWYM NA NARODOWYM
 SZYBKA TRÓJKA
 20 sierpnia 2016 r.
 dystans 3km
 KLASYFIKACJA OPEN

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	MIASTO	KLUB	KAT.	MSC/ KAT.	1KM	2KM	META	CZAS NETTO
1	MACIEJ	MAŁECKI	58	WARSZAWA	ENTRE.PL TEAM	M	1	00:03:28	00:06:56	00:10:25	00:10:25
2	ADAM	ZĄBCZYŃSKI	145	SOCHACZEW	-	M	2	00:03:28	00:07:01	00:10:29	00:10:29
3	MARCIN	PIETRASZEK	80	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	M	3	00:03:29	00:07:11	00:11:00	00:10:59
4	JAN	SKAWSKI	105	WARSZAWA	VEGAS - WĘGORZEWO RUNNING	M	4	00:03:35	00:07:27	00:11:16	00:11:15
5	DAWID	SZAŁKOWSKI	121	WARSZAWA	EKOBIEGI	M	5	00:03:39	00:07:30	00:11:20	00:11:19
6	SEBASTIAN	ZASĘPA	144	WARSZAWA	RUNNER 2.5	M	6	00:03:35	00:07:29	00:11:22	00:11:21
7	SEBASTIAN	MYSZKOWSKI	70	BOROWINA	RUNNER 2.5	M	7	00:03:36	00:07:29	00:11:29	00:11:29
8	KRZYSZTOF	PIWOWAR	83	WARSZAWA		M	8	00:03:47	00:07:49	00:11:46	00:11:45
9	DAWID	ZARODKIEWICZ	143	KRASNE	-	M	9	00:03:37	00:07:34	00:11:50	00:11:47
10	IWONA	REK	94	WARSZAWA	AKB MORT!	K	1	00:03:48	00:07:49	00:11:51	00:11:50
11	ŁUKASZ	SZCZERBA	122	DĄBROWA GÓRNICZA	W POGONI ZA DUCHEM	M	10	00:04:05	00:08:07	00:11:59	00:11:55
12	DARIUSZ	ZIELAK	147	WARSZAWA		M	11	00:03:47	00:07:50	00:12:00	00:11:58
13	PIOTR	PITAK	82	PRUSZCZ GDAŃSKI	49BLOT	M	12	00:03:53	00:08:03	00:12:15	00:12:14
14	JUSTYNA	SKUBISZ-DĄBROWSKA	109	WARSZAWA		K	2	00:04:00	00:08:21	00:12:33	00:12:33
15	MARZENA	SADOWSKA	101	WARSZAWA		K	3	00:04:00	00:08:22	00:12:35	00:12:34
16	JUSTYNA	GÓRNIAK	19	WARSZAWA	DREAM RUN	K	4	00:04:02	00:08:23	00:12:41	00:12:41
17	TOMASZ	ŚLĘZAK	154			M	13	00:03:58	00:08:25	00:12:44	00:12:43
18	TOMASZ	FIGARSKI	12	RADOM	VEGE RUNNERS / DZIKIE ŻYCIE RUNTEAM	M	14	00:03:59	00:08:25	00:12:48	00:12:47
19	GRZEGORZ	LEWANDOWSKI	51	LEGIONOWO		M	15	00:04:26	00:08:49	00:13:01	00:12:58
20	TOMASZ	KABZIŃSKI	32	WARSZAWA	KIWIPORTAL.PL	M	16	00:03:56	00:08:29	00:13:07	00:13:07
21	XAVI	MURILLO	68	WARSZAWA	SKARYMAKERSI - SKARYSZEWSKIE CIACHA	M	17	00:04:13	00:08:43	00:13:16	00:13:14
22	MATEUSZ	JAWORSKI	29	WARSZAWA		M	18	00:04:05	00:08:43	00:13:31	00:13:30
23	KAROLINA	JAWORSKA	30	WARSZAWA	-	K	5	00:04:20	00:08:57	00:13:33	00:13:32
24	ANNA	WOJEWÓDZKA	137	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM	K	6	00:04:09	00:08:50	00:13:37	00:13:36
25	KAMILA	TRAJNEROWICZ	128	WARSZAWA		K	7	00:04:21	00:08:58	00:13:44	00:13:43
26	EDYTA	NOWAK	74	WARSZAWA	ALLIANZ RUNNING TEAM	K	8	00:04:30	00:09:12	00:13:49	00:13:47
27	KATARZYNA BERNADETTA	OLSZEWSKA	78	WARSZAWA	NRC	K	9	00:04:33	00:09:16	00:13:56	00:13:55
28	KRZYSZTOF	BARYŁA	5	WARSZAWA	FMW RUNNERS	M	19	00:04:32	00:09:16	00:13:56	00:13:51
29	EWA	SZYSZKO	125	MARKI / WARSZAWA	MARKOWI BIEGACZE	K	10	00:04:31	00:09:22	00:14:15	00:14:13
30	KRZYSZTOF	JASIŃSKI	28	ŻELECHÓW	STOWARZYSZENIE NA FALI	M	20	00:04:16	00:09:09	00:14:17	00:14:15
31	WOJCIECH	GIL	16	WARSZAWA	WARSZAWA	M	21	00:04:45	00:09:44	00:14:17	00:14:16
32	BARTOSZ	MAŁAŻEWSKI	56	WARSZAWA	SUPIDO	M	22	00:04:32	00:09:21	00:14:24	00:14:22
33	LESZEK	KLUCIŃSKI	39	WARSZAWA		M	23	00:04:42	00:09:40	00:14:36	00:14:35
34	MAJA	BANASZCZYK	1	WARSZAWA		K	11	00:04:23	00:09:23	00:14:41	00:14:40
35	WŁODZIMIERZ	FILIPCZAK	13	TUREK	TUREK	M	24	00:04:59	00:10:16	00:14:43	00:14:39
36	SHOJIN	SZACHOWSKA-TOKARSKA	119	WARSZAWA	SHOJIN.PL	K	12	00:04:47	00:09:53	00:14:45	00:14:44
37	KATARZYNA	KĘPIŃSKA	38	WIĄZOWNA	-	K	13	00:04:35	00:09:47	00:14:49	00:14:47
38	IDALIA	GURYN	23	WARSZAWA	SUPIDO	K	14	00:04:57	00:10:12	00:15:22	00:15:20
39	ROBERT	MAŁAŻEWSKI	57	WARSZAWA	SUPIDO	M	25	00:04:59	00:10:15	00:15:25	00:15:21
40	OLIWIA	ŻAK	150	JASTRZĘBIE	PIASECZNO RUNNING	K	15	00:05:12	00:10:25	00:15:32	00:15:28
41	IZABELA	KOWALEWSKA	44	PIASECZNO	PIASECZNO RUNNING	K	16	00:05:12	00:10:25	00:15:33	00:15:27
42	AGATA	ZIENKIEWICZ	149	WARSZAWA	PIASECZNO RUNNING	K	17	00:05:12	00:10:27	00:15:34	00:15:30
43	DOROTA	ŚNIDERSKA	153		MAMY RUSZAMY	K	18	00:05:12	00:10:26	00:15:34	00:15:30

ODWAŻ SIĘ BYĆ ZDRWYM NA NARODOWYM
SZYBKA TRÓJKA
20 sierpnia 2016 r.
dystans 3km
KLASYFIKACJA OPEN

44	KINGA	SKOCZYLAS	106	WARSZAWA		K	19	00:05:02	00:10:20	00:15:37	00:15:36
45	ALDONA	ZIELAK	146	WARSZAWA		K	20	00:04:51	00:10:16	00:15:39	00:15:37
46	JOANNA	KRUSZEWSKA	48	DZIEKANÓW POLSKI	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	K	21	00:04:57	00:10:15	00:15:42	00:15:38
47	MAŁGORZATA	KOŁCZYK	42	LATCHORZEW	W POGONI ZA DUCHEM	K	22	00:05:15	00:10:32	00:15:46	00:15:41
48	ANNA	JÓŹWIAK	31	WARSZAWA		K	23	00:05:14	00:10:31	00:15:49	00:15:45
49	ALEKSANDER	SZELAĞ	123	WARSZAWA	PARKRUN WARSZAWA URSYNÓW	M	26	00:04:39	00:10:19	00:16:00	00:15:57
50	KINGA	BODALSKA	6	WARSZAWA	JACKRUNS.BLOG.PL	K	24	00:05:15	00:10:42	00:16:01	00:15:57
51	MACIEJ	ŻUKOWSKI	151	WARSZAWA		M	27	00:04:32	00:10:27	00:16:09	00:16:07
52	KAROLINA	ŚLIWIŃSKA	126	WARSZAWA	BUGGY GYM	K	25	00:05:32	00:11:02	00:16:16	00:16:11
53	MARIUSZ	POŹNIAK	84	CERANÓW		M	28	00:04:28	00:10:28	00:16:17	00:16:16
54	SZCZEPAN JAKUB	ŚLIWIŃSKI	127	WARSZAWA	BUGGY GYM	M	29	00:05:32	00:11:03	00:16:18	00:16:13
55	PAWEŁ	KULKA	50	WARSZAWA		M	30	00:05:26	00:11:01	00:16:23	00:16:19
56	AGNIESZKA	NEYMAN	71	WARSZAWA		K	26	00:05:17	00:10:51	00:16:32	00:16:30
57	AGNIESZKA	SŁOWIK	110	HORNÓWEK	BIEG OD KUCHNI	K	27	00:05:05	00:10:51	00:16:35	00:16:31
58	PIOTR	TROŚCIANKO	129	WARSZAWA	WARSZAWA	M	31	00:05:15	00:10:45	00:16:37	00:16:16
59	JUSTYNA	GRESLIN	21	WARSZAWA	BUGGY GYM	K	28	00:05:32	00:11:04	00:16:38	00:16:31
60	KATARZYNA	SIEMIŃSKA	104	WARSZAWA		K	29	00:05:20	00:11:04	00:16:43	00:16:37
61	MALGORZATA	BARTOSZEWSKA	4	WARSZAWA		K	30	00:05:01	00:10:45	00:16:44	00:16:42
62	AGNIESZKA	CZARNECKA	8	WARSZAWA		K	31	00:05:40	00:11:25	00:17:02	00:16:58
63	KRZYSZTOF	CZARNECKI	9	WARSZAWA		M	32	00:05:43	00:11:27	00:17:04	00:17:00
64	MONIKA	TUTAK RUTKOWSKA	130	MARKI		K	32	00:05:16	00:11:05	00:17:11	00:17:09
65	PIOTR	WÓJCIK	140	WARSZAWA		M	33	00:05:05	00:10:55	00:17:12	00:17:10
66	SŁAWOMIR	GAJDA	15	DĘBLIN		M	34	00:05:40	00:11:49	00:18:11	00:18:08
67	JERZY	MARZAŁEK	60	WARSZAWA		M	35	00:05:39	00:11:48	00:18:35	00:18:32
68	MARIANNA	MĄDRZAK	62	WARSZAWA		K	33	00:06:12	00:13:11	00:20:05	00:20:01
69	MATYLDA	NOWAK	75	WARSZAWA	NOWAKI	K	34	00:07:25	00:13:42	00:21:04	00:20:58
70	ANNA	KSIĘŻOPOLSKA	49	WARSZAWA-WESOŁA		K	35	00:06:49	00:13:55	00:21:05	00:21:01
71	SYLWIA	OLEJKO	76	LEGIONOWO	-	K	36	00:06:44	00:14:15	00:22:18	00:22:12
72	GRAŻYNA	STANICKA	114	WARSZAWA		K	37	00:07:39	00:16:15	00:24:44	00:24:38
	ANNA	WÓJCIK	139	WARSZAWA		K		00:06:07	00:13:48	DNF	
	ALICJA	KARNEY	34	WARSZAWA		K		00:06:58	00:15:31	DNF	
	DOMINIKA	NOWAK	72	WARSZAWA	NOWAKI	K		00:07:26	00:21:04	DNF	