

REGULAMIN zawodów biegowych pn.

„I BIEG MAM”

1. Cele i główne założenia „I Biegu Mam”

Bieg ma charakter rekreacyjno-sportowy. Jego celami są:

- propagowanie idei biegania wśród kobiet-mam;
- szeroko pojęta aktywizacja kobiet;
- zachęta do aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu i spędzania czasu z rodziną;
- wychowanie poprzez sport;
- promocja Dzielnicy Białołęka.

2. Organizatorzy

Fundacja Bieganie
ul. Zabłocińska 4 lok. 58
01-697 Warszawa
NIP 118 205 44 84

Urząd Dzielnicy Warszawa - Białołęka

3. Termin i miejsce

I Bieg Mam zostanie rozegrany w dniu 21 maja 2016 roku, w godz. 11.00 – 12.00 na terenie „Lasku Henrykowskiego” przy ul. Milenijnej w Warszawie.

Bieg główny odbędzie się na dystansie ok. 5 km (w godz. 11.00 – 12.00), a biegi towarzyszące – dla dzieci w wieku 4-7 lat będą rozegrane na dystansach od 100 do 500 m (w godz. 10.30 – 10.50).

Start–Meta: wg mapki – Lasek Henrykowski, na tyłach Urzędu Dzielnicy Białołęka w Warszawie

Rodzaje dróg: podłoże chodnikowe, leśne, polne, piaszczyste.

4. Uczestnicy

W biegu mogą uczestniczyć wszystkie osoby, które zarejestrowały się na stronie zapisów i uiściły opłatę startową, a następnie zgłosiły się w wyznaczonym miejscu i czasie, weryfikując swoje dane w biurze zawodów.

Bieg główny adresowany jest do dorosłych kobiet (ukończone 18 lat), zaś bieg dzieci – do dzieci w wieku 4-7 lat (roczniki 2012-2009).

Każda pełnoletnia zawodniczka staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu wystawionym w biurze zawodów.

Wszyscy uczestnicy imprezy powinni stosować się do poleceń organizatora oraz osób kierujących ruchem i wolontariuszy. Zawodniczka ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązana jest do jego przestrzegania.

Uczestniczka Biegu Mam wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.

Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

5. Pomiar czasu i nagrody

W Biegu Mam będzie wykonywany elektroniczny pomiar czasu.

Warunkiem jest posiadanie numeru startowego z chipem.

Wyniki biegu dostępne będą dla wszystkich po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń.

Dla uczestników Organizator przygotował:

- medale pamiątkowe za ukończenie biegu i dyplomy dla dzieci,
- pakiet startowy zawierający upominki i gadżety od sponsorów i partnerów, jak również atrakcyjne vouchery na usługi związane z aktywnym trybem życia,
- puchary dla 3 najszybszych zawodniczek (kategoria open),
- statuetki i medale oraz drobne upominki dla trzech najszybszych dziewczynek i chłopców w każdej grupie wiekowej,
- nagrody i upominki od partnerów i sponsorów dla wybranych zawodniczek oraz dzieci.

6. Program imprezy

9:00 – otwarcie miasteczka biegowego na terenie Urzędu Dzielnicy Białołęka – odbiór pakietów

10:30 – start biegów dziecięcych, wręczenie dyplomów

11:00 – start Biegu Mam – trasa ok. 5 km – maksymalny czas trwania biegu – 1 godzina

12:00 – zakończenie biegu, dekoracja najszybszych Mam, wręczenie nagród specjalnych (dla najstarszej i najmłodszej zawodniczki) oraz wręczenie upominków od sponsorów i partnerów

12:45-13:00 – chwila dla fotoreporterów, pożegnanie z Radiem Kolor

7. Dojazd i parking

W dniu zawodów 21.05.2016 r. zawodnicy oraz osoby towarzyszące mogą dojechać bezpośrednio w miejsce Start/Meta.

Najbliższe miejsca parkingowe znajdują się na terenie Urzędu Dzielnicy Białołęka przy ul. Modlińskiej 197 i w niedalekiej okolicy.

Dojazd komunikacją miejską: autobusami linii 126, 186, 509, 511, 518, 723 i 731 do przystanku Białołęka-Ratusz.

Organizator nie odpowiada za rzeczy osobiste i wartościowe zawodników.

8. Zgłoszenia i opłaty

Zgłoszenia do „I Biegu Mam” będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <http://www.e-gepard.eu/pl/show-race/342>

1. Zgłoszenia on-line będą przyjmowane do dnia 18 maja 2016 r.
2. Osoby, które dokonają zgłoszenia on-line zobowiązane są do wpłacenia opłaty w ciągu 5 dni od daty rejestracji. Za datę wpłaty przyjmuje się datę zaksięgowania wpłaty na koncie.
3. Opłatę startową należy uiszczyć podczas rejestracji w systemie płatności eCard. W wyjątkowych przypadkach dopuszcza się wniesienie opłaty startowej tradycyjnym przelewem na konto organizatora:

Fundacja Bieganie
ul. Zabłocińska 4 lok. 58
01-697 Warszawa
NIP 118 205 44 84
Raiffeisen Polbank, nr rachunku: 64 1750 0012 0000 0000 2853 2277

W tytule przelewu należy wpisać: BIEG MAM [imię i nazwisko zawodniczki, rok urodzenia]

4. Dowodem wpłynięcia i zaksięgowania opłaty jest wygenerowanie potwierdzenia przelewu (forma tradycyjna).
5. Opłata nie jest ważna, jeżeli zawodnik nie dokona zgłoszenia elektronicznie, jeżeli została dokonana po terminie lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc.
6. Uwaga! Limit zgłoszeń poprzez formularz internetowy wynosi 150 osób. Po wyczerpaniu się limitu zapisy on-line zostaną zamknięte, chyba że Organizator zdecyduje inaczej.
7. Opłata startowa za udział w biegu wynosi: 30,00 złotych od osób dorosłych.
8. Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych.
9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi również w przypadku wcześniejszego zakończenia biegu lub braku możliwości wzięcia udziału. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
10. Osoby, które dokonały opłaty startowej po 18 maja i nie otrzymały potwierdzenia nadania numeru startowego muszą w biurze zawodów okazać potwierdzenie nadania przelewu.
11. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje pakiet startowy który zawiera:
 - numer startowy i agrałki
 - Oraz świadczenia:
 - zabezpieczenie medyczne
 - ubezpieczenie NNW
 - wodę niegazowaną na trasie i mecie
 - posiłek regeneracyjny – zupa, drożdżówka i herbata
 - pamiątkowy medal na mecie (po ukończeniu biegu)

9. Ochrona danych osobowych

1. Dane osobowe uczestników I Biegu Mam będą przetwarzane w celu przeprowadzenia biegu.
2. Dane osobowe uczestników I Biegu Mam będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst

jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator.

3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w I Biegu Mam obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.

4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w I Biegu Mam. Przez przekazanie do organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego Uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.

6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r, dziennik ustaw nr 133, poza 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

10. Bezpieczeństwo i nadzór nad przebiegiem imprezy

Trasa biegu będzie obstawiona przez wyznaczonych wolontariuszy; ponadto zabezpieczenie od strony medycznej zapewnią ratownicy medyczni.

11. Dane Organizatora

Osoby do kontaktu:

Dyrektor biegu:

Ewa Paciorek, mobile 664 76 76 87, mail: ewa@glpublishing.pl

Przedstawiciel Urzędu Dzielnicy Białoleka:

Roman Stachurski mobile 501 796 664, mail: rstachurski@um.warszawa.pl

12. Postanowienia końcowe

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników I Biegu Mam.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-ROM, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

4. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
5. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu w widoczny sposób.
6. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
7. Organizator zapewnia depozyt w namiocie na terenie Biegu w okolicy punktu start/meta. Zdeponowane rzeczy można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
8. Uwaga: Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty.
9. Uczestnicy biegu powinni zgłosić się do startu przebrani uprzednio w troje sportowe i gotowi do startu w zawodach.
10. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
11. Organizator posiada ubezpieczenie OC, ubezpieczenie NNW każdy uczestnik powinien posiadać we własnym zakresie.
12. Wyniki będą opublikowane na stronie internetowej Urzędu Dzielnicy Białołęka oraz na portalach społecznościowych, z których korzysta Organizator.
13. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
14. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
15. W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem rozstrzyga Organizator.
16. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy na stronie internetowej imprezy.
17. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.