

## XXI Żoliborski Bieg Mikotajkowy

4 grudnia 2016 r.

dystans: 10km

WYNIKI

MSC	IMIĘ	NAZWISKO	NR	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KAT.	MSC/ KAT.	CZAS	NETTO
1	RADOSŁAW	HELON	108	M	SZCZECIN	MKL SZCZECIN	M20	1	0:33:30	0:33:30
2	SEBASTIAN	POLAK	303	M	Warszawa	KB ACTIVESPORTS WARSZAWA	M30	1	0:34:07	0:34:07
3	PIOTR	PARFIANOWICZ	286	M	WARSZAWA	UNTS WARSZAWA	M20	2	0:34:38	0:34:38
4	TOMASZ	BLADOS	26	M	KONSTANCIN - JEZIORNA	WARSZAWIACY	M30	2	0:35:04	0:35:03
5	PAWEŁ	BIAŁY	21	M	KRAŚNIK	SKB KRAŚNIK	M20	3	0:35:28	0:35:28
6	ZBIGNIEW	LAMPARSKI	205	M	MIŃSK MAZOWIECKI	MKB DREPTAK	M20	4	0:35:44	0:35:44
7	MACIEJ	MAŁECKI	227	M	WARSZAWA	ENTRE.PL TEAM	M30	3	0:35:52	0:35:52
8	WOJCIECH	SKORY	347	M	WARSZAWA	KRÓLEWSKI KLUB BIEGACZA PAP	M40	1	0:35:55	0:35:54
9	MACIEJ	ŁUKASIEWICZ	221	M	WARSZAWA	WARSZAWIACY	M30	4	0:36:12	0:36:12
10	MICHAŁ	ORZEŁ	225	M	WARSZAWA	ENTRE.PL TEAM	M30	5	0:36:19	0:36:18
11	KAMIL	KĘPKA	157	M	ZOSINEK	SZKOŁA GŁÓWNA SŁUŻBY POŻARNICZEJ	M20	5	0:36:32	0:36:32
12	ANNA	SZYSZKA	480	K		ADIDAS RUNNING	K20	1	0:37:02	0:37:02
13	JAN	POPLAWSKI	306	M	OSTROWIEC ŚWIĘTOKRZYSKI	NEON TEAM	M20	6	0:37:16	0:37:12
14	PAWEŁ	KALINOWSKI	142	M	WARSZAWA	NEON TEAM/REXONA MEN	M30	6	0:37:20	0:37:19
15	MICHAŁ	BIERNACKI	25	M	WARSZAWA	MOFARHTTEAM	M20	7	0:37:24	0:37:23
16	SYLWESTER	CICHACKI	482	M		MORT!	M20	8	0:37:29	0:37:28
17	RADEK	SERWINSKI	338	M	WARSZAWA	NEON TEAM	M30	7	0:37:33	0:37:32
18	PIOTR	GŁOGOWSKI	87	M	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	M40	2	0:37:34	0:37:34
19	MARCIN	WYSOCKI	442	M	WARSZAWA	WARSZAWIACY	M30	8	0:37:35	0:37:34
20	HENRYK	KUCIEJCZYK	199	M	SZYDŁOWO	TEMPO MLAWA	M50	1	0:37:46	0:37:45
21	GRACJAN	URBAN	417	M	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	SZKOŁA GŁÓWNA SŁUŻBY POŻARNICZEJ	M20	9	0:37:47	0:37:45
22	PRZEMYSŁAW	SZUDER	389	M	HORNÓWEK	NEON TEAM	M30	9	0:37:57	0:37:56
23	ANTONINA	MILEK	247	K	PULAWY	ENTRE.PL TEAM	K20	2	0:38:18	0:38:18
24	MICHAŁ	NAJBERG	256	M	WARSZAWA	BYLEDOBIEC ANIN	M30	10	0:38:24	0:38:23
25	ARKADIUSZ	AKSIUCIK	1	M	WARSZAWA	IGT RUNNING TEAM	M30	11	0:38:31	0:38:26
26	IAN	FIRLA	73	M	WARSZAWA	OSTC	M40	3	0:38:27	0:38:26
27	MARCIN	NIEGOWSKI	263	M	WARSZAWA	NEON TEAM	M30	12	0:38:35	0:38:30
28	LUBOMIR	LUBAS	217	M	WARSZAWA	TRINERGY TEAM	M40	4	0:38:32	0:38:30
29	TOBIASZ	NOWAKOWSKI	268	M	STANISŁAWÓW	MKB DREPTAK	M20	10	0:38:37	0:38:33
30	PRZEMYSŁAW	CIUPIŃSKI	41	M	PIECHOWICE	NEON TEAM	M30	13	0:38:39	0:38:34
31	MACIEJ	PILCZUK	298	M	WARSZAWA		M30	14	0:38:38	0:38:35
32	ARKADIUSZ	SZCZOTKA	382	M	WOLA RASZTOWSKA	WOLA RASZTOWSKA	M30	15	0:38:41	0:38:40
33	PIOTR	MALINOWSKI	226	M	PŁOCK		M40	5	0:38:50	0:38:49
34	DARIUSZ MAREK	KRÓL	191	M	WOŁOMIN	AKTYWNY RELAKS	M50	2	0:38:56	0:38:54
35	ADAM	MŁYNARZ	251	M	BIADKI	SZKOŁA GŁÓWNA SŁUŻBY POŻARNICZEJ	M20	11	0:39:05	0:39:04
36	MARCIN	LIPOWSKI	214	M	WARSZAWA	TRIATHLON SERIES TEAM/TRINERGY	M30	16	0:39:10	0:39:09
37	GERARD	DOMAŃSKI	58	M	WARSZAWA	ZIELONA TRAFFKA	M40	6	0:39:27	0:39:25
38	KAMIL	WAWIÓROWSKI	422	M	WARSZAWA	KAMIL WAWIÓROWSKI	M30	17	0:39:32	0:39:28
39	MACIEJ	KAPUŚCIŃSKI	146	M	WARSZAWA	WAVECAMP	M30	18	0:39:35	0:39:31
40	BOGDAN	SNARSKI	352	M	WARSZAWA	ALBATROSY	M30	19	0:39:37	0:39:31
41	DAWID	PUĆ	317	M	MIELEC	MLC	M20	12	0:39:39	0:39:34
42	ROBERT	MICHALSKI	242	M	WARSZAWA	12TRI.PL	M30	20	0:39:37	0:39:35
43	ANDRZEJ	BARANOWSKI	12	M	WARSZAWA	TRIWAWA	M20	13	0:39:43	0:39:42
44	JAN	JURKOWSKI	134	M	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	M30	21	0:39:47	0:39:47
45	JAKUB	HOROSZ	112	M	WARSZAWA	WARSZAWIACY	M20	14	0:39:52	0:39:51
46	SZYMON	DRABCZYK	62	M	WARSZAWA		M50	3	0:39:57	0:39:56
47	DAMIAN	DRZEWIECKI	487	M		SGGW RUNNERS	M30	22	0:40:05	0:40:00
48	TOMASZ	LUKS	219	M	SEROCK	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	M30	23	0:40:08	0:40:07
49	JUSTYNA	ŚLIWIAK	395	K	WARSZAWA		K20	3	0:40:12	0:40:11
50	BARTŁOMIEJ	DANEK	49	M	WARSZAWA	TRINERGY TEAM	M40	7	0:40:14	0:40:13
51	MAREK	RATYŃSKI	323	M	WARSZAWA		M40	8	0:40:17	0:40:13
52	JAROSŁAW	RYBITWA	332	M	GRODZISK MAZOWIECKI	TRINERGY TEAM	M30	24	0:40:23	0:40:15
53	DARIUSZ	WIEŚNIAK	464	M		SPORTOWE BIELANY	M30	25	0:40:29	0:40:27
54	PAWEŁ	GŁOWACKI	89	M	SEROCK	SEROCK BIEGA Z HOTELEM NARVIL	M30	26	0:40:29	0:40:27
55	WIKTOR	KOZAKOWSKI	182	M	WARSZAWA	NEON TEAM	M30	27	0:40:39	0:40:29
56	MACIEJ	JARZEMBOWICZ	125	M	PIASECZNO	TRINERGY TEAM	M30	28	0:40:33	0:40:31
57	KAMIL	TRZCIŃSKI	472	M		FMW	M30	29	0:40:42	0:40:38
58	KRZYSZTOF	WIŚNIEWSKI	428	M	WARSZAWA		M30	30	0:40:44	0:40:39
59	MARCIN	CIESIELSKI	38	M	SKIERNIEWICE	DUKLANOWSKI TEAM	M40	9	0:40:41	0:40:40
60	ROBERT	PROKOPIUK	312	M	JESIONKA		M40	10	0:40:47	0:40:42
61	GRZEGORZ	KUŹMIŃSKI	204	M	LEGIONOWO	WARSZAWIACY	M40	11	0:40:43	0:40:42
62	ROBERT	ZYCH	455	M	MIŃSK MAZOWIECKI	ENTRE.PL TEAM	M30	31	0:40:51	0:40:45
63	RADEK	PAWŁOWSKI	291	M	WARSZAWA	ROYALTON PARTNERS	M40	12	0:40:48	0:40:47
64	ARTUR	ZAWADZKI	449	M	WARSAW		M30	32	0:40:51	0:40:47
65	RAFAŁ	SIERADZKI	488	M			M40	13	0:40:49	0:40:48
66	STANISŁAW	WILK	426	M	ZACHORZÓW	SZKOŁA GŁÓWNA SŁUŻBY POŻARNICZEJ	M20	15	0:40:56	0:40:51
67	DAMIAN	KACPRZYK	137	M	OSTRÓW MAZOWIECKA		M20	16	0:41:00	0:40:59
68	AGNIESZKA	KOWALCZYK	177	K	LESZNO	ENTRE.PL TEAM	K30	1	0:41:01	0:41:00
69	MIKOŁAJ	NALAZEK	257	M	MIŃSK MAZOWIECKI	MKB DREPTAK	M20	17	0:41:09	0:41:04
70	MATEUSZ	POGŁUD	302	M	PŁOCK		M20	18	0:41:07	0:41:06
71	KAROL	ZALEWSKI	444	M	WIŚNIEW	MKB DREPTAK	M30	33	0:41:29	0:41:25
72	MICHAŁ	MAĆZEWSKI	239	M	KIEŁPIN	MAĆZESIE BIEGAJĄ	M40	14	0:41:36	0:41:27
73	KAMIL	ŻURAWSKI	462	M	WARSZAWA		M20	19	0:41:43	0:41:35
74	IGOR	GRZEJDZIAK	102	M	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	M40	15	0:41:56	0:41:51
75	ŁUKASZ	BEDNAREK	19	M	NOWA WIEŚ	NEON TEAM / PLAY	M30	34	0:41:56	0:41:51
76	MICHAŁ	MAŹDZIARZ	237	M	WARSZAWA	NEON TEAM	M30	35	0:41:55	0:41:54
77	KRYSTIAN	IŻYCKI	113	M	WARSZAWA		M30	36	0:42:10	0:42:01
78	RAFAŁ	BOROWSKI	28	M	WARSZAWA	12TRI.PL / PARKRUN URSYNÓW	M30	37	0:42:10	0:42:01
79	ARTUR	PŁUCIENNIK	301	M	WARSZAWA		M40	16	0:42:10	0:42:02
80	RAFAŁ	OWCZARZAK	283	M	WARSZAWA	ARMATIS RUNNING TEAM	M30	38	0:42:39	0:42:04
81	GRZEGORZ	SALA	335	M	WARSZAWA	SKRZYDLACI.PL, KJ CREW	M30	39	0:42:32	0:42:14

## XXI Żoliborski Bieg Mikotajkowy

4 grudnia 2016 r.

dystans: 10km

WYNIKI

82	DARIUSZ	URBAŃCZYK	420	M	WARSZAWA		M40	17	0:42:28	0:42:14
83	ALEKSANDER	URBANIĄK	418	M	WARSZAWA		M30	40	0:42:30	0:42:18
84	KAMIL	KALINOWSKI	141	M	WARSZAWA		M20	20	0:42:25	0:42:18
85	TOMASZ	MIKA	245	M	LATCHORZEW		M30	41	0:42:27	0:42:22
86	AGNIESZKA	NOWAKOWSKA	267	K	WARSZAWA		K20	4	0:42:33	0:42:31
87	TOMASZ	PROSIŃSKI	314	M	NOWA WOLA	NEON TEAM	M30	42	0:42:52	0:42:47
88	BARTOSZ	MIELCZARSKI	243	M	WARSZAWA		M30	43	0:43:14	0:43:06
89	ARTUR	BAK	16	M	GÓRA KALWARIA	BMW GARAGE TT	M40	18	0:43:23	0:43:13
90	ARTUR	MIROWSKI	249	M	BOBROWIEC	GEO RUNNING TEAM	M20	21	0:43:19	0:43:15
91	JACEK	DUDKIEWICZ	66	M	WARSZAWA	TRINERGY TEAM	M30	44	0:43:37	0:43:19
92	GRZEGORZ	DĄBROWSKI	51	M	WARSZAWA	HDK KSP	M30	45	0:43:21	0:43:20
93	DAGMARA	DOMINIĄK	60	K	NOWY DWÓR MAZOWIECKI	PUKS MŁODE ORŁY	K20	5	0:43:23	0:43:21
94	BERNARD	KRAWCZYK	188	M	WARSZAWA	LUFT TRI TEAM	M30	46	0:43:23	0:43:23
95	KAMIL	ONISK	276	M	MIŃSK MAZOWIECKI	MKB DREPTAK	M20	22	0:43:28	0:43:23
96	TADEUSZ	GORAL	94	M	WARSZAWA		M40	19	0:43:25	0:43:23
97	MAGDA	BARTOSZEWICZ	15	K	WARSZAWA		K30	2	0:43:33	0:43:24
98	PRZEMYSŁAW	JANIĄK	122	M	WARSZAWA		M30	47	0:43:34	0:43:25
99	DARIUSZ	ŻEBROWSKI	457	M	WARSZAWA	JACEKBIEGA RUNNING TEAM	M40	20	0:43:29	0:43:25
100	BENIAMIN	SCHON	337	M	ŁOMIANKI		M30	48	0:44:05	0:43:35
101	ALEX	KACPRZYK	136	M	WARSZAWA	RP RUNNERS	M40	21	0:43:40	0:43:37
102	PIOTR	MUTRYNOWSKI	254	M	WARSZAWA		M40	22	0:43:49	0:43:40
103	ANNA	SZYMANEK	392	K	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	K30	3	0:43:43	0:43:42
104	SEBASTIAN	ANDRZEJCZYK	2	M	WARSZAWA	NEON TEAM	M40	23	0:43:57	0:43:48
105	OLEH	KASHIVSKYY	151	M	WARSZAWA	DUKLANOWSKI TEAM	M40	24	0:43:54	0:43:49
106	LIDIA	JUCHNIEWICZ	132	K	PIASECZNO		K30	4	0:43:55	0:43:50
107	ŚLAWOMIR	KUBIAK	197	M	WARSZAWA		M30	49	0:44:00	0:43:51
108	MARIUSZ	LULA	220	M	WARSZAWA		M30	50	0:44:04	0:43:51
109	MICHAŁ	PAŻ	292	M	WARSZAWA	NEON TEAM	M30	51	0:43:59	0:43:54
110	IWONA	REK	325	K	WARSZAWA	AKB MORT!	K20	6	0:44:20	0:43:58
111	RAFAŁ	PYTLIŃSKI	320	M	LEGIONOWO	BARTEK TRENUJE TEAM	M40	25	0:44:08	0:43:59
112	RAFAŁ	MIANOWSKI	241	M	JÓZEFOSŁAW	UNTS WARSZAWA	M40	26	0:44:17	0:44:01
113	PRZEMEK	ZDEB	450	M	WARSZAWA		M30	52	0:44:13	0:44:08
114	GRZEGORZ	WYWROT	475	M			M30	53	0:44:28	0:44:10
115	SEBASTIAN	STARCZEWSKI	368	M	NOWE PIĘŚCIROGI		M20	23	0:44:19	0:44:11
116	ŚLAWOMIR	RUTKOWSKI	331	M	WARSZAWA	NIEZRZESZONY	M50	4	0:44:19	0:44:13
117	ARKADIUSZ	POWAŻYŃSKI	311	M	MALCĄNÓW	NEON TEAM	M30	54	0:44:22	0:44:17
118	ANDRZEJ	KORKOSZ	167	M	BLIZNE JASIŃSKIEGO	GROTY TEAM	M30	55	0:44:27	0:44:20
119	DARIUSZ	TURLEJ	415	M	WARSZAWA	KONDYCJA	M50	5	0:44:40	0:44:26
120	MICHAŁ	WICZUK	425	M	MIŃSK MAZOWIECKI	MKB DREPTAK	M30	56	0:44:37	0:44:33
121	ADAM	BIERNACKI	24	M	WARSZAWA	TRIWAWA	M50	6	0:44:46	0:44:33
122	KONRAD	BARTOSZEK	14	M	JÓZEFÓW	POLPHARMA RUN TIME	M30	57	0:44:44	0:44:39
123	ANDRZEJ	HALAT	106	M	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	M30	58	0:44:54	0:44:45
124	TOMASZ	PUZYREWICZ	319	M	DZIEKANÓW LEŚNY		M40	27	0:45:08	0:44:51
125	MACIEJ	KACYMIROW	138	M	WARSZAWA		M30	59	0:45:14	0:44:56
126	PIOTR	JUSEWICZ	135	M	WARSZAWA		M30	60	0:45:08	0:44:59
127	ROBERT	GŁOGOWSKI	88	M	OROŃSKO		M20	24	0:45:19	0:45:10
128	ROLAND	ANTOLAK	3	M	WARSZAWA	#RUSZ4LITERY	M30	61	0:45:19	0:45:10
129	CEZARY	GOĆŁOWSKI	90	M	PIASECZNO	BIEGANIE.PL	M40	28	0:45:21	0:45:12
130	TOMASZ	GÓRECKI	97	M	PŁOCK		M30	62	0:45:22	0:45:21
131	MATEUSZ	JAKOWSKI	119	M	BARDO	SZKOŁA GŁÓWNA SŁUŻBY POŻARNICZEJ	M20	25	0:45:27	0:45:22
132	MIKOŁAJ	CHACIŃSKI	37	M	WARSZAWA	PROAUTOMATION	M30	63	0:45:26	0:45:22
133	JUSTYNA	PIEC	295	K	RADOSZYCE		K20	7	0:45:36	0:45:28
134	PAWEŁ	SÓJKA	366	M	WARSZAWA	KW WARSZAWA	M50	7	0:45:47	0:45:34
135	MICHAŁ	KUKUŁA	202	M	WARSZAWA	NEON TEAM	M30	64	0:45:44	0:45:35
136	GIZELA	GRABIŃSKA	99	K	WARSZAWA-WESOŁA	AZS UW WARSZAWA	K40	1	0:45:54	0:45:46
137	LESZEK	STAŃCZUK	367	M	CHODÓW		M50	8	0:45:54	0:45:47
138	TOMASZ	KLEPACKI	159	M	WARSZAWA	KS TRIATHLON RAWA	M60	1	0:45:57	0:45:52
139	MACIEJ	MACKIEWICZ	223	M	WARSZAWA	KIEŁBASA I PIWO	M30	65	0:46:16	0:46:03
140	KOZŁOWSKI	SOBIEŚLAW	354	M	GRODZISK MAZOWIECKI		M30	66	0:46:11	0:46:06
141	MIKOŁAJ	KALUŻNY	143	M	WARSZAWA	TRINERGY TEAM	M30	67	0:46:25	0:46:07
142	GRZEGORZ	SIOCH	345	M	WARSZAWA		M40	29	0:46:28	0:46:10
143	KAROLINA	KOSIŃSKA	169	K	WARSZAWA		K30	5	0:46:23	0:46:19
144	ADAM	JACKIEWICZ	115	M	WARSZAWA		M40	30	0:46:27	0:46:22
145	JACEK	ŚWIERCZ	400	M	WARSZAWA	BYLEDOBIEC ANIN	M40	31	0:46:30	0:46:22
146	ŁUKASZ	TUREK	414	M	WARSZAWA	LATAJĄCE HOLENDRY	M30	68	0:46:35	0:46:25
147	ARTUR	SAMSEL	336	M	WARSZAWA		M30	69	0:46:56	0:46:27
148	MIROŚLAW	SOLECKI VEL SZYMAŃSKI	361	M	MIŃSK MAZOWIECKI	MKB DREPTAK	M40	32	0:46:31	0:46:27
149	PIOTR	SIBORENKO	489	M			M40	33	0:46:29	0:46:28
150	DOMINIK	PORADA	307	M	SZYDŁOWIEC	RUNNERSCLUB.PL	M20	26	0:46:46	0:46:30
151	ADAM	KOWALCZYK	176	M	LESZNO	KAPITAN BOMBA	M30	70	0:46:41	0:46:35
152	JAKUB	KACZOROWSKI	139	M	WARSZAWA	EDC RUNNERS	M30	71	0:46:49	0:46:36
153	JAN	NOWAK	266	M	TŁUSZCZ		M50	9	0:46:51	0:46:46
154	MAGDALENA	PERCHALUK	293	K	WARSZAWA		K30	6	0:46:56	0:46:47
155	TOMASZ	CZECHOSKI	44	M	WARSZAWA	ENTRE.PL TEAM	M30	72	0:46:56	0:46:48
156	STANISŁAW	KAMIŃSKI	144	M	NADARZYN	GOS NADARZYN	M50	10	0:46:53	0:46:52
157	ANNA	GÓRNICKA-ANTONOWICZ	98	K	JÓZEFOSŁAW	UNTS WARSZAWA	K40	2	0:46:56	0:46:54
158	RADOŚLAW	WOJNAR	437	M	WARSZAWA	PUNK PARROT	M40	34	0:47:19	0:47:04
159	TOMASZ	BARTOSIK	13	M	WARSZAWA	LEGIA RUN CLUB	M20	27	0:47:46	0:47:13
160	PIOTR	KOŚCIUCZUK	174	M	LEGIONOWO		M30	73	0:47:45	0:47:21
161	MAREK	ZASŁONA	446	M	LATCHORZEW	IPN	M20	28	0:47:27	0:47:23
162	BOGDAN	PIĄTEK	294	M	ZIELONKA	LECHICI ZIELONKA	M60	2	0:47:37	0:47:24
163	PAWEŁ	STOLARZ	373	M	WARSZAWA	ŻYWCEM ZABIEGANI	M50	11	0:48:09	0:47:41
164	BARTŁOMIEJ	SZOŁAJSKI	388	M	WARSZAWA	BIELAŃSKI KLUB SPORTOWY	M30	74	0:48:18	0:47:44

## XXI Żoliborski Bieg Mikotajkowy

4 grudnia 2016 r.

dystans: 10km

WYNIKI

165	MICHAŁ	FICENES	71	M	PRUSZKÓW	SKARBIEC TFI	M20	29	0:47:52	0:47:45
166	IWONA	ŚWIERCZ	399	K	WARSZAWA	BYLEDOBIEC ANIN	K40	3	0:47:52	0:47:47
167	TOMASZ	PAWLICKI	288	M	WARSZAWA	AFTERRUNNERS	M30	75	0:48:25	0:47:49
168	PAOLO	DI GIOVANNI	55	M	SOMMA VESUVIANA	A.S.D. IL LAGHETTO	M50	12	0:47:59	0:47:50
169	RAFAŁ	SZCZOTKA	383	M	WARSZAWA		M30	76	0:48:15	0:47:53
170	DARIUSZ	SŁOWIK	351	M	WARSZAWA	LAFIR BY LAFIR	M40	35	0:48:06	0:47:57
171	TOMASZ	ŻOCHOWSKI	459	M	WARSZAWA		M30	77	0:48:18	0:48:00
172	JAREK	OLESZCZUK	273	M	WARSZAWA	NEON TEAM	M40	36	0:48:31	0:48:04
173	ARTUR	KOWALSKI	179	M	WARSZAWA	FELLOWES.PL	M40	37	0:48:14	0:48:04
174	EMILIA	OLĘDZKA	274	K	WARSZAWA	REMBERTÓW TEAM	K40	4	0:48:13	0:48:08
175	ROBERT	DZIOBIAK	69	M	WARSZAWA	TRINERGY TEAM	M30	78	0:48:34	0:48:12
176	DARIUSZ	MANIKAŁO	228	M	LIPKÓW	NEON TEAM	M40	38	0:48:30	0:48:12
177	PAWEŁ	KOZUBOWSKI	184	M	WARSZAWA		M20	30	0:48:27	0:48:14
178	ANNA	KRÓLICZEK	192	K	WARSZAWA		K30	7	0:48:29	0:48:20
179	MARCIN	GÓRNIOWICZ	466	M			M30	79	0:49:01	0:48:25
180	ROBERT	PASZKOWSKI	287	M	WARSZAWA		M40	39	0:49:04	0:48:29
181	PAWEŁ	SOŁTYSIĄK	362	M	WARSZAWA	GAPMONT RUNNING TEAM	M40	40	0:48:39	0:48:30
182	JAKUB	MYSZKOROWSKI	486	M			M30	80	0:48:44	0:48:31
183	SZYMON	WAŚOWSKI	423	M	WARSZAWA		M30	81	0:48:44	0:48:32
184	ŁUKASZ	ŚWIERZEWSKI	402	M	WARSZAWA	SPORTOWARODZINA.PL	M40	41	0:48:51	0:48:36
185	ANNA	KRAJEWSKA-HOROSZ	185	K	WARSZAWA		K40	5	0:48:52	0:48:38
186	ROBERT	PRUCHNIAK	315	M	WARSZAWA	ZWARTY	M40	42	0:48:54	0:48:41
187	AGNIESZKA	HOJDYS-ŁOPATKA	110	K	MIĘDZYBRODZIE ŻYWIECKIE	PROMOTION ŻAR	K30	8	0:48:51	0:48:42
188	ANDRZEJ	KOLASA	163	M	WARSZAWA-WESOŁA	KLUB J.SŁOWACKIEGO	M60	3	0:48:50	0:48:45
189	ARKADIUSZ	JAWORSKI	127	M	IZABELIN		M30	82	0:49:04	0:48:46
190	JOANNA	SKULTECKA	348	K	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	K30	9	0:48:52	0:48:47
191	WOJCIECH	SOT	364	M	WARSZAWA		M40	43	0:49:04	0:48:53
192	KRZYSZTOF	BUDZYŃSKI	32	M	WARSZAWA		M30	83	0:49:04	0:48:56
193	DARIUSZ	FRĄCKIEWICZ	76	M	WARSZAWA		M40	44	0:49:13	0:48:57
194	WOJCIECH	SOBAŃSKI	353	M	WARSZAWA		M40	45	0:49:21	0:48:57
195	DOMINIKA	FRANKIEWICZ	75	K	WARSZAWA		K30	10	0:49:17	0:49:00
196	MARCIN	SZARSZEWSKI	379	M	NOWE PIĘŚCIROGI		M30	84	0:49:37	0:49:01
197	MICHAŁ	ZDUNEK	452	M	WARSZAWA	EUROSOFT TEAM	M30	85	0:49:25	0:49:07
198	JAREK	BECZEK	18	M	WARSZAWA	NEON TEAM	M30	86	0:49:37	0:49:10
199	MARZENA	SADOWSKA	334	K	WARSZAWA		K30	11	0:49:34	0:49:11
200	MARIUSZ	AUGUSTYNIĄK	4	M	MARKI		M40	46	0:49:30	0:49:17
201	ADAM	BRZEZIŃSKI	29	M	PODOLSZYN NOWY		M20	31	0:49:26	0:49:20
202	ANETA	WITAS	430	K	PALMIRY		K30	12	0:49:37	0:49:25
203	ANDRZEJ	JANISZEWSKI	123	M	WARSZAWA	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE	M30	87	0:49:51	0:49:29
204	AGATA	PROSINSKA	313	K	NOWA WOLA	NEON TEAM	K30	13	0:49:36	0:49:29
205	JANUSZ	OCHAB	269	M	WARSZAWA		M40	47	0:49:54	0:49:30
206	PIOTR	ŚMIETAŃSKI	396	M	NASIESK		M30	88	0:50:06	0:49:30
207	MICHAŁ	KURCZ	203	M	WARSZAWA		M30	89	0:49:49	0:49:31
208	KORSAK	MATEUSZ	233	M	WARSZAWA	DELOITTE ADVENTURE TEAM	M30	90	0:49:53	0:49:35
209	LESZEK	KĘDZIORA	156	M	OPOCZNO	BIEGOBSESJA OPOCZNO	M30	91	0:49:57	0:49:39
210	RAFAŁ	BANASZCZYK	8	M	WARSZAWA		M30	92	0:49:52	0:49:39
211	MYKOLA	MONASTYRSKYI	252	M	WARSZAWA		M30	93	0:49:58	0:49:40
212	JERZY	SIENICKI	341	M	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	M50	13	0:50:04	0:49:41
213	KRZYSZTOF	BORECKI	27	M	WARSZAWA	SPIN FREEKIES RUNNING TEAM	M30	94	0:49:55	0:49:42
214	BARTŁOMIEJ	FLORCZAK	74	M	WARSZAWA	SKARBIEC TFI	M30	95	0:49:57	0:49:52
215	TOMASZ	STEMPEL	371	M	WARSZAWA	MARYSIN WAWERSKI BIEGA	M40	48	0:50:24	0:49:55
216	MARIA	NAPIONTEK	258	K	POZNAŃ		K30	14	0:50:32	0:49:56
217	TOMASZ	MILCZAREK	246	M	WARSZAWA		M30	96	0:50:29	0:50:01
218	PRZEMYSŁAW	KRAJEWSKI	186	M	WARSZAWA	LECZO TEAM	M40	49	0:50:14	0:50:01
219	JERZY	BAKUŁA	6	M	LASKOWIEC		M50	14	0:50:27	0:50:06
220	SŁAWOMIR	CZUBAKOWSKI	45	M	WARSZAWA	ZIELONA TRAFFKA	M50	15	0:50:07	0:50:06
221	SIOCH	LESZEK	211	M	PRUSZKÓW		M20	32	0:50:20	0:50:06
222	RADOSŁAW	KRAWCZYK	189	M	ŻYRARDÓW		M30	97	0:50:42	0:50:06
223	MAREK	JACKIEWICZ	116	M	WARSZAWA		M50	16	0:50:16	0:50:07
224	ANDRZEJ	BRZOZOWSKI	30	M	ZAMOŚĆ	WKZ	M60	4	0:50:21	0:50:19
225	RENATA	TULA	412	K	WARSZAWA	MYKMYK	K60	1	0:50:36	0:50:28
226	GRZEGORZ	JÓŻWIK	131	M	WARSZAWA		M40	50	0:50:56	0:50:32
227	TOMASZ	WNUK	434	M	WARSZAWA	BIEGOWI ZAJAWKOWICZE	M30	98	0:50:51	0:50:33
228	JAREK	DEBERT	52	M	WARSZAWA	TRINERGY TEAM	M30	99	0:50:48	0:50:34
229	MAGDALENA	WARZYBOK	421	K	WARSZAWA	TRINERGY TEAM	K30	15	0:50:48	0:50:35
230	PIOTR	URBANSKI	419	M	WARSZAWA		M40	51	0:51:00	0:50:43
231	MAŁGORZATA	SZADURA	377	K	SKRZESZEW	WIELISZEW HERON TEAM	K50	1	0:51:03	0:50:45
232	MACIEJ	PLUTECKI	300	M	WARSZAWA		M20	33	0:51:18	0:50:49
233	ANNA	BAGIŃSKA	5	K	SULEJÓWEK		K40	6	0:51:10	0:50:52
234	KAROL	ZABŁOCKI	443	M	WARSZAWA	KS URSUS	M30	100	0:51:30	0:50:56
235	ROBERT	ŚMIGIELSKI	397	M	ZIELONKA	LECHICI ZIELONKA	M40	52	0:51:15	0:50:58
236	KATARZYNA	PAWŁOWSKA	290	K	WARSZAWA		K40	7	0:51:33	0:51:05
237	ANIA	SZLENDAK	387	K	LEGIONOWO	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	K30	16	0:51:29	0:51:06
238	SŁAWOMIR	NAWROZIDIS	261	M	LEGIONOWO	ZDZISŁAW DYRMA. ZASADNICZO	M30	101	0:51:29	0:51:06
239	KRZYSZTOF	STENCEL	372	M	WARSZAWA	LA PICCOLA BISCOTTERIA	M40	53	0:51:39	0:51:07
240	MONIKA	GAŃSKA-KARAMON	81	K	WARSZAWA	BIEGAM	K40	8	0:51:44	0:51:31
241	ANDRZEJ	PIECZYKOLAN	296	M	LEGIONOWO		M30	102	0:51:52	0:51:34
242	KRZYSZTOF	ORLIŃSKI	279	M	WARSZAWA		M30	103	0:52:02	0:51:44
243	RENATA	GAWĘDA	82	K	WARSZAWA	ENTRE.PL TEAM	K50	2	0:52:16	0:51:44
244	DAREK	BYDŁOS	33	M	WARSZAWA	BONUS TEAM	M50	17	0:52:17	0:51:48
245	PAWEŁ	MIŁOSZEWSKI	248	M	WARSZAWA	ŻOLI RUNNERS	M50	18	0:52:22	0:51:53
246	PIOTR	SOJKOWSKI	357	M	WARSZAWA	TRI NEGU	M30	104	0:52:03	0:51:58
247	ROBERT	GIELO	85	M	WARSZAWA	DZIKI	M40	54	0:52:18	0:52:01

## XXI Żoliborski Bieg Mikotajkowy

4 grudnia 2016 r.

dystans: 10km

WYNIKI

248	PIOTR	JAGIEŁŁO	118	M	WARSZAWA		M30	105	0:52:36	0:52:02
249	GRZEGORZ	KASPROWICZ	152	M	WARSZAWA		M40	55	0:52:23	0:52:05
250	MACIEJ	ŚWIDERSKI	398	M	JABŁONNA		M40	56	0:52:33	0:52:09
251	JANUSZ	KARASEK	147	M	SIEDLCE	NIEZRZESZONY	M50	19	0:52:29	0:52:12
252	ULA	KARASEK	148	K	SIEDLCE		K50	3	0:52:30	0:52:12
253	ANDRZEJ	KROCHMAL	190	M	WARSZAWA	KB ORIENTUZ	M60	5	0:52:36	0:52:15
254	MACIEJ	GACZYŃSKI	79	M	OPOCZNO	BIEGOBSESJA OPOCZNO	M30	106	0:52:37	0:52:19
255	MARIUSZ	GAWROŃSKI	83	M	WARSZAWA		M50	20	0:52:20	0:52:19
256	ANNA	SIEŃCZYK	342	K	WARSZAWA		K30	17	0:52:33	0:52:24
257	BŁAŻEJ	TRĘBICKI	409	M	WARSZAWA		M60	6	0:52:52	0:52:25
258	PIOTR	ZYGADŁO	456	M	WARSZAWA	WARSZAWA BIELANY	M30	107	0:52:49	0:52:31
259	ROBERT	JÓZWIK	130	M	Warszawa	ARSUN	M40	57	0:52:33	0:52:32
260	NORBERT	RÓŻYC	328	M	WARSZAWA		M30	108	0:52:51	0:52:42
261	KRZYSZTOF	JEŻ	129	M	WARSZAWA		M30	109	0:53:07	0:52:44
262	ARTUR	ZAWADZKI	448	M	WARSZAWA	ZADYSZKA	M40	58	0:53:08	0:52:47
263	MARCIN	KOWNACKI	180	M	WROCLAW		M30	110	0:53:06	0:52:48
264	ANNA	FRYDRYCH	78	K	WARSZAWA		K40	9	0:53:06	0:52:50
265	TOMASZ	SZEWczyk	386	M	WARSZAWA		M30	111	0:53:06	0:52:51
266	PAWEŁ	OKOŃSKI	272	M	ŁOMIANKI DOLNE		M40	59	0:53:06	0:52:52
267	GRAZYNA	MARCZAK	229	K	WARSZAWA		K60	2	0:53:09	0:52:56
268	ANDRZEJ	BALŚ	7	M	WARSZAWA		M60	7	0:53:05	0:52:56
269	KAROL	RECZKIN	324	M	WARSZAWA	KIELBASA I PIWO	M30	112	0:53:11	0:52:57
270	HAMEDA	ELMOLA	70	M	WARSZAWA		M40	60	0:53:26	0:53:03
271	BŁOSZYK	DOROTA	61	K	WARSZAWA	NEON TEAM	K30	18	0:53:12	0:53:03
272	TOMASZ	KOŁUCKI	165	M	WARSZAWA		M30	113	0:53:50	0:53:10
273	AGNIESZKA	KUJAWA	201	K	WARSZAWA		K30	19	0:53:21	0:53:13
274	PAWEŁ	DEWISZEK	54	M	WARSZAWA		M50	21	0:53:59	0:53:14
275	PIOTR	KEMPCZYŃSKI	155	M	GDYNIA	HUSARIA RUN GDYNIA	M40	61	0:53:43	0:53:20
276	GRZEGORZ	BAŃKA	10	M	WARSZAWA		M30	114	0:53:36	0:53:23
277	ANNA	DOBKOWSKA	56	K	WARSZAWA	KB GALERIA WARSZAWA	K60	3	0:53:37	0:53:24
278	PAWEŁ	SKRZYWAN	479	M			M30	115	0:53:49	0:53:26
279	DIANA	CIMEK	40	K	WARSZAWA	KAMIL WAWIÓROWSKI	K20	8	0:53:51	0:53:29
280	MAREK	SOCHA	356	M	WARSZAWA	BEMOZAŁOGA	M50	22	0:54:09	0:53:33
281	PIOTR	NASIŁOWSKI	260	M	WARSZAWA	BREAKTHELIMITS	M20	34	0:54:09	0:53:33
282	DANIEL	KOLEMBA	467	M		ARCTOS	M30	116	0:53:54	0:53:36
283	MARIOLA	SIKORSKA	344	K	PIASTÓW		K30	20	0:54:00	0:53:47
284	KRZYSZTOF	GZYL	104	M	WARSZAWA		M40	62	0:54:18	0:53:49
285	AGNIESZKA	SZYMCZAK	394	K	ZABIEZKI	TRUCHTACZ.PL	K30	21	0:54:08	0:53:58
286	MARIUSZ	ZDUNEK	451	M	WARSZAWA	ROXY	M30	117	0:54:27	0:53:59
287	SYLWIA	KOBIERSKA	160	K	WARSZAWA		K30	22	0:54:21	0:54:03
288	MICHAŁ	ŻELAZKO	458	M	WARSZAWA	STARY CZŁOWIEK A MOŻE	M40	63	0:54:22	0:54:04
289	JAKUB	KRYŚIAK	193	M	WARSZAWA	TRIWAWA	M20	35	0:54:15	0:54:04
290	WIESŁAW	KAMIŃSKI	145	M	WARSZAWA	PARK RUN WARSZAWA	M40	64	0:54:44	0:54:09
291	KRZYSZTOF	LUDWIKOWSKI	218	M	NOWY DWÓR MAZOWIECKI		M40	65	0:54:51	0:54:17
292	GRAZYNA	PIWKO	299	K	WARSZAWA		K50	4	0:54:18	0:54:17
293	PATRYCJA	STASIUKIEWICZ	369	K	ZĄBKI	MKS POLONIA	K20	9	0:54:47	0:54:24
294	TOMASZ	MIERNICKI	244	M	JABŁONNA	GRUPA BIEGOWA CHTMO	M50	23	0:54:57	0:54:28
295	TOMASZ	JAGIELSKI	117	M	WARSZAWA		M30	118	0:54:58	0:54:35
296	IZABELA	ROSA	326	K	WARSZAWA	ROXY	K30	23	0:55:09	0:54:46
297	BARTOSZ	SIEDLECKI	340	M	WARSZAWA	BEMOZAŁOGA	M30	119	0:55:21	0:54:46
298	EWA	MATUSZEWICZ	235	K	WARSZAWA	KONDYCJA	K50	5	0:55:05	0:54:52
299	ŁUKASZ	HARTMAN	107	M	LEGIONOWO		M30	120	0:55:29	0:55:00
300	MARCIN	WITKOWSKI	432	M	WARSZAWA	SONY MTB TEAM	M40	66	0:55:37	0:55:05
301	MAREK	MAJEWSKI	224	M	WARSZAWA	ZASZYCI	M30	121	0:55:38	0:55:06
302	DAMIAN	WÓJCIK	439	M	WARSZAWA		M40	67	0:55:38	0:55:06
303	DOMINIKA	BARANOWSKA	11	K	WARSZAWA		K30	24	0:55:37	0:55:07
304	ANNA	ŚWIŚ	473	K			K20	10	0:55:38	0:55:08
305	MARIUSZ	DENERT	53	M	AUGUSTÓW	ATP AUGUSTÓW	M20	36	0:55:39	0:55:09
306	PAWEŁ	SZAREWICZ	378	M	SOCHOCIN		M30	122	0:55:29	0:55:11
307	PIOTR	STASIUKIEWICZ	370	M	WARSZAWA		M40	68	0:55:35	0:55:12
308	BORYS	KOZAKOW	181	M	WARSZAWA	LEGIA [1965-1967]	M70	1	0:55:27	0:55:13
309	KATARZYNA	KOWALSKA	178	K	OTRĘBUSY		K20	11	0:55:31	0:55:14
310	DOROTA	MIANOWSKA	240	K	JÓZEFOSŁAW	UNTS WARSZAWA	K40	10	0:55:52	0:55:24
311	VIKTORIA	LAZAREVA	207	K	WARSZAWA	KB ERGO	K30	25	0:55:56	0:55:34
312	MARIUSZ	DOBRZELAK	57	M	WARSZAWA	SPIN FREEKIES RUNNING TEAM	M40	69	0:55:50	0:55:37
313	KARINA, DIANA	JACHYMEK	114	K	ZĄBKI	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	K30	26	0:55:54	0:55:37
314	SYLWIA	LASECKA	206	K	ZĄBKI		K30	27	0:55:54	0:55:38
315	RAFAŁ	TROJANOWSKI	410	M	ZĄBKI	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	M20	37	0:55:54	0:55:40
316	PAWEŁ	SZCZEPKOWSKI	380	M	WARSZAWA	ARTEQUIPMENT	M60	8	0:56:06	0:55:42
317	MONIKA	FICOŃ	72	K	WARSZAWA		K40	11	0:55:59	0:55:45
318	MICHAŁ	GOŁĘBIOWSKI	93	M	WARSZAWA		M30	123	0:56:00	0:55:47
319	MACIEJ	CETLIN	35	M	WARSZAWA		M40	70	0:56:26	0:55:53
320	PRZEMYSŁAW	PANASZEWSKI	285	M	WARSZAWA	NEW YORK ISLANDERS	M20	38	0:56:23	0:55:54
321	LECH	LESZCZYŃSKI	209	M	PRZASNYSZ	NIEZRZESZONY	M60	9	0:56:14	0:55:57
322	ŁUKASZ	GÓRAL	96	M	WARSZAWA		M30	124	0:56:12	0:55:58
323	MONIKA	TURCZYŃSKA	413	K	WARSZAWA	LECZO TEAM	K40	12	0:56:15	0:56:02
324	SARA	DYGAS	67	K	WARSZAWA		K20	12	0:56:30	0:56:06
325	IWONA	GAJOWNICZEK	80	K	OŻARÓW MAZOWIECKI		K40	13	0:56:42	0:56:13
326	GRZEGORZ	FILIPEK	474	M			M40	71	0:56:38	0:56:20
327	MARLENA	DZIEDZIC	68	K	WARSZAWA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	K40	14	0:56:35	0:56:20
328	IGOR	KUCZYŃSKI	200	M	WARSZAWA	APTEKARZ WARSZAWSKI	M40	72	0:56:43	0:56:34
329	IRENEUSZ	GOŹDZIKOWSKI	95	M	WARSZAWA		M50	24	0:56:49	0:56:37
330	JAROMIR	WITAS	431	M	PALMIRY		M40	73	0:56:51	0:56:38

## XXI Żoliborski Bieg Mikotajkowy

4 grudnia 2016 r.

dystans: 10km

WYNIKI

331	KATARZYNA	LIS	215	K	PULAWY		K30	28	0:57:02	0:56:44
332	TOMASZ	STUZIŃSKI	376	M	POMIECHÓWEK		M40	74	0:56:49	0:56:44
333	ROMAN	LESZCZYŃSKI	210	M	OSTROŁĘKA	SO-BIEBIE-GAM	M60	10	0:57:00	0:56:51
334	JUSTYNA	TRZASKOWSKA	411	K	WARSZAWA		K30	29	0:57:14	0:56:52
335	ROBERT	JAREMEK	124	M	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	M40	75	0:57:18	0:56:54
336	TOMASZ	HOLÓWACZ	111	M	WARSZAWA	KONDYCJA	M70	2	0:57:30	0:57:07
337	LUIZA	BEBŁOT	17	K	WARSZAWA		K40	15	0:57:35	0:57:07
338	EDWARD	DĄBEK	50	M	MIŃSK MAZOWIECKI	MKB DREPTAK	M50	25	0:57:43	0:57:11
339	RENATA	ŻURAWSKA	461	K	WARSZAWA	LENIWCE TEAM	K30	30	0:57:39	0:57:17
340	ANDRZEJ	ŻUK	460	M	ZIELONKA	REMBERTÓW TEAM	M40	76	0:57:41	0:57:18
341	ROBERT	WYDRA	440	M	WARSZAWA	WYDRA DREAM TEAM	M40	77	0:57:51	0:57:33
342	SLAWOMIR	PIETRZYK	465	M		123	M50	26	0:58:09	0:57:45
343	WŁODEK	MARTIN	231	M	WARSZAWA	BEMOZAŁOGA	M50	27	0:58:21	0:57:46
344	PAWEŁ	ŻURAWSKI	463	M	WARSZAWA	LENIWCE TEAM	M30	125	0:58:22	0:57:59
345	PIOTR	ŚWISTAK	403	M	WARSZAWA		M30	126	0:58:30	0:58:09
346	PIOTR	PIKUL	297	M	WARSZAWA	ALIOR BANK RUNNERS TEAM	M30	127	0:58:36	0:58:13
347	BOŻENA	ODROWAŻ	270	K	LEGIONOWO		K30	31	0:58:42	0:58:14
348	JUSTYNA	ORABCZUK	278	K	NOWA WIEŚ	LUXMED TEAM	K30	32	0:58:50	0:58:15
349	KRZYSZTOF	KOCISZEWSKI	162	M	WARSZAWA	KLUB J.SŁOWACKIEGO	M60	11	0:58:27	0:58:22
350	HENRYK	GROSZKOWSKI	101	M	WARSZAWA	KSNS SYRENKA WARSZAWA	M60	12	0:58:52	0:58:22
351	IWONA	KOCHMAN	161	K	WARSZAWA		K50	6	0:58:53	0:58:23
352	GRZEGORZ	POWAŁKA	310	M	WARSZAWA	CROSS WARSZAWA	M50	28	0:58:57	0:58:24
353	PAWEŁ	KOSTRZĘBSKI	173	M	WARSZAWA		M50	29	0:58:59	0:58:26
354	WITOLD	NACZULSKI	471	M		GRUPA BIEGOWA CHTMO	M30	128	0:58:42	0:58:26
355	EWA	ŚWIERŻEWSKA	401	K	WARSZAWA	SPORTOWARODZINA.PL	K40	16	0:58:44	0:58:31
356	AGNIESZKA	LISOWSKA	216	K	WARSZAWA		K40	17	0:58:55	0:58:37
357	SLAWOMIR	JAMSKI	121	M	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	M30	129	0:59:03	0:58:40
358	ALEKSANDRA	KOŚKA	175	K	WARSZAWA		K30	33	0:59:31	0:58:57
359	EMILIA	RAFALSKA	322	K	JÓZEFOSŁAW	TRI4FUN	K30	34	0:59:18	0:59:06
360	MACIEJ	MACEWICZ	222	M	PIASECZNO	TRI4FUN TEAM PIASECZNO	M30	130	0:59:16	0:59:07
361	ANNA	STRACHOCKA	374	K	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA UM	K60	4	0:59:38	0:59:08
362	MARTYNA	SABAT	333	K	WARSZAWA		K20	13	0:59:43	0:59:13
363	BEATA	MIROWSKA	481	K		GEO RUNNING CLUB	K40	18	0:59:34	0:59:15
364	MAGDALENA	SZEWCZYK	385	K	WARSZAWA	BIEGIEM NA POMOC	K20	14	0:59:36	0:59:16
365	IRENEUSZ	MIROWSKI	250	M	PIASECZNO	GEO RUNNING TEAM	M40	78	0:59:35	0:59:17
366	PAWEŁ	SZCZERBICKI	381	M	WARSZAWA		M40	79	1:00:02	0:59:34
367	JOANNA	NITSCH	264	K	WARSZAWA	UNTS WARSZAWA	K40	19	1:00:22	0:59:52
368	ANNA	KARŁOWICZ	150	K	WARSZAWA	WOLNA WOLA WARSZAWA	K60	5	1:00:23	0:59:54
369	KATARZYNA	WIŚNIEWSKA	470	K		INDYWIDUALISTKA	K40	20	1:00:09	0:59:56
370	BEATA	OKNIŃSKA	271	K	WARSZAWA		K40	21	1:00:02	1:00:02
371	ŁUKASZ	NESTER	262	M	WARSZAWA	BIEGAM BO TAK WYSZŁO	M30	131	1:00:53	1:00:35
372	ANNA	ŚCIBISZ	483	K			K30	35	1:00:53	1:00:36
373	WOJCIECH	GIL	86	M	WARSZAWA		M40	80	1:01:08	1:00:38
374	TOMASZ	TOWARNICKI	407	M	WARSZAWA		M40	81	1:01:43	1:01:14
375	KRYSTYNA	SOWA	365	K	WARSZAWA	SPEEDZIANKI	K30	36	1:01:41	1:01:21
376	ALEKSANDRA	SOSNOWSKA	363	K	BIAŁYSTOK	TRIATHLON SERIES TEAM/TRINERGY	K30	37	1:01:41	1:01:23
377	ANNA	MORAWSKA	253	K	WARSZAWA		K60	6	1:01:59	1:01:46
378	JOANNA	WOJCIECHOWSKA	436	K	WARSZAWA	NATIONALE- NEDERLANDEN	K20	15	1:02:12	1:01:48
379	RAFAŁ	CYRNY	42	M	WARSZAWA	KS STASZEWSKY	M30	132	1:02:12	1:01:48
380	ANNA	KOSIOREK	170	K	WARSZAWA		K30	38	1:02:37	1:02:08
381	RADOŚLAW	GAŚSIOR	84	M	WARSZAWA		M30	133	1:02:44	1:02:16
382	WIEŚLAWA	HIGERSBERGER	109	K	WARSZAWA	TRUCHTACZ.PL	K50	7	1:03:16	1:02:48
383	SYLWIA	TABAKA-MIERZEJEWSKA	404	K	LEGIONOWO		K40	22	1:03:07	1:02:49
384	TOMASZ	BIAŁY	22	M	WARSZAWA		M30	134	1:03:39	1:03:16
385	GABRIELA	KRASZKIEWICZ	187	K	WARSZAWA		K30	39	1:03:39	1:03:16
386	GRZEGORZ	SETNIKOWSKI	339	M	OTWOCK		M50	30	1:03:56	1:03:26
387	MAGDALENA	OSZCZEPALIŃSKA	282	K	WARSZAWA		K40	23	1:03:46	1:03:34
388	KRZYSZTOF	OSZCZEPALIŃSKI	281	M	WARSZAWA		M50	31	1:03:47	1:03:35
389	ANDRZEJ	KAWKA	153	M	WARSZAWA		M60	13	1:04:27	1:03:51
390	JACEK	PASZKIET	477	M			M40	82	1:05:09	1:04:40
391	JULITA	WITTE	433	K	TERESIN	BIEGUNY	K30	40	1:05:09	1:04:40
392	ROMAN	MAREK	230	M	WARSZAWA	IPN	M50	32	1:05:10	1:04:41
393	MAŁGORZATA	SZUKALSKA - WRONA	390	K	WARSZAWA		K30	41	1:05:22	1:04:59
394	MARCIN	DREWNIAK	63	M	KOCZARGI STARE		M40	83	1:05:51	1:05:16
395	JOANNA	KOZŁOWSKA	183	K	WARSZAWA	ŻYWCEM ZABIEGANI	K40	24	1:05:54	1:05:25
396	EMILIA	SOKOLUK	358	K	WARSZAWA		K30	42	1:06:15	1:05:39
397	URSZULA	KALINOWSKA	140	K	WARSZAWA	LOLO ROSSO	K20	16	1:06:15	1:05:39
398	ANNA	WIATER	424	K	WARSZAWA	NIEZRZESZONA	K30	43	1:06:12	1:05:59
399	MAREK	FRENKEL	77	M	WARSZAWA		M40	84	1:06:31	1:06:03
400	AGNIESZKA	ZAWADKA	447	K	BLIZNE JASIŃSKIEGO		K40	25	1:06:33	1:06:05
401	PAWEŁ	RABCZUK	321	M	WARSZAWA		M20	39	1:07:26	1:06:47
402	ANETA	WOJCIECHOWSKA	435	K	WARSZAWA	BLACK ROSES TEAM	K20	17	1:08:50	1:08:14
403	ANNA	NOWAK	265	K	TŁUSZCZ		K50	8	1:09:32	1:08:57
404	BARBARA	KOLASA	164	K	WARSZAWA-WESOŁA	KLUB J.SŁOWACKIEGO	K60	7	1:12:18	1:12:17
405	MAŁGORZATA	KRZYWAŃSKA	196	K	NIEPORĘT		K40	26	1:14:08	1:13:44
406	IRENA	JURKOWSKA	133	K	WARSZAWA		K60	8	1:14:46	1:14:27
417	MARCIN	PYTŁOS	478	M		FMW RUNNERS	M30	135	1:22:37	1:23:00
418	NORBERT	PIOTROWSKI	476	M			M50	33	1:22:37	1:23:00